



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG26275	ImageGroup:	I1KG26297
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཞུང་འབྲུམ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། gsung 'bum/ paN chen bsod nams grags pa/
Author:	བསོད་ནམས་གྲགས་པ། bsod nams grags pa
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	mundgod, karnataka
Publisher:	blo gling dpe mdzod khang /
Date:	2006-2008
Volume:	1
Total Volumes:	11
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 3/2017

མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་པ་པཎ་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་
འབྱམ་བཞུགས་སོ།།



༡༩

སྟོན་ཆ།

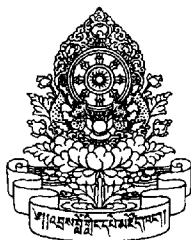
འབྲས་སྤངས་སྒོ་གསལ་གྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2006

འདྲ་ཁྱིམ་མཐོན་ཁང་
Class No. ༥༥
Acc. No. D31196.

ཀུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
དཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༡༥

སྟོན་ཆ།

འབྲས་སྤངས་སྒོ་གསལ་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2006

PAN-CHEN BSOD-NAMS GRAGS-PA
LITERATURE SERIES

VOLUME: 22

First Edition: 2006 (1000 Copy)

Copyright © D.L.L. Society 2006

Price Rs. 525

Published by:

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

P.O. TIBETAN COLONY - 581411

MUNDGOD (N.K.) KARNATAKA

INDIA

PHONE: (08301) 245572

TELE. FAX: (08301) 245657

E-mail: dllsociety@yahoo.co.in

*Data composed by: D.L.L. Computer Section
Drepung Loseling Library Society.*

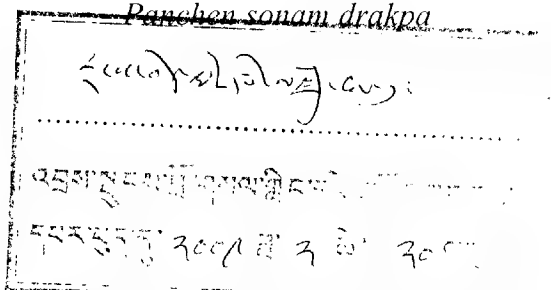


ལྷ བཏཱ་མེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་ན་མོ།།

RNAM-HGREL DGONGS-PA-RAB GSAL
(PRAMANARARTIKA)
COMMENTARY ON
ACHARYA DHARMAKIRTI'S
(PART-2)

By

Panchen sonam drakpa



DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2006

བོད་ཀྱི་དབེ་མཛད་ཁང་

Class No.

Acc. No

1) 31196
i

དཀར་ཆག

ཞུ་མཆན་པའི་གདམས། ༡

ལེའུ་དང་པོ། ཆད་མ་མདོའི་དོན་འཆད་བྱེད་ཐབས་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ནམ་པར་བཤད་པ།

ཆད་ཀྱི་དོན། ༡

དང་པོ། མཆན་གྱི་དོན་བཤད་པ། ༥

གཉིས་པ། འགྲུར་ཕྱག་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། ༢

གཞུང་གི་དོན།

གསུམ་པ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ༢

གཅིག་བཤད་པ་ལ་འདུག་པ་འཆད་པ། ༢

(དང་པོ་) ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྡོད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། ༢

(གཉིས་པ།) སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འདུག་པའི་དག་བཤད་པ། ༡༩

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འཁོད་པ་འཆད་པ། ༡༦

(དང་པོ་) གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པ། ༡༦

(གཉིས་པ་) གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ༣༧

༡ གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ༣༧

१ འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	३९
१ རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	ॣ॥
१ མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	॥१
१ གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གསུམ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྐྱབ་པ།	॥ॡ
१ ཡང་དག་གི་བྱད་པར་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ།	॥ॢ
१ རྩར་སྒྲེང་གི་བྱད་པར་ཡང་དག་དུ་འདུས་པ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ།	॥ॣ
(གསུམ་པ་) རྩལ་གསུམ་དུ་བརྟན་པའི་དགོས་པ།	॥।
१ རྩལ་གསུམ་སེ་སེའི་མཆན་ཉིད་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ།	॥॥
རྩལ་གསུམ་སེ་སེའི་མཆན་གཞི་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ།	१००
རྩེས་བྱད་འགྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་དུ་དགོས་དབྱད་པ།	१०॥
རྩེས་སུ་འགྲོ་ཞུག་གི་བྱད་པ་འགྲུབ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་དོན་བཤད་པ།	१११
(བཞི་པ་) རྩལ་དུག་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་པ།	११ॡ
(ལྔ་པ་) འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	११ॢ
१ རྩལ་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བཤད་པ།	११ॣ
१ འབྲས་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་འཆད་པ།	११।
१ རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་འཆད་པ།	११॥
१ དགག་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བཤད་པ།	११ॢ
१ མི་རྣམ་བཤ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱད་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བཤད་པ།	११ॣ
१ རྣམ་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱད་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བཤད་པ།	११।
(དུག་པ་) ཞར་བྱུང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ལུང་གི་དོན་མི་འཐད་ཅེས་པ་འགོག་པ།	११॥

༡ ལྱང་དོན་མདོར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ས་འགོག་པ།	༡༡༩
༡ ལྱང་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིན་ས་འགོག་པ།	༡༡༩
༡ ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལྱང་ངོས་བཟུང་བ།	༡༡༩
༡ བེན་སྒྲིག་སྒྲིན་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པ།	༡༡༧
༡ བེན་སྒྲིག་སྒྲིན་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཚད་མར་སྐབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།	༡༡༧

ལེའུ་གཉིས་པ། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་འི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༡༡༡
(བདུན་པ་) ལུགས་འབྲུང་གི་སྒྲིན་ས་སྒྲིན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	༡༡༤
༡ ཚད་མར་གྱུར་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲིན་ས་ཚད་མའི་སྒྲིས་བྱེད་པའི་འདོན་པ།	༡༡༤
༡ ཚད་མ་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ།	༡༡༤
༡ ཐུབ་པ་འང་མཆན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ།	༡༡༥
ཞར་བྱང་གྱུར་པ་སྒྲིས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།	༡༡༧
༡ དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ།	༡༡༧
༡ རྩོད་པ་སྒྲིང་བ་བཤད་པ།	༡༡༧
༡ བེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བཟོ་བེས་པ་ཀླན་མཁྱེན་ཡིན་པ་དགག་པ།	༡༡༧
༡ ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་མདོན་སྤུལ་བྱ་བེས་པ་ཀླན་མཁྱེན་དུ་སྐྱབ་པ།	༡༡༨
༡ འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་ཞེས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བཤད་པ།	༡༡༧
༡ བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་དང་པོའི་སྐབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ།	༡༠༧
༡ བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་དང་པོའི་སྐབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་རྩོད་སྒྲིང་བསྟན་པ།	༡༡༧

༡ སྟོན་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཆད་པ།	༣༤༤
༡ མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ།	༣༤༤
༡ ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ།	༣༤༤
༡ ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་འཆད་པ།	༣༧༠
༤ བདེ་གསེགས་རང་དོན་ཡུན་ཚོགས་བཤད་པ།	༣༧༡
༡ ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤངས་པ་བདེ་གསེགས་སྤྱབ་སྟན་པ།	༣༧༡
༡ ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་དོན་བཤད་པ།	༣༧༡
༡ བདེ་གསེགས་རང་དོན་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚུད་སྤངས་འཆད་པ།	༣༧༢
༥ སྟོབ་པ་གཞན་དོན་ཡུན་ཚོགས་བཤད་པ།	༣༧༤
(བརྒྱད་པ་) ལུགས་ཐོག་གི་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པ།	༣༧༤
༡ སྟོབ་པ་སོགས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༣༧༤
༡ བདེན་བཞི་སྟོན་པ་སྟོབ་པར་བསྟན་པ།	༣༧༤
༡ བདེན་བཞི་སྟོན་པ་ལས་བདེ་གསེགས་སོགས་སྤྱབ་ཚུལ་བཤད་པ།	༣༠༤
༡ དེ་དག་ཀྱན་ལས་སྟོབ་པ་ཉིད་ཆད་མར་སྤྱབ་པ།	༣༠༥
༡ ཆད་མར་གྱར་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པའི་དགོས་པ།	༣༠༥

བྱུང་མཐོང་རྣམ་གཞག་སྒྲིགས་པ་སྟོབ་སྟེད་པའི་སྟོན་པ་བཞུགས་སོ། །..... ༣༠༦

གཅིག བྱེ་ནང་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།	༣༠༦
གཉིས། བྱེ་ནང་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༣༠༩
༡ བྱེ་རོལ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༣༠༩

༡ རང་པ་སངས་ཀྱིས་པའི་བྱུང་མཐའ་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༡༡༣
༡ བྱེ་བྲག་རྩེ་པའི་བྱུང་མཐའ་བཤད་པ།	༡༡༩
༡ མདོ་རྡེ་པའི་བྱུང་མཐའ་བཤད་པ།	༡༡༤
༡ སེམས་ཅམ་པའི་བྱུང་མཐའ་བཤད་པ།	༡༡༥
༤ དབྱུ་མ་པའི་བྱུང་མཐའ་བཤད་པ།	༡༡༩

ཞུ་མཆན་པའི་གདམས།

འདིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོང་མའི་བྱད་པར་ཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་རྟོགས་ནི་སྦྱོང་བུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཉེར་འཛོལ་གཞི་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 ཡང་དེ་སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྣམ་
 པར་གནས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི། །རྒྱ་སྤྱི་གྱིས་ནི་ལུས་བོས་པས། །དེ་རིང་
 གང་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆོ། །གང་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གདན་ནས་ཡོངས་ཡི་མི་མང་འཁོར་།
 གང་ཞིག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གནས་གུར་པ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི།
 དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྦྱབས་འགྲེལ་བྱེད་། །དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀྲུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བརྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་དང་། དེས་ཉེ་བར་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་ཏུ་སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་ལམ་དང་ཐར་པར་བསྟོད་པའི་གྲགས་
 དམ་པ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་ལས་གཞན་ཏུ་གུར་པའི་སྟོན་པ་དང་བརྟན་པ་དང་དེ་ལ་སྦྱོབ་པ་རྣམས་
 ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆད་མས་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱབ་པའི་བརྟན་པ་ཁོ་
 ན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་རྟོགས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་སྟོན་
 པའི་ལུགས་ལ་ཕྱོགས་རྒྱུང་དང་སྤང་ཞུགས་དོར་ནས་འདི་གཉིས་ལས་གང་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་དེ། གང་ནི་ཉེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ཏུ་དཔྱད་པ་ན། གདུལ་བྱའི་འདོད་དོན་མངོན་མཐོ་
 དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཐངས་སྟོན་པ་གང་ལ་སྦྱབ་བྱེད་རྣམ་དག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཉམས་
 སུ་ཐང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱེས་བྱའི་དོན་གཉིས་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་སྦྱ་མི་
 སྦྱང་བྱེད་པའི་ཆོ། གཙོ་བོའི་དོན་ངེས་ལེགས་ལ་མི་སྦྱ་བར་རིགས་པས་བྱུབ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་
 ཐོབ་བྱ་ཕལ་པ་མངོན་མཐོ་ལ་མི་སྦྱ་བར་དཔོག་པ་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་

ཏེ། ལེན་དང་པོའི་རྣམ་འགྲེལ་ཙ་པ་ལས། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱིའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་ཇེས་སུ་
 དཔག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པའི་དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སངས་རྒྱུ་
 གྱིས་གསུངས་སྟོག་གྱུར་ལ། །གང་ཞིག་ཐེཾ་སྟེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །འདི་
 ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་འབྱུང་
 ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོར་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་པའི་འཁོར་བ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྤྱབ་པའི་ཐར་པར་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ལས་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དགོས་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་བདེན་བཞིའི་འདུག་ཐོག་གི་ཚུལ་རིགས་ལམ་ལས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་རྟོན་པའི་གཞུང་མཆོག་
 ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་འཕགས་པོད་གྱི་འགྲེལ་པ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། མདོ་སྤྱགས་རབ་འབྱམས་
 སྤྱི་བ་པཎ་ཆེན་བཅོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྤེས་མཛད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་འདི་ཉིད་ནི་ལྷ་ཤུལ་ཆོས་མཆོག་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་
 པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྟེན་པ་ཞི། ས་བཅད་ཆེན་མོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པའི་ཆ་མངས་ཤིང་། ལྷག་
 པར་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཆོག་དོན་གཅེས་པར་བབྱང་ནས་དཀའ་པའི་གནས་རྣམས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ཞུ་དག་བྱས་ཚུལ།

ཕྱག་དཔེ་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་འཕགས་ལུ་ལ་སྤྱག་ས་ཆོས་སྤེར་པར་བསྐྱན་བྱས་པའི་རྣམ་
 འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལ་མ་དཔེར་བཅོལ་ནས་སྤར་བསྐྱན་བྱས་པ་ཡིན། འདི་ག་དཔེ་མཛོད་
 །ཁད་དུ་བོད་དུ་བྱས་འབྲུགས་མ་བྱུང་གོང་སྤར་བཏབ་བཅིན་པའི་སྤར་མ་སྤར་བྱང་མེད་པ་ཞིག་འདུག་
 པ་དེ་དང་མཚུངས་བསྟར་བྱས་ཏེ་ཆོག་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཐད་ཀར་ཡང་རྟགས་དང་། ཤོག་ངོས་

དེ་གཞི་གསུམ་དུ་ཤོད་དཔེ་རྟེན་པར། ཞེས་གང་མི་འདྲ་བ་དེ་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། གཞན་ཡང་
 གཞུང་སྤྱི་ཡོད་འབྲེལ་སོགས་ལས་མ་དག་པ་ཡིན་མིན་དོགས་གཞིའི་རིགས་ལ་མཆན་བཏབ་པ་དཔེར་
 ནན་ ལེའུ་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཤོག་གངས་ ༥༠ པར་མཆན་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡིག་ཅོར་དུ་ངེས་པ་ལེའུ་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་སྒྲག་ས་སྤར་མ་ཤོག་གངས་
 ༥༠ ལས། དཔེར་ན་གཟུང་འཛིན་རིགས་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དང་། ཞེས་པ་ཤོད་དཔེ་རྟེན་
 པར་དྲ་ གཟུང་འཛིན་རིགས་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དང་། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་དག་བཅས་བྱས་ཡོད།
 ཡང་ཆད་གསལ་བྱས་པ་དཔེར་ན་ལེའུ་བཞི་པའི་སྒྲག་ས་སྤར་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཤོག་གངས་
 ༤ བ། “ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་པ་དོན་བཤད་པ་ཡོད་དེ་” ཞེས་འབྲུང་བ་
 ལས་དྲ་ བར་དུ་ཡིག་ “རྟགས་གཉིས་པ་བྱ་བ་སྟེ།” ཞེས་པ་ནས། “མཐོང་བཞི་མངོན་སུམ་
 དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།” ཞེས་པའི་བར་ཆད་པ་ཤོད་དཔེ་
 རྟེན་པ་ཤོག་གངས་ ༩ བ། ལས་གསལ་བ་བཞིན་བཀོད་ནས་ཆད་གསལ་བྱས་ཡོད། བཞེད་
 འདོད་ལ་མ་སྟོགས་ཞེས་པ་སྐབས་འགར་འབྲུང་བ་ལ། སྟོགས་ཞེས་པ་སྐབས་ཆོག་ཡིན་པས། བསྟོགས་
 སམ་ཡང་ན་ལེའུ་བཞི་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཤོད་དཔེ་རྟེན་པ་ཤོག་གངས་ ༡༤ ན། ལས།
 “ཞེ་འདོད་ལ་མ་སྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ།” ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་དག་བཅས་བྱ་དགོས་མིན་དཔུང་གཞིའི་
 ཚུལ་དུ་སྐབས་སོ་སོའི་ཐད་འོག་མཆན་བཏབ་ཡོད། ཆད་མ་མདོའི་རང་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
 གི་ལུང་བྲངས་པ་རྣམས་ལ་གཞུང་སོ་སོའི་མ་དཔེར་གཏུག་དགོས་རྒྱར་སྤར་ཡང་དུས་ཀྱི་ཡོལ་གོར་
 མ་ཆུད་པས། རྗེས་སོར་བྱགས་སྤར་ཅན་གྱིས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་རིགས་ཁྱབ་དང་འབྲེལ་གཞུང་
 འདིའི་ཞུ་མཆན་བཞུས་པའི་སྟོགས་སུ་གྱིང་ལ་བ་བརྟེན་པ་ལས་ཐོང་པའི་རྣམ་དགར་གྱི་ཡུང་པོ་གང་
 ཐོབ་པ་དེ་རྣམ་མཁའི་མཐས་ཁུབ་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་དང་བྱམ་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུལ་དུ་རྗེས་བྱུང་
 གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས་སྟོ་སྒྲིང་དགེ་བཤེས་ལེ་ཤེས་སྟུང་བྱུང་གིས་
 ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ལྷ་པ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༡། །ཀུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་ས་པའི་དབང་པོ་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པ་སློབ་གསལ་
 མཁའ་ས་པའི་མགིན་རྒྱན་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

གང་སྤྱི་དཔལ་ནི་ལྷན་པོ་ལ་འགན་མཆན་དཔེའི་རི་མོ་རྣམ་པར་བཀྲ་ཕྱིར་ལྷན་པོ་བས་
 ཀྱང་གཟི་བྱན་ཆེ། །གང་གསུང་གདངས་ནི་ཆངས་དབྱངས་ལ་འགན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
 ཆོས་སྒྲོག་ཕྱིར་ཆངས་དབྱངས་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྟན། །གང་བྱགས་དབྱིངས་
 ནི་ཉི་མ་ལ་འགན་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཆོས་ཀྱན་སྤར་ཕྱིར་ཉི་མ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་གསལ།།
 ལྷན་པ་བྱོད་ནི་སྤྱི་གསུམ་ལ་འགན་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྱི་གསུམ་
 གྱིས་ཀྱང་བྱོད་ཉིད་མཆོད། །མི་འཇིགས་ན་ཡང་རྣེ་བའི་རལ་གྱི་འཕྱར། །ཆོས་ཀྱན་
 མཁྱེན་ཡང་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་འཛིན། །བདུད་དབྱང་ཟུང་ཡང་ཞི་བའི་འཇུག་ཞལ་
 ཅན་། །འཇུག་དཔལ་ནམ་ཡང་བདག་ལ་དགྲེས་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་གར་ན་
 གཞུང་ལུགས་ལོག་སྤྱི་སྤྱི་རུམ་མ་ལུས་པམ་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྒྲིང་
 བཞིའི་བྱོན་ཀྱན་ཅིག་ཆར་སྤར་བྱེད་འོད་དཀར་འཕྱོ། །འཕམགས་ཡུལ་པར་ཆེན་སྐར་
 ཆོགས་དབུས་ན་ཆུ་བུམ་མཁྱེན་བཅེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །བྱུང་བསྟན་བྱ་ལམ་མཛེས་

པའི་བྱང་རྒྱུ་ཕྱགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ལྷ་དབང་
 ལྷ་གྲོ་མོ། །རྒྱལ་རྩ་བདུན་པ་མེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཞབས། །བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་
 སྟོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི། །འབྲེལ་མཛད་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །རྒྱབས་
 ཆེན་སྟོན་ལམ་ཐུགས་རྩེའི་གཞན་དབང་གིས། །མི་མེས་སུན་ཆེན་ཐིབས་པའི་བྱང་ཕྱགས་
 འདིར། །དམ་ཆོས་སྒྲུང་བའི་སྟོན་མེ་སྤར་མཛད་པ། །ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་རྩོག་
 བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྟོ་སྟོས་གཏིང་ཟབ་ཡངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །དོ་མཚར་
 འཕྲན་ལས་བཟང་བའི་གྲུ་ཆར་དེས། །རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀླན་ཡོངས་གསོས་
 ཞེས། །ས་གསུམ་སྟན་པར་གྲགས་ཁྱིད་ཕྱག་གི་ཡུལ། །ནམ་དཔྱད་ལང་ཆོ་དར་བའི་
 མཛེས་མའི་ལུས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཀྱིས་རྣམ་བཤམ་ཞིང་། །འཆད་ཚིད་ཚོམ་
 པའི་འཇུ་མ་དཀར་གཡོ་བ་ཅན། །རྒྱལ་ཆབ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ལ་ཕྱག་འཆལ། །
 གང་གི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །བདག་སྟོའི་བུམ་པ་གང་བའི་དཔལ་
 རྟེན་བ། །ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་དབང་པོར་གྲུས་བདུད་ནས། །བརྟན་བཙུགས་དགོངས་
 པ་དང་འདིར་གསལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་
 དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། །བར་དུ་བརྟལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་
 ཆོགས་བསགས། །མཐར་མཛོན་པར་རྩོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་བཀའ་རྩལ་བའི་དགོངས་
 པ་སྦྱར་འབྲེལ་ཞིང་། །བྱད་པར་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་མཛོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་རིགས་སྟོ་དང་། །རྒྱུད་གི་རབ་
 དཔྱེ་ལ་སྟོགས་པ་ཆད་མའི་བརྟན་བཙུགས་ཐོར་བུ་བ་མང་དུ་མཛད་པས་འཐོར་བ་ལྟ་བུར་

གཟིགས་ནས། ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ལེན་ཏུ་གཟིགས་བདག་ཉིད་ཅན་རང་འགྲེལ་
 དང་བཅས་པ་མངོན་ཅིང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྒྱས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ། ཅུང་ཟད་བསྟུས་པ་ཚད་མ་རྣམས་ཤེས། ཞིན་
 ཏུ་བསྟུས་པ་ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་ཏེ་གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་དང་།
 གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ། འགྲེལ་པ་བཏག་པ། རྒྱད་གཞན་སྦྱབ་པ། རྩོད་པའི་རིགས་
 པ་སྟེ་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་དང་བདུན་འགྲེལ་གཅིག་ཏུ་མངོན།
 དེ་ལ་སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐ་མའི་
 དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྟེ་ནས་སྟོན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མངོན་པའི་
 སྟེ་སྟོན་གྱི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་གཉིས་ཉིགས་པའི་ཞེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ལུས་དང་ཡན་ལག་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ལུས་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དུ་
 བྱེ་བའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས། རིགས་སྟོར། མངོན་
 སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །ལྟར་སྤང་བཅས་པ་བདག་རིག་ཕྱིར། །སྦྱབ་པ་དང་ནི་
 སུན་འབྲིན་ངག །ལྟར་སྤང་བཅས་པ་གཞན་ཉིགས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་
 ཉིག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ལས། ཡང་དག་བཞི་ཚང་བར་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་དང་ལྟར་

ལྷ་དང་བཞི་ཞེས་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་ཆང་པར་སྟོན་པས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་ག་མ་བཞི་ནམ་
 འགྲེལ་གྱི་རང་དོན་ལེའུ་དང་། གཞན་དོན་ལེའུ་ལོ་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ལྟ་བུར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྟོག་གཤེད་ཆོག་དོན་བརྒྱད་སྟོན་པ་ཆོག་གམ་
 དོན་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུས་བཅོས་ཕྱི་མ་བཞི་
 རང་དོན་ལེའུ་དང་། གཞན་དོན་ལེའུ་ལོ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་
 རང་དོན་ལེའུ་ལོ་ཡན་ལག་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་གཞན་དོན་ལེའུ་ལོ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་གཞལ་བུ་སྒྲོག་གྱུར་རྟོགས་པ་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་རགས་ལས་ཤིང་། རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་གསུམ་དུ་ངེས་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་རྗེས་གྲུབ་འདོད་པ་སོགས་
 ཀྱི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས། འབྲེལ་པའི་ངོ་པོ་དང་གངས་ངེས་སོགས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
 འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་གསུངས་ཤིང་། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལས་དེའི་ཀྱན་སྟོང་དཔག་ནས་
 དེ་རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་བཀག་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུད་གཞན་སྐྱབ་
 པ་དང་། སྐྱབ་ངག་སུན་འབྲེན་ཡང་དག་གི་སྟོན་སྟེང་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚིད་
 རིགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱད་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་བྱ་ཡི། ཁ་ཅིག །ལུས་ལྟ་
 བུའི་བསྐྱེད་བཅོས་གསུམ་གྱིས་རྟོག་གཤེད་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀ་གཅི་པོར་སྟོན་པར་འདོད་
 པ་ནི་མི་ལོགས་སོ། །དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱབ་དཔོན་
 རྒྱལ་དབང་སྟོས་མཛད་པའི་མདོ་རང་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། རྣམ་འགྲེལ་ལ་ལེའུ་དང་
 པོའི་རང་འགྲེལ། མཐོང་བ་སྟོབས་སྐྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་བམ་ཟེའི་འགྲེལ་པ། སྤྱུ་སྟོས་
 མཛད་པའི་ལེའུ་བཞི་ཀའི་འགྲེལ་པ། ལྷ་དབང་སྟོས་མཛད་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ་མན་

ཆད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། རྒྱ་མཁན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱན། ཉི་མ་སྤས་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ། ཇ་མ་རིའི་འགྲེལ་པ། རྒྱལ་བ་ཅན་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟེ་བརྒྱད། ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་ངེས། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འབྲད་ཡན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད། དེ་དག་ལས་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་བརྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལྟ་གྲུ་ཆོས་མཆོག་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱུ་འབྱེད། ས་བཅད་ཆེན་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཆ་བྲངས་ཤིང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དོན་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོན་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ཀྱི་འགྱུར་གྱི་དོན། མཐུག་གི་དོན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སི་ཀྱི་ཏའི་སྐད་དུ་བརྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ་བྲ་མྲ་ཏ་བྲར་ཏི་ཀྲ་ཀྲ་རི་ཀྲ་ཞེས་འབྲུང་ལ། བོད་སྐད་དུ་བརྒྱུར་ན། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྲས་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བཞིན་བྱ་དོན་གྱི་ཆད་མ་བདེན་གཉིས་ལ་གསལ་དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་བྱར་བྱེད་པའི་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་དང་། ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བརྟན་བཅོས་འདི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བ་བཞི་པོ་གང་གི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་ཞེ་ན། བཞིན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྩིས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱ་བ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་།

དུ་བྱེད། ཞི་འཛོད་པོན་སྒྲོབ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དུ་བྱེད། ལྷ་གྲག་གཉིས་ཆོས་མཆོག་
 དང་གསུམ་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ངོ་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བརྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་གཞུང་དང་
 མདོ་སྡེ་པའི་རང་གཞུང་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅམ་པའི་བརྟན་བཅོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་གང་། ཞེས་
 སོགས་གཞུང་ཆོག་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཅ་བར་མ་བྱུང་བའི་ཁྱོད་ལ་
 ཁས་གྲངས་འགལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་འདྲུག་སྟེ། འོ་ན། བརྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་
 ཅན་ཤོད་ཀྱི་རང་གཞུང་དང་སེམས་ཅམ་པའི་རང་གཞུང་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བྱེད་བྱུག་སྒྲུབ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་གང་
 རུང་གི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ཡང་ཁས་གྲངས་
 ཏེ། དེ་རྟག་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་གི་ཡང་བརྟན་བཅོས་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་བྱུང་པ་མི་མཆུངས་ཏེ། བརྟན་བཅོས་འདི་
 བྱེད་བྱུག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་པས་སོ། ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བརྟན་
 བཅོས་འདིར་རང་རིག་མདོན་སུམ་དང་། རྫོ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གར་བ་དང་། ཆད་
 འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་གང་ཞིག བྱེད་བྱུག་སྒྲུབ་པར་དེ་རྣམས་
 ཁས་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག མདོ་སྡེ་པའི་བརྟན་བཅོས་སུ་འདོད་པ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་བརྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་བརྟན་བཅོས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། བརྟན་བཅོས་

འདིར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ཡིད་དེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་
པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁེས་ལོ་རྩལ་བས་ཕྱག་མཛད་ཅིང་། དགོས་པ་ནི། འགྱུར་མཐར་
ཕྱིན་པའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ཡིད་དེ། བཤད་པ་ལ་འདུག་པ། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་
འགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིད་
དེ། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བསྟོད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་
བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་ཡིད་ལ། ཡང་ན་ས་བཅད་ཆེན་
མོར་། བརྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ས་མཆོད་པར་བཟོད་པ་དང་། བརྟན་བཅོས་ལ་
འདུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་གཉིས་ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་སྟོན་པ་ལ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ། ཀྱུན་
ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག ཀྱུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁེས་བསྟོད་ཕྱག་
མཛད་། དགོས་པ་ཡིད་དེ། རྩིས་པ་པོ་རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་བརྟན་པར་བྱ་བ་
དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་བརྩམས་
པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་
དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷར། ལ་རབས་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་བརྟན་བཅོས་རྩིས་པ་ལ་འདོད་
པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དོ། རྟེན་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡང་བདག་ཉིད་དམ་པ་རྣམས་
དང་སྟོད་པ་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལྟ་ལ་བསྟོད་པས་བསོད་
ནམས་འཕེལ་ལ། བསོད་ནམས་འཕེལ་བས་ཀྱང་བརྟན་བཅོས་གེགས་མེད་པར་མཐར་

ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་ཆོག་གིས་བསྟོད་པུག་མཛད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ཀང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟོད། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤུ་མ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོས་
 ལུས་ཅན་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། གཉིས་པས་ཟབ་པ་གཉིས་
 རྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་
 པའི་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མངའ་བའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་རྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉན་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པར་
 གསུངས་ལ། དེ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པས་དེ་སྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་
 རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདག་འཛིན་དེ་ཤེས་
 གླིབ་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པས།
 གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་བརྟེས་པའི་སྟོན་ནས་དང་། འོད་ཟེར་
 དག་ཀུན་ནས་འཕྲོ་ཞེས་པས་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གདུལ་བྱ་ལ་ལོས་སྟོན་པ་མངའ་བའི་
 སྟོན་ནས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བརྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མཆོད་པར་བརྟེན་པའི་
 དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་
 མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་དང་བཅས་པ་བརྟེན་བྱར་བྱས་པའི་སྟོ་
 ནས་རང་གིས་གཞལ་བྱ་ངེས་པའི་ཐབས་དང་། ལེའུ་བཞི་པས་སུན་འབྲིན་དང་སྐྱབ་
 ངག་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་དང་བཅས་པ་བརྟེན་བྱར་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་གཞན་གྱིས་ངེས་
 སུ་འདུག་པའི་ཐབས་བརྟན་ཅིང་། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་

ཐུ་མ་ཐུང་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཐུར། སྤྱུ་སྟོ་ལྟར་ན། བསྟོད་
 ཕྱག་མཇད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཇད་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་བཟང་ལ་དེ་ལྟར་མཇད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཐུར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། ཏང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་མ་བསྟོད། ཐུ་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་མ་བསྟོད་པའི་ཐུར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་
 གསུམ་བརྟེན་པའི་སྟོན་མ་བསྟོད་པའི་ཐུར་ཏེ། དང་པོས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་དང་གཉིས་པས་
 ཟབ་པ་ཡོངས་སྤྱི་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱུལ་སྤྱི་བརྟེན་པའི་སྟོན་མ་བསྟོད་པའི་ཐུར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ཀྱད་ལ་བྱ་ལ་སྤྱུལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་བསྟན་ཏེ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་
 འགྲུབ་པར་མཇད་པའི་སྟོན་མ་བསྟོད་པའི་ཐུར། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱར། རྟོག་པ་ནི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ། ཁམས་གསུམ་པ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་
 སོ་དེ་ཉིད་ཏུ་བ་སྟེ་འཆིང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །སྤྱི་གང་དག་ལ་དེ་
 རྣམ་པར་བསལ་ཞིང་། བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་བྱས་
 པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྟོན་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཟབ་པ་དང་། རེས་བྱ་མཐའ་དག་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བའི་ཐུར་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཞེས་དང་། བཟང་པོ་ནི་དག་
 ལེགས་ཏེ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། ཇེས་པར་ལེགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །གང་ལས་
 དེ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྟེ་མ་ལུས་པར་སྤུལ་བ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་
 བ་དེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་འོ། །ཞེས་དང་། འོད་ཟེར་དག་ནི་འོད་ཟེར་རྣམས་སོ། །འདིར་

ནི་དངོས་པོ་ཅི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་
 བྱིར་རྟོ། །ཆོས་སྟོན་པ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་སྦྱབ་པའི་ཡུལ་
 ཅན་དག་ཁོ་ན་འོད་ཟེར་དང་འབྲ་བས་ན་འོད་ཟེར་དག་ཅེས་བྱའོ། །ཁྱིམ་གསུངས། བྲམ་
 ཟེ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པར་ཡང་འདི་དང་མཐུན་པར་འབྲུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་པའི་
 དྲ་བ་ནམ་པར་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅམ་སྐྱེད་ག་དང་
 མི་འབྲལ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་དང་། ཟབ་པས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱར་
 མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པས་རྟེན་ཉིད་
 དུ་བརྟེན་དོ། །ཁྱིམ་དང་། རྒྱ་ཆེས་ནི་གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་བརྟེན་དོ། །ཁྱིམ་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ། རྟོངས་སྦྱལ་གྱི་སྐྱ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་དོན་གྱི་སྐྱར་ཐལ། རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱར་ཤུག་སྒྲོས་
 བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རང་དོན་ཆོས་སྐྱར་འགྱུར་
 ལ། དེ་འདོད་ན། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱེ་ན། ཅ་བར་མ་
 ཁྱབ་སྟེ། སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་དེར་ཐལ། དོན་གཉིས་
 ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀྱང་པ་དང་པོས་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་
 བྱགས་ལ་བརྟན་པར་ཐལ། དེ་བརྟན་པ་ཤུག་སྒྲོས་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན། ཀྱང་པ་གཉིས་པས་ཅི་ལྟར་སྟོན་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དངོས་སུ་མ་བརྟན་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱེ་ན། འདིར་མ་ཁྱབ། ཡང་ཀྱང་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སྐྱ་
 གཉིས་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པར་ཐལ། ཀྱང་པ་གཉིས་པས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་དངོས་
 སུ་བརྟན་པར་ཤུག་སྒྲོས་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ནམ་བཤད་དང་

འགལ་ལོ། ཁྱེན་ཡང་སྐྱམ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། མཆོད་བཟློང་གི་གཞུང་འདི་དོན་ཆེན་
པོ་ཅན་ཡིན་པས་ལུགས་བརྒྱ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ཀྱང་ཞིབ་དྲུད་ཕྱད་པར་བྱའོ།
གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་བཟང་ལ་བསྟོད་ཐུག་བྱ་ཆུལ་ལ་སྐྱར་བ་ཡོད་
དེ། ཀྱང་པ་དང་པོས་བྱང་སེམས་རང་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་
པ་སྤངས་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་ཞེས་པས་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་དང་
མི་ལྟར་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་
ཞེས་པས་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྟར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱུའ་ཀྱང་གང་
གི་ཆེ་གཤམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་དེའི་ཆེ། ཀྱན་དྲུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལས་དྭ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་པར་ཞིག་ལ་གཤམ་པས། འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ལ་ཡོད་པར་བཟློང་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ནི་སྐྱམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
བྱང་པར་ནི་འདི་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྤངས་པ་ལ་ལྟོ་བར་བྱའོ། ཟབ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
དང་སོ་སྟེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱི་ཆེ་བའི་
བདག་ཉིད་ལས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱ་
གསུམ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་
རྣམ་པར་གཞག་པར་མངོན་དོ། ཞེས་གསུངས། ཕྱི་དོན་ཁས་གླངས་ནས་མཆོད་
བཟློང་གི་གཞུང་འདི་འཆད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོ་བ་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཡོངས་སྟོད་རྟོགས་སྟེའི་རྣམ་གཞག་བྱ་དཀའ་བས། སྤུལ་པའི་མཐའ་
དང་བསྐྱེད་ནས་སྐྱར་བར་བྱའོ།

སྐབས་འདིར། སྐྱེ་བཞིའི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན། སྐྱེ་བ་གཉིས་ཟད་པར་
 སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱ་སྟེ། ལུགས་འདི་ལ་རང་བཞིན་
 ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ན། ནམ་
 མཁུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་འཛིན་
 པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་
 འཛིན་ཆད་མའི་ཆོས་ཉིད་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །
 ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྐྱེའི་མཆན་ཉིད། དེས་པ་ཁྱ་ཁྱེན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད། དེས་པ་
 ཁྱ་དང་མི་ཁྱེན་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད། རང་རྩ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཇི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ནམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན། འོ་ན། ལོངས་སྐྱེའི་མཆན་གཞི་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ ལོངས་
 སྐྱེའི་ཐུང་པོ་ཁྱ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་དེ་དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ངའི་མཆན་གཞི་གང་ཡིན་དེས་པ་ན་
 ལན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཆོ་ན་རྟེད་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལོངས་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱན་དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ལ་དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། ལོངས་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དེའི་
 མཆན་གཞི་ཡིན་རྟེ། རྟོག་གི་འབར་བ་སོགས་སྲུགས་ལ་ཁིང་། དེ་ནི་ཀུན་གཞི་འགོག་
 པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་བྱུང་མཐའ་སྐྱེ་བ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀུན་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལོངས་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེས་པ་ལྟ་
 རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཐལ། ལོངས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རང་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པ་དང་མཆོན་དཔེས་སྤྱི་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་དེས་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེས་པ་ལྟ་ཆོང་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྟངས་དུ་དེས་པ་ལྟ་ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 ཤེས་དེའི་རྟོག་ལོངས་སྤྱི་གཟུགས་ཕྱང་ཉིད་མཆོན་དཔེས་སྤྱི་པར་དང་། འོག་མིན་
 ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་དང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
 རྣམ་ཤེས་དེའི་རྟོག་ལོངས་སྤྱི་གསུང་གིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདོམས་པར་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། རྩ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱལ་མེད་ཀྱི་ལན་བྱེད་པ་ནི་ཁས་སྤངས་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་པ་
 ལྟ་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ལོངས་སྤྱི་རང་ལྟོག་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པ་དང་། མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་གཞི་ཡིན་ཡང་། དེའི་
 གཞི་ལྟོག་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་བྱུང་པར་འབྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞིབ་དུ་གཞན་དུ་
 བཤད་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ། སྤྱི་པར་སྤྱི་མངོན་སུམ་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་
 གམཎ་ བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།
 རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏོང་བ་དག་བྱ་བ་འགལ་ཡང་མ་མཐོང་བར་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཕྱག་
 མི་བྱེད་པས། བྱ་བ་གང་ཚུམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་
 གོ་ བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་མཐོང་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དངོས་

བརྟན་ཉན་པ་པོའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་བརྟན་ནས་རང་ལ་སྒྲིབ་པའི་དགོས་པ་དང་། སྤྱགས་
 བརྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱུ་ལ་བརྟན་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པའི་དགོས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྱུ་པོ་ཡལ་ཆེར་ཡལ་ལ་ཆགས་གིང་ཤེས་རབ་རྩ་ལ་མེད་
 པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས། འོན་ཏེ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཕྱག་དོག་དྲི་མ་དག་
 གིས་སྤང་བ་ཡང་། ཡོངས་གྲུབ་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་
 བསམ་པ་འདྲ་མེད། ཤེས་སའི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་སྦྱར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་
 འདི་ལ་དགའ་བ་སྦྱིས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཉན་པ་པོའི་སྒྱུ་པོ་ཡལ་ཆེར་བྱ་བ་ཡལ་
 པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་མེད་པ་དང་། ལེགས་
 བཤད་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཟུང་པོར་མི་གནས་པས་བརྟན་བཅོས་འདི་གཞན་
 ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུང་སྟམ་དུ་མི་སེམས་ལ། རྒྱ་དེས་ན་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ན་
 བདུས་ལ་གོམས་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ནམ་འགྲེལ་རྩོམ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། སྤར། བརྟན་བཅོས་ནམ་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལེགས་པར་བྱེད་པ་ནི། མཁས་
 པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉན་པ་པོའི་སྒྲིབ་མང་བས་ཕན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་
 ཡང་མེད་པ་སྐད་དུ་བྱས་ནས། ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་གོམས་པས་བསྒྲོམས་པའི་སེམས་
 ཁོ་ན་བརྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཉེས་པ་འདི་ནི་དོར་བར་རིགས་སོ། ཞེས་བྱ་བར་འདིར་ཡང་ཆོག་
 ཟུར་གྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་སྒྱུ་པོ་ཡལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་སོ། ཞེས་དང་། དམ་ཟེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། དེ་དང་མཐུན་པར་
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དོན་བསྟུས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བརྟན་བཅོས་འདི་གཞན་ཁོ་ན་འདི་ཆེད་

དུ་མི་རྩོམ་པར། རང་དོན་དུ་རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པ་ལ་ཆར་ལེགས་
 བཤད་རྟོགས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བུ་ལ་ཞིང་། འགལ་རྒྱུན་གྱིས་ཟེན་པས་རྩོམ་པ་པོ་
 རང་ཉིད་ལེགས་བཤད་ལ་གོམས་པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་རྩོམ་པའི་ཕྱིར། །ཅ་
 རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་། གདུལ་བྱ་ནམས་སྟོད་ཀྱི་སྤྱོད་གོང་དུ་སྟོས་པ་བཞི་པོ་སྟོང་
 ལ། གཟུར་གནས་སྟོང་ལྟར་དོན་གཉེར་བའི། །ཉན་པོ་སྟོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྟན་པར་གྱིས་གཤམ་ཅེས་བྱགས་ལ་
 འཕངས་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་ཞེས་པ་ནས། བསམ་པ་འང་
 ཡིན་ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་སྟོད་ལ་ཐུག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་
 མི་སྤང་བར་ཡང་། ཡོངས་བྱུར་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྟེ། ཞེས་སྤང་བར་བྱ་རྟེ།
 ས་བཅད་ཆེན་མོར། སྟིང་རྩེ་བརྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱར་བརྟན་ནས་གཞན་ལ་སྟོས་
 པའི་དགོས་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་བཤད་འདིར་ཡང་། སྟིང་རྩེ་བརྟན་བཅོས་
 རྩོམ་པའི་རྒྱར་བརྟན་པ་དང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྟོང་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་ལ་སྟོད་
 པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ། བུམས་པ་དང་སྟིང་རྩེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐངས་ཏེ་བརྟན་བཅོས་རྩོམ། ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱར། གཞན་དག་
 རི་གཞན་དུ་འཆད། སྟོང་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འདི་ཅིད་ཕྱིར་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་
 པའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆད་པར་བྱེད་ཀྱི་རང་འགའ་ཁོ་ནའི་བརྟན་བཅོས་ནི་མ་
 ཡིན་ཞེས་འདྲི་བའི་སྐབས་འདིར་སྤྱོད་པ་ལ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་འདིའི་བརྟན་པའི་དོན་ནི། བདག་ནི་སེམས་པ་དང་སྟིང་རྩེས་ཆད་མ་ཀྱན་
 ལས་བདུས་པ་བཤད་པར་སེམས་ལ་འདོད་པ་སྟེས་སེམས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །སེམས་

པ་དང་སྡིང་རྩེ་དག་ནི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་མང་དཔེ་བསྟན་བཅོས་པ་ལས་
 རྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བཞུགས་པ་རྒྱུང་བ་ཡང་ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོའི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་
 བས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་ལ་
 དཔག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་མི་སྤང་བར་ཡང་། ཡོངས་འགྱུར་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་
 ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོག་སྲ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོག་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱར། ཅི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཞེ་ན། ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་པ་ལོ། །བར་དུ་ཆོད་
 ཀྱང་འབྲེལ་བ་ནི། རིང་ན་འདུག་ཀྱང་དེ་དང་དེར། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། དོན་བསྟན། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྐབས་
 འདིར་བསྟན་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྟོག་
 བའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཅོམ་བྱ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱས་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བརྒྱད་རྟོགས་པ་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་
 བྱས་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས་དང་། དེ་དག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྱི་མ་
 སྤྱི་མ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉི་པར་དགོད་པ་ནི། འོ་ན། འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་ཞེས་
 ཀུན་བདུས་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་ན། མདོ་དོན་
 འཆད་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལེའུ་དང་པོས་ཆད་མ་མདོའི་དོན་
 འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རང་དོན་རྩིས་དཔག་བསྟན། ལེའུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་ཐབས་དེ་

ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མ་མདོའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོན་བརྟེན་བཙས་འདིར།
 རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་འཆད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རྟེ། བཤད་བྱ་ཀྱན་བདུས་
 སུ་མངོན་སུམ་དང་པོར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། འདིར་དགོས་པའི་དབང་
 གིས་རང་དོན་ལེན་དང་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། དེ་འབྱེད་པ་ཚུར་མཐོང་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་
 ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་རྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལ། ཞེས་དང་། སྤར། གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་འཆད་པར་བཞེད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རང་
 འགར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་རྣམ་པར་འཇོག་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཆོས་བསལ་བའི་ཕྱིར། དོན་
 དང་དོན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་རྟེ། ཞེས་དང་། བུམ་ཟེར་ཡང་། ཆད་
 མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་རིམ་པ་དོར་ཏེ་སྦྱོགས་ཆོས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། དང་པོར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་
 པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པས་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། དོན་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བརྟེན་དོན་དང་དོན་མ་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་འབྱེད་པ་རྗེས་དཔག་ལ་རག་ལས་པའི་དོན་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤར། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་ནི་སློབ་དཔོན་སྦྱོགས་ཀྱི་མྱང་པོས་
 མཛད་པའི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་རྟེ། རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 རོད་ རོད་མ་ཡིན་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་རྟེ། རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རིགས་པ་

དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་འཇོག་པ་ལོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ནམས་རིགས་པ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 གྱི། མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནམ་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གོ་སླ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲམ་ཟེ་ནི་གཞན་དུ་
 འཆད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རོན་ནི་རོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ངོ་མོ། རོན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་
 ལས་བརྒྱུག་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་འམ། གཙོ་བོ་དང་དབང་
 སྤྱུག་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན། རྩུ་བྱ་བ་ནས་བརྟན་བཅོས་འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 ཀུན་བདུས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་རྫོས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩུ་ན་མེད་དེ། དེ་ལ་
 ལོག་རྟོག་ཡོད་པས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདིར་རྗེས་དཔག་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པས་དེ་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཞེས་
 དང་། སྤྱར། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེ་ན། དེ་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལ་མོངས་པས་དེ་ནམ་
 པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་ནམ་པར་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་བརྟན་བཅོས་མངོན་པས་བཤད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། རྗེས་
 དཔག་དང་པོར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་པོར་བཤད་
 ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བཤད་པས་རྗེས་དཔག་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པའི་སྟོན་ནས་ཡིན་ཏེ།
 མདོར་། རང་དོན་ནི། །རྩུ་ལ་གསུམ་ཏུགས་ལས་རོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཉེན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤར། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་
 ཚིགས་ཁོ་ན་རྣམ་པར་འཛོག་ཅི་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པའི་སྒྲིལ་ནས། དེ་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།
 གཏན་ཚིགས་དེ་ཡང་བརྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་
 གཞིའི་སྒྲིལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་དེ་ཆས་བྲབ་པ་ཡི། གཏན་
 ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་
 ལྟང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་པའི་མོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས། རྟགས་ཡང་དག་མཚན་ཉིད་
 མཚན་གཞིའི་སྒྲིལ་མདོར་བཞན། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤར། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལས་ནི། རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། གངས་ངེས་པ་དང་། གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན། མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བརྒྱག་པ་བཤད་དེ། ཕྱོགས་ཚོས་དེ་ཆས་བྲབ་པ་ཡི། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། ཕྱོགས་དེའི་ཆ་ནི་སྤྱབ་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཏེ། དེས་བྲབ་
 པ་ཁོ་ན་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གངས་ངེས་
 པ་ལོ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་སྟེ། མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཆོག་གོ། གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་ལྟང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བརྒྱག་
 པ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་ལྟང་བ་དག་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དག་དོན་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། གླེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཡང་དག་
 ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་
 ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་
 རང་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ན།
 གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཉག་ས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་
 གངས་ངེས་ཏེ། ཉག་ས་ཡང་དག་གི་ཉག་ས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་
 དང་། དེ་འབྲུང་འབྲེལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། གླེ་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །བསྟན་བཅོས་འདིར་ཉག་ས་ཚུལ་
 དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་བདུས་སུ། ཕྱོགས་
 ཆོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་གླེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་ནམ་
 དག་གིས་གླེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོད་མས་བྱལ་པར་ཐལ། དེས་བྱས་པ་གླེ་
 མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་ཆད་མས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གླེ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་ཆོས་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་འབྲུང་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉག་ས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 དེའི་ངོ་ཐོར་གླེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་བཀོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཞེས་ཟེར། ལྟར། མདོས་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བཤད་པ་ཕྱོགས་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་

གྱི་སྤྱི་ལ་བྱ་ལ། གཤམ་ཆོག་མཁོ་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཕྱི་ཚོལ་ལ་མ་གྱུབ་པོ། །འོན་
 ཏེ་གྱུབ་ན་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དོན་མེད་དོ། །ཁེ་ན། ཞེས་གསུངས། ལན་ནི། ཙྴ་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། ཕྱོགས་ནི་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་
 མིང་གིས་བརྟན་པ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། རྒྱ་མཚན་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད་དེ། རང་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཉེ་བར་བརྟགས་པར་མི་བྱའོ། །ཁེ་ན། ཞེས་གསུངས། ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 རྟགས་དང་པོ་མ་གྱུབ་སྟེ། སྐྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་མིང་དུ་འདུག་
 པའི་གཞི་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྟར་ལྟར་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་དགག་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྟན་པས་དེ་དགག་ཀྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བརྟན་པར་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་རང་གི་མིང་སྟོས་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་པས་བྱུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུང་བ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་དང་། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཚུལ་དང་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བ་སྐྱ་མི་རྟག་
 པ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་

ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དུམ་པའི་སྤྲེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དེ། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་
 གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དུམ་པའི་སྤྲེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་དང་། སྐྱ་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོར་ཐལ་བར་འདོད་དོ། ཁྱེ་ན། འོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། ཚུལ་གསུམ་ལ་རྟགས་
 ཡང་དག་གིས་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་སོ་སོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གཉིས་བསྡེམས་པ་དེར་ཐལ། མིག་ཤེས་
 ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་དང་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན། སྐད་
 ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་དང་
 པོ་དང་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་པ་འཕྲོས་
 ལ་སོང་ཞིང་། རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པ་རང་ལུགས་སུ་བྱེད་དགོས་པའོ། །ཅུ་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་པ་
 གྱི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ ཡིན་ནམ་སྐྱ་སྟེ། འདིའི་འོག་ཤིང་ཁྱེ་པར། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག །ཞིས་པས་སོ།།

དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་འགྲེལ་ཆོག་འདིའི་དོན་ལ། རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་སྒྲིའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་དེ་དོན་དེར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ན། གཞི་དེའི་ཆོས་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེ་ཉིད་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་བརྒྱག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲ་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་གིས་གདགས་རུང་གི་ཆོས་ཅན་ཏུ་གོ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བྱམ་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་

པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཅན་སྤར་བཞིན་ལ། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་མི་རྟག་
 པར་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་
 པའི་རྒྱ་དེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ནམ་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པར་
 གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་པའི་རྒྱ་དེ་དེ་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ནམ་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མི་རྟག་
 པར་རྒྱལ་པའི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་རྒྱ་
 འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། ལྷ་
 གང་རྒྱུད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་གྱིས་མ་དེས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་མི་རྟག་པར་
 རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་རྒྱ་དེ་ལྷ་མི་རྟག་
 པར་རྒྱལ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ནམ། ལྷ་ཁོ་ན་ལ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱལ་
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་རྒྱ་དེ། ལྷ་
 མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ནམ་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ལྷ་མི་རྟག་པ་ལའང་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་རྒྱ་འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་དངོས་མིང་དུ་འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་
 མེད་དེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་
 ཞེས་པའི་རྒྱ་དེ། ལྷ་ལས་ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འདུག་

སེམས་པ་ལྟ་བུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་
 ན། སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ནམ་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དེ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ལྟོག་ལ་འབྲིས་པའི་
 ཆོས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་བུམ་པ་ལ་མི་འདུག་
 པར་ཐལ། ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱལ། ཆོས་
 ཅན་ཞེས་ལྟག་པོ་སྒྲིམ་པས། ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཅན་དུ་བྱལ་པ་གང་ཞིག །སྐྱེ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་སྐྱད་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 སྐྱེ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་འདི་བྱལ་སྟེ། སྐྱེ་དེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་
 ཅན་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་སྒྲིམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ཞེས་
 བརྗོད་པས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་གཞི་རྩར་བྱལ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་གྲགས་
 ཀྱིས་ཉེ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བྱལ་པོ། ཞེ་ན། ཞེས་
 གསུངས། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་བུམ་
 པ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བུམ་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་སྒྲིམ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བུམ་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། མ་ཡིན་རྟེ། དཔེ་

ཆོས་ཅན་ཡང་ཉེ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱད་ཅོད་གཞི་སྐྱ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་
 ཅིང་མཐུན་དཔེ་ལ་མི་འདུག་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་
 ལུ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དེ་ཆས་བྱབ་ཅེས་བྱས་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་ལྟོན་པའི་ཆོག་ལས་བྱས་པ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་རྟགས་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལས་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་རྟགས་རྣམས་པ་གང་ཞིག །བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་བྱུང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 དཔེ་ལ་ཡོད་པར་བྱུང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཉེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། དེ་ཆས་བྱབ་ཅེས་བྱ་བས་དཔེ་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་བྱུང་བས། ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཆོས་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བཟུང་ངོ་། །ཞེ་ན།
 ཞེས་གསུངས། འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ཉེ། བྱབ་ཟེན་མི་འཐད་པ་དང་། བྱབ་ཟེན་
 ཡང་རྫོས་རྫོན་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བྱུང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་བུམ་པ་ལ་ཡོད་པར་བྱུང་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པར་བྱུང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པ་བྱས་པར་བྱུང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཁས་སྐྱངས། རྟགས་དེར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་པར་བྱུང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་བྱུང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་
 དགོས་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱས་རྟགས་

གྱིས་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོན། ལྷུ་ལ་
 གསུམ་པ་སྟོན་པའི་སྐྱོས་པའི་སྟོན་ཅན་དུ་བཤམ། ལྷུ་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ན། བྱས་
 པ་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བརྟན་པས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པར་བྱམ་བེན་པའི་ཕྱིར། ཁྱས་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་
 མེད་དེ། དེ་བྱམ་བེན་ཀྱང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་གི་བྱམ་པ་གང་རུང་གཅིག་དངོས་སུ་
 བརྟེན་པས་ཀྱང་གཉིས་པ་འཕེན་པའི་སྐྱོར་པའི་དབྱེ་བ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འོན། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱས་མཐུན་དཔེ་བཟུང་ན། དེ་
 ཆས་ཀྱི་བཅས་རྗེས་ཀྱི་བྱམ་པའི་སྐྱམ་ལས་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་རྟགས་ཡོད་པར་བྱམ་
 བེན་པ་དང་སྐྱོས་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བཤམ། མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་བྱམ་བེན་
 ཡང་། དེ་ཉིད་ཡང་བརྟན་ནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྟན་ནམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་མི་
 ཆོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རང་འགྲེལ་ལས། བྱམ་བཞིན་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་སྐྱོས་པར་འགྱུར་རྟེ། མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་མི་མཐུན་པ་ལས་ཤིག་
 པར་བྱམ་མོད་ཀྱི། བྱམ་པར་བྱམ་པའི་ཕྱིར་པ་ལ་མེད་པ་སྐྱོས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་ལྷུ་དང་པོ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། ཆོད་གཞི་ལ་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱས་སྟོན་རིགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཅན་རང་མིང་གིས་སྐྱོས་མི་རིགས་པར་བཤམ། ཆོས་ཅན་རང་མིང་གིས་སྐྱོས་ན།
 སྟོན་དེ་དག་རིམ་པར་སྤངས་དགོས་པས་རྟོགས་པར་དགའ་ལ། སྟོགས་ཀྱི་སྐྱས་སྐྱོས་
 ན་དེ་དག་འབད་མེད་དུ་སྤངས་ནས་ཆོད་གཞི་བདེ་སྐྱབ་དུ་གོ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། བྱགས་ཀྱི་དོན་གོ་ན་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོགས་

ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག སྒྲུལ་མ་བཤད་པ་བརྒྱ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ཁོ་ན་རེ། ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། རྩོད་གཞི་ལ་ཕྱོགས་
 གྲས་གདགས་པ་དང་ཆོས་ཅན་རང་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་ཀྱང་དེའི་སྐབས་
 སུ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་དངོས་མིང་གིས་སྒྲོས་རིགས་སོ། ཞེས་ཟེར་ན།
 དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིའི་གཞུང་ཆོག་མང་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩེ་བ་
 རྒྱུར་ཉམས་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྱ་ཀྱར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱོགས་གཞན་ལ་
 འཆེལ་ན་གཞུང་མང་བ་དང་། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ཡང་ཞེས་
 མ་བཤད་པ་བརྒྱ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཇི་སྐད་དངས་པའི་འགྲེལ་པ་
 དང་མཐུན་པར། རིགས་གཉེར་དུ་འང་། ཆོས་ཅན་སྒྲོས་ན་འབྲུལ་གཞི་ཡོད། མཐའ་
 ནམས་བཀག་ན་ཡུན་རིང་འགོར། དངོས་མིང་བཞིན་ན་རྩེ་བ་རྒྱུར་ཉམས། བདེ་
 བླག་ཏོགས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཞེས་སྒྲོས། ཞེས་འབྱུང་། གོང་དུ་བཞིན་པ་ནམས་ལ་པརྩེ་
 ཏ་སྤྱུ་ཐང་པོ་ན་རེ། ཆོས་ཅན་རང་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་ལ་བཞིན་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་རང་
 ལ་འང་འདྲག་ཏེ། ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བཞིན་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། དེ་བཞིན་པས་ཚུལ་དང་པོ་བདེ་བླག་ཏུ་ཏོགས་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 བཞིན་པས་སྒྲུབ་ཆོས་དང་། མི་ཏག་པའི་ཆོས་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་ཆོགས་དོན་གྱི་ཆོས་
 གསུམ་རེ་རེ་ནས་སྒྲུ་མི་ཏག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཏགས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་དུ་དོགས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུ་མི་གས་རེ་རེ་ལ་འང་། སྒྲུ་མི་ཏག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཞེས་པའི་སྒྲུ་འདྲག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཞེས་ཟེར། ཐལ་འགྱུར་ཕྱི་མ་འདི་ལ་
 མ་བྱུང་ཏེ། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཏགས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་

པདེ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་
 ཞེས་པའི་རྒྱས་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེར་ནི་བར་གདགས་
 སུ་རུང་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདིས། རྒྱ་མི་
 རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་རྒྱ་
 འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མི་རྟག་
 པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་རྒྱ་བདགས་ནས་འདུག་པའི་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཆོས་
 ཅན་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་བརྟན་པ་གང་ཞིག མི་རྟག་པ་དང་རྒྱ་དང་མི་རྟག་པའི་
 ཆོགས་དོན་གཉིས་རེ་རེ་ནས། དེ་འདྲའི་རྒྱ་བདགས་ནས་འདུག་པའི་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། པཱི་ཏ་སུར་ས་གཞོན་ཕྱེད་བཟོད་པ་མི་མཚུངས་
 རྟེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་
 ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚོད་གཞི་ཆོས་ཅན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྒྱས། རྒྱ་མི་
 རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་དེ་རྒྱལ་གྱི་
 ཚོད་གཞི་ཆོས་ཅན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་
 རྟེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་
 ཞེས་པའི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པར་མཁས་པ་ལ་གྲགས། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱ་དེ། རྒྱར་མ་བཟད་གཞན་གཉིས་ཀ་
 ལ་འད་འདུག་པར་མཁས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན། ལག་ཁྲན་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་རྒྱང་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་དང་མགོ་ཁྲན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མགོ་དང་ཁྲན་ཆོད་ལ་འདུག་པར་འདྲིག་
 རྟེན་གྲགས་པ་རྩ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རིགས་གཉིས་ལས་ཀྱང་། ཕྱོགས་དང་

ཆོས་ཅན་མཚུངས་ཞེན། །གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱད་པར་ཡོད། །ཆོས་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲས། །ཅིང་གཞི་ཉིད་ཡིན་ལག་ཟུན་བཞིན། །ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཆོས་ཅན་སྒྲས། །ངེས་པར་མི་འགྱུར་མགོ་ཟུན་བཞིན། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འབྱུང་
 རོ་༥ །ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། བྱོད་བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་སུ་འདོད་
 ན༥ བྱས་པ་སྒྲས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱས་པ་སྒྲའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སུ་ཐལ་ཞིང་། འདོན་ན། བྱས་པ་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་
 བར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན།
 དེའི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་གཞན་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་
 རོ་༥ །ཁོ་ན། ཞེས་གསུངས། སྒྱུན་དེ་ནི་མེད་དེ། རག་པ་འཕྲོངས་སྒྱུན་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུར་༥ བྱས་པ་སྒྲས་མི་ཟུན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་ཀྱི། སྲིད་བསྐྱབ་འཕྲོངས་
 སྒྱུན་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་སྒྲས་གཞན་ཟུན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ༥ རང་འགྲེལ་ལས། མ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་རག་པ་འཕྲོངས་སྒྱུན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུར་མི་ཟུན་པ་ནམ་པར་བཅད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན། སྲིད་
 བསྐྱབ་འཕྲོངས་སྒྱུན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར། གཞན་ལ་ཟུན་པ་ནམ་པར་བཅད་པས་མ་
 ཡིན་རྟེ། བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ཆས་བྱུང་ཅེས་པའི་
 དེའི་ཆ་དེ་ཚུགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ཚུགས་དེའི་ཚུགས་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
 མི་འཐད་དེ། ཚུགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ཚུགས་དེ་ཚུགས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་ན་དེ་ཡིན་
 ཀྱང་༥ དེ་ཚུགས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཆ་ནི་
 སྒྲ་བ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེའི་ཆོས་ཡིན་གྱི། དེའི་ཚུགས་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་རྟེ།

སྤྱིགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྤྱི་ལ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། མཐའ་ཕྱད་ཟད་
 དཔུང་ན། ཁ་ཅིག་ རྟེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ། རྟེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ རྟེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་
 མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ རྟེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་
 ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ལུས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩ་ཚུལ་
 རྣམ་དག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཆད་མའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་གཞལ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞལ་བས་མ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་རྩ་མཆོན་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། རྟེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ན། རྟེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྩས་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེ་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད། མི་
 འཇིག་པའི་ཆོས་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་པ་མི་རྟག་པའི་མཆོན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་འཇིག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟེ་
 མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེ་ཡིན་ན། སྐྱ་
 རང་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས།

དེ་ཡིན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་བྱལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེད། དེ་མི་འབྲད་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱལ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན། །སྤང་ཅིག་གིས་ནི་འཛིག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འབྲད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་སྐྱལ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་མེད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། གཞུང་གི་དོན། དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱལ་པའི་མཐུན་
 དཔེ་ཡང་དག་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །དེ་སྐྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་
 ཚང་བ་དེ་སྐྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱལ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ཞིང་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འབྲད་དེ། ཚུལ་
 གསུམ་ཚང་བའི་དོན་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ།
 དང་པོ་ལྟར་ན་རེ་པོང་རྩས་མ་ངེས་གིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱལ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་མི་ཁྲིགས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། དེ་སྐྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་
 དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་འཛིག་
 རེགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སྐྱ་རྟག་
 པར་སྐྱལ་པ་ལ་སྐྱར་རྟེ་གཤོགས་པར་བྱེད། ཡང་ཁ་ཅིག །ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་
 ན། དེ་སྐྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།
 དང་པོ་མི་འབྲད་དེ། དེ་ལྟར་ན། དེ་སྐྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ཉིད་ཅ་བྱལ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་མི་འབྲད་དེ། བུམ་པ་ཆོས་དེར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་
 ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བྱུང་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཆོས་ཅན། བུམ་
 པ་ཁྱོད་དེར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོན་བསྟུ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཆོས་དེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང། ཆོས་དེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གཅིག་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང། ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པ་དང་ཆོས་
 དེ་གཞི་དེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལའང་སྐྱར་བས་རྟགས་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ནམས་མ་གྲུབ་
 ན་གཤེགས་སྒྲོལ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཆོས་དེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་ཞེས་སོགས་རྟགས་བཞི་སྒྲ་མར་དཔག་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། འདོད་
 ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འདོད་ན། མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་
 མེད་པར་ཐལ། མིག་སོགས་དེར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོག་ཏུ་འགོག །ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སྤྲུལ་བྱེད་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སྤྲུལ་བྱེད་

བྱ་ཡིན་ན། རྒྱལ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྤྲི་ལ་
 འདོད་ན་གསལ་ལུགས་བྱེད། ཅས་ཟེར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་མི་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་
 དངོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱད་བྱ་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་
 མི་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་དགག་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། རྒྱལ་
 དེར་ཐལ། ཞེ་འདོད་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་མོང་དུ་རྒྱལ་འདོད་ནས། ངག་དུ་རྒྱ་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་
 བྱས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཆོན། བྱས་པ་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་དགག་རྒྱལ་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྒྱར་བཀོད་པའི་ཆོན། རྒྱ་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་རྒྱལ་
 ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་དེའི་རྒྱལ་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། དེའི་ཆོ་རྒྱུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་པོ་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བ་ཡང་དག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པ་དེ། དེའི་རྒྱལ་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་
 ཞེ་འདོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཆོ་བྱས་པ་སྒྲོར་བ་
 སྒྲོར་གཅིག་པོ་དེའི་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་རྒྱར་བཀོད་པའི་ཆོ། བྱས་
 རྒྱལ་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་གཏན་ཆོག་འཁོད་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ། ཞེ་འདོད་
 ལ་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ཟག་དེ་ཞེ་འདོད་
 ལ་རྒྱ་རྒྱལ་མོང་དུ་རྒྱལ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག །དེས་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་དངོས་འགལ་
 དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བྱས་པ་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་
 ཀྱི། རྒྱ་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་བྱས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་
 སྤྱོད་ཅས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག །དེ་གཉིས་ཀ་མ་བཀོད་ཀྱི། བྱས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མི་

ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུ་ཤོལ་རྣམ་དག་གིས། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཐུ་ཤོལ་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོར་སྐར་ལྷར་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་སྐྱ་བཀོད་
 ཅེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག །དེ་གསུམ་ཀ་མ་བཀོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་པའི་ཐུ་ཤོལ་རྣམ་དག་གིས།
 དེ་འདྲ་པའི་ཐུ་ཤོལ་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོར་གང་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱལ། དཔེར་ན། བྱམ་
 པ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་སྐྱ་བཀོད། ཅེས་
 ཟེར་དོ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་སྐྱ་མ་བཀོད་པ་མི་འཐད་དེ། བྱས་ཉག་ས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུ་ཤོལ་རྣམ་དག་གིས་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་སྐྱ་བཀོད་
 པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུ་ཤོལ་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོར་
 བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་སྐྱ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུ་ཤོལ་རྣམ་དག་གིས་དེ་འདྲ་པའི་ཐུ་ཤོལ་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོར། སྐྱ་
 མི་ཉག་སྐྱབ་པ་བྱས་པ་ཉག་ས་སྐྱ་བཀོད་པའི་ཆོ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་
 ཅན་དོ། སྐྱབ་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདོད་ན། དགག་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདོད་
 ན། སྐྱ་ཕྱི་འགལ་ཉ། དགག་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། སྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་འགལ་
 ཞིང་དོ། དགག་ཉོག་དང་སྐྱབ་ཉོག་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་བོ། །ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་
 སྐྱ་བཀོད་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལྷར་བཀོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཉག་

གླུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་མ་བཀོད་པའི་ཆོ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 བྱིར་དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིད་པའི་བྱིར་ཞེན། འདིར་མ་བྱལ།
 འདོད་ན། དེ་ལྟར་མ་བཀོད་པའི་ཆོ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། བྱིད་
 དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱིད་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། གླུ་མི་རྟག་གླུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། བྱས་པས་མ་
 དེས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། ཡང་ན། གླུ་མི་རྟག་གླུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པའི་ཆོ། བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་དང་། དེ་ལྟར་མ་བཀོད་པའི་ཆོ་ཡང་བྱས་པ་
 བྱས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་ནས། དེ་དག་ཀྱི་བྱིར་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱང་ནས་བྱས་
 པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། བྱིད་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཞེས་པ་དང་། བྱས་
 པ་བྱིད་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཞེས་འཕྲེན་པ་ནི། རྟགས་བསལ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཆོས་ཅན་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་ཏེ། འོ་ན། རྩི་འཛིན་མཛིན་སུ་མ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་དཔལ་
 ལྟན་ཆོས་གྲགས་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱིད་དེ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་དཔལ་ལྟན་ཆོས་གྲགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་
 ངོ་བོར་གླུ་མི་རྟག་གླུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། བྱས་པ་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་
 བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། མ་བྱལ་ན་གོ་བ་མེད་པར་
 ཟད་དོ། འདོད་ན། དེའི་ངོར་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན་བྱས་པ་དང་
 གཅིག་ཡིན་ན། བྱིད་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱིད་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པའི་བྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ་བྱས་པས་མ་དེས་
 བྱིང་། འདོད་ན། དགག་གཞི་མས་གནོད་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར། དེ་གླུབ་ཀྱི་རྟགས་

སུ་བཀོད་པ་དང་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན། དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་
 ལྟང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྐབ་ལ་བྱས་པ་རྟག་ས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་
 བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་སྐབ་ལ་བྱས་པ་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་ལྟང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྐྱ་རྟག་སྐབ་ལ་བྱས་པ་རྟག་ས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །སྐྱ་རྟག་སྐབ་ལ་བྱས་པ་
 གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། འོ་ན། རྩུ་ལ་རང་བཞིན་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་དང་པོ་བཞི་རྩུ་པར་འཆད་ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱབ་པ་ཡི། གཏན་
 ཆོག་ས་ཞེས་པ། རྩུ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། ལེའུ་དང་པོའི་གཞུང་ལྷག་མ་ཀྱན་
 གྱིས་རྩུ་པར་འཆད། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ། རྩུ་ལ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་འབྲས་
 བུའི་རྟག་ས་ལས་སྐྱེས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྩུ་པར་འཆད། གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་ལྟང་
 དེ་ལས་གཞན། ཞེས་པ། རྩུ་མ་ཆོག་ས་པས་འབྲས་བུ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ལྷག་
 མ་ལྟན་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་རྩུ་པར་འཆད། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་
 རོ་དྭ་ རྟེན་པ། གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལ་འང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྩུ་པར་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀྱང་པ་གཉིས་པའི་རྩུ་པ་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟག་ས་ཡང་དག་གི་གངས་ངེས་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ། མི་འགྲུབ་ན། རྩུ་ལ་ཞེས་པ་
 རས་དྭ་ འབྲས་བུའི་རྟག་ས་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད་
 ཅེས་པའི་རྩུ་པ་བཤད་ཡིན་པ་མི་འཐད་ལ། འགྲུབ་ན། ཀྱང་པ་གསུམ་པའི་རྩུ་པ་བཤད་
 ཀྱི་གཞུང་དཔོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་གང་ཞིག །རྟག་ས་ཡང་

དག་གི་གངས་ངེས་འབྲལ་པ་ལ། ཉགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མེད་ན་མི་འབྲུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་མེད་ན་མི་འབྲུང་
 བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་གི་བྱལ་པ་ལ་བྱས་ནས། གཞུང་སྟོར་དང་པོ་བཀོད་པར་མ་ཟད།
 མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བྱས་ནས་གཞུང་སྟོར་གཉིས་པ་བཀོད་
 པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། གཞུང་སྟོར་འགོད་ཚུལ་གཉིས་པ་ཆད་མས་
 ངེས་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་ལ་ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
 ཉགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་ནུས་ལ་སྟོར་བ་འགོད་ཚུལ་དང་པོ་གངས་ངེས་དང་འབྲེལ་
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་སྟུར་བས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་།
 ཞེས་སོགས་སྟོས་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་གཉིས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་སོ་
 སོར་འཆད་པ་མི་འཐད་དོ། ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དང་པོར་མཆན་གཞི་འབྲས་རང་
 མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ལ་མཆན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་
 ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་
 ན་རེ། ཀྱང་པ་སྔ་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ། ཀྱང་པ་བཞི་པ་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་བཤལ།
 ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སྟབས་པའི་རྗེས་བྱལ་ཆད་མས་བྱལ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉགས་ལྟར་སྟངས་ཚུལ་གསུམ་དང་མི་ལྟན་པར་ཆད་མས་ངེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཉགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་
 སྟངས་སོ་སོར་ཤེས་པའི་དོན་དང་། ལྟུང་སྟོར་གྱི་དབང་ལས། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྟངས་
 དེ་ལས་གཞན། ཞེས་ཐ་མར་བཞུན་པ་ཡིན་གྱི། ཆད་མས་ངེས་པའི་རིམ་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཞུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་མ་ངེས་པར་

བྱས་ནགས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་ནག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམ་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཁྱོད་
 རང་གིས་བཀོད་པ་བཞིན་ངེས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་བཤད་པ་བྱ་
 ཡིད་ ཁ་ཅིག །ནམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་ཟིན་ལྟར། ཚུལ་གསུམ་ནགས་ཡང་དག་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ལ། ནགས་ལྟར་སྒྲུང་ཚུལ་གསུམ་དང་མི་ལྟན་པར་ངེས་པ་སྟེན་
 ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འོག་དུ་འགོག་པའི་ཕྱིར། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་
 ཉི་ལྷ་མ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་དེ། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། སྐྱབ་པ་ལ་ཉི་ཐལ་
 བ་བཞིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆན་གཞི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ནགས་ཀྱི་རོ་པོ་
 བཞན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། དེ་ནི་ནམ་གསུམ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད། ལྷ་
 ཆོགས་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས། འབྲས་ཕྱི་ནགས་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནགས་
 གཞན་བཞི་པ་བཀག་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། དེ་ནི་ནམ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་པའི་ངེས་བཟུང་རྒྱས་
 པར་འཆད། ལྷ་མ་ཆོགས་པས་འབྲས་བྱ་ནི། ཞེས་པ་ནས་འབྲས་བྱ་ན་ཡང་ག་ལ་
 ངེས་ཤིང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གསུམ་
 པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བཞན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། གཏན་ཆོགས་
 ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར།

འོན། ལྷ་ལ་ཞེས་པ་ནས་ནགས་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། དེ་ནི་ནམ་
 གསུམ་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འཆད་ཚུལ་ཡོད་
 དེད་ གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། གསུམ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འབྲས་ཕྱི་ནགས་ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ནགས་
 ཡང་དག་དང་། མ་དམིགས་པའི་ནགས་ཡང་དག་གསུམ་བཞན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་འཆད་

པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེན་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་
 བྱ་ནི། །གཏན་ཆོག་སེམས་འབྱུང་བས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞུང་འདི་གང་
 ལས་འཕྲོས་ན། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། ཏུ་བ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེད་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་བརྟན་པ་ལས་འཕྲོས། ལུ་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་
 འཕྲོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁོ་ན་རེ། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་གང་ཞིག །མེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་ཇས་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བར་བྱ་
 བ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་
 བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། ཏུ་བ་
 ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ཐུངས་པ་ལ། སྐྱ་
 ཇས་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །མེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཁྱར་གཞི་དེ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཏུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱ་ཇས་མེ་ལས་སྐྱེ་བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། མེ་པན་འདོགས་
 བྱེད་དུ་མེད་པར་ཡང་སྐྱ་ཇས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། སྐྱན་གྱི་སྟེང་གི་སྐྱ་ཇས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དེ། དང་པོ་སྐྱབ་པ་ནི། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་
 ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མེའི་འབྲས་བྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་
 དེ་ལས་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན། རྩ་ལ་རང་བཞིན་ངེ་སྟེད་ཅིག།
 མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །དེ་དག་གི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་
 བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྤྱ་ཀྲར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་རྩས་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྩས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི། དུ་བ་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པས་བྱུང་པར་མེད་པའི་རྩས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་མེ་རྩས་སུ་ངེས་
 པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དང་། རྩ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྤྱིར་གྱུར་པ་ངེ་སྟེད་ཅིག་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དག་གི་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག །གཞུང་སྤྱིར་ལ། དུ་བ་ཆོས་ཅན། དུ་
 ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད། ཁ་ཅིག །དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད། གཉིས་ཀ་
 མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་བ་དང་པོའི་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་མ་ལྟར་ན། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་
 ངོ་བོ་ཡང་། ཞེས་པའི་ཡང་སྐྱས་དུ་བ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་
 བརྟན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་འདོད་ན་གོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་སྐད་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན། ཁ་ཅིག །དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་

ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དགག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་15་ཙམ་
 ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡིན་དགོས་པ། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པ། ཞེས་འཛིག་པ་སྟགས་
 མི་འབྱུང་དེ། ཏུ་བ་ཏུ་ཙམ་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་
 བཟུང་བྱའི་རང་རྩོག་དངོས་མེད་ཡིན་ཞིང་། མེ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་། ཏུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། མེ་མེད་པ་དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་ཙམ་ལ་དང་མེ་མེད་ཀྱི་
 ཆོགས་དོན་དེ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཏུ་
 བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉགས་ཕྱི་མ་དེར་བལ།
 ཏུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་ཏུ་ཙམ་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་
 བྱ་དང་། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་
 བྱ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གཉིས་མི་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། གང་
 ཏུ་ཏུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ཆང་མང་བཞིན། ཏུ་ཙམ་ལ་ལ་ཡང་ཏུ་
 བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་དེ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ མེ་ཡོད་པ་ཏུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་

ཆོས་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ལང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བྱེད་ཆོས་སྤྱོད་བྱ་བ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག མེ་དེ་དུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཆོས་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཆོས་སྤྱོད་
 བྱེད་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་ལྟན་ལའི་མེ་དེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཆོས་སྤྱོད་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། ཆད་མས་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ནམ་དག་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱེད་རང་ལ་འདྲ་དུ་ལྟན་ལའི་མེ་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་
 བྱེད་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་འཕངས་ན་ལན་གདབ་པར་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་དེ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་དངོས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བྱེད་ཆོས་སྤྱོད་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཆོས་
 སྤྱོད་བྱེད་བྱ་བ་དང་། རྟགས་སྤྱོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་
 ཀྱི་ལང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བདེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་ཡོད། བྱས་པ་
 སྤྱོད་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ལང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག།
 མེ་འབྲས་བྱེད། དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་ལང་དག་ཡིན་
 ཟེར་བ་མི་ལེགས་ཏེ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་འབྲས་བྱེད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། དེ་ལ་མེ་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་

མ་ཁ་ཅིག ། དུ་ལྷན་ལའི་དུ་བ་དེ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ཟེར། འདི་འགོག་པ་ལ་རྣམ་བཤད་དུ། ལའི་དུ་བ་ཡང་རྟགས་སུ་ཁོ་པོ་མི་འདོད་
 དེ། དེ་ལྟར་ན། ལའི་མེ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལའི་དུ་བ་
 ཚང་མང་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བས་རྗེས་བྱུང་ངེས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་པར་ཐལ་བ་དང་།
 ཡང་དག་འགལ་རྟགས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་
 ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གསུམ་མོ། ཁྲིམ་གསུངས། དོན་ནི། དུ་ལྷན་ལའི་མེ་དེ། དེ་སྐྱབ་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་བྱུང་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་གྱི་རྗེས་བྱུང་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་ཚད་
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དུ་ལྷན་ལའི་
 མེ་ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུ་ལྷན་
 ལའི་མེ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། དུ་
 བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྷན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པར་
 ཐལ། དེ་ཡོད་ན་ཚང་མང་དེ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ཙ་
 བའི་ཁས་ལེན་གང་ཞིག ། དུ་ལྷན་ལའི་དུ་བ་ཚང་མང་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དུ་ལྷན་ལའི་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་ལྷན་ལའི་དུ་བ་
 དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས། དུ་ལྷན་ལའི་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་

སྐར་ངེས་པ་འཇམ། དུ་ལྷན་ལའི་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་དུ་ལྷན་ལའི་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ཤིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དུ་ལྷན་ལའི་དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་འཇམ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་དེ་གཞན་ཡང་། དུ་ལྷན་ལའི་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་ལྷན་ལའི་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་དེས་དུ་ལྷན་ལའི་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དུ་ལྷན་ལའི་མེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ཐུངས་པ་གང་ཞིག་དུ་ལྷན་ལའི་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་དེས། དུ་ལྷན་ལའི་དུ་བ་དུ་ལྷན་ལའི་མེ་ཡོད་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཁ་འོན་སུམ་གྱིས་ལ་ལ་དམིགས་པའི་དུ་བ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ལའི་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་འདོད་པ་དང་བྱབ་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པས་ཉེས་པ་སྤྲུམ་ར་འགྱུར་ལ། རྟགས་འགོད་པའི་ཆེ་དུ་བ་ཅམ་བཀོད་ལ། སྤང་བཞི་ལའི་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐར་བཀད་པའི་རྒྱུན་གསུམ་འཕེན། ཁྱད་པར་ཕྱི་མ་འདི་ལ། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་འདི་སྤང་ཞེས་སྐྱས་པ་དོན་མེད་པར་

ཐལ་༥ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྤྱད་སྐྱབ་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྤྱ་མ་སོང་། གང་སོང་
 བ་དེ་སྐྱ་མེ་རྩས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས་སྦངས། ཡང་འགོད་པའི་ཆེ་ལའི་དུ་
 བ་རང་མཚན་པོ་དེ་ལ། རྟགས་སྤྱ་ལའི་དུ་བ་སྐྱ་མཚན་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
 སྤར་བཤད་པའི་སྐྱོན་གསུམ་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་གནོད་བྱེད་འཕེན། ཡང་ཁ་
 ཅིག །མེ་དུ་བ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གིས་སྐྱོ་བ་རྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་
 གྲུབ་དུས་ན་དུ་བ་མ་སྐྱེས། དུ་བ་སྐྱེས་དུས་ན་མེ་འགགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་
 ན་དུ་བ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བན་གདགས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཆེ་ན། བན་གདགས་བུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་
 བ་གྲུབ་ན་ཕན་གདགས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་དགོས། དུ་བ་
 མ་གྲུབ་ན་འང་དེ་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་ན། དུ་བ་ཕན་
 གདགས་བུ་མ་ཡིན་དགོས། དེ་མ་ཡིན་ན་ཕན་གདགས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་བ་འབྲས་
 བུར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་སོང་།
 དེར་ཐལ། དུ་བ་གྲུབ་ན་དུ་བ་མེའི་ཕན་གདགས་བུ་མ་ཡིན་དགོས། དེ་མ་ཡིན་ན་དུ་
 བ་ཕན་གདགས་བུ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་མེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། མེ་གྲུབ་དུས་ན་དུ་བ་མ་སྐྱེས། དུ་བ་
 སྐྱེས་དུས་ན་མེ་འགགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གནིས་པ་དེར་ཐལ། དུ་བ་མ་
 གྲུབ་ན་ཕན་གདགས་བུ་དུ་བའི་རྟེན་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་དགོས། དེ་
 མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། རྩམ་ཐ་དད་མི་སྲིད་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་བསྟན་ཅུས་པ་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། མེ་དང་རྩམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་འདི་དེར་ཐལ། ལའི་ཏུ་བ་རང་མཚན་རྟགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་། ལའི་ཏུ་བ་སྐྱེ་མཚན་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་སོང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། དེས་ན། བག་ན་ཏུ་བ་འདུག་
 པས་མེ་འདུག་སྟམ་ཡང་ཏུ་བ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་སོང་བ་སྡེ་བཏུན་གྱི་དགོངས་པ་
 མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱིར་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་འབྲས་
 བུའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གཞི་ལ་བཀར་ན། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་
 ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བ་ཡང་ཡིན། ཏུ་བའི་
 རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་གང་ཞིག །ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
 པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེའི་ན། རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་
 ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །རྒྱ་སྡོན་སོང་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །རྒྱ་བྱང་
 པར་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །རྒྱ་རང་སྡོག་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །རྒྱ་
 ཆོས་རྩམ་དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ཏུ་ལྷན་
 གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་ཏུ་བ་ལྟ་
 བུ། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག །ནམ་མཁའི་ཏུ་བ་སྡེ་ཡོང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྡོན་
 ཏུ་སོང་སྟེ། ཏུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་ ཏུ་བ་ལྟ་བུ། ཞེས་ཟེར་བ་

མི་འཐད་དེ། ནམ་མཁའ་དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་མཁའ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རང་ལུགས་ནི། བར་སྒྲུང་གི་དུ་བ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སྒར་བཞིན་སྒྲུབ། གསུམ་
 པ་ནི། དཔེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཀྱིན་དང་
 དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་ཀྱིན་ཡོད་དེ། རང་གི་བདག་ཀྱིན་དང་རང་
 གི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་ཆང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་སྦྱེ་ཞིང་། རེས་འགའ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་
 ཏེ། རེས་འགའ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུ། ཁ་ཅིག །རེས་འགའ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་མི་འཐད་དེ། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་རེས་འགའ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་རེས་འགའ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རེས་འགའ་སྦྱེ་བའི་རྟགས་
 གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་
 སུ་བཟུང་བྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག །རེ་འགའ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་
 མི་འཐད་དེ། རེས་འགའ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ན། རེས་འགའ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པས་མ་ཁྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས། རང་རྒྱ་དེ་དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། །ལ་པ་ནི། ཁ་ནང་བུ་རམ་གོང་བྱའི་སྤང་ན་ཆོས་ཅན། བུ་
 རོ་སྒྲུམས་བུར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། བུ་རོ་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་ན། བུ་རོ་ད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་ཡོད་ཙམ་དང་། །
 འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །ཞེས་འབྲུང་བས་བསྟན་ཞིང་། དོན་ནི་བུས་པ་ཆོས་
 ཅན། རང་བཞིན་ཡོད་ཙམ་དང་རང་ཆས་སུ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་

གོ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་འགོད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག མི་རྟག་པ་
 དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་སྦྱར། ཡང་ནི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
 ཏུ་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་རང་འབྲེལ་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་ཅུམ་དང་འབྲེལ་
 པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན། ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ་ཞེས་དང་། སྤྱ་ཀྱར།
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རང་བཞིན་ཡོད་ཅུམ་དང་། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 དག་གི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འོ། དེ་བས་ན་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེ་ན། ཡོད་ཅུམ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡོད་
 པ་ཅུམ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན། ཁ་ཅིག དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་
 བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག དེ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་སྤོང་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། ཡང་ཁ་ཅིག ཁྱོད་དེ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་

བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བས་ཁྱབ་པ་
 དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དང་
 པོ་མི་འཐད་དེ། ཏུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་བ་མེ་ཡོད་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སྤང་མ་བཞིན་དུ་དུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་བའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཏུ་བ་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྟོན་པར་གོང་དུ་བགད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཏུ་བ་ཅན་དན་གྱི་དུ་བ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག མི་རྟག་པ་དུ་བ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་མ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་བ་ཞེགས་ན་མི་རྟག་པ་ཞེགས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་
 དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་ཟེར།
 དེ་ལ་ཚིག་རྒྱུན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག ཏུ་བ་སྐྱེས་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
 པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་བྱ་དེར་ཐལ་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་འབྱུང་
 ཟེར་ན། འོ་ན་མེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན།
 གཞི་གྲུབ་ན། ཏུ་བ་སྐྱེས་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་སྤང་མ་
 ལ་འདོད་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན། རང་

རིག་མཛོན་སུམ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རང་མངས་རྒྱས་དང་གཅིག་མ་
 ཡིན་དགོས་པ་སོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་ལུགས་ནི། སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། གཞི་ལ་བཀར་ན།
 བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་
 ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག །བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད།

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མི་སྣང་བ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །མེད་
 ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བྱ་ཅན། །ཞེས་འབྲུང་བས་བསྟན་ཞིང་། རོན་ནི། བ་ཟ་བ་ཟ་
 བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་
 གཞི་འདིར་བ་ཟ་ལ་བ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས། བ་ཟ་ཡོད་དེས་ཀྱི་
 བཅད་ཤས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཞེས་འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་
 པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡོད་པའི་ཤས་པ་དང་།
 སྐྱ་དང་ཐ་སྟོན་གདགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་རྫོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤྱར། མི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་

ནཱ་ ཚད་མ་ནམས་ནི་མི་འདྲུག་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས།
 ཁ་ཅིག །ཤ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་ཡོད་པེས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡོད་པེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་
 འོན་མཐུན་མི་འདྲུག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན།
 ཞེས་ཟེར། འོ་ན་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་མེད་པེས་ཡིན་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ཤ་བ་ཡོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཚད་མས་དམིགས་དགོས་པ་གང་ཞིག།
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་མདུན་
 གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་དམིགས་
 པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མ་གཟིགས་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་ན་
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་པས་མ་བྱུང། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་
 ཤ་བ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མ་གཟིགས་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་མེད་པས་མ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དངོས། གཞན་ཡང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་
 ནཱ་ མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་དམིགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྤྱིར་
 ཤ་བ་ཡོད། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ནཱ་ དངོས། གཞན་ཡང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་དམིགས་པ་
 ཞེགས་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་མེད་པེས་ཡིན་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་

འདིར་ཤ་བཟུང་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟུང་མས་དམིགས་དགོས་པ་གང་ཞིག།
 གཞི་འདིར་དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། རྟགས་ཕྱི་མ་ལ་ཐོཾ་མ་བ། མདུན་
 གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟུང་མེད་ཐེཾ་མ་བ་བཞིན་དུ་ཆད་མས་དམིགས་མ་དམིགས་ཡོད་
 དེས་ཡིན་མ་ཡིན། མེད་དེས་ཡིན་མ་ཡིན་ཡང་ཐེཾ་མ་བ་ཞིང་། གཞི་འདིར་ཀྱན་
 མཁུན་གྱིས་གཟེགས་མ་གཟེགས་ཀྱང་ཐེཾ་མ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ཤ་བཟུང་མས་མ་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཆད་མས་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟུང་དེས་སུ་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ཤ་བཟུང་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་
 ན་ལན་ཅི་ཡོད། མ་གྲུབ་པོ། ཞེ་ན། འོ་ན་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟུང་མས་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་འདིར་ཤ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །ཁ་ཅིག །ཤ་བ་
 བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་བཟག་གིས་ཤ་བཟུང་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་
 གཞི་འདིར་ཤ་བཟུང་པའི་གང་བཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བཟུང་དེས་ཀྱི་བཅད་
 ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འདུག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་སྣང་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ཞེས་བེར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟུང་པ་
 དོན་དུ་སོང་པའི་གང་བཟག་ཤ་བཟུང་པའི་གང་བཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟུང་པའི་གང་
 བཟག་ཡིན་ན། སྒྲིར་ཤ་བཟུང་པའི་གང་བཟག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ་དེའི་ཕྱིར། གཞི་འདིར་ཤ་བཟུང་མེད་ཐེཾ་མ་བའི་གང་བཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདྲོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་ཟ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་ཁྲལ་སྟེ། འོ་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན།
 བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་སྤྱིར་བྱས་
 པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ།
 ཁྲལ་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་བྱས་པ་བྱས་པ་
 དང་གཅིག་དུ་ཐལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བྱས་པ་དང་
 གཅིག་དུ་ཁས་སྒྲངས་སོང་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། མདུན་
 གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག །ག་ཟ་
 བསྐལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། གཞི་
 འདིར་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག །གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་
 པའི་གང་ཟག་དུ་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག །འདི་རིགས་
 ལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན། ཆོས་ཅན་སྒྲིན་ཅན་དུ་འགྲོ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་དེ་ རྒྱ་གར་དོ་ཇི་གདན་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་དོ་ཇི་གདན་ཡོད་པས་ཁྲལ་ན། རྒྱ་གར་
 དོ་ཇི་གདན་མེད་ན། རྒྱ་གར་དོ་ཇི་གདན་མེད་པས་ཁྲལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ འདྲོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་གར་དོ་ཇི་གདན་མེད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྒྱ་གར་
 དོ་ཇི་གདན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གཤོགས་ལུགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤུ་མ་ལ་
 འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྒྱ་གར་དོ་ཇི་གདན་མེད་ན། གཞི་འདིར་

དེ་མེད་པས་བྱབ་པར་ཁས་གྲངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། རོན་ལ་ནམ་པར་དཔྱིད་ཅིག།
 འོ་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན། གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་
 པས་བྱབ་པའམ། མེད་པས་བྱབ་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ཡོད་པས་ཀྱང་མ་བྱབ་མེད་པས་
 ཀྱང་མ་བྱབ་ཅེས་ཟེར། གཉིས་ཀ་མི་ལེགས་ཏེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་མེད་ན།
 མདུན་གྱི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བས་བྱབ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་
 ཡོད་ནའང་། གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་མེད་ན། གཞི་འདིར་ག་ཟ་མེད་ངེས་ཡིན་པས་
 བྱབ་དེ་ཡིན་ན། གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཙ་
 ཏུགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་ན། གཞི་འདིར་ག་ཟ་
 ཡོད་ངེས་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། ཙ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱབ་པོ། ཞེ་ན། རེས་སུ་འགྲོ་ཕྱི་གཞི་
 བྱབ་པ་མ་ངེས་པས་ནོངས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་མེད་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན། གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་པས་ཀྱང་བྱབ། མེད་པས་ཀྱང་བྱབ་ཅེས་ཟེར།
 གཉིས་ཀ་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན།
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བས་བྱབ་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་ན། གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་
 བས་བྱབ་པ་དང་། གཞི་འདིར་ག་ཟ་མེད་ན་ཡང་། གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་
 ཚོམ་མི་ཟ་བས་བྱབ་པར་བསྐྱབས་ཟེན་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། མདུན་
 གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན། གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ལའང་

ཐེ་ཚོམ་ཟ། མེད་པས་བྱལ་པ་ལ་འང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་འདིར་ག་ཟ་
 ཡོད་ན། གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བས་བྱལ་པ་དང་། གཞི་འདིར་ག་
 ཟ་མེད་ན། གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བས་བྱལ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟའོ། །མཚན་
 ཉིད་ལ། ཁ་ཅིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ལ་སྟོགས་
 ཚོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མ་ལ་ལྟར་མི་རུང་བའི་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་
 རྒྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ག་ཟ་
 ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ག་ཟ་ལ་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་ག་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་
 དོན་མཐུན་མི་འདུག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་རྒྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་
 ཞིག །དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ག་ཟ་དེ་དེའི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན། ག་ཟ་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་
 དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་ལ་ག་
 ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་ག་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འདུག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོགས་ཚོས་ཅན་
 དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མ་ལ་ལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་
 བའི་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་དགག་བྱའི་
 ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡོད་པས། དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེ་ན། མི་འདྲ་

རང་ལུགས་ནི། རང་ཉིད་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་སྐར་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་ཤུང་ཆོས་
 ལུ་བདགས་པའི་དོན་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་ཤུང་ཆོས་ལུ་བདགས་
 པའི་དོན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་རང་
 ཉིད་དེ་སྐྱབ་ལ་སྤྲོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མ་ལ་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ།
 རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་
 ལ་དཔྱེ་ན། ལྷ་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ལུ་བ་སྤྱེད་མི་སྤང་

བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི་དཔེར་ན་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་ཤ་བ་བསྐལ་དོན་
 དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་བ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དེ་བསྐལ་དོན་
 དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་
 བུའོ། རྟེན་ཡང་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤོད་པའི་དགོས་པ་ནི།
 རྒྱུ་འཕེན་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དགག་པའི་ཆེད་
 དུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འཕེན་གྱིས་དེ་དག་མེད་དེ། དེ་དག་རྒྱུ་འཕེན་གྱིས་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་མེད་
 པར་རྒྱུ་འཕེན་གྱིས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་རྒྱུ་འཕེན་གྱིས་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པས་འགོག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མི་སྤང་བ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ངེས་པར་ཁས་ལྗངས་དགོས་པ་ནི། ལུང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། མདོ་ལས། ང་འམ་ང་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཆོད་བཟུང་གི། གང་ཟག་
 གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་མི་བཟུང་སྟེ། ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་
 ཅིང་། རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུ་པོ་རང་འགའ་བ་དག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེས་དམ་བཅའ་རིགས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ལ། མི་
 རིགས་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལྗངས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཚན་
 ཉིད་། དཔྱེ་བ། འགལ་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་ཚོད་པ་སྤྲོང་བ་གསུམ་གྱི་
 སྒྲོན་ས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཏན་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ལ་

ལྷོས་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །ཞེས་འབྲུང་བས་བསྟན་ཞིང་། རྟོན་
 རྟེན་ བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འགོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 གང་ཞིག་ །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡོད་
 ན། །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མ་ལ་སྣང་དུ་རུང་
 བས་བྱབ་པ་དེ། །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱམ་པ་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རང་
 ལུགས་གོ་དོན་ལ་སྒྱུར་ན། །ཁྱོད་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གང་ཞིག་ །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་
 དོན་ཡོད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན། །ཁྱོད་
 དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མ་ལ་སྣང་དུ་རུང་བས་བྱབ་
 པ་དེ། །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་བཞིན་དེ། །འགལ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གྲུབ་དང་། །རྒྱ་དང་རོ་
 བོ་རྩར་རུང་བའི། །བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་ནས་
 བཞི། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། །རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །འགལ་
 འབྲས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག །རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག །རང་

བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་དང་བཞི་ནུམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 རྟེན་ དཔེར་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་ཆོས་ཅན། གང་རེག་དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོན་མེ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་
 རྟེན་ དཔེར་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་བ་དག་འཕྱར་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་ཆོས་སྤར་བཞིན་
 ལཱ་ དུ་བ་དག་འཕྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོན་མེ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་
 པ་ནི། དཔེར་ན། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོན་མེ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན། དུམ་པ་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། དུམ་པ་མེད་དེ། དུམ་པ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོན་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། འགལ་
 བར་སྐྱབ་པ་ནི། དཔེར་ན། འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། འགལ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ནི། དཔེར་ན། འདི་ལ་གང་བའི་རེག་
 པ་མེད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན།
 འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་
 རྟེན་ དཔེར་ན། འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་སྒོ་ནས་བཞི་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་བརྒྱད་
 ཡིན་ལ་གཞུང་གིས་བརྟན་ཚུལ་ནི། འགལ་དང་ཞེས་པས། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་
 ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་དངོས་སུ་བརྟན་ནས། བྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་
 དག་ཤུགས་ལ་དང་། རོ་བོ་ལྟར་རུང་བའི། བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ། ཞེས་
 པས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་དངོས་སུ་བརྟན་ནས། བྱབ་བྱེད་མ་

དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཤུགས་ལ་དང་། རྒྱ་ལྟར་རུང་བའི། བདག་ཉིད་དག་
 རི་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་པས། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དངོས་སུ་བརྟན་ནས། རྒྱ་
 འགལ་དམིགས་དང་། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་
 ཤུགས་ལ་དང་། འབྲས་བྱ་དག་གྲུབ་དང་ཞེས་པས་འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་རྟགས་
 དངོས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་
 བའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། ཞེས་དང་། ཤུར། དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་
 རི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྩ་བའི་རབ་དྲུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཡང་། བར་
 སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་རབ་དྲུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་
 འགལ་བ་དམིགས་པའི་རབ་དྲུ་དབྱེ་བས་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་
 པར་བཤད་དོ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནི། ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ།
 རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་ནི། རྒྱ་འགལ་བ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་
 པ་འོ། རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་
 པ་འདི་ནི་རྒྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་སྟེ། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞི་དང་། ལྟ་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུག་སྟེ་བརྒྱའི་
 དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འཐད་ལྷན་ཆེ་བ་ལས། འདི་སྐད་བཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་བ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་།

ཁྲུབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་མི་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལོ།
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལི་ལྷོར་བ་ཡང་འབྱུང་དེ། རང་བཞིན་འགལ་
 བ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་བ་ལི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་། ཁྲུབ་བྱེད་འགལ་བ་
 དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་འགལ་བ་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་འགལ་བ་དམིགས་པ་
 དང་། ལྷ་དང་འགལ་བ་ལི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷོར་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུ་ལོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལི་ཕྱིར། དེ་ལི་སྟེང་དུ་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་ལི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བསྟན་ནས་བརྒྱ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་གྱུར།
 རེ་ཞིག་འདིར་བརྒྱད་དུ་བཤད་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཡིན་ནི་ཞེས་
 དང་། འབྱུང་ལྡན་ལས་བརྒྱ་གཅིག་པ་འགལ་བས་ཁྲུབ་པ་དམིགས་པ་ནི་ལེ་ལུ་གསུམ་
 པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལི་ཕྱིར། འོ་ན། རྣམ་བཤད་དུ། དགག་
 རྟགས་བརྒྱ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་སེམས། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་ནི་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགག་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དང་།
 བརྒྱ་གྱུ་དུ་འདོད་པ་འགོག་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི། ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་ལི་
 འགལ་ཁྲུབ་དམིགས་པ་ལི་རྟགས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། རྣམ་
 དེས་ཁྱིམ་ཆེན་ལས་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ལི་ཕྱིར་རོ། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པ་ལི་གཏན་
 ཆོགས་བཞི་ལས། གཉིས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་ཁྲུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ནི། ཤིང་
 མེད་ཀྱི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤ་པ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པ་ལི་ཕྱིར། ཞེས་བརྫོད་པ་ལི་
 ཆོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་ནི། དུ་བས་དཔེན་པ་ལི་རྟོ་རྩ་གཤམ་
 མེད་པ་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བ་ལི་དངོས་ལྷ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པ་ལི་

སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བཞི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆེགས་སུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཟླ་བ་གཤག་པ་དགས་
 སུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་མ་དམིགས་
 པ་སོགས་སུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཁྲ་བྱེད་
 དང་། རང་བཞིན་དངོས་འབྲས་བཤག་པ་བཞི་དགས་སུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་བཞིར་
 དངོས་སུ་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འགལ་དམིགས་བཞི། གཙོ་བོར་འགལ་དམིགས་
 གཉིས་པོ་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་
 འདིར་བཤད་པའི་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིའི་ངག་དོན་ལ། ཁ་ཅིག།
 མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་
 པོ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཏུ་བ་བྲག་འཕྱར་
 བས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། སྦྱབ་ཆོས་སྤར་བཞིན་ལ། ཏུ་བ་བྲག་
 འཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མེ་མེད་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་
 ཅན་དེ། ཏུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བུམ་པས་དག་པའི་ས་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་དེ། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཆེན་དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་མཚན་གཞི་ཡིན། ཞེས་ཟེར། དང་པོ་གཉིས་
 མེ་འཕད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་དང་། ཏུ་བ་བྲག་
 འཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་གཉིས་གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་པོའི་དགག་གཞི་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མནར་མེད་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་གི་ས་གཞི་དེ། དེའི་དགག་གཞི་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ཆེ། གང་དམུལ་བརྒྱད་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་གར་ཕྱོགས་
 དེ་བྱ་རྒྱལ་གི་དགག་གཞི་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དང་
 བཞི་པའང་མི་འཐད་དེ། རི་བོང་རྩ་མེ་མེད་ཡིན་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱུང་པ་མ་
 དེས་ཤིང་། དུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་ཆད་
 མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེར་དུམ་པ་མེད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེར་དུམ་པས་དག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འདུད། ཁོ་ན་རེ། མེ་མེད་མཆོན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་
 མེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། དུམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་དེ་འདྲི་མི་རུས་ཏེ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་མེད་མཆོན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་
 བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོགས་ནམ་དག་གི་ངོ་བོར་
 མེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མེ་མེད་པ་རྟགས་
 སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་མེ་མེད་པས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་
 དེར་མེ་མེད་པར་དེས་པའི་ཕྱིར། དེས་མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་
 དེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འདུག་པའི་ཚུལ་དང་། དུས་

རི་ཁྱ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ། དགག་གཞི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་
 རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། མི་རུང་ན་རྗེས་དཔག་གིས་བྱེད་པ་མ་
 གཏོགས། མངོན་སུམ་གྱིས་དགག་པ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་དེ། མེད་དགག་ཡན་གར་བ་
 མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་པའི་བྱིར། རྣམ་ངེས་ལས། འདི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགག་
 པ་བྱེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དགག་
 གཞི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ལའང་། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་
 ཡོད་ན། བྱེ་ཆོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་
 ལས། མི་རུང་ན། མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འདུག་པའི་དུས་དང་།
 སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ལ་ཡང་། དགག་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་དགག་བྱའི་ཆོས་བྱེ་ཆོལ་གྱི་མངོན་སུམ་
 ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན་པལ་ཆེར་མངོན་
 སུམ་གྱིས་དགག་པ་བྱེད་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ན། ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པས། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འདུག་པའི་
 དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱེ་ཆོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་ལ་དགག་གཞིའི་སྤྲེང་
 དུ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཟླ་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་དང་། འགལ་ཟླ་མངོན་
 སུམ་ལ་སྒྲུང་རུང་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཟླ་ལ་ངོ་ཐོ་རྒྱ་འབྲས་
 བྱག་སུམ་དུ་ངེས་ཤིང་ངོ་ཐོ་ལ་ཁྱབ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱབ་མཉམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཁྱབ་
 ཆེ་བ་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་རུང་ཡིན་ན། ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 འདུག་པའི་དུས་དང་། ཁྱབ་མཉམ་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་ན་བཤད་པ་ལྟར་རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འདུག་པའི་དུས་ཡིན། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱ་ཕྱི་ཁོ་ལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་ན། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་དཀའ་ས་ཡང་དག་འདུག་
 པའི་དུས་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་སྒྲུང་དུ་རུང་ན། དངོས་འབྲས་མ་
 དམིགས་པའི་དཀའ་ས་ཡང་དག་འདུག་པའི་དུས་ཡིན། དགག་གཞིའི་སྤྲིང་དུ་དགག་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་ན། འགལ་དམིགས་ཀྱི་དཀའ་ས་ཡང་དག་
 འདུག་པའི་དུས་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཟླ་ལ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ།
 དེའི་འགལ་ཟླ་ལ་ཡང་དོ་ཤོ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་
 ཟླའི་དོ་ཤོ་དང་། དེའི་འབྲས་བྱ་སྒྲུང་དུ་རུང་ན་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་། འགལ་
 འབྲས་དམིགས་པའི་དཀའ་ས་ཡང་དག་འདུག་པའི་དུས་ཡིན། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་
 ཟླའི་རྒྱ་དངོས་དང་། རྒྱ་དེའི་འབྲས་བྱ་སྒྲུང་དུ་རུང་ན་རྒྱ་འགལ་དམིགས་དང་། རྒྱ་
 དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་དཀའ་ས་ཡང་དག་འདུག་པའི་དུས་ཡིན། དེའི་
 བདག་གཅིག་པའི་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་འགལ་ཟླ་སྒྲུང་དུ་རུང་ན་བྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
 དཀའ་ས་ཡང་དག་འདུག་པའི་དུས་དང་། དེའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་སྒྲུང་དུ་རུང་
 ན་འབྲས་བྱ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དཀའ་ས་ཡང་དག་འདུག་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚིང་པ་སྤྲོད་བཞིན་དེ། ཕ་རོལ་པོས་བྱད་ཤིང་གི་དཀའ་ས་ཀྱིས་
 བར་སྤྱོགས་ཀྱི་བྱད་ཤིང་གང་རེག་དང་གནོད་མེད་དུ་རྩྭ་ན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་འགོག་རྩལ་
 པར་ཐལ། དུ་བའི་དཀའ་ས་ཀྱིས་བར་སྤྱོགས་ཀྱི་དུ་བ་གང་རེག་དང་གནོད་མེད་དུ་རྩྭ་
 ཅིག་ཏུ་གནས་པ་འགོག་རྩལ་པ་གང་ཞིག །བྱད་ཤིང་དང་དུ་བ་གཉིས་མེ་ལ་ཉེ་རིང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚིང་པ་ནི། བྱད་ཤིང་གི་དཀའ་ས་ཀྱིས་དེ་རྩྭ་འགོག་རྩལ་པ་འགོག་
 པ་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཀྱི། །དམིགས་པའི་སྤྱོད་བཞིན་ཡིན་དེ། །རྒྱ་མཚན་

དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད། མེད་ན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཏུ་
 བ་ཅམ་དེ་འགོག་རྒྱས་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། ཏུས་
 ལ་སོགས་ལ་སྒྲིམ་པར་འདོད། གཞན་ཏུ་འབྲུལ་འགྱུར་མི་གང་བ། སྐྱབ་པ་ལ་ནི་
 ཐལ་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མོ་ལོ་ག་དང་པོའི་དོན་ནི། ཏུད་ཤིང་གི་རྟགས་
 གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱབ་པ་འབྲུལ་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་འགོག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 མོ་ལོ་ག་གཉིས་པའི་དོན་ནི། ཏུ་བ་གང་རེག་དང་གཞོད་མེད་ཏུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་
 གཞི་མཐུན་སྤྱད་པའི་ཆ་ནས་ཏུ་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འགོག་མི་རྒྱས་པར། ཏུ་བ་དྲག་
 འཕྱར་བས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བ་གང་རེག་དང་གཞོད་མེད་ཏུ་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་གནས་པ་འགོག་རྒྱས་ཞེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་ཅམ་གྱིས་འགོག་མི་རྒྱས་པའི་
 དཔེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆང་མང་ཆོས་ཅན། གང་རེག་མེད་དེ། ཐལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་སྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་
 གཞན་བཞི་པ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡང་དག་གི་བྱད་པར་གསུམ་
 ཏུ་མ་འདུས་པ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། ལྟར་སྤང་གི་བྱད་པར་ཡང་དག་ཏུ་
 འདུས་པ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྟ་
 ཆོགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་དཔོག་པ་རྟགས་གཞན་བཞི་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་།
 ཆོགས་པ་གཅིག་པ་རྟོགས་པའི་རྟེན་རྟགས་གཞན་བཞི་པར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྟ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། རྗེས་སུ་དཔོག་
 པ་གང་ཡིན་ལ། རྟོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྒྲིམ་ཕྱིར། རྟེན་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན།
 ཅེས་འབྱུང་བས་བརྟན་ཞིང་། དོན་ནི་ཡ་ཤོལ་པོས། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། ཅེས་པ་

མི་འཐད་དེ། ནས་ས་ཁུ་ལུང་རྟོད་གཤེར་ཚོགས་པ་ཆང་པའི་ལུག་ལོའི་དབྱིད་དུས་ཀྱི་
 ཁིང་དེ། དེ་འདྲ་པའི་ཁིང་གར་མ་རང་འབྲས་ནས་མུག་འབྲུང་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་དེའི་རྟགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚུད་
 པ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་
 ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་འབྲས་ནས་མུག་འབྲུང་རུང་དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་དུ། འོ་ན། རྒྱ་ཚོགས་པས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བྲམ་ཟེར། གཏན་ཚིགས་གཞན་སྤྱད་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་
 ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱུར། གཞན་གྱིས་འོ་ན་རྒྱ་ཚོགས་པས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་བ་མ་ཉམས་པས་སོ། །དཔེར་ན། རྒྱ་སྤྱན་
 གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱད་པ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱེས་བྱས་ཟེན་པ་དག་མཐོང་ནས་འབྲས་
 བྱ་རས་ལུག་འབྲུང་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་
 ནམ་པ་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བྱ་དང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་དུ་འདྲེལ།
 རེ་ཞིག་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་
 བྱའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དོན་གཞན་ལས་འབྲས་བྱ་དོན་
 གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ནང་དུ་བརྟུ་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་འདྲ་པའི་ཁིང་དེ། དེ་འདྲ་པའི་ཁིང་གར་མ་རང་འབྲས་ནས་མུག་
 འབྲུང་རེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་

པའི་འབྲས་བུ་ནུས་པ་ནམས། །འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བུ་ལ། །མ་ངེས་པ་ནི་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གོགས་བྱེད་པ་དག་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། དེའི་རྟགས་
 གྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཁྲིང་ཡང་
 ཡིན། རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་སྦྱ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་སྟེན་གྱིས་གོགས་དང་བཅས་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར། རྣམ་བཤད་དུ། རྟགས་
 དང་ཚིང་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་སྦྱ་གུ་སྐྱེད་ངེས་ཡིན་ཡང་། དེ་
 དག་ཡིན་ན། བསྐྱེད་པའི་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་ཤིང་། རུང་བ་ཅམ་གྱི་ཁྲབ་པ་ངེས་སོ། །ཞེས་
 ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཁ་ཅིག་གསུང་
 ཟེན་ལྟར་འཛོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་ཁྲིང་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་སྦྱག་གི་
 རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་སྦྱག་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་འབྲུང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཉེན་ས་
 ས་ཚུ་ལུད་རྟོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ལྷག་ལོའི་དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཁྲིང་ཡང་ཡིན། རང་
 འབྲས་ནས་སྦྱག་གཏན་མི་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཁྲིང་ཆོས་
 ཅན། རང་འབྲས་ནས་སྦྱག་འབྲུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཁྲིང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཁྲིང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གོགས་བྱེད་པ་དག་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཟེར་ན། ཅ་བའི་རྟགས་བསལ་དང་ཆོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ལན་འདེབས་
 སོ། །རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་སྲིད་ན་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། སྲིད་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་

༡༥ བོད་སྐད་རྩིང་པར་གྲག་གང་ ༡༥བ། དེ་ ཞེས་པ་མེད།

ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་པའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནས་མྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་བྱེན་
 གྱི་གེགས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱམ་པ་དེ་ཡོད་ངེས་དང་། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་སངས་རྒྱ་ལྡན་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་དང་བྱང་སེམས་
 དེ་འཆང་བྱ་བ་ལ་འགལ་བྱེན་གྱིས་གེགས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །དེ་འདྲ་པའི་
 ཞིང་དེ་རང་འབྲས་ནས་མྱུག་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱེད་ངེས་མ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེད་བྱེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རས་ཡུག་གི་རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཆང་དེ། རས་
 ཡུག་གི་རྒྱ་སྤྱན་ཐག་པ་ནམས། རས་ཡུག་འབྱུང་རུང་དུ་སྤྱུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དེ་སྤྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་
 ཅན་དེ་རྟགས་དེར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྤྱུབ་ཆོས་དེར་ཆད་མས་
 གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། ཡང་གཞུང་གི་དོན་སྦྱོར་དེ་ལ།
 ཁ་ཅིག །རྒྱར་བཤད་པའི་ཞིང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་ནས་མྱུག་འབྱུང་རུང་ཁེགས་
 ན། ཁྱོད་ཁེགས་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་པ་འདོད་ན། རྟགས་མྱུག་འབྱུང་རུང་ཁེགས་ན། རྟགས་ཁེགས་དགོས་པར་ཐལ་ལོ།
 འདོད་ན། དགག་གཞི་མས་བཤགས་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉེས་པ་ཆོགས་པ་གཅིག་པ་རྟོགས་པའི་རྟེན་རྟགས་གཞན་བཞི་པར་འདོད་པ་
 དགག་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །གཟུགས་ལ་སྟོགས་
 པ་རོས་རྟོགས་པ། །རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་སྟེ། །དུ་བས་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན།

ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ས་རོལ་པོས་དེ་ནི་ནམ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། བྱ་རོ་
 ད་ལྟར་བ་དེ་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྤྲོད་དུ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ཉགས་ལས་དེའི་སྤྲོད་
 དུ་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ནོལ་བ་ན། ཕྱི་མ་ལ་བྱབ་
 མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་དེ་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྤྲོད་དུ་བྱ་རོ་
 སྤུངས་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔོག་
 གི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུ་བའི་ཉགས་
 ཀྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེས་བུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་
 ཀྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེས་བུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་དང་། དུ་ལྷན་ལ་ལ་བུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 གཉིས་སྐྱེས་པ་བཞིན། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། འོ་ན། ལྷ་
 དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ། གཞན་རོ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། ཞེས་
 གསུངས། དེས་ན་བྱ་རོ་ད་ལྟར་བ་དེ། ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྤྲོད་དུ་བྱར་གཟུགས་
 ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཚོས་ལ་བདག་གཅིག་
 གི་འབྲེལ་བ་མེད། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཚོས་ལ་དེ་བུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བྱ་ཀྱར། དངོས་སུ་རྟགས་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱ་རྩ་ད་ལྟར་བ་བྱུར་
 ག་བྱུགས་ད་ལྟར་བ་དང་རྩལ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། གཞན་ཡང་། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། ཁ་ནང་བྱ་
 རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བྱ་རྩ་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 དེའི་སྟེང་དུ་བྱར་ག་བྱུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱར་རྩ་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་
 སྟེང་དུ་བྱར་ག་བྱུགས་ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན། དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་རམ་ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས།
 དེ་ཡིན་ན། དེའི་སྟེང་དུ་བྱར་ག་བྱུགས་ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཐའ་གཞན་ཁེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོགས་སུ་ཁས་གྲངས་པར་བུའོ། །ཁོ་ན་རེ། རྩལ་དཔག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྟེ་བ་ལ།
 རྟགས་ཡང་དག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འགོད་དགོས་པས་སྤར་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེ་
 ན། དེ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། རྩལ་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི། །རྩལ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་
 རྩལ་། །དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་ནམས་རྟོགས། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྟེས། །
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བྱ་རྩ་ད་ལྟར་བྱར་ག་བྱུགས་ད་
 ལྟར་བ་བསྟེན་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་རྩལ་དཔག་གི་འབྲས་རྟགས་གཅིག་
 པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱ་རྩ་ད་ལྟར་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་
 བྱ་རྩ་ད་ལྟར་བྱར་ག་བྱུགས་ད་ལྟར་བ་བསྟེན་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྩལ་དཔག་

དང་། བུར་གཟུགས་ད་ལྟར་བཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་བྱུང་པར་ཡང་དག་ཏུ་འདུས་པ་དགག་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་
 མཆོག་ས་པས་འབྲས་བུ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་དེ། །ལྷག་མ་དང་ལྷན་ནས་
 མེད་ཕྱིར། །ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན། །ཞེས་པས། ལྷའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་ལྷག་ལྷན་དུ་བཞུན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་
 བཤ། །རྩམ་གྱིས་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ལས། །གཏན་ཆོག་ས་པ་ཆད་ལྟར་སྒྲུབ་།
 ཆོག་ལས་ཆགས་ཙན་ལ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་པས། འབྲས་བུའི་སྒྲི་རྟགས་སུ་བོད་
 རས་ལྷའི་བྱུང་པར་དཔོག་པ་ལྷག་ལྷན་དུ་བཞུན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ།
 ཙམ་གྱིས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་མིན། །འབྲུལ་པ་སྤྱིད་པ་ཙན་ནིད་ཕྱིར། །སྤྱ་བའི་འབྲས་
 རི་ཆོས་པ་བཞིན། །ཞེས་པས། ས་པ་ལོ་པའི་གཏན་ཆོག་གི་བྱུང་པ་འབྲུལ་པར་བཞུན།
 གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། །རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཤེད་པ། །དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ལྷ་
 ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བཤོད། །ཅེས་པས། ལྷག་ལྷན་གྱི་མིང་དོན་བཞུན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དཔྱད་པ་པས་ལྷ་ཡུད་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་དེ། དེ་འདྲ་
 བའི་ཞིང་གར་མ་རང་འབྲས་ནས་ཐུག་འབྲུང་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་གཞན་བཞི་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷར།
 དཔྱད་པ་ཙན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལྷ་མཆོག་ས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་
 ཐེད་པ་དེ་དག་རིགས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་རྩོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞུན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་མཆོག་ས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དོན་ནི། དེ་འདྲ་བའི་ཞིང་ཆོས་ཙན། དེ་འདྲ་བའི་ཞིང་གར་མ་རང་འབྲས་ནས་ཐུག་

འབྱུང་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞུག་གི་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཆགས་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་འགོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། པར་པ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། དཔྱོད་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་
 ཁོང་ནས། རྩེ་བྲག་པ། གངས་ཅན་པ། རྒྱང་འཕེན་པ་གསུམ་འདོན་ཁིང་དང་པོས་
 སློག་ལྡན་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གཞན་བཞི་པར་འདོད།
 གཉིས་པས་འདུས་བསགས་མིག་སོགས་བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྟགས་གཞན་བཞི་པར་འདོད། གསུམ་པས། ངག་སྐྱ་ངག་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ་རྩ་ལོ་
 ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གཞན་བཞི་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག ཁོ་ལོ་
 ཀ་དང་པོས་དེ་གསུམ་འགོག ཁོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པའི་བྱུང་པའི་
 སྐྱབ་ཚུལ་འགོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། ཁོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་དོན། ལུ་
 རྟེགས་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སློག་ལྡན་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞུག་གི་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་པ་དང་། འབྲས་སྐྱེ་ཞེས་
 པ་ལྟར་ན་དུ་བདུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་
 རྩ་ལོ་ཆོས་ཅན། ཆགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྐྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་
 པར་འབྱུར་ཁིང་། ཁོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། ལུ་རྟེགས་གསུམ་གྱིས་སློག་ལྡན་སོགས་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རྩོལ་གྱིས་སློག་ལྡན་སོགས་བདག་
 མེད་ལ་མ་མཐོང་བ་སོགས་གྲུབ་ཅིང་། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རྩོལ་གྱིས་རྟགས་མཐུན་ཕྱི་གས་

ལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་རྗེས་ཁྲལ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་ཕྱོག་
 ཁྲལ་གཉིས་གྲལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མི་འབྲད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མི་འབྲད་པར་
 བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ནོལ་གྱིས་དྭགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཞིང་། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྲལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་ཁྲལ་པ་འཁྲལ་སྤོང་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་ནང་གི་འབྲས་ལྷག་མ་ནམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་པའི་འབྲས་དང་སྤྲོད་གཅིག་དུ་བཅོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 ཞེས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དྭགས་བཞི་པ་གང་ཞིག་ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 གིས་ལྷག་ལྷན་གྱི་མིང་དོན་བཤད་པ་གྲལ་སྟེ། གཞུང་གིས། ཆོག་ལས་ཆགས་ཅན་
 ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ངག་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་པུ་མ་རྩལ་པོ་ཆགས་ཅན་
 དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཤད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ངག་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 དེ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱགས་བརྟན། གང་ཞིག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། རྗེས་
 འགོ་རབ་དུ་སྟོན་བྱེད་པ། ཞེས་འདོན་པ་དང་སྒྱུར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ངག་སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲུབ་པུ་མ་རྩལ་པོ་ཆགས་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱ་མ་ཆོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། འདིའི་བར་གྱི་གཞུང་།

བ་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཞལ་བྱ་སྒྲ་རྟག་པ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་
 གང་ཟག་དེས། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་མེད་དེས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཞལ་བྱ་དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
 གཞལ་བྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དག་སྒྲ་
 བརྟེན་དག་སྒྲ་པའི་སྒྲེས་བྱ་པ་རྩལ་པོ་ཆགས་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་བ་ལྟག་ཅན་གྱི་རྟགས་
 སུ་སྤང་བའི་རྟོགས་པའི་རྩལ་པོ་རྩལ་པོ་ཆགས་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པ་
 ལ་དག་སྒྲ་རྟགས་སུ་སྤང་བའི་ཆོན་དག་སྒྲ་དག་སྒྲའི་སྒྲེས་བྱ་པ་རྩལ་པོ་ཆགས་བྲལ་དུ་
 སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོན་དག་
 སྒྲའི་རྟགས་ཀྱིས་དག་སྒྲའི་སྒྲེས་བྱ་པ་རྩལ་པོ་ཆགས་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཁྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་
 ཟུང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོན། དག་སྒྲ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དེས་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་བ་ལྟག་ཅན་
 གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པོ་ཁྲུབ་པ་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དག་སྒྲ་
 དག་སྒྲའི་སྒྲེས་བྱ་པ་རྩལ་པོ་ཆགས་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་བ་ལྟག་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 སུ་སྤང་བའི་རྟོགས་པ་དེས། དག་སྒྲ་ཡིན་ན། ཆགས་བྲལ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ལ་སུན་འབྲེན་
 ཡང་དག་འདུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དག་སྒྲ་དང་ཆགས་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པར་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དག་སྒྲ་དག་སྒྲའི་སྒྲེས་བྱ་པ་རྩལ་པོ་ཆགས་བྲལ་དུ་
 སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རྟོགས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དག་སྒྲ་དག་སྒྲའི་སྒྲེས་བྱ་པ་རྩལ་པོ་ཆགས་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 འགལ་བ་ལྟག་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་དེས། དག་སྒྲ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉེན་གས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་
 རྩེས་ཁྲབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

མཚན་ཉིད་ལ་དབྱད་ན་ཁ་ཅིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་ཁྲབ་པ་ནལ་མར་ཡང་མ་ངེས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་
 གི་ཁྲབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག །རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གང་ཞིག །རང་
 ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་ཁྲབ་པ་ནལ་མར་ཡང་མ་ངེས། རང་ཉིད་ཀྱི་
 རྩེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་ཁྲབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་ངེས་པ་དེ། རང་
 ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་རྩལ་པར་སྐྱབ་པའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་ཁྲབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་མ་ངེས་
 བཞིས་ཀར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་རྩལ་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྩལ་དང་། གཞལ་
 བྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་མོམས་ཤིག །ཕྱི་མ་ལ་ཁ་ཅིག །བྱམ་
 པ་དང་ནམ་མཁའ་གང་རུང་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་སྐྱ་རྩལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་
 གང་ཞིག །རང་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་ཁྲབ་པ་ནལ་མར་
 ཡང་མ་ངེས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་ཁྲབ་པ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ཡང་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གོང་བཞེད་གསལ་པ་མི་འཐད་དེ། ཚིག་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་པར་གོང་ལོག་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །བྱས་པ་
 ཚོས་ཅན། སྐྱ་རྩལ་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་

འཕེན་པ་མི་འཐད་དེ། བྱས་ཏྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཤོག་གི་བྲབ་
 པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རེས་པའི་ཕྱིར་དེ། རིགས་ཐིགས་ལས། ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དུ་སྐྱབ་པ་ནི་འགལ་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། ། ཞེས་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཏྟགས་
 ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཏྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཤོག་གི་བྲབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དུ་རེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་ཏྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་
 ཤོག་གི་བྲབ་པ་ན་མར་མར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱས་ཏྟགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤོག་བྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མ་རེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་
 བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་དངོས།
 ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། ཏྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྲབ་པ་དེ། བྱས་ཏྟགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤོག་བྲབ་ཡིན་པའི་གོ་དོན་དུ་སོང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མི་ཏྟག་
 པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་དེ། བྱས་ཏྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤོག་
 བྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རེས་པའི་གོ་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། མི་
 ཏྟག་པ་ཡིན་ན། ཚུལ་བྱང་ཡིན་པས་བྲབ་པ་དེ། ཚུལ་བྱང་གི་ཏྟགས་ཀྱིས་དུང་སྐྱ་
 ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤོག་བྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རེས་པའི་གོ་དོན་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར། རང་
 ལུགས་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་རེས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་དང་ཐུན་མོང་པའི་མ་རེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མ་རེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གང་རུང་ལ་མེད་པ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ ། དེ་གང་ཞིག ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ ། དེ་གང་ཞིག ། རང་ཉིད་

དེ་སྐབས་ལ་ཚུགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་
 ཚུགས་མི་མཐུན་ཚུགས་གང་རུང་ལ་མ་མཐོང་བ། ཞེས་མཆོད་ཉིད་དུ་འཛིན། །གསུམ་
 ཀ་མི་འབད་དེ། མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབས་འདི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡོད། མཉན་
 བྱ་དེ་སྐབས་ལ་ཚུགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་མི་ཉག་པར་མཐོང་། སློག་
 རྩན་གསོན་ལུས་གང་ཟག་བདག་བཅས་སུ་སྐབས་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཞིང་། སློག་རྩན་གསོན་ལུས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཉན་
 བྱ་མི་ཉག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པ་ལ་སྐབས་པས་འདྲུག་པའི་མངོན་
 སུམ་གང་ཞིག །སྐྱ་མི་ཉག་པ་དང་མཉན་བྱ་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་
 གང་ལ་རྩོམ་ནས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་
 སྐྱ་ལ་དེ་ལྟར་གང་ཞིག །སྐྱ་དང་དེ་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གསུམ་པ་སློག་རྩན་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་
 དེར་ཐལ། མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབས་འདི་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འབྲུལ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་མཉན་བྱ་དང་། སློག་རྩན་འདིར་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། རང་
 ལུགས་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག །རང་ཉིད་དེ་
 སྐབས་ལ་ཚུགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་
 མི་མཐུན་ཚུགས་གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །རང་ཉིད་དེ་
 སྐབས་ལ་ཚུགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་

མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་དང་། རྟག་ལྡན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གཉིས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག །རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་
 གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་
 པར་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དེ་དཔེར་ན། འཆད་པར་འགྱུར་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་པའི་
 ལྟ་བུ། དེ་གང་ཞིག །རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས།
 རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་
 དེ་དེ་རྟག་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་ལྡན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཡང་དག་རྟག་ལྡན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། འགལ་བ་རྟག་ལྡན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གཉིས།
 རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་ལྡན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག །རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་
 ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་རྟག་ལྡན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་ན། ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱེད་པོ་དེ་དུ་སོང་པའི་ཆོས་པའི་དོར་དག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བུ་པ་ལོ་ལོ་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་རྟག་ལྡན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་
 པ་རྟག་ལྡན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས།
 རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་
 བ་རྟག་ལྡན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱེད་པོ་དེ་དུ་

སོང་པའི་ཚོལ་པའི་ངོར་ངག་སྒྲ་ངག་སྒྲའི་སྒྲེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་པའི་ཚོལ་པའི་
 ངོར་ངག་སྒྲ་དེ་ངག་སྒྲའི་སྒྲེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ལྷ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་པ་
 ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡང་ཁ་ཅིག ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་
 གཏན་ཆོག་ས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་
 པའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་
 ཞེས་སྒྲོར་བ་མི་འབྱད་དེ། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་
 པར་ངེས་པའི་བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་
 སོང་པའི་ཚོལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཡགོད་ཆེ་མ་རུས་ཅན་འདོད་པ་སྐད་བྱས་
 ནས་དྲ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྤང་མེད་ཟེར་བ་མི་འབྱད་
 དེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡོད། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་
 གཅིག་པོ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡོད། དེའི་ཐུན་མོང་
 པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་སྒྲ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པའི་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་ཚོལ་པའི་ངོར། ལྷ་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
 ཆེ་ན། བྱས་པ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོལ་པ་དེའི་ངོར་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོར་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གང་ཞིག །དེས་

བྱས་པ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མ་དེས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་
 ཡོད་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཚོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་
 གླ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མ་དེས་པའི་བྱས་པ་དེ་སྐབ་
 ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་ཚོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་མི་ཏྲག་པར་མ་དེས་
 པར་དྭ་སྐབ་བྱས་པར་དེས་པའི་ཚོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་མི་ཏྲག་པར་མ་དེས་
 པར་སྐབ་དངོས་པོར་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་དེས་པར་བུམ་པ་དངོས་
 པོར་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པས་
 བྱལ་དཔེར་ན། བྱས་པ་བཞིན། བྱས་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། ཁྲིས་པའི་སྐབ་
 འག་དེ་སྐབ་འག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཏྲགས་གཉིས་པ་དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་
 ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པ་དེར་ཐལ། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་
 ཀྱི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་གླ་མི་ཏྲག་
 པར་སྐབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གི་བྱལ་པ་ནལ་མར་མ་དེས། བྱས་པ་གླ་མི་ཏྲག་པར་
 སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དེས་པའི་བྱས་པ་གླ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་ལ་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་ཚོལ་བའི་ངོར། གླ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་
 པའི་ཆེ་བྱས་པ་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོར་བྱས་
 པ་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོར་དེ་དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་
 དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག །དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་
 པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་འདི་དེར་ཐལ། བྱས་པ་གླ་མི་

ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། སྡ་
 མ་དེར་ཐལ། དེའི་ངོར་བྱས་པ་བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱན་མོང་བའི་མ་ངེས་
 པའི་གཏན་ཆོག་ས་གང་ཞིག །དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་དེར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། སྡ་
 མ་དེར་ཐལ། དེའི་ངོར་བྱས་པ་བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་གང་ཞིག །དེའི་ངོར་དེ་དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་
 ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་དེའི་ཉག་ས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །དེའི་ངོར་དེ་དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་
 ཉག་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་བ་ལོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་
 པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་ངེས། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་གི་བྱབ་པ་ནལ་མར་མ་ངེས་པའི་ཆོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་
 ཉག་ས་གཉིས་པ་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཡོད་པ་དེར་ཐལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ངོར་སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་ཉག་ས་
 སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། བྱས་པ་བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོར་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག།
 དེའི་ངོར་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱབ་
 ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཆོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞན་སྡེ་རྣམས་
 ཉག་ས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་ཙམ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་

གྲི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིན་གྱི་བྲལ་པ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་རྩེ་སློབ་དཔོན་དབང་
 ཡུག་རྩེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་བཞེད་པར་མཇུག་
 པའི་ལུགས་བྲེ་བྲག་དུ་འགོག་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་
 ཡིས་མ་གྲུབ་བརྒྱུ་དོན་དང་། །འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ངེས་པ་བརྟེན་པར་
 མཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེར། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པ་
 ཉིད་བསལ་བ་འདི་ནི། །འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་དག་གི་བཞིན་དུ་འདི་པ་དེ་ལྟར་
 སྤྲོ་བ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྲམ་ནས་བཤད་པ་
 ནི། དེ་ཡིས་དེ་རྒྱ་དེས་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཙམ་
 ལ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིན་གཉིས་ལ་ཡང་ངེས་པ་བརྟེན་པར་མཇུག་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྲུ་བ་ནི་འང་གི་སྤྲི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་གཞུང་གིས།
 སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་ཆོལ་གྱིས་དྲགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་
 བ་ཙམ་གྱི་ཕྱོག་བྲལ་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་སློན་ནས། མེད་ན་
 མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་ལ། དོན་ནི་སྐབས་ཀྱི་
 བྱེ་ཆོལ་གྱིས་དྲགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱོག་བྲལ་གྲུབ་པ་མི་རྣམས་ཏེ།
 རྩེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིན་གྱི་བྲལ་པ་གྲུབ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་
 རས། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ངེས་བརྟེན་
 དང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བྱེ་ཆོལ་གཉིས་
 ཀའི་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ངེས་བརྟེན་མཇུག་པ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྲམ་པ་སྤྲོ་

མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྐྱ་མི་
 ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་ཀྱི་བྱ་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ངེས་བཟློང་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་
 སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་དང་། ངག་སྐྱ་ངག་སྐྱའི་སྐྱེས་བུ་པོ་ལ་པོ་ཀུན་
 མཆོན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་ཀྱི་བྱ་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ངེས་བཟློང་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་སྐྱ་
 མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། མཉན་བྱ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་དང་། གཞལ་བྱ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་དང་། ངག་སྐྱ་
 ངག་སྐྱའི་སྐྱེས་བུ་པོ་ལ་པོ་ཀུན་མཆོན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་པ་བཅད་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། མི་དམིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་རྗེས་པས་
 གཞན་རྗེས་པར་འདོད་པ་ནི། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། གཏན་ཆོགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བརྒྱུན་དོན་དང་།
 འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། དེས་པ་བཟློང་པར་མཛད་པ་ཡིན། འབྲེལ་བ་མེད་
 པར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྗེས་པ་ངེས་པ་མེད་དེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་རྟོན་པར་མཛད་
 པ་ན་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ནི། འགལ་བ་དང་དེའི་
 རྟོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བསལ་ནོ། །རྗེས་པས་ནི་མ་ངེས་པ་དང་། དེའི་རྟོགས་
 དང་མཐུན་པ་རྣམས་མ་དང་ལུན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱུ་རྩ་

ཡང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཟུར་དུ་ངེས་བཅོལ་མཛད་པས། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱགས་
 ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་འདིར། འགལ་མ་
 ངེས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་པོ་རྟག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་
 གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ངེས་པ་སྒྲོས་པ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱམས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན། བྱས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་སྤྱི་དུ་བྱམ་པ་འགོག་པའི་རྟག་ས་སུ་
 ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་
 དེ་། གསུང་ངེས་དམ་བཅའ་ལ་སྒྲིན་བཅོལ་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་སྒྲིན་
 བཅོལ་མཛད་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ནི། ཁཅིག མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲིམ་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱགས་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ངེས་བཅོལ་མཛད་དེ། སྒྲིའི་སྤྱི་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་
 པ་དེས། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱགས་ཆོས་ཡིན་པ་གཅོད་རྣམས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྲིའི་སྤྱི་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་དེ། མིག་ཤེས་
 ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱགས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་རྣམ་མཁའ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་
 རྟག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའོ། འོ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱགས་སྒྲུང་གིས་
 ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ངེས་བཅོལ་དངོས་སུ་མཛད་པའི་གཞུང་དེ་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། མང་པོ་ཞིག རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་མེད་
 ལ་མེད་པར་ནི། རངས་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་རྩ་།

རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེར་མཐུན་ལ། ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ་མེད་པ་འོ། །འདི་ཅི་ཤེས་
 པ་འང་ཐོབ་པ་ཉིད། ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཕྱིར། ཤེས་གསུངས་ཀྱི། དེས་
 པ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་མེད་པས། དེ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་དེས་བརྗོད་དངོས་སུ་
 མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་རྒྱུ་ལས། འདི་ནི་དབང་ལྷན་
 རྩེད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་པ། རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཚུལ་
 གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་དེས་པ་ཤེས་པ་རྩ་བའི་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་
 ཡང་། སྤྱར་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 ན། རྣམ་བཤད་འདིར། ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་ནི། དེས་པ་ཤེས་དངས་པ་
 དང་མི་མཐུན་ནི་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། རྣམ་དེས་ན། དེས་པ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཆོག་
 ཟེན་ལ་ཡོད་ཅིང་། མདོ་རྩལ་ཡང་། དོན་གྱི་སྤྱར་རུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྩ་བའི་རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་ཤེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་པོ་དེ། ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་དེས་བརྗོད་དོན་གྱི་མཛད་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་
 ནི། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མཛོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཐོང་གི། རྗེས་
 ལ་དེའི་རིགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དམ་ཕྱོགས་གཅིག་
 ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། ཤེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྲང་གིས་ཚུལ་གསུམ་
 སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་དེས་བརྗོད་དངོས་སུ་མཛད་པའི་གཞུང་དུ་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་རྩ།
 རྩ་བའི་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་། ཤེས་པའི་གསུང་གིས་ཐོན་པས་སོ། །ཁོ་
 ན་རེ། འགྲེལ་ཆོག་འདི་ལ་འང་དེས་པ་ཤེས་པའི་གསུང་མི་འདུག་པས་མི་རིགས་ཏེ་གསུངས་
 ཏེ་དཔྱད། གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པའི་ལུང་

དེ། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་
 ཀའི་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་པར་སྟོན་པའི་ངེས་བཟོད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་རྩ། གང་
 གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་། རེས་
 སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྟོག་པ་གསུམ་ལའང་། ཚད་མ་ཀྱན་བརྟམ་ལ་སོགས་པ་ལས། གཉིས་
 ཀ་ལ་ཡང་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པར་བཟོད་
 པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་ཚོལ་བ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས། ངག་སྐྱ་ངག་སྐྱའི་སྐྱེས་བྱ་པ་རོལ་པོ་ཀྱན་
 མཁུན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཐོག་བྱུང་དང་། མཉན་བྱ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐོག་
 བྱུང་ཡིན་པ་གཅོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རབ་དུ་
 གྲུབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་བ་དག་ཀྱང་བཀག་གོ། ཞེས་བྱ་བར་སྟོར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་
 དུ་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་སྡེ་དབང་ཕྱག་སྡེས། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་
 པ་དང་། བཟོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་ཅན་དང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་
 གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གསུམ་བརྟན་དེ་ཚུལ་དུག་དུ་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་
 ཁཅིག་ རྟོག་བྱུང་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་
 ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། འདིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་
 ཉིད་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པ་དང་། མཚན་གཞི་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པ་དང་། རེས་བྱུང་
 འགྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་དུ་དགོས་ལ་དཔུང་པ་དང་། རེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་གི་བྱུང་པ་འགྲུབ་

པ་ལ་འབྲེལ་པ་ལ་སྟོས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།
 རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་འཛིག་པ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ། ཞེས་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་
 ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ། ཞེས་དང་།
 ཁྱིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་གང་ཞིག །ཁྱིད་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 ངེས་པ། ཞེས་དང་། ཆོས་དེ་ཁྱིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟོན་
 མེད་གང་ཞིག །ཁྱིད་ཆོས་དེའི་སྤང་དུ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ། ཞེས་དང་། ཆོས་དེ་ཁྱིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་
 དེར་སྐབས་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟོན་མེད་གང་ཞིག །ཁྱིད་ཆོས་དེའི་སྤང་དུ་ཐ་དད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ། ཁྱིད་ཆོས་དེ་
 གཞི་དེར་སྐབས་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཅས་སྟོར་བ་དང་། སྤྱི་དེ་ཁྱིད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟོན་མེད་གང་ཞིག་ཁྱིད་སྤྱི་
 མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སུ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་
 གཉིས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱིད་སྤྱིའི་སྤང་དུ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ། ཁྱིད་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཅས་
 སྟོར་བ་དང་། ཡང་གཞན་འདྲ་བ་ལ། ཁྱིད་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཚུགས་ཆོས་སུ་
 འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀུན་ཀྱིས་ཞེས་དང་། ཡང་

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་པོ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཅས་སྣ་ཚོགས་སྐྱ་
 བར་བྱེད་དོ། ཉེ་ལ་ལུགས་དང་པོ་གཉིས་མི་འབྲད་དེ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པ་
 སེ་སེར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདྲི་མི་ལུས་
 པ་ཞི་རིམ་པ་བཞིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
 དང་པོ། རྟགས་ཚོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གླུ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་
 སུ་ཐལ་བ་སོགས་སྒྲིན་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཡང་
 མི་འབྲད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པའི་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་བ་དང་། རི་པོར་རྒྱ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདྲི་
 ཆོས་ཅན་སྒྲིན་མེད། བྱས་པ་རི་པོར་རྒྱའི་སྤྱི་བ་དང་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གླུ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
 པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་ཐལ་བ་སོགས་སྒྲིན་
 གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། ལྷ་བྱས་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་རོར་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་སུ་སོང་བའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ འདྲིར་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་རོར་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་བྱས་
 པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་ཐལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་

དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཆོ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་
 ཆོ་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་ཁྲབ། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཆོ་ན་དེ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད། དེའི་ཆོ་དེ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན།
 དེའི་ཆོ་དེ་རྟགས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཆད་
 མས་གསོགས་ཞེས་ཟེར་ན། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
 སུ་སོང་བའི་ཆོ་ན། ཞེས་སྐྱར་ནས་མཚུངས་པ་འགྲེལ་ན་ལན་མེད་དོ། །ལྷགས་དྲུག་
 པ་དང་བདུན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་སྐྱའི་སྤྲེང་དུ་བ་དང་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཆོས་མ་ངེས་པའི་སྤྲོས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཕྱི་སྤྲོས་ཀྱི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་བྱས་
 པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་སུ་ཐལ་བའི་
 རྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཆོས་སུ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཀོད་
 པའི་ཆོ་ན། བྱས་པ་སྐྱའི་སྤྲེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་
 གང་ཞིག །དེ་ངེས་ན་དེའི་ཆོ་ན་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་
 དང་། འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་
 སུ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་འགོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དང་། འགོད་
 ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་སྤྲོས་ཀྱི་སྤྲོས་གཉིས། རིམ་

ས་པ་ཞིན་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ལོ་དང་སྒྲོ་ལོ་སྒྲོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་
 བརྒྱད་པ་མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཚུ་ལ་དང་པོར་ཆད་མས་ངེས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲང་གིས་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ།
 ཡོད་པ་དང་། ཉིད་དང་། ཉིད་ཡོད་པའི་སྒྲར་མ་སྒྲོས་པར་ཕྱིས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚུ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཛིག་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཆོས་གཉིས་ཟུན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གྲུབ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱོད་ཟུར་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་
 ལུ་ལ་ཡིན་དགོས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུ་ལ་དང་མཐུན་པར་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་དེ་
 སྐྱབ་ལ་ཉགས་ཚུ་ལ་གསུམ་པར་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ཡིན་པའི་མཆན་
 ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲང་གིས་རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 ཟུར་དུ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྒྲར་སྒྲོས་གིང་ཕྱིས་མ་སྒྲོས་པ་དང་། ཁོ་ན་ཞེས་པ་དང་། ཉིད་
 ཅེས་པ་དོན་གཅིག་པས་སྒྲོས་སྒྲོན་ཡོད་ཅིང་། ལྷོག་ཁྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཉིད་
 ཡོད་པའི་སྒྲར་མ་སྒྲོས་པར་ཕྱིས་སྒྲོས་པར་མཛད་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་
 སྒྲ་མ་ལ་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་མ་ངེས་གིང་། བྱས་ན་
 མི་ཉག་པའི་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་དོར། སྒྲུ་མི་ཉག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་ཉགས་སྤྱོད་
 བཞོད་པའི་ཆོ་ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་དུ་ཐལ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅེག རྟེན་མ་ལ་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་
 པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བུ་ཡིན་ན། ཁྱིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱིད་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་བུམ་པ་དང་འབྲེལ་
 བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ལ་འབྲིས་པ་སྟེ། འོ་ན། རང་རིག་
 མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་རང་རིག་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་
 མངོན་སུམ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་གསུམ་
 པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚྭ་ཁྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཅས་ཟེར་ན། སྟོན་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་བཤད་པ་
 བཞིན་འཕེན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མཐུན་དཔེ་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་བྱུང་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་མཐུན་དཔེ་ཁོ་ནའི་སྟེང་
 དུ་བྱུང་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚྭ་ཁྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། མྱོའི་ཡུལ་དུ་
 བྱར་རུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་ཁྱབ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་
 ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་ཁྱབ་དུ་ཁས་སྒྲངས་
 པ་དང་ནང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་དུ་སྔོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་སྐྱའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་

ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། དེའི་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པ་ཞེགས་པར་འགྱུར་རྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
 བྱ་སྐྱའི་སྟེང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིད་
 ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་མི་ལོ་མ་འཁྲུམས་ཏེ་ཉལ་བ། རྫོན་
 ཤིང་སེམས་རྩན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཞེགས་པར་འགྱུར་རྟེ། མཚན་མི་ལོ་མ་འཁྲུམས་ཏེ་ཉལ་བ་རྫོན་
 ཤིང་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྫོན་ཤིང་ཡིན་ན་ལོ་མ་འཁྲུམས་ཏེ་ཉལ་བས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཉིད་ཡོད་པའི་སྤར་མ་སྒྲིམ་པར་ཕྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཉན་བྱ་ཁོ་ན་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པ་ཞེགས་པར་འགྱུར་རྟེ། མཉན་བྱ་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་ཁོ་ན་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞལ་བྱ་ཡང་སྐྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངེས་
 པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའི་ནོལ་
 པའི་ངོར་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཁྱར་ཡང་འཐད་རྩན་རྒྱུང་བ་ལས། དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོག་གིས་ནི། མིག་
 གི་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་མ་གྲུབ་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཉིད་
 ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསལ་བ་ཡིན་རྟེ། ཅི་ལྟར་རྫོན་ཤིང་ནི་

སྟོག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཐོན་གིང་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་
ལ། ལོ་མ་འཁྲམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉལ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་གིང་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁྲམས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འགའ་
འགའ་ཅམ་ཁོ་ནར་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོད་པའི་ཆོག་གིས་རྗེས་ལ་ཉིད་སྟོས་པ་ནི། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡོད་
པ་ཞེས་སྟེས་ན་ནི། མཉན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ངེས་
པ་སྟོས་པས་ནི། ཐེ་ཆོམ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
རང་ཉིད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པར་སོང་བའི་གང་བཞག་གིས། རང་
ཉིད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྲུབ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེའི་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲུབ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཤི་ ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པ་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉིད་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞལ་
བྱ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲུབ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པ་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ཡོད་པའི་ལྟར་སྟོས་གིང་ཕྱིས་མ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚུལ་
བྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲུབ་དུ་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དེ་ཡིན་པ་གོ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཚུལ་བྱུང་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱང་།
 མི་ཉག་པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚུལ་མ་བྱུང་གི་བྲག་རི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་། དེས་པ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། ངག་སྒྲ་ངག་སྒྲའི་བྱ་ལ་རོལ་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པ་
 བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟར་ཡང་འཐད་ལྡན་རྒྱུ་བ་ལས། འདིར་ཡང་
 ཡོད་པ་སྒྲོས་པས་འགལ་བ་བསལ་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཉིད་སྒྲོས་པའི་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་བསལ་རྟེ། དེ་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་
 རོ། །ཡོད་པ་སྒྲོས་པ་ལ་སྤར་དེས་པར་བཟུང་བ་སྒྲོས་པས་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཡང་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཁྱབ་པ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་། གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་བཞུག་
 པ་ཡིན་ནོ། བྱིས་དེས་པར་བཟུང་བ་བྱས་ན་ནི། རོན་འདིར་འགྱུར་རྟེ། གང་ཞིག་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས། ཚུལ་
 བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་པའི་ཆོག་གིས་ནི་རྗེས་
 སུ་འགོ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་མ་དེས་པ་ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་རྟེ། ཇི་ལྟར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་།
 འགའ་ཞིག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲ་བ་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། རང་
 ཉིད་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཉགས་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པར་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་
 རྒྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་དེ། རང་ཉིད་སྒྲ་
 མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ཁྱབ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེའི་བྱར་དུ་མེད་པ་སྒྲོས་

པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་སྐྱ་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྲོག་ཁྱབ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པ་ཞེགས་པར་འགྱུར་དེ། བྱས་
 པ་སྐྱ་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉིད་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། མི་ཏག་པ་དུང་སྐྱ་ཚྲོ་ལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚྲོག་ཁྱབ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་
 དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པ་ཞེགས་པར་འགྱུར་དེ། མི་ཏག་
 པ་དུང་སྐྱ་ཚྲོ་ལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་མིན་པ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་
 གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། མི་ཏག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ། མ་ཡིན་པས་ཀྱང་
 མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོག་མི་ཏག་པ་ཡིན། ནམ་མཁའ་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིད་མེད་པའི་སྐར་མ་སྒྲོས་པར་ཕྱིས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ་དེ་ཚྲོ་ལ་བྱུང་དུང་སྐྱ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྲོག་ཁྱབ་དུ་བརྟེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ། ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་གོ་བྱས་དེ། ཚྲོ་ལ་བྱུང་དུང་སྐྱ་མི་ཏག་པར་
 སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཐུན་ཕྱོགས་ཚྲོ་ལ་མ་བྱུང་གི་བྲག་རི་ལ་འང་མེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བགད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །དེ་དོ་དོན་ནི། ཚྲོ་ལ་བྱུང་
 དུང་སྐྱ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་འཆད་
 པ་མི་རིགས་དེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་
 ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་དངོས། དེས་པ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དག་སྐྱ་
 དག་སྐྱའི་སྐྱེས་བུ་པ་རོ་ལ་པོ་ཀུན་མཁུན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྲོག་ཁྱབ་ཡིན་པ་བཅད་

པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང། འཐད་ཐུན་ཆུང་བ་ལས། དེ་ལ་མེད་པ་
 སྒྲིམ་པ་ནི་འགལ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་
 རོ། རྟེན་སྒྲིམ་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཐུན་མིང་དུ་ཡོད་པ་བསལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་ཉག་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་
 བེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བས་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པ་འདི་བསལ་ཏོ། ཁེད་པའི་སྐྱའི་སྐ་
 རོལ་དུ་ངེས་པར་བཟུང་བར་བྱས་ན་ནི་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་
 ལ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཚེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མེད་དོ། རྟེན་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་
 ལྟར་ན་སྐར་མ་བྱས་པའོ། རངས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲིག་
 པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་བསལ་ཏོ། ཞེས་གསུངས། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ལ། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་ཚོལ་བ་ཡོད་པར་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་
 སུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། ཞེ་
 ན་འདོད་དེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ཚོལ་རྣམ་དག་ཡོད་པར་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་
 དག་ཏུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་ཉགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ཚོལ་རྣམ་དག་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ཚོལ་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

མྱེར་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་སློ་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 མྱེར་དོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་
 པའི་མྱེར། གཞན་ཡང་། ལུགས་སྒྲ་མ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། བྱས་ཏེགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏེག་
 པར་སྐབ་པའི་མྱོ་ལོ་ནམ་དག་དེ། བྱས་ཏེགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏེག་པར་སྐབ་པའི་སྐོ་ལོ་
 ནམ་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱེར་ཏེ། དེ་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱ་མི་ཏེག་
 པ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱེར། གནས་སྐབས་
 འགའ་ཞིག་འདོད་འཇུར་ཞིང་། དེ་ཏོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གི་ ཞེས་གསུངས་པའི་
 མྱེར་དེ་ རྒྱུ་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་བྱ་བ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་རྩིས་སྤྲོད་དེ་བཞིན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་གསུམ་པོ་སྤྲོད་མཚན་གཞི་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ལ། སྒྲ་རབས་
 པ་ཁ་ཅིག ། བྱས་ཏེགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏེག་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་ཐ་དད་དུ་བྱ་
 རྒྱུ་དེ་ སྐབས་པ་དེའི་ཏེགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། བྱས་ན་མི་ཏེག་པའི་
 རྒྱུ་བྱ་བ་དེ་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་བ་དང་། ཏེག་ན་མ་བྱས་པས་རྒྱུ་བྱ་བ་དེ་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། ། ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དངོས་པོའི་ཏེགས་ཀྱིས་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་
 མི་ཏེག་པར་སྐབ་པའི་རྒྱུ་བྱ་བ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་ཏེགས་ཀྱིས་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། མི་ཏེག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་བྱ་བ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས།
 དེ་ཡིན་ན། ཏེག་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་བྱ་བ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་དེ་ དེ་ཡིན་ན། མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་ཏེག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་བྱ་བ་ཆད་
 མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཏེགས་ཀྱིས་མཉན་བྱའི་

དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་
 གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པ་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མཉན་བྱའི་
 དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 སྤྱོད་ས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཞེས་སྒྲོས་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། རྗེས་
 དཔག་ཅེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ངེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབད་ལྷན་
 ལས་ཀྱང་། དེ་རྟུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་མཉན་བྱའི་དངོས་
 པོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་དང་། རྟག་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩོག་བྱུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་
 བྱུང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩོག་བྱུང་ཚད་
 མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་གེས་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གསུམ་
 པ་དེར་ཐལ། རྟག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟག་
 པ་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། རྟག་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། སྤྱི་

མ་དེ་དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚྭ་བྱ་བ་ལོན། བྱི་མ་དེ་སྐོར་གྱི་རྩིས་བྱ་བ་ལོན་
པ་གང་ཞིག་ དེ་སྐོར་གྱི་རྩིས་སྤྱ་འགྲོ་ཚྭ་གི་བྱ་བ་པ་གཉིས་ཆད་མ་གཅིག་གིས་དངོས་
འགྲུགས་ཀྱི་རྟགས་བྱ་ཡིན་པ་སྤར་བྱངས་པའི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་པ་བཟན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་མཉན་བུའི་
དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ནམ་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྩིས་སྤྱ་འགྲོ་བ་དང་ཚྭ་བྱ་པ་དེས་པ་མེད་དེ། ཞེས་
པ་བཟོག་སྟེ་སྐྱ་རིགས་པར་ཐལ། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་དེས་པ་ལ། བྱས་
རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩིས་བྱ་བ་ཆད་མས་དེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་
དེས་པ་ལ་དེ་སྐོར་གྱི་ཚྭ་བྱ་བ་ཆད་མས་དེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
དེས་པ་ལ་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱ་བ་པ་ཆད་མས་དེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
མ་བྱ་བ་ན། བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱ་བ་པ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་བྱ་བ་ལོན་པའི་ཅ་བའི་དམ་པཅའ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
ཅ་བའི་དམ་པཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་བྱ་
བ་ལོན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མ་བུ་ན་དཔེ་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་བྱ་བ་པས་བྱ་བ་པ་ཁས་ལྗངས་
པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱ་བ་པ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བྱ་བ་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པའི་སྟེང་དུ་དེ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱ་བ་པའི་
ཕྱིར་། ཡང་ཁ་ཅིག །བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་རྩིས་བྱ་བ་
ཚྭ་བྱ་བ་གསུམ་དེ་པོ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རྩིས་བྱ་བ་
ཀྱི་ཚུལ་ཚྭ་བྱ་བ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་པོ་གཅིག་ཅིང་། མཚན་གཞི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་

ཞེས་ཟེར་དེ། ཚོག་གི་རིམ་ཙམ་མོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་བྱས་པ་བྱས་དྲགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་། བྱས་ན་མི་དྲག་པས་བྱབ་པ་བྱས་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དྲག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་དང་། དྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་བྱས་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དྲག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་བྱས་དྲགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། བྱས་ན་མི་དྲག་
 པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་བྱས་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། དྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་སྐྱོར་གྱི་
 རྗེས་བྱབ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་དེར་ཐལ། བྱས་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་
 མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་དྲག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་བྱས་
 དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་བྱས་ན་མི་དྲག་པས་བྱབ་པས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་བྱས་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་
 བྱབ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་དེ་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་བྱབ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱལ། ཁ་
 ཅིག །དྲགས་མ་བྱལ་གྱི་ལན་བྱེད་པ་མི་རིགས་དེ། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་བྱས་དྲགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱས་
 ན་མི་དྲག་པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་དེ་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་བྱབ་འཇལ་བ་སོགས་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། བྱས་ན་མི་དྲག་པས་བྱབ། དཔེར་ན། བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པས་དེ་
 སྐྱོར་གྱི་རྗེས་བྱབ་དང་། དྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་
 པས་དེ་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་བྱབ་བཞིན་པ་ཞོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་རྗེས་པ་པ་སྐྱ་

ཡང་བྱས་ཞེས་པ་དང་། སྐྱི་བྱས་ཞེས་བཅོད་པ་གཉིས་དང་ཚོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 སྤར་བཤད་པ་ནམས་ལས། ཚད་མའི་འདུག་ཚུལ་དང་སྤྱི་བཅོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་
 བྱལ་སྟེ། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱལ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྐྱི་བྱས་ཞེས་པའི་
 དག་དེས་བྱས་པ་ཉག་པ་ལ་མེད་པར་བཅོད། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱལ་པ་འཇལ་བའི་
 ཚད་མས་བྱས་པ་ཉག་པ་ལ་མེད་པར་མ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉག་ན་མ་བྱས་
 པས་བྱལ་བའི་དག་གིས་བྱས་པ་ཉག་པ་ལ་མེད་པར་མ་བཅོད་པ་དང་། དེ་འཇལ་
 བའི་ཚད་མས་བྱས་པ་ཉག་པ་ལ་མེད་པར་མ་གཞལ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉག་ན་
 མ་བྱས་པས་བྱལ་བའི་དག་དང་། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་
 ཕྱིར་དེ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱིས་ཉག་པ་དང་མ་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལེའུ་བཞི་པའི་ནམ་བཤད་དུ་གཉིས་ཀས་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་བྱད་པར་མེད་
 ། གང་དེ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉག་པ་དང་མ་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉག་པ་མ་བྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར་དེ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱལ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤོག་
 གི་བྱལ་པ་རྗེས་པར་བཅོད་པ་ལ་སྐྱ་བྱས་པར་བཅོད་པ་དང་ཚོགས་མེ་དགོས་པར་ཐལ།
 བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱལ། དཔེར་ན། བྱམ་པ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱལ་
 དག་དེས་སྐྱ་བྱས་པར་བཅོད་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ། དེ་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་བཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་བཅོད་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དེ་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་བཅོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་རྗེས་བཅོད་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཉག་པ་ལ་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱལ་སྟེ། ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ངོར་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱལ་བའི་བྱས་ན་

མི་རྟག་པས་བྱལ་པ་བཅོད་པ་སྤོང་བ་དང་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱུ་ཡང་བྱས་ཞེས་གཉིས་
 ཀ་ཆོག་ས་ནས་རྗེས་བྱལ་དང་སྤོང་གས་ཆོས་བཅོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བཤུ་ བྱས་པའི་རྟག་གིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་པའི་རྗེས་བྱལ་སྐྱུ་བྱེད་ལྟོས་མེད་ཀྱི་
 རྟག་ས་ཡང་དག་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་ཚྭ་བྱལ་སྐྱུ་བྱེད་གནོད་པ་ཅན་
 གྱི་རྟག་ས་ཡང་དག་དེ་གང་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ།
 སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་དེ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་
 པོ་དེའི་རྗེས་བྱལ་སྐྱུ་བྱེད་ལྟོས་མེད་ཀྱི་རྟག་ས་ཡང་དག་དང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དེ་
 དེའི་བསྐྱུ་བྱུ་ཡང་དག་ཡིན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པས་སྦྱོང་སྟེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་
 སྦྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྦྱང་དེ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་
 པོ་དེའི་ཚྭ་བྱལ་སྐྱུ་བྱེད་གནོད་པ་ཅན་གྱི་རྟག་ས་ཡང་དག་དང་། རྟག་པ་བྱས་སྦྱང་
 དེ་དེའི་བསྐྱུ་བྱུ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་
 པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས། བྱས་པའི་རྟག་གིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་པའི་རྗེས་བྱལ་མ་
 རྟོགས་པའི་ཆོལ་བ་དེས། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་རྗེས་བྱལ་སྐྱུ་བྱེད་ལྟོས་མེད་ཀྱི་
 རྟག་ས་ཡང་དག་གི་བསྐྱུ་བྱུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་
 པོ་དེའི་རྗེས་བྱལ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱལ་ཅིང་། ཚྭ་བྱལ་
 སྐྱུ་བྱེད་གནོད་པ་ཅན་གྱི་རྟག་ས་ཡང་ཅོད་ལན་དེ་བཞིན་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་བྱལ་འགྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་དུ་དགོས་དུབྱེད་པ་ལ་གཞན་ལུགས་
 དག་ག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་
 ཟིན་ཅིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག །བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ཆད་མས་ངེས་

པ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཉག་མི་ཉག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་བྱེད་
 གྱི་ཚད་མ། བྱས་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ། ཉག་པ་ལ་བྱས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་
 གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ཉག་པ་བྱས་སྟོང་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
 པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ཡང་། བྱས་མ་བྱས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ། ཉག་
 པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ། བྱས་པ་ལ་ཉག་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་ཞིག །རྩུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། བྱས་པ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་
 པའི་གང་ཟག་དང་། ཉག་པ་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་དོན་གཅིག་ཅིང་། བྱས་པ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དང་། བྱས་
 པ་ལ་ཉག་པ་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བྱས་པ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་
 པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་གང་ཞིག །བྱས་པ་མི་ཉག་པར་
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དང་། བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ཚད་མས་
 ངེས་པའི་གང་ཟག་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་དང་། ཉག་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དོན་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་། འདོད་ན། ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་
 པ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བྱས་པ་མི་ཉག་པར་
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་

ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱིར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་མི་ཉག་
 པར་མ་ངེས་ཤིང་། ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་དང་། ཉག་པ་
 བྱས་སྟོང་དུ་མ་ངེས་ཤིང་བྱས་པ་མི་ཉག་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཡང་
 ཅ་བའི་སྤྱིར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་
 བཟུང་ནས་འཁོར་གསུམ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། བས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་ན་མི་ཉག་
 པས་ཁྲབ་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ་པ་ཆད་
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གོང་གི་ཁས་ལེན་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་ཁྲབ་པ་བྱམ་པའི་སྟོང་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ་པ་ན་མ་ཁའི་སྟོང་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་ཁྲབ་
 དཔེར་ན། བྱམ་པ་བཞིན། ཅམ་མཁའ་ནི་ཉག་ཅེས་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་
 པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ་དཔེར་ན། ཅམ་མཁའ་བཞིན། སྤྱི་ནི་བྱས་ཞེས་
 པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་དེས། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་
 ཁྲབ་པ་ན་མ་ཁའི་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། ཉག་པའི་ཉགས་ཀྱིས་
 ཅམ་མཁའ་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་
 ཚོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་ཁྲབ་དཔེར་ན། བྱམ་པ་
 བཞིན། ཅམ་མཁའ་ནི་ཉག་ཅེས་པའི་སྐྱབ་ངག་དེ། ཉག་པའི་ཉགས་ཀྱིས་ཅམ་མཁའ་
 མ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་

མི་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྤྱབ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་མི་
 ཉག་པ་ལ་འབྲེལ་པའི་རང་ལྷོག་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉག་པ་མ་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ་
 པའི་རང་ལྷོག་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཅུ་པའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ལ་འབྲེལ་པའི་དོན་ལྷོག་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉག་
 པ་མ་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ་པའི་འབྲེལ་པའི་དོན་ལྷོག་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་ཉག་པ་ལྷོག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྷོག་པར་
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་ལྷོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཉག་པ་ལྷོག་པར་ངེས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་བྱས་སྟོང་
 དུ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་མི་ཉག་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩུས་ཏེ། བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་
 པར་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ། ཉག་པ་ལ་བྱས་པ་འགོག་པའི་ཆད་མ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པར་བྱིད་ཀྱིས་ཁས་ལྷངས་པས་གནོད་ཅིང་། སྦྱིར་ཡང་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་
 པ་མི་ཉག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 ན་བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ལ་ཆད་མས་དམིགས་པར་ཆད་
 མས་ངེས་ཤིང་། དེ་དེ་ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ལ་ཆད་མས་དམིགས་
 པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་

དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་ཚད་མས་དམིགས་
 པ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པའི་མཚད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། ཤེས་བྱ་
 ཚོས་ཅན། སྐྱ་དངོས་པོར་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན། སྐྱ་དངོས་པོར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་
 རྟག་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱ་དངོས་པོར་ཚད་
 མས་དམིགས་པར་ཚད་མས་ངེས། སྐྱ་དངོས་པོར་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་
 ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོར་ཚད་མས་དམིགས་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་བཞིན་སོང་། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་དངོས་མེད་
 མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་
 དང་དངོས་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་དངོས་ཡོད་ཏུ་ཚད་མས་
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་དངོས་འགལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
 པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྲེགས་སུ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་དེ་གསུམ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་
 པ་གང་ཞིག །བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྲེགས་སུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་སྡུ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེགས་སུ་
 ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་

སྐྱབ་མི་རྣམས་ཤིང་། བྱས་པ་མི་རྣམས་མི་རྣོང་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་དེར་ཐལ།
སྐྱ་མི་རྣམས་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་མི་རྣམས་མི་རྣོང་བ་དེ། སྐྱ་མི་རྣམས་པར་
སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་པ་ནམ་
མཁའ་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་ཞིག །མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དེ་ན། རྣམ་
པ་ནམ་མཁའ་སྐྱའི་བྱས་རྣོང་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ཆད་
མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། འདི་དེ་པའི་ཕྱིར། འདི་དེ་ན། རྣམ་པ་ནམ་
མཁའ་སྐྱའི་བྱས་རྣོང་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
ན། བྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱའི་བྱས་པ་མི་རྣམས་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མ་ངེས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདི་དེ་པའི་ཕྱིར། སོ་མས་ཤིག །གཉིས་པ་རང་ལུགས་
བཞག་པ་ནི། རྣམ་བཤད་དུ། དང་པོར་བྱས་པ་མི་རྣམས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་
ལ་ཆད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། མཐུག་དུ་སྤར་རྗེས་བྱབ་
གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཐ་མའོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས་ན། བྱས་
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྣམས་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རྣམ་མི་རྣམས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ། བྱས་པ་ངེས་
བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ། རྣམ་པ་ལ་བྱས་པ་འགོག་པའི་ཆད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དུང་གི་རྣམས་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུང་སེར་པོར་སྐྱབ་པའི་
རྗེས་བྱབ་གྲུབ་པར་ཐལ། དུང་ཆད་མས་གྲུབ། དུང་སྟོན་པོ་ལ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། མ་

བཞི་པ་རྩེ་སྟུང་གོ་རྩྭ་གི་ཁུབ་པ་འགྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོན་པའི་དོན་བཤད་

པ་ནི། གོང་དུ་དྲངས་པའི་རང་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ས། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ཉག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་གི་ཁྲལ་པ་ངེས་པ་ལ། བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་པ་ངེས་
 པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དེ་ངེས་པ་ལ་མི་ཉག་པ་ཤོག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་
 པ་ཤོག་པར་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། མི་ཉག་པ་ཤོག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཤོག་
 པར་ངེས་པ། ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པ། ཉག་པ་དང་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་
 པར་ངེས་པ། ཉག་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་ངེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཉག་པའི་ཉགས་ཀྱིས་ཆམ་མཁའ་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་གི་ཁྲལ་པ་
 ངེས་པ་ལ་ཉག་པ་དང་མ་བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་
 བ་དེ་ངེས་པ་ལ། མ་བྱས་པ་ཤོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཉག་པ་ཤོག་པར་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 ཤིང་། མ་བྱས་པ་ཤོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཉག་པ་ཤོག་པར་ངེས་པ། བྱས་པ་ཉག་སྟོང་དུ་
 ངེས་པ། བྱས་པ་དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་པ། བྱས་པ་ལ་ཉག་པ་མེད་
 པར་ངེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཞིབ་ཆ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆམ་བཤད་དུ། རྗེས་
 སུ་འགྲོ་ཤིག་གི་ཁྲལ་པ་ནི། ཉགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཞིར་གཟུང་ནས། དེ་
 ཉིད་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་
 ངེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲུབ་བཤད་པའི་འབྲེལ་པའི་དོན་ཤོག་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྒྲངས་པའོ། ཁྲིན་རེ། བྱས་མི་
 ཉག་གི་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ལ་ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་ན་བྱས་པ་མི་ཉག་པར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་

པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རེ་དགོས་ན། རོན་
 བྱེད་རྒྱས་སྟོང་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རེ་དང་འབྲ་བར། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ངེས་
 ན། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རེ་དགོས་ན། སྐད་ཅིག་མས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྡ་ཕྱི་
 གཉིས་པོ་འདི་ལ་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་ལ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་
 འགོ་དགོས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཐོབ་ལ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤོད་
 ཅིག །འོན་ཀྱང་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མས་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་
 དག་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་སམ་མ་ངེས། ངེས་ན། ཚུལ་བྱུང་ཡིན་ན། མི་རྟག་པས་ཁྱབ་
 པ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་ཚུལ་བྱུང་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་
 པ་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རེས་ཚུལ་སྒྲུ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ངེས་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། ཚུལ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་ཚུལ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཁྱབ་
 འཇལ་བའི་ཆད་མས་སྒྲིར་བ་སྒྲིར་གཅིག་པོ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་འཇལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །རྟེན་གྱི་དེ་མ་ངེས་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་
 དག་དེས་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱས་པ་འཇུག་པར་དོགས་སམ་མི་
 དོགས་། དོགས་ན། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་སུ་འགོ་ཞུག་གི་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་སྐབས་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ། །མ་དོགས་ན། ཕྱི་ཚོལ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་
 ཆད་མས། རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་འཇུག་པར་འཛིན་པའི་

སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག གཞོད་བྱེད་སྒྲ་མ་མི་འཇུག་
 རྩོད་ འདི་ལྟར་བྱས་ན་གས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ནག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ནམ་དག་དེས་ནག་
 པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱས་པ་འཇུག་པར་དོགས་པར་ཐལ། ཚོལ་བྱང་
 གི་ནགས་ཀྱིས་ཚོལ་སྒྲ་མི་ནག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ནམ་དག་དེས་ཚོལ་བྱང་གི་གསལ་
 པའི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ནག་པ་འཇུག་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཚོལ་སྒྲ་ལ་ནག་
 པ་འཇུག་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཚོལ་སྒྲ་ནག་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཚོལ་
 སྒྲ་ནག་མི་ནག་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་
 པ་ལ་མ་ཁུབ་སྟེ། འོན་ཕྱི་ཚོལ་དེས་ཚོལ་བྱང་ཡིན་ན་མི་ནག་པས་ཁུབ་བམ་སྒྲམ་དུ་
 དོགས་པར་ཐལ། དེས་ཚོལ་སྒྲ་ལ་ནག་པ་འཇུག་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞོད་བྱེད་ཕྱི་མ་མི་འཇུག་སྟེ། འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 ཚོལ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་གས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ནག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁུབ་འཇལ་པའི་ཆོད་
 མས་སྒྲ་ལ་ནག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཆོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། འདིར་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། སར་
 ཕྱིན་རྣམ་བཤད་དུ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་ན་མི་ནག་པས་ཁུབ་པ་འཇལ་པའི་ཆོད་མས་སྒྲ་
 བྱས་ན་མི་ནག་པས་མ་ཁུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་དགོས་པས། རྣགས་
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་མི་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་གིང་། དེ་ཉིད་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲ་ལ་ནག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོད་མ་ཁས་
 རྒྱངས་དགོས་པས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐད་སྒྲ་ཡི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་

རེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་བྱས་ན་
 མི་ཉག་པའི་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་སྐྱ་ཉག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་མངོན་འགྱུར་
 བ་བཅད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་བཤད་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཞེས་རང་ལུགས་
 སུ་བྱེད་པ་མི་ལེགས་ཏེ། རྒྱལ་ས་འདིའི་སྐྱ་ལ་ཉག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་ཆོད་མ་ཆོད་
 དཔྱོད་པ་ནི། སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མིན་གྱི། དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཡུང་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག སྤྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆད་མ་དེས་སྐྱ་ཉག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་
 མངོན་གྱུར་བའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཡུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྐྱ་ཉག་སྟོང་དུ་མ་ཉོགས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་དེས་པའི་ཆད་མས་ཉག་པའི་གསལ་
 བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བྱས་སྟོང་དུ་དེས་ན། དེས་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱས་སྟོང་
 དུ་དེས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་དེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
 ཁྱོད་ཆོས་ཅན། ཉག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བྱས་སྟོང་དུ་དེས་ན། ཁྱོད་
 བྱས་སྟོང་དུ་དེས་དགོས་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག།
 ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཆོས་
 ཅན་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཉག་པའི་གསལ་བའི་
 དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པར་སྐྱབ་པ་རྒྱལ་ས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་གིས་ཉག་པ་
 བྱས་སྟོང་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྐྱ་ཉག་པའི་གསལ་བའི་

དེའི་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་
 པ་དེ་སྐྱ་བྱམ་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱ་ཀ་བའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་སྟེགས་རེ་རེ་བཞིན་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དེའི་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དེའི་བ་མཐའ་དག་གིས་
 སྟོང་པ་ངེས་པའི་སྟོན་ནས་དེ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སྟོང་
 བའི་ཚོལ་བའི་ངོར་བྱས་པ་སྐྱ་བྱམ་པའི་རྟག་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཀ་བའི་རྟག་སྟོང་
 དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་དེའི་
 ངོར་སྐྱ་རྟག་པ་ཞེགས་ན་དེའི་ངོར་སྐྱ་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དེའི་བ་མཐའ་དག་ཡིན་པ་
 ཞེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ངེས། རྟག་པ་
 བྱས་པའི་གསལ་བའི་དེའི་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པའི་བྲབ་པ་ངེས་སམ་མ་ངེས། ངེས་
 ཅན་ཚད་མ་ངེས་རྟག་པ་སྐྱའི་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་སྐྱའི་
 བྱས་སྟོང་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། ཞེན། འདིར་མ་བྲབ། འདོད་ན། དེས་སྐྱ་བྱས་སྟོང་
 དུ་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །སྤར་གྱི་དེ་མ་ངེས་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱི་ཚོལ་ནས་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་སངས་ལྟེ་རྟེན་མ་ངེས་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཕྱི་ཚོལ་ངེས་བྱས་པའི་བྲད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་རྟག་པ་འཇུག་
 པ་དོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་
 སུ་འགྲོ་ཞིག་གི་བྲབ་པ་ངེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་

རྒྱུད་ལ་དོགས་པ་དེ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་མ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མ་
 རྒྱུད་མཚམས་སུ་མ་རྒྱུད་པར་ཐལ། བྱས་པ་རྟག་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་ཆ་དང་མས་བྱས་པ་
 རྒྱུད་རྟག་སྟོང་དུ་ངེས་ན། དེས་རྒྱུད་རྟག་སྟོང་ངེས་པས་མ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་
 རྒྱུད་གཞི་བྱས་པའི་སྟོང་དུ་རྒྱུད་རྟག་སྟོང་རྟོགས་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུད་གཞིར་གཟུང་བ་ལ་
 རྟག་པ་མ་ཞེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆ་དང་མ་དེས་བྱས་པ་རྟག་སྟོང་དུ་ངེས་ན། དེ་རྟག་
 པས་རྒྱུད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་རྟག་པ་དང་། བྱས་པའི་རྟག་པ་མོགས་མཐའ་དག་གིས་
 སྟོང་པར་ངེས་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་ཆ་དང་མའི་སྟོང་འདོགས་གཙོ་བོ་ཚུལ་སྒྲ་པའི་མཆེ་བ་
 རྩར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུར་མཐོང་གིས་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་སྟོང་འདོགས་ཆོད་པ་
 མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུད་པའི་ཕྱི་རྟོག་རྣམས་
 དག་གིས་བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་ཕྱོག་རྒྱུད་བྱུང་བར་ཐལ། དེས་བྱས་
 པ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། དེས་བྱས་པ་རྒྱུད་རྟག་སྟོང་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་རྟག་
 སྟོང་དུ་ངེས་ན། བྱས་པ་རྒྱུད་རྟག་སྟོང་དུ་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་པ་དང་རྟག་
 པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་ན། དེ་དང་རྒྱུད་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བ་པ་རྒྱུར་གྱི་ག་པོ་བྱིང་དང་བ་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ངེས་ན། དེ་
 བྱིང་དུ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་དུ། རྒྱས་སྟོང་པར་ངེས་ན། བྱེ་
 བྱག་གིས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་རྒྱུད་པ་བྱུང་བོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་ཆ་དང་མས་བྱས་པ་གང་
 ཡིན་མི་རྟག་པར་ངེས་པར་ཐལ། ཆ་དང་མ་དེས་རྟག་པ་བྱས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་

པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེས་རྟག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱུང་པ་
 ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྗེས་བྱུང་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་དུ་དགོས་ལ་དཔྱད་པའི་
 སྐབས་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། རམ་མཁའ་རྟག་པར་ངེས་ན། དེ་མ་
 བྱས་པར་ངེས་དགོས་ན། སྦྱ་བྱས་པར་ངེས་ན། དེ་མི་རྟག་པར་ངེས་དགོས་པར་འདོད་
 གྱི། རྟག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱུང་པ་ངེས་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པ་ངེས་དགོས་
 པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱ་མི་རྟག་
 པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ནམ་དག་གིས་དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྦྱའི་རྟག་སྟོང་དུ་
 སྦྱབ་པའི་བསྦྱབ་བྱ་ཡང་དག་རྟགས་པར་ཐལ། དེས་བྱས་པ་སྦྱའི་རྟག་སྟོང་དུ་རྟགས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་
 རྟགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་སྦྱའི་རྟག་སྟོང་རྟགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པ་
 དང་། ཡང་སྤར་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དེས་བྱས་པ་དང་སྦྱའི་རྟག་སྟོང་གི་ཆོགས་དོན་རྟགས་པར་
 ཐལ། དེས་བྱས་པ་སྦྱའི་རྟག་སྟོང་དུ་སྦྱབ་པའི་བསྦྱབ་བྱ་ཡང་དག་རྟགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་རྒྱུ་དེས་བྱས་པ་དང་སྦྱའི་རྟག་སྟོང་གཉིས་རྟགས་པར་ཐལ།
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་དེས་མཆན་གཞི་བྱས་པའི་སྟོང་དུ་སྦྱའི་རྟག་སྟོང་མ་རྟགས་
 པར་ཐལ། དེ་དེའི་སྟོང་དུ་དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྦྱའི་རྟག་སྟོང་དུ་སྦྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆན་གཞི་བྱས་པའི་སྟོང་
 དུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་སྟོང་དུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྦྱོར་
 བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་།

ཡང་ནག་པ་མ་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ་བར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉག་པ་སྒྲིའི་མ་བྱས་
 པ་ལ་འབྲེལ་བར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་
 ནཱ་ དེ་སྒྲིའི་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན།
 སྒྲིའི་མ་བྱས་པ་ལྟོག་སྟོང་བས་ཀྱིས་ཉག་པ་ལྟོག་པར་ངེས་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
 ནཱ་ དེ་ཡིན་ན། སྒྲིའི་བྱས་པ་མི་ཉག་པར་ངེས་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བྱས་
 ཉག་པ་ཀྱིས་སྒྲིའི་བྱས་པ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ནམ་དག་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ་ཤོད་ དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནམས་ལའང་ལན་སྟེར་བྱེད་པས་ཤེས་རྒྱས་སམ་བཟླ་
 གོ ་

དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་པ་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 གིས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཉག་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་བྱུང་
 བྱུང་བར་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྐྱང་གི་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བཟུན་ནས། འབྲུལ་
 པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དེ་བཞེད་པ་ལ་ལུང་འགལ་དུག་གིས་
 གཞོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། མི་མཐུན་ཆོས་བཞིན་
 གང་ཡིན་པ། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། དེས་མ་སྟོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར།
 མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་། དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། རི་ལྟར་མེད་རིགས་
 དེ་བཞིན་ན། དེ་ཆེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། ཞེས་པས་རིགས་སྟོན་དང་འགལ་ཚུལ་
 དང་། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྟོག་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ལྟོག་ལྟོག་འབྲུལ་ཅན་ཡིན། ལྟོག་
 པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆོག་པ་འགྱུར། མ་གྲུབ་སྟེར་བ་བཞིན་བྱ་མིན། བྱེད་པར་ནམ་
 པར་གཅོད་པ་ཡི། གཏན་ཆོག་པ་སྟེར་མ་མཐོང་ཕྱིར། ཁོད་མ་གཞན་གྱིས་

གཞིན་ཅེ་ན། །དེ་མེ་མཐོང་ལས་མེད་མིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཁོད་
 མ་གཞན་གྱིས་གཞིན་པ་སྤྱད། །ཅེས་པས་ཀུན་བདུས་དང་འགལ་ཚུལ་དང་། མ་མཐོང་
 ཟུར་རེག་མཐོང་བ་ལ། །མི་ལྟན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན། །ཅེས་པས་རྒྱུད་གི་རབ་དབྱེ་
 དང་འགལ་ཚུལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་
 བ་འཁོད་པ་དང་། ཀྱང་པ་ལྟག་མ་དུག་གིས་སྒྲིན་སྒྲིང་དགག་པ་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
 རྩ་མ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་སྒྲ་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པ་བཅད་
 པའི་ཕྱིར་དུ། རིགས་སྒྲོར། རེ་གིག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་༥ གཉིས་ཀ་བརྒྱན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་སོ། །ཞེས་གང་ཉག་ན་མ་བྱས་
 པས་བྲལ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་བཞིན། རྩ་ནི་བྱས་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ངག་གསུངས་
 བེང་༥ དེ་གསུངས་པས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ནོལ་གྱིས་ཉག་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་
 བ་ཅམ་གྱིས་ཐོག་བྲལ་གྲུབ་པ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཞན་དག་གིས་
 བྱས་པ་ཉག་པ་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཉོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་ངག་དེ་སྒྲོས། ཞེས་དང་། ཡང་
 བྱས་པ་ཉག་པ་ལ་མེད་ངེས་སུ་ཉོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་ངག་དེ་སྒྲོས་ཞེས་འདོད་ཅིང་།
 དེ་མི་འཐད་པ་ནི། དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་སྤར་ནས་ཉག་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཁྱོད་ལྟར་ན་སྒྲུབ་ངག་དེས་བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་པ་
 མ་བརྟན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉག་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་སུ་ཉོགས་པར་
 ཁས་ལེན་ནས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དེད་སངས་བྱས་པའི་ལུགས་ལ་བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་
 པ་བརྒྱན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉག་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་སུ་ཉོགས་ནས་
 པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་ཉག་ས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟག་

རྒྱུ་འབྲུལ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ་བ། ཀྱང་པ་གསུམ་པས་ལྷོག་པ་
 ཅན་ཅམ་དུ་བཤད་པ་རྟགས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ཀྱང་པ་བཞི་པས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་
 བ་རྟགས་ཡིན་པ་མ་ལོག་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་པ་དྲུག་གིས་བྱད་པར་མཉན་
 བུ་རྟགས་སུ་རིགས་པར་ཐལ་བ་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩོམ་པའི་གིང་
 ཐོག་དང་གཟུགས་མཚུངས་པ་དེ། རྩོམ་པའི་གིང་ཐོག་དང་གཟུགས་མཚུངས་པའི་གིང་
 ཐོག་ལྷག་མ་ནམས་རོ་མངར་དང་རྒྱུ་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ། དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་བྱུང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱི་ཤོལ་གྱིས་རྟགས་དེ་རོ་མངར་དང་མི་རྒྱུ་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པས་རོ་ལ་སོགས་པ་གདོན་མི་བར་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོག་
 རྒྱུ་གསེན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ། དེ་
 དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་བྱུང་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱི་ཤོལ་གྱིས་རྟགས་དེ་བདག་མེད་ལ་མ་མཐོང་བ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པས་ཁས་གིང་། རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་པའི། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས།
 བདག་ལྟར་མཚུངས་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་
 དམིགས་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་
 སྟེ། བྱས་པ་སྐྱ་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བ་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བ་ན། བྱས་རྟགས་

ཀྲིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚྷོག་བྲུབ་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱས་པ་རྟག་
 པ་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཡང་བྱས་རྟགས་ཀྲིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚྷོག་བྲུབ་གྲུབ་
 པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་ཁས་ཤིང་། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་པ་ནི། མདོ་རང་འབྲེལ་
 ལས་༥ རྩོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཚོལ་བ་དང་ཕྱི་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་བཟུང་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་རྩོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་
 པར་བཅོལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་
 རིགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྩོགས་ཆོས་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་
 གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་ན། རྩོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པས་བྲུབ་པ་དང་། རྩོགས་ཆོས་ཅན་
 དགའི་ནང་ཆན་གྱི་འགལ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཚྷོག་གི་བྲུབ་པ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་
 ཀ་ལ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཚྷོག་གི་བྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རྩོགས་ཆོས་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་ན་རྩོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པས་
 བྲུབ་པ་དང་། རྩོགས་ཆོས་ཅན་དགའི་ནང་ཆན་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་
 བཞི་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཚྷོག་གི་བྲུབ་པ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་ན། དེ་མ་གྲུབ་
 པས་བྲུབ་པ་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། རྩོགས་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་རྩོགས་ཆོས་མ་
 གྲུབ་པས་བྲུབ་པ་དང་། རྩོགས་ཆོས་ཅན་དགའི་ནང་ཆན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཚྷོག་གི་བྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་དེ་མ་གྲུབ་པས་བྲུབ་པ་དཔེ་
 དོན་དུ་སྦྱར་བ་དེ་གསུམ་རིགས་ལ། ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་ན་རྩོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་
 དང་རྩོགས་ཆོས་ཅན་དགའི་ནང་ཆན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་གཞི་

མ་གྲུབ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིན་གི་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པ་དཔེ་དོན་དུ་མི་སྦྱོར། ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་འདི་དཔེ་དོན་དུ་མི་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་
 ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་། མི་མཐུན་དཔེ་གཞི་མ་གྲུབ་ན།
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིན་གི་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཀྱང་གཞན་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 རང་ནས་ཀྱང་སྐབས་རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་
 པའི་དགག་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུ་མ་མ་ཡིན་པ་དེ། བ་ལང་གི་སྤྱི་རྟག་དངོས་རང་
 གི་གསལ་པ་དུ་མ་ལ་འཕྲོད་པའི་འདུ་མ་འབྲེལ་བར་སྐབས་པའི་དགག་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 གཞི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དེ། སྦྱོར་
 བ་སྒྲོར་གཅིག་པོ་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་འོག་ཏུ་ཞིབ་པར་འཆད་དོ། །སྐབས་
 འདིའི་རྣམ་བཤད་ལས། འདི་དགག་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་ཕྱིན་གི་བྱུང་པ་ཡང་སྤར་ཕྱོགས་སྤར་མར་བཀོད་པ་ལྟར་འདོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་
 ཏེ་དེ་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་གཞི་མ་གྲུབ་ན་བྱེད་རང་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རྗེས་བྱུང་
 གཞི་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་ན། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་གཞི་མ་གྲུབ་
 ན་དྲེད་རང་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དེའི་ཕྱོག་བྱུང་མ་གྲུབ་པས་མ་བྱུང་པ་ཉམས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མ་གྲུབ་སྦྱར་བ་བརྗོད་བྱ་མིན།

ཞེས་པ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་ངོ་པོ་ཐ་དང་
 དུ་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡང་དེ་འགལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་མེད་མཚན་མོའི་ཆུ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་
 མེ་མཚན་དཔེ་གཞི་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚྭ་ཁྲབ་མ་གྲུབ་པས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་མོང་། དེར་ཐལ། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ཚུན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
 པར་སྒྲུབ་པའི་མཚན་དཔེ་གཞི་མ་གྲུབ་ན། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚྭ་
 ཁྲབ་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་མཚན་དཔེ་གཞི་མ་གྲུབ་ན། དུ་
 བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་མ་གྲུབ་དགོས། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་མ་གྲུབ་ན།
 མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚྭ་ཁྲབ་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་དེར་
 ཐལ། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་དེ། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་
 དང་། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚྭ་ཁྲབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅ་
 རྟགས་བཞི་པ་རྒྱུ་གིས་ཁྲད་པར་མཉན་བྱ་རྟགས་སུ་རིགས་པར་ཐལ་བར་བརྟན་
 པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྒྱུ་པ་བཞིས་དེའི་སྐོར་
 སྤང་དགག་པ་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཉན་བྱ་སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་
 ཀར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །དེའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚྭ་ཁྲབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མཉན་བྱ་
 རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས་ཤིང་། ཅ་
 བར་འདོད་མི་རུས་པ་ནི། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། ཁྲད་པར་ནི་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་
 གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། མཉན་བྱེད་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་ཁྱབ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 མཉན་བྱ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཉག་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་
 ཡང་མི་ཉག་པར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། གཏན་
 ཆོགས་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཏན་ཆོགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །མར་མེ་
 སྐྱ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གོ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་སྐྱ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་གོ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོ་བ་
 འགའ་ཡང་བདག་མེད་ལ་ཚོངས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། ཚོངས་པ་ལ་འབྲེལ་པ་སྟོན་པ་དཔེ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཀྱི། མཁས་པས་དཔེ་མེད་
 པར་ཡང་སྤར་མཉན་བྱ་ལ་མི་ཉག་པས་ཁྱབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། མཉན་བྱ་མཐོང་
 མ་ཐག་མཉན་བྱ་དང་མི་ཉག་པའི་འབྲེལ་པ་དན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་ལ་མི་ཉག་པས་
 ཁྱབ་པ་གོ་བྱས་པས། མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་
 ན། མི་རིགས་ཏེ། མཉན་བྱ་མི་ཉག་པར་ངེས་པའི་མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྐྱ་མི་ཉག་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཉན་བྱ་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉན་

བྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་མཉན་བྱ་རྒྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། རྒྱ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན། མཉན་བྱ་སྐྱའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། མཉན་བྱ་རྒྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་
 བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས། དེ་མ་ཡིན་ན། མཉན་བྱ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས། མཉན་བྱ་རྒྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་དུ་སོང་ཞིང་། མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 རྒྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་དེར་
 ཐལ། མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་མཉན་བྱ་དང་སྐྱའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་
 པ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མི་རུང་གི། །སྐྱའི་ཐ་སྟད་བྱ་
 རུང་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ཅེས་སྐྱར་དགོས་ཏེ། མཚོན་བྱ་ལ་ཐ་སྟད་བྱ་རུང་ངེས་པར་སྐྱར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག །འོ་ན་མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱའི་ཐ་
 སྟད་བྱ་རུང་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་བྱུང་ཕྱིར་གཤམ། རྗེས་བྱུང་ངེས་ཟེན་མ་བརྟེན་པའི་
 ངང་ནས་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་རྗེས་ནས་ངེས་པར་
 བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱའི་ཐ་

མཉན་བྱ་རུང་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ །དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་མོང་། སྐྱའི་ཐ་མཉན་བྱ་རུང་ཆོས་
 ཅན་མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁྱོད་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་མཉན་བྱའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། ཞེས་ཟེར་ན། ལུགས་སྲ་
 མས་ལན་གིན་ཏུ་འདེབས་པར་དགའ་ལོ། །དེས་ན་དོགས་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱུས་ནས་ལན་
 འདི་བཞིན་དུ་བྱ་རྟེ། འོ་ན། མཉན་བྱ་དང་སྐྱའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་ཤེས་པའི་
 སྲར་མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པའི་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། །ཁང་
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་མི་ཤེས་ཀྱང་ཁང་པ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་འཇིག་པར་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ། །སྤྱིད་ན། མཉན་བྱ་དང་སྐྱའི་མིང་དོན་གྱི་
 འབྲེལ་པ་མ་ཤེས་པའི་སྲར་མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ངེས་ཟེན་མ་བཤེད་པའི་ངང་
 ཅས་མཉན་བྱ་དང་སྐྱའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཕྱིས་གོ་བར་
 བྱར་ཡོད་པས། མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །ཞེས་
 ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་མཉན་བྱ་དང་སྐྱའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་ཤེས་པའི་སྲར་མཉན་
 བྱ་ལ་མི་རྟག་པའི་ཁྱབ་པ་ངེས། དེ་རྗེས་མཉན་བྱ་སྐྱའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སུ་
 ངེས་ཤིང་དེ་རྗེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཉན་
 བྱ་དང་སྐྱའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་
 པས་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཆོད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ཅེ། མཉན་བྱ་དང་སྐྱའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་ཤེས་པའི་སྲར་མཉན་བྱ་སྐྱད་ཅིག་

ཐ་མ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། དེའི་རྗེས་མཉམ་བུ་དང་སྒྲིའི་མིང་
 རོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས། དེའི་རྗེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཚུར་མཐོང་དེས། སྐྱ་སྐྱད་
 ཅིག་ཐ་མ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་མི་
 རྟག་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞིག། དེས་དེ་མི་རྟག་པར་རྗེས་དཔག་གིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱར་མཉམ་བུ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱབ་པ་
 རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་། ཕྱིས་མཉམ་བུ་དང་སྒྲིའི་མིང་རོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་
 ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་༥ ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཚུར་མཐོང་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་ཕ་བའི་མི་རྟག་པ་རྟགས་ལས་རྟོགས་ཀྱང་
 སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མར་མེ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུར་
 མཐོང་མེད་པ་གང་ཞིག། དེ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུར་
 མཐོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་ངེས་སུ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འདི་ལྟར་རྟགས་
 མེད་བྱིས་པར་གྱི། །སྒྲེ་བོས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་དང་ནི། །འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་
 ཀྱི་༥ ༥འཛིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་གཙོ་དུ་ཉིད། ཅིས་པའི་བརྟན་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་སྐབས་འདིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཕ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་། རགས་པའི་མི་
 རྟག་པ་གཉིས་གསུངས་པས། རོས་འཛིན་གོང་དུ་ཇི་སྐྱད་བཤད་པ་བཞིན་ངེས་པར་བྱའོ།

ཉག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ་པ་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྲོག་ཁྲབ་ཏུ་འདོད་
 པ་དག་གིས་ནི། མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་
 གཤམ་དགོས་ཏེ། མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་
 དེས་དེ་སྐྱ་ཉག་མི་ཉག་ཐེ་ཆོས་ཟེ་ནས་དྲིས་པ་ན་ཉག་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་
 དེས་པར་བྱས། དེ་དེས་པའི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་བྱའི་དངོས་པོའི་ཉག་ས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྲོག་ཁྲབ་དེས་པར་བྱས་ནས། དེ་རྗེས་སུ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་དེས་
 པར་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉན་བྱའི་དངོས་པོའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཉག་ན་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་
 དེས་པའི་ཆད་མས་དེས། མཉན་བྱའི་དངོས་པོའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཚྲོག་ཁྲབ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་སྤང་། དེར་ཐལ། དེས་ཉག་ན་མཉན་
 བྱའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེས་པ་གང་ཞིག །ཉག་ན་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་མཉན་བྱའི་དངོས་པོའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྲོག་
 ཁྲབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྤང་། དེར་ཐལ། ཉག་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་
 དེ་དངོས་པོའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྲོག་ཁྲབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་
 དངོས། ཅ་ཉག་ས་གཉིས་པ་རྒྱང་པ་བཞིས། དེའི་སྐྱོན་སྤོང་དགག་པ་བསྐྱར་པར་གྲུབ་
 རྟེན་ བརྩམ་པོས་མཉན་བྱས་སྐྱ་ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འགོག་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 འགོག་པ་ལ་ཉག་མི་ཉག་དངོས་འགལ་དུ་དེས་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྐྱས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཚྲོག་ཁྲབ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཅ་བའི་
 གྲུབ་མཐའ་དོར་བ་དང་། བྱས་པ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཆོག་ས་གཞན་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བ་

ཅམ་གྱིས་ཐོག་ཁྲབ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ། མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཐོག་ཁྲབ་གྲུབ་པར་
 འདོད་པ་འཕོག་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་སྲིད་པར་འགྱུར་ཞེས་འཕོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྩ་མ་ཁ་ཅིག བྱས་མི་དྲག་གི་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་སྦྱི་མཚན་འཇལ་བའི་
 ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་། རང་མཚན་འཇལ་བའི་ཚད་མས་གནོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་། གཉིས་སྟོང་འཇལ་བའི་ཚད་མས་
 གནོད་པ་དང་། རགས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྦྱེ་ཤིང་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་། འཕགས་
 པའི་ཚད་མས་གནོད་སྟམ་དུ་སེམས་གིང་སྤོའོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། རགས་
 རྒྱན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པའི་ཚད་མས་རགས་རྒྱན་འཇལ་བའི་སོ་སྦྱེའི་ཚད་མའི་གཞལ་
 བུའི་ལོག་ཕྱོགས་གཞལ་བའི་སྒྲོན་ས་དེ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱས་མི་དྲག་གི་ཐ་
 དད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱི་མཚན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྦྱངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་
 མ་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་། དེའི་གཞལ་བྱ་འཕོག་བྱས་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞལ་
 བྱ་ལ་འང་ཡིད་བདུན་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་མཇུག་པས། མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གནོད་པ་སྲིད་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སུན་ཕྱུང་བ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བདུན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 དྲགས་གསུམ་པ་མ་མཐོང་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་རབ་བྱེད་དང་འགལ་ཚུལ་
 བརྟན་པ་གྲུབ་སྟེ། རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་མ་མཐོང་
 བའི་མཐོང་བའི་ས་རྒྱ་མེ་གསུམ་ལ་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་མི་ལྡན་པར་སྒྲུབ་པའི་དྲགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །དེའི་དྲགས་

གྲིས་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚོག་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་
 ཚོལ་གྱིས་རེག་བྱ་བྱང་སྟོམས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་དེ་རེག་
 བྱ་བྱང་སྟོམས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་ཤིང་། འདོད་
 མེ་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱང་གི་རབ་བྱེད་ལས། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བ་དག་ལ་
 འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། བྱེ་བྲག་པས་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་
 པས་རེག་བྱ་བྱང་སྟོམས་པ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ཡང་རྒྱང་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱབ་
 འདོད་ནས་ཆོས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས་ན། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། རེག་བྱ་བྱང་སྟོམས་པ་རྒྱང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག །ས་ཁུ་མེ་གསུམ་ལ་རེག་བྱ་བྱང་སྟོམས་པ་མི་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་བའི་ས་ཁུ་མེ་གསུམ་ལ་རེག་བྱ་བྱང་སྟོམས་པ་མི་ལྡན། མ་
 མཐོང་བའི་ས་ཁུ་མེ་གསུམ་ལ་ཡང་རེག་བྱ་བྱང་སྟོམས་པ་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་
 བའི་ས་ཁུ་མེ་གསུམ་ལ་ཆོས་ཅན། རེག་བྱ་བྱང་སྟོམས་པ་མི་ལྡན་ཏེ། རེག་བྱ་བྱང་
 སྟོམས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བྱངས་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱང་གི་རབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་པ་ལ་དགོངས་ནས། མཐོང་བ་ལ་ཞེས་
 གསུངས། མ་མཐོང་བའི་ས་ཁུ་མེ་གསུམ་ལ་ཆོས་ཅན། རེག་བྱ་བྱང་སྟོམས་པ་མི་
 ལྡན་ཏེ། རེག་བྱ་བྱང་སྟོམས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་འགོག་པ་ལ། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། གང་ཡང་གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་མི་སྤང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་གྲི་ནི་ཚུ་ལ་གསུམ་ལའང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་སྤེའི་བྱེད་པ་
 གུལ་ཚུ་ལ་བཀག་ནས། རང་གཞན་གྱི་སྤེ་པ་འགོག་ཚུ་ལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཡུལ་
 ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ལས། རྩས་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་སྣང་། དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་
 གཞན་ལ་དེ། ཡོད་པར་ངེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས། རང་གཞན་གྱི་སྤེ་པ་ཐུན་
 མོང་དུ་རིགས་པས་འགོག་ བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། མེད་པར་རབ་སྐྱེ་
 རྱེད་མིན་པ། མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན། བཀྲའ་ཆོག་ས་མེད་སྐྱེ་པ་ཡིན་ནམ་
 ཅི་དེ་ ཞེས་པས་གཞན་སྤེ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགོག་ དེ་ཕྱིར་དེ་ཅམ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས། རང་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་སྐྱེ་པ་ཚུ་ལ་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གུལ་སྤེ། སྐྱ་རུ་ར་དེ། འོ་མས་བརྩས་པའི་ཞིང་ལས་སྤྱེས་པའི་སྐྱ་རུ་ར་རོ་མངར་དང་
 རྩན་པར་སྐྱེ་པའི་ཚོགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་དེ་རོ་མངར་དང་
 མི་རྩན་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་གུལ་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས་ཤིང་། འདོད་མི་རུས་པ་ནི།
 ཞིང་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་སྐྱ་རུ་ར་ཡང་ཡིན། རོ་མངར་དང་མི་རྩན་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གུལ་སྤེ། བྱེ་
 དག་པས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་སྤྱོད་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མ་མཐོང་ན་དེ་
 དེ་ལ་མེད་པས་བྱེད་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། གསོན་ལུས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོག།
 རྒྱུང་འཕེན་གྱིས། དག་སྐྱ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་མཐོང་ན་དེ་ཀུན་
 མཁྱེན་ལ་མེད་པས་བྱེད་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། འབྱུང་བཞི་ལ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་ཤེས་པ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག གྲངས་ཅན་

གྲིས་འདུས་པས་གས་བདག་རྟག་པའི་དོན་མི་བྱེད་པ་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྲིས་མ་མཐོང་
 ན། དེ་བདག་རྟག་པའི་དོན་མི་བྱེད་པ་ལ་མེད་པས་བྱབ་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། འོ་མ་
 ལ་ཞི་མེད་པར་བལ། དེ་ལ་ཞོ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྲིས་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱ་ཀྱར། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྲིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལས་གཏན་ཆོགས་སྒོག་པར་འདོད་པ་ལ། སན་ཚུན་འགལ་བ་བཤད་ནས་མུ་སྟེགས་
 ཅན་ནམས་ལ་འང་བདག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་
 པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི། རི་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། རྫོག་པར་
 འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི། འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་
 ལོག་པས། རི་ལྟར་གཞན་ནི་རྫོག་པར་འགྱུར། མི་ལ་ཏ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། ཡུགས་
 ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉི་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་གཞན་
 ནི་ཉི་བར་འགྱུར། མི་ལ་ཡུགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་
 ཅི། ཞེས་པས་སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་བྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་
 ལ། རྟེན་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། དེ་དག་མེད་ན་འང་དེ་མེད་ཅེས། བརྗོད་
 པ་ལས་ཀྱང་དེ་དོགས་ཕྱིར། རྟེན་པ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་
 ལ། རྟོན་ཏེ་མཁས་པ་ནམས་ལ་ནི། གཏན་ཆོགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྟེས་པས། རྟོན་གྲིས་
 གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། རྟན་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་པས་དེ་ལ་ཅོད་པ་སྟོང་
 བ་དང་། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག་མེད་པས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཡང་།
 གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་ནི། རིགས་རྣམས་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། ཞེས་

པས་དགག་ཉགས་ཀྱི་བྱ་བ་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ།
 བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། མ་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་
 རྒྱུར་སྒྲོ་ནས། ཞེས་པས་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དགག་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུན་འཆད་པའི་
 སྤྱིར་དེ་ཉགས་དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། མོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོ་ལ་གྱིས་ཉགས་མི་
 མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཚྭ་གྲུབ་མི་འབྱུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། ཚྭ་གྲུབ་
 འབྱུབ་པ་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་སེ་ཞེས་བསྟན། མོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པས། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན། ཚྭ་གྲུབ་མ་ངེས་པར་ཐལ་བ་དང་། མོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པས། རྩེས་འགྲོ་མ་
 ངེས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་འདི་དེར་ཐལ། མེ་ཚྭ་གྲུབ་
 ཀྱིས་དུ་བ་མི་ཚྭ་གྲུབ་པ་དང་། མི་ཉག་པ་ཚྭ་གྲུབ་སྤྱི་བས་ཀྱིས་བྱས་པ་མི་ཚྭ་གྲུབ་པར་ཐལ། མེ་
 དུ་གཉིས་འབྲེལ་མེད། བྱས་མི་ཉག་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། མི་
 དེ་ལ་ཉ་མི་བདོག་ན་སྤྱགས་མི་བདོག་པས་མ་བྱུབ་པ་བཞིན། ཞེས་འཕེན་པ་དང་། དུ་
 བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་མ་བྱུབ་པ་དང་། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་མ་བྱུབ་པར་ཐལ། ཉགས་
 ལྷ་མ་དེའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། མི་དེ་ལ་སྤྱགས་བདོག་ན། ཉ་བདོག་པས་མ་བྱུབ་པ་
 བཞིན་ཞེས་འཕེན་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར། ཙ་ཉགས་གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། མོ་ལོ་ཀ་དང་
 པོས་ཅོད་སྤོང་དང་པོ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་འབྲས་དོན་འཆད་པའི་སྤྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། ས་རོལ་པོས་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་ཁོ་ལ་རྣམ་དག་
 གིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་བྱུབ་པ་དང་། དུ་བའི་ཉགས་
 ཀྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་ཁོ་ལ་རྣམ་དག་གིས། དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་

ཕར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐའ་དག་གྲུབ་པར་བཤམ། བྱས་ནྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ནྟག་
 ཕར་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་གྲུབ་འགྲུབ་པ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ནྟག་ཕར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐའ་
 དག་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་ཤིང་། ཏུ་པའི་ནྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚྭ་གྲུབ་འགྲུབ་
 པ་ཏུ་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། རྒྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། བྱས་ནྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ནྟག་ཕར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ནམ་
 དག་གིས་བྱས་མི་ནྟག་གི་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱས་ནྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཚྭ་གྲུབ་འགྲུབ་ཅིང་། ཏུ་པའི་ནྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ནམ་དག་གིས་མེ་ཏུ་
 པའི་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་ནྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚྭ་གྲུབ་འགྲུབ་ཅེས་
 ཕར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྩ་མ་ཁ་ཅིག །གཞུང་འདིས་སྦྱོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཚྭ་གྲུབ་
 འགྲུབ་པ་སྦྱོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་མི་མཐུན་དཔེ་རྩ་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འོ་ན་མི་མཐུན་དཔེ་རྩ་སྤྱུ་གྲུབ་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱིས་པས་
 ཉེས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་མི་མཐུན་དཔེ་དང་རྩ་སྤྱུ་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་ན། སྦྱོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཚྭ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐྱབ་ནྟགས་
 ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ཁྱར་ན། རྒྱུ་ལྡང་དེ། ཏུ་པའི་ནྟགས་
 ཀྱིས་ཏུ་ཁྱན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པས། ཏུ་པའི་ནྟགས་ཀྱིས་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚྭ་གྲུབ་མ་གྲུབ་པར་བཤམ་བས་སྦྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་དཔེ་རྩ་
 སྤྱུ་གྲུབ་ཡོད་ན་ཚྭ་གྲུབ་གྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པས་པ་རྩ་བུ་ཁོ་ནའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་འདི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གཞུང་གི་ང་འོག་གི་འབྲེལ་ལས་གསལ་པར་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར།

གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་དབང་
 ཡུག་སྡེ་ན་རེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་
 ཏུ་དཔེ་བཀོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲབ་པ་གསལ་དུ་རྟོགས་
 པ་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་པ་ངས་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲབ་པ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་
 ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དཔེ་བཀོད་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་
 ཅས་ཤིང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ་ལ།
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་མཐུན་དཔེ་གཞི་བྱུང་ངེས་པར་
 འགོད་མི་དགོས་པར། ཀུན་བདུས་དང་རིགས་སྟོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་
 ལས་ཤིང་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་དཔེ་དག་གིས་རབ་དུ་སྟོན་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་
 ཀྱར་དེ་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་མཐུན་པ་དང་།
 ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་དག་གིས་རབ་དུ་སྟོན་དོ། །ཞེས་དང་། བྱམ་ཟེར། དེའི་
 ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
 ཤོག་པ་དག་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་དག་གིས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སྟོན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་དང་རིགས་
 སྟོ་ལས་ཇི་སྟངས་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་བདུས་རང་འབྲེལ་ལས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་
 རྟོ་ལ་བ་ཞེས་སྟར་བྲངས་པ་དང་། རིགས་སྟོ་ལས། དེ་མེད་པས་དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ཞེས་གཞི་སྟོང་བའི་ལུང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདི་གཞི་སྟོང་བའི་ལུང་

དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གང་ནག་ན་མ་བྱས་ཁྲབ། དཔེར་ན་དངོས་གྱུར་གྱི་
 ཉམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ནི་བྱས་ཞེས་པའི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་
 ཉག་པར་སྒྱབ་པའི་ཚྭ་གྲུབ་འགྱུབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དངོས་གྱུར་གྱི་ཉམ་མཁའ་
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་བྱས་ནགས་
 ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྱབ་པའི་ཚྭ་གྲུབ་འགྱུབ་པ་ལ། བྱས་ནགས་ཀྱིས་དེ་སྒྱབ་ཀྱི་སྒྱུབ་
 ངག་གི་ཡན་ལག་དུ་མི་མཐུན་དཔེ་གཞི་གྲུབ་ངེས་པར་འགོད་དགོས་པ་དགག་པའི་ཆེད་
 དུ་༥ རིགས་སྟོར། དེ་མེད་པས་དེ་ལ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་གང་ཞིག།
 དེ་འདྲའི་སྒྱུབ་ངག་བཀོད་པའི་ཆོ། དངོས་འགྱུར་གྱི་ཉམ་མཁའ་བྱས་པ་ལ་འདུག་གས་
 ཉམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་གྱུར་གྱི་ཉམ་མཁའ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་རབ་དུ་བརྟན་ན་ཡང་ཆོས་མི་
 མཐུན་དཔེ་གཞིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲམ་དུ་དགོངས་ཤིང་། གཞི་སྟོང་བར་མཛད་དེ་ཞེས་
 དང་༥ ལྷ་ཀྱར། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཞི་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཐེ་ཆོམ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད་དེ། དེ་མེད་པས་དེ་ལ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྱབ་པའི་ཚྭ་གྲུབ་འགྱུབ་
 པ་ལ་བྱས་ནགས་ཀྱིས་དེ་སྒྱབ་ཀྱི་སྒྱུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་དུ་མི་མཐུན་དཔེ་གཞི་གྲུབ་ངེས་
 པར་འགོད་མི་དགོས་ཏེ། གང་ནག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན། དངོས་འགྱུར་
 གྱི་ཉམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ནི་བྱས་ཞེས་པའི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། བྱས་ནགས་
 ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྱབ་པའི་ཚྭ་གྲུབ་འགྱུར་ཉག་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དུ་བའི་
 ཉག་པས་ཀྱིས་དུ་ཐུན་ལ་ལ་མེད་ཡོད་པར་སྒྱབ་པའི་ཚྭ་གྲུབ་འགྱུབ་པ་ལ། དུ་བའི་ཉག་པས་

གྲིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་མཐུན་དཔེ་གཞི་
 གྲུབ་ངེས་པར་འགོད་མི་དགོས་ཏེ། གང་དུ་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པས་བྲུབ། དཔེར་ན་
 རི་བོང་རྩ་བཞིན། དུ་ལྡན་ལ་ལ་ནི་དུ་བ་ཡོད། ཅེས་པའི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་།
 དུ་བའི་རྟགས་གྲིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྡོག་བྲུབ་གྲུབ་པ་སྟིང་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྲིས་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱི་
 མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་གྲིས་དེའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྡོག་བྲུབ་རྟགས་པ་སྟིང་དམ་ཞེ་ན།
 མི་སྟིང་དེ། སྦྱར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཡོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་སྦྱ་བ་ལ། སྦྱར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་ལྡོག་བྲུབ་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱར་
 བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་མཐུན་དཔེ་གཞི་གྲུབ་ངེས་པར་འགོད་
 དགོས་པར་མི་འདོད་དེ། གང་བུམ་པ་ཡོད་ན་བུམ་པ་ཚད་མས་དམིགས་པས་བྲུབ། བུམ་
 པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ནི། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་སོ། བེས་
 པའི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། སྦྱར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་ལྡོག་བྲུབ་རྟགས་པ་སྟིང་པའི་
 ཕྱིར་། རྟགས་གཉིས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་གྲིས་དེའི་འཕྲོས་དོན་འཆད་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀྱང་
 པ་ཕྱིད་དང་གསུམ་གྲིས་དཔེ་ལ་འབྲེལ་པ་བརྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱང་པ་
 ཕྱིད་གཉིས་གྲིས་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་པ་ཤེས་ཟིན་མ་བརྟེན། སྦྱ་བྱས་པར་མི་ཤེས་
 ཤེས་རུང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོ་ལ་བའི་ངོར། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། བྱས་
 མི་རྟག་གི་འབྲེལ་པ་བརྟན་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་དེ་འདྲའི་

སྐོལ་བས་དེས། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་པ་ཤེས་ཟིན་མ་བཤེད་ཀྱང་། དེའི་དོར་དེའི་
 འབྲེལ་པ་བཤེད་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཀྱང་
 པ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པོས་དེ་འབྲེལ་ཆོལ་བའི་དོར། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་དང་སྐྱ་
 བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། སྐྱ་བྱས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། སྐྱ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་འབའ་ཞིག་བཤེད་པས་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་དོར་བྱས་མི་རྟག་གི་
 འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། འབྲེལ་པ་དེ་བཤེད་མི་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 རྟགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པེ་དེས་སྐོལ་བ་དེའི་དོར་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤོག་གི་བྲབ་པ་བཤེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་བྱས་མི་
 རྟག་གི་འབྲེལ་པ་བཤེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་དོར་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་པ་
 བཤེད་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩ་ནའང་སྐོལ་བ་དེའི་དོར་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤོག་གི་བྲབ་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བཤེད་མི་དགོས་
 པར་གང་རུང་གཅིག་དངོས་སུ་བཤེད་པ་ལ་བརྟན་ནས། གཉིས་ཀ་བྲན་པར་རྒྱས་པར་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱས་པའང་ཡིན་ཏེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྗེས་བྲབ་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་དེ་སྐོར་གྱི་ཤོག་བྲབ་བྱགས་ལ་རྟོགས། དེ་
 སྐོར་གྱི་ཤོག་བྲབ་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་ཆད་མས། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྲབ་བྱགས་ལ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། ཁཅིག །བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་པ་དང་། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་བྲབ་པ་ལ་ངེས་དཀའ་སྐྱ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྲབ་པ་རྟོགས་པ་ལ། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ཤོར་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་མི་རྟག་གི་

འབྲེལ་པ་ཤེས་ཟིན་མ་བཤེད། སྤྱི་བྱས་པར་མི་ཤེས་ཤེས་རུ་དྲུ་ཡོད་པའི་ཚོལ་བ་ལ།
 སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་བྱབ་པ་བཤེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་པ་བཤེད་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་པ་བཤེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་པ་བཤེད་
 མི་དགོས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་
 བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་པ་ཤེས་ནས་བཤེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་པ་བཤེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གསུམ་པ། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 དགག་ཉགས་ཀྱི་བྱབ་པ་འགྲུབ་ཚུལ་འཆད་པ་གྲུབ་སྟེ། མེ་མེད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་མེ་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་ཚྭ་གྲུབ་གྲུབ་པ་
 མེ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་མེད་པའི་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟོས་པར་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་བའི་ཉགས་ཀྱིས་
 སྤྱི་ཚན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྦྱབ་པའི་ཚྭ་གྲུབ་འགྲུབ་པ་མེ་དུའི་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟོས་པ་དེའི་
 ཕྱིར་། ཤིང་མེད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་ཤིང་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་གཤ་
 མེད་པར་སྦྱབ་པའི་ཚྭ་གྲུབ་འགྲུབ་པ། ཤིང་མེད་པ་དང་གཤ་པ་མེད་པའི་འབྲེལ་པ་ལ་
 ལྟོས་པར་གྲུབ་སྟེ། གཤ་པའི་ཉགས་ཀྱིས་གཤ་པ་སྦྱར་གྱིག་པོ་ཤིང་དུ་སྦྱབ་པའི་ཚྭ་གྲུབ་
 འགྲུབ་པ་གཤ་དང་ཤིང་གི་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟོས་པ་དེའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པར་སྦྱབ་
 པའི་ཚྭ་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དེ། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དང་བུམ་པ་མེད་པའི་འབྲེལ་
 པ་ལ་ལྟོས་པ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཆད་མས་
 དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་ཡོད་པར་སྦྱབ་པའི་ཚྭ་གྲུབ་འགྲུབ་པ། བུམ་པ་ཆད་

མས་དམིགས་པ་དང་བུམ་པ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་པ་ལ་སྒྲིལ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་སྐྱབ་པར་བྱ་ཡི། ཁ་ཅིག མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མེ་
མེད་མཆན་མའི་ཁྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཁྱ་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲིག་མཆམས་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན། ཁ་ཅིག ཁར་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་
གསུམ་གང་ཞིག ཁར་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གིས།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤོང་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་མ་
ཟིན་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། གཞན་འདྲ་བ་ལ་
ཐ་སྟད་གྲུབ་མ་ཟིན་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། གཞན་
འདྲ་བ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་
ཅན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གིས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤོང་
དུ་དེ་ཉི་མ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་མ་ཟིན་པ་གང་ཞིག བྱས་
པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱས་
པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་
རྟག་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྤོང་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཟིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

དང་པོ་དེར་བལ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱ་
 རྒྱད་ཅིག་མར་བྱབ་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ངོར་དེ་སྐྱ་རྒྱད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱས་པ་སྐྱ་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀར་སྐྱབ་པ་ལ་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤོང་བའི་ཆོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་བལ། བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་
 མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡོད་ན་རྒྱད་ཅིག་མ་དེ་
 དེ་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱད་ཅིག་མ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱད་
 ཅིག་མ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བ་སྟངས་འབབ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེར་བལ། བྱས་
 པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བ་སྟངས་འབབ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སྤོང་བའི་ཆོལ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྐྱ་རྒྱད་ཅིག་མར་བྱབ་ཟིན་མ་བཤེད། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་དུ་སྤོང་བའི་ཆོལ་བའི་ངོར། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བ་སྟངས་འབབ་ཞིག་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ངོར་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེས་སྐྱ་རྒྱད་ཅིག་མར་བྱབ་ཟིན་མ་བཤེད་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་རྒྱད་ཅིག་མར་བྱབ་མ་ཟིན་པའི་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་དུ་སྤོང་བའི་ཆོལ་བའི་ངོར། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བ་སྟངས་འབབ་ཞིག་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བྱབ་སྟེ། ཆོལ་བ་དེ་ལ་སྐྱ་རྒྱད་ཅིག་མར་སྐྱབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱད་ཅིག་མ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་

པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེར་བལ། རྒྱ་སྐད་ཅིག་མ་བྱས་
 ཉགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་ཉག་པར་རྒྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཆད་མས་བྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་ཉག་པར་རྒྱབ་པའི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཆད་མས་བྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་བྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་
 བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དོན་རྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་
 ཡང་དག་དང་། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་རྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 རང་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་ཡང་གཏན་ཚིགས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། མེ་མེད་པ་དེ་མེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པ་དང་དུ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀར་
 རྒྱབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་དོན་རྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་
 ཡང་དག་དང་། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་རྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་ཡང་། མེ་མེད་པ་དེ་མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་
 པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་རྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། ཏུ་
 བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་དོན་རྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 དང་། བེང་མེད་པ་དེ་བེང་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ག་པ་མེད་པར་
 རྒྱབ་པའི་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་རྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་།
 ག་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་རྒྱབ་པའི་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དོན་རྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་

ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱལ་པོས་ཁྲིམ་ཆེན་ལས། ལྷ་མ་དམིགས་
 པའི་གཏན་ཆོག་སྲུང་ཁྲིམ་ཆེན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མེ་
 མེད་ཀྱི་མཆོའི་སྤྲེད་དུ་བཟེད་པ་དང་། དུ་བ་དམིགས་སྤྲེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཀག་པ་གཉིས་
 ཀྱི་སྐྱབ་པས་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རང་ལུགས་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྲུག་བྱུང་
 བྱ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གྱང་ཡིན་
 པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྲུག་བྱུང་བྱ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡང་ཡིན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཆོག་སྤྲོན་གཙོད་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་སྤྲེད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱར་ནས་མཆོན་ཉིད་འདོག་ །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་
 གྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་
 ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་བླངས་པར་མི་བྱའོ། །ཅེ་རྟགས་
 གསུམ་པ་དེ་རྩར་མི་དམིགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་
 པ་འཆད་པ་གྲུབ་ཅེ། དེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཙོ་བོ་གསུམ་
 དུ་བཤད་གྱང་། སྤྱིར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་ཅིས་བསྟན་པའི་

ཕྱིར་ཤི་ཅ་རྟགས་བཞི་པ་རྒྱ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། སྤུ་མ་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་འཆད་
 པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇམ། རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས།
 མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ཞེས་སོགས་
 ཞོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་དོན་བསྟུ་དང་། མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། ཞེས་པས།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། ཞེས་པ་ནས། གཏན་ཆོགས་མེད་སྒྲུབ་ཡིན་ནམ་
 ཅི་ཤི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་བསྟུ་དང་། གཞན་དུ་གཞན་ན་གཞན་དག་དང་། རེས་
 པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། ཞེས་
 སོགས་ཞོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་གྱི་ཆོས། ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན།
 ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། སྤྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། འབྲས་བུ་ན་
 ཡང་ག་ལ་ངེས། ཞེས་སོགས་འཕྲོས་དོན་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་འགོག་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་
 དགོས་ཏེ། དེ་མི་སྒྱུར་ན། མི་རྟག་པ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ། བྱས་
 མི་རྟག་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ནམ། ཞེས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་འདིར། རང་འབྲེལ་ལས། རིལ་རྩས་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། རེས་ན་རྩན་ཅིག་
 རྒྱེ་བ་དག་འཛིག་པ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། རེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའམ་མིང་ཐ་དད་པར་ཟད་དེ། དོན་
 ཁས་ཐུངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་ནས་ཁ་
 ཅིག་དངོས་པོ་བྱམ་པ་དང་རྩས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། བྱམ་སྐྱམ་རྩས་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བྱམ་པ་དང་རྩས་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རེ་ཡིན་ན། བྱམ་

སྣམ་དང་ཡང་ཇས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། གྲུ་སྣམ་གཉིས་སྐྱེ་
 འཛིག་ཅིག་ཆར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་
 པར་ཐལ། འདྲ་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཇས་གཅིག་མི་སྤྲོད་དོ། ཞེས་
 ཟེར་དེ། འོ་ན། ག་གྲུག་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་ག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན།
 དེ་གྲུག་པ་དང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། སྤྱར།
 མིང་དེ་ནི་མིང་ག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་
 བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་ངེ་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། དེ་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། གྲུ་སྣམ་མི་རྟག་ཇས་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྐྱེ་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་དེ་མ་བྱུང་ན། ཇས་ཐ་དད་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ། གྲུ་སྣམ་མི་རྟག་སྐྱེ་ཕྱིར་སྐྱེས་ཀྱང་
 དེ་གཉིས་ཇས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དངོས་པོ་བམས་ཅད་ཇས་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པ་དེའི་ཕྱིར། བྲངས་ཅན་གྱིས། འདྲ་དེ། དངོས་པོ་
 བམས་ཅད་སྐྱེ་གཙོ་བོའི་རང་དུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན།
 དངོས་པོ་བམས་ཅད་སྐྱེ་འཛིག་ཅིག་ཆར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲས་
 བུ་བམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། འོ་ན། རྟགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསལ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་ཤོག་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པར་ཤོག་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ན། འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གཞུང་གིས་བསྟན་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་བམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། དགག་རྟགས་ཀྱི་
 འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་འབྲས་ཏྲགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་འཆད་པ་ལ། མེ་ཡི་འབྲས་བྱ་
 ཏུ་བ་སྟེ། །འབྲས་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྩ་
 དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །རྩ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་
 མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ནམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་བ་སྟོས་པ་ལས་ཡིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱིན་སྟེ་བོ་མེའི། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་ཏེ་དེ་མེའི་
 རང་བཞིན་མིན། །རི་རྩེ་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །དུ་བ་རྩ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་
 ཡི་རྩས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷན། །དུ་བ་དུ་བའི་རྩ་མིན་ལས། །འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྩ་མེད་འགྱུར། །
 རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ཚྭ་གཤམ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། །དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་དེ་རྩ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་གིང་། རང་
 བཞིན་ཏྲགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་འཆད་པ་ལ། རང་བཞིན་ལ་ཡང་ཞེས་
 པ་མན་ཆད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་དུའི་
 འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་དང་། ༡༥ གལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གྲུབ་སྟེ། དུ་
 བ་ཚོས་ཅན། མེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། མེ་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ཚྭ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དུ་བ་རྩ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་ཞིང་། དེ་
 འདོད་ན། དུ་བ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ། ཡོད་པའི་དུས་མི་སྟོན་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ལ། བྱབ་པའི་རྩ་མཚན་ནི། རེས་འགའ་སྟེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་རྩ་
 ལ་སྟོས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་

ལས། འོན། གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ཤེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཚྲོག་པ་རྟོགས་
 པའི་རྟོན་མ་ཡིན་ན། ཅི་ལྟར་དུ་བས་མེ་མི་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར་མེའི་འབྲས་བྱ་དུ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤར་ཡང་། དེ་ལྟར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འགོད་ཀྱི། ཁ་ཅིག མེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་སུ་འགྲོ་ཚྲོག་བྱེད་པ་
 རྟགས་སུ་འགོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་གང་དང་གང་གི་ཚྲོག་པ་ནམས་ཆོས་དེ་དང་
 དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་སུ་འགྲོ་ཚྲོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མེ་དུའི་རྩ་འབྲས་ངེས་པ་ལ། ཆད་
 མ་དུ་མ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་མེ་ལས་སྟེ་བར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཆད་
 མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མེ་དུ་རྩ་འབྲས་སུ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་རྩ་འབྲས་སུ་འགྱུབ་པ་ལ། དང་པོར་མེ་དམིགས་མངོན་སུམ་དང་། དེའི་ཤེས་
 སུ་དུ་དམིགས་མངོན་སུམ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན། བུམ་
 པས་རྩ་སྟོར་བར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་གཅིག་གིས་བུམ་པས་རྩ་སྟོར་བར་འགྱུབ་
 པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་འགྱུབ་པ་ལ་ཡང་དང་པོར་བུམ་པ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་
 གཅིག་དང་། དེའི་ཤེས་སུ་རྩ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ངེས་པར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲུབ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། མི་མཚུངས་ཏེ། མེ་དུ་རྩ་འབྲས་ཡིན་ལ།
 བུམ་པ་དང་རང་ནང་གི་རྩ་རྩ་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་
 པ་དེ་རང་ནང་གི་རྩ་ཐུར་དུ་མི་རྩུང་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན། མེ་དུ་རྩ་
 འབྲས་སུ་འགྱུབ་པ་ལ་ཆད་མ་སྟགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། རྩོན་མེད་དེ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་གཅིག་གིས་མེ་དུ་རྩ་འབྲས་
 སུ་འགྱུབ་ཀྱང་། དུ་བ་རྩ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་རྩུར་འཛིན་པའི་ལོག་

རྟོག་འཕོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚད་མ་ཕྱགས་གསུམ་ལ་སྟོགས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ་དང་པོར་མེད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པའི་དག་འཛིན་མངོན་སུམ་གཅིག་། དེའི་
 རྟོག་སྐྱེ་ཁོ་ན་གསར་དུ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་། དེའི་རྟོག་སྐྱེ་བ་ཡུལ་
 གཞན་ནས་འོངས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཞི་དེར་གསར་དུ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་
 གཅིག་། དེའི་རྟོག་སྐྱེ་དུ་གཉིས་ཀ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་། དེའི་རྟོག་སྐྱེ་
 མེ་མ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་། དེའི་རྟོག་སྐྱེ་བ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱོང་བ་ལྟ་
 བུ་མ་ཡིན་པར། གཞི་དེ་ཉིད་དུ་གསར་དུ་མ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་སྟེ་ཚད་
 མ་ཕྱགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་རྟོག་གཉིས་པོ་དེ་ཁྲེགས་པའི་ཕྱིར། ལྔར་དུ་བ་མ་
 དམིགས་པའི་དག་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཅིག་དང་། དེའི་རྟོག་སྐྱེ་བ་དམིགས་
 པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བ་རྩ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་
 རྟོག་དེ་ཁྲེགས། ཚད་མ་རྩུང་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མཐུན་པ་རྩུར་
 འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཁྲེགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དུ་བ་རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བ་མེས་ཕན་འདོགས་སྟོབས་ཀྱིས་མེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟོག་
 སྐྱེ་འཕྲོ་ཐོག་བྱེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མེད་དུ་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མངོན་
 སུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་ཡི། རྩུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མངོན་སུམ་ཚད་
 མས་དངོས་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པས་བཏགས་པའི་
 རྩུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྐབས་སུ་རྩུ་མེད་ལས་སྐྱེས་ན་
 རྟོག་དུ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དང་མེད་པས་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་ཐུངས་པར་བྱ་ཡི། ཁ་

གྱིས་འཆད་པ་ལ་རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། ཡོད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡིན། རྟེན་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག མེད་འགྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་
 ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་སྤངས་
 པའི་སྒོ་ནས་ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་
 པ་ལ། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། མཐུན་
 དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། ཁྲོག་པ་ལ་ནི་བརྟན་པ་ཅན། རྟེན་ཕྱིར་གང་དང་
 གང་ལས་དོན། ཁྲོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་བྱུང་པར་གྱིས། རྟོགས་
 འགྱུར་བ་དག་རབ་དུ་བྱེད། རྟེན་ཕྱིར་བྱུང་པར་གང་ཞིག་ཆོས། གང་གིས་གོ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ། རྟེན་ལས་གཞན་གྱིས་རྣམ་མ་ཡིན། རྟེན་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས།
 ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་ལ།
 དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་གཅོད་བརྫོད་པར་བྱེད་པ་གྲུབ། ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
 པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་མ་ཟད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་ནས། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་བྱས་པ་ཆོས་
 ཅན་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལྷོག་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལས་སྟེམས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་རག་ན། རང་བཞིན་ངི་རྩར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཞེ་ན། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་སྤར་རང་བཞིན་
 ཡོད་ཙམ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་

གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་སྒྲིལ་ཞེ་ན། མི་སྒྲིལ་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ནི་དམ་
 བཅའ་ཙམ་དང་། འདིར་འབྲེལ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མདོར་བརྩམས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། སྤར་
 རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་དོས་བཟུང་ནས། འདིར་དེ་ལ་ཚྩོད་པ་སྤྲོང་བ་དང་། གཞན་སེལ་
 གྱི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཞུགས་པའི་འཕྲོས་བཅའ་བ་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་
 རང་ཚྭ་དོན་ཚྭ་དོས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱར་ ཡོད་ཙམ་དང་།
 འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཡང་། །གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་ནའང་རང་
 བཞིན་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་བརྗོད་
 པ་དེ་ལ་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཚྭ་གསལ་གཅིག་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་
 ལ། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་ཡང་། གཞན་སེལ་བ་ལ་རབ་དུ་སྐྱབ་པ་མཇུག་ཐོགས་སུ་
 འབྱུང་བས། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཚྭ་གསལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 པར་སེམས་གིང་། དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སྤར་བཤད་པ་སྒྲིལ་
 ཏེ། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ལ་འབྲེལ་པའི་དོན་ཚྭ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཁ་
 ཅིག །རྩུར་ཕྱི་མ་ལ་མི་ཉག་པ་ཞེས་ན་བྱས་པ་ཞེས་དགོས་པ་ཞེས་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ལྟར་ན་མི་ཉག་པ་ཞེས་ན། མི་ཉག་པའི་རྒྱ་ཞེས་དགོས་པ་ས། མི་ཉག་
 པའི་རྒྱ་མི་ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་
 དེ། མི་ཉག་པ་ཚྭ་སྒྲིབས་ཀྱིས་མི་ཉག་པའི་རྒྱ་ཚྭ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཉག་པ་ཚྭ་
 ཚྭ་སྒྲིབས་རྒྱ་ཚྭ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་བྲལ། ཁ་ཅིག །ཉགས་མ་གྲུབ་གྱི་

ལན་བྱེད་པ་མི་འབད་དེ། མི་རྟག་པ་ཚོ་ག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཚོ་ག་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་
 རྟག་པ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེ་རྩིས་གཅིག་
 ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གང་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས།
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུངས་པའི་སྟོན་ནས་ཀྱན་རྩོམ་དང་དོན་
 དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་གྱིས་འཆད་པ་གྲུབ་སྟེ། ས་རོལ་པོ་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་
 ཀྱིས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
 མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱས་
 མི་རྟག་དོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱས་མི་རྟག་གི་
 དོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན་བྱས་མི་རྟག་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། བྱས་པའི་
 དོ་བོ་དང་མི་རྟག་པའི་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། བྱས་མི་རྟག་གཅིག་ཡིན་
 དགོས། དེ་ཡིན་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་
 སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱ་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 དང་པོ་ལ་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ་ལ་གཞུང་འདི་རྣམས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་
 ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་འཆད། ཆོག་ཀྱང་བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་རྩོམ་དང་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འབད་
 མེད་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོག་ཀྱང་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་སྟོའི་འཛིན་སྒྲུངས་དང་།
 དེ་ནས་ཞོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོངས་ཡུལ་དེ་རི་རྩར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས། སྐར་
 གྱི་ཚུད་པའི་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མནན་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་

མ་ཡིན་པའི་ཀ་བྱམ་སོགས་དང་། བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཏྲག་པ་སོགས་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱི་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་འདིར་རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་ཀྱན་ལས་ལོག་པར་གསུངས་
 པ་ནི། བྱས་པ་ལ་རྣམས་ནས་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཀ་བྱམ་དང་། རིགས་
 མི་མཐུན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁའ་སོགས་ལས་ལོག་པའོ། སྤྱིར་རིགས་མཐུན་
 རིགས་མི་མཐུན་གྱི་དེ་པོ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རིགས་གཅིག་དུ་
 འཛིན་པའི་སྤྱོད་ན་མཐུན་སྦྱེ་བ་དང་། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རིགས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་
 པའི་སྤྱོད་ན་མཐུན་སྦྱེ་བའི་སྤྱོད་ནས་འཛིན་ལ། མཆན་གཞི་ནི་བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་།
 ཉག་སྐྱར་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། མི་དང་ཏྲ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཕྱི་མར་བྱའོ། ལྷག་པ་
 འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལ། རང་བཞིན་ཏྲགས་ལ་འཕྲོས་པའི་དོགས་པ་སྦྱེས་
 པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དོགས་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ལུགས་གཞན་དཔེར་བརྗོད་པའོ། འདི་པོ་བྱས་མི་ཏྲག་
 རྣམས་ཐ་དད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག །འདི་སྐམ་དུ་བྱས་པའི་རྣམས་དང་མི་
 ཏྲག་པའི་རྣམས་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་
 པ་སྐྱེ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་སུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །རྣམས་སུ་གྱུར་པའི་བྱས་པ་སྐྱེ་མི་ཏྲག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་
 ཡང་དག་གང་ཞིག །རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་

པ་འགལ་བས་བྱས་ནགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ནག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བྱ་
 རྟོག་གྱུར་རྟོགས་པ་མི་མེད་པར་འགྱུར། འདོད་ན། སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་དང་རྒྱལ་སྤུན་
 ལ་སོགས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། དེ་དག་ཚད་
 མས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །སོ་སྦྱེའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཟུང་བ་དང་། རྟོག་
 པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཟུང་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་འཇུག་པས།
 བྱས་པ་སྒྲིམ་ནག་པར་སྒྱུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་མ་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། དེ་འདོད་ན། དེ་
 རྟོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན། ཚད་མ་མངོན་སུམ་
 གཅིག་ཕུར་ཟད་པས་རྒྱང་འཕེན་གྱི་ལྷགས་ལ་གནས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡང་འཛོག་མི་ཤེས་ལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས། རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཡང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སྤམ་པ་ནི་དོགས་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལྷགས་གཞན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ནི། གཟུགས་
 གྲྲ་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཞེས་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་འཛོག་མི་
 ཤེས་ཤིང་། དེ་མ་ཤེས་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛོག་མི་ཤེས་ལ། རང་

གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་སོགས་དོན་གཅིག་པས། གཟུགས་སོགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་པའི་རིགས་
 པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་ཅིང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་འདི་ལ། དངོས་པོ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན། དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་རུང་ལ། སྤྱི་མཚན་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། དེ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་མི་འགྲུབ་པས། དེ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གང་
 ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། ཁེས་བྱར་སྤྱི་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བཤད་
 ལས། འདི་ལྟར་གསུངས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྡེ་
 པ་ལ་མི་སྦྱར་ཏེ། རྣམ་བཤད་རང་ལས། དེ་དང་མཚུངས་པར་ས་སྡེ་སྟོར་དང་། དབྱིག་
 གཉེན་དང་། གློ་བཟན་གྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གསལ་བས། ཁེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་པས་སྤྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
 པ་འོག་དུ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སྤྱི་མཚན་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་འགོག་ཅེས་ཞིབ་ཆ་སྦྱར་རོ། །ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་རྟང་པ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཀྱན་རྫོབ་དང་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་
 དབྱེ་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་བསྟན་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་མཚན་ལྷ་མ་དེས་ན་སྤྱིའི་སྤྱིར་དུ་
 མ་བྱས་རྟག་པ་ལས་ཐོག་པའི་ཐོག་པ་དུ་མ་དང་། རྟོག་པ་ལ་མ་བྱས་རྟག་པ་ལས་ལོག་
 པར་སྤང་བའི་སེལ་བ་སྤྱི་རྟོག་བདགས་སུ་འགྲུབ་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་ཟེར།
 དེས་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐོག་པ་ཡོད་པ་སྦྱབ་ནས། དེ་ནི་
 དེའི་རྩ་མཚན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་བྱ་དང་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར། ཁེས་སྟོས་སོ། །

ཞེས་གསུངས། ཙ་ཉགས་གསུམ་པ་གྲུབ་ཤི། ཉོག་པ་ལ་མ་བྱས་ཉག་པ་ལས་ལོག་པར་
 ལྷང་བའི་གཞན་སེལ་མེད་བཞིན་དུ་ཉོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། བྱས་མི་ཉག་
 འཛིན་པའི་ཉོག་པས་དེ་ཉིད་ལྷང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་བྱས་མི་ཉག་འཛིན་པར་བཞུན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྲམ་ཟེར། བྱས་པ་དང་མི་ཉག་པ་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་
 རྟེན་ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་ལ་དངུལ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པ་ནི། ཉོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་དུ་བྱེད། ཁེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཙ་
 ཉགས་བཞི་པ་གྲུབ་ཤི། བྱས་མི་ཉག་གཉིས་ཉོག་པའི་ཡུལ་སེ་སེར་ངེས་པ་དང་། དངོས་
 མིང་སེ་སེའི་གོ་བྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྗོགས་པ་ཐ་དད་དོ། ཞེས་བཞུན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྲམ་ཟེར། འདི་བཞུན་པ་ན་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པར་ཐལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་
 བཤད་པས་ཀྱི་ཞི་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའོ། གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཉོག་
 པ་ཐ་དད་པར་ལྷང་བའི་ཕྱིར། གཅིག་ཉོགས་ཀྱང་གཞན་ཉོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། སྔ་མ་ཁ་ཅིག བྱས་མི་ཉག་གི་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་མཆོན་ཉིད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཉོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འདི་འགོག་པ་ལ།
 རྣམ་བཤད་དུ། དེ་ལ་ཉགས་དེའི་བྱུང་བ་ངེས་པའི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱོད་རང་གི་
 གཏན་ཆོགས་དེ་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ཉོག་པས་བཏགས་ཙམ། བྱས་མི་ཉག་གི་ཐ་དད་ཐ་དད་མཆོན་ཉིད་
 པ་མ་ཡིན་པར་སྐུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོག་པས་བཏགས་ཙམ་
 ཐ་དད་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཁས། མ་

གྲུབ་ན་སྤང་། དེར་ཐལ། རྟོག་པས་བདགས་ཙམ་དང་ཐ་དད་མཆན་ཉིད་པ་མེན་པ་
གཉིས་ཐ་དད་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤང་། དེ་གཉིས་ཆོས་ཙན།
ཐ་དད་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བདགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའོ། རྟོ།

ཙ་རྟགས་གསུམ་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བའི་སྒོ་
ནས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་ནམ་གཞག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་རྩལ་དུ་འཆད་པ་ལ། དོན་
ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་གཅོད་བརྗོད་པར་བྱེད་པར་གྲུབ། ཁྱེད་པའི་
བར་གསུངས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་མེད་ཕྱིར་ནི་མི་སྤྲོད་འགྲུར། ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་རྟོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བརྟན་པ་དང་། དངོས་མེད་ངོ་
བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་བརྗོད་པ་དཔུང་བྱ་ཉིད། མ་ཡིན་རྒྱ་ནི་དེ་དག་ཉིད། རྣམ་
གཅོད་བརྗོད་པར་བྱེད་པར་གྲུབ། ཁྱེད་པས་དགག་པའི་རྒྱ་རྟོག་སེལ་འདུག་དུ་འབད་
མེད་དུ་རྒྱབ་པའི་རྩལ་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རྟེན་
ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་རྟོག་རྒྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པ་
དགག་པ་དང་། དེ་ལའང་གཞན་ལས་ཐོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་སེལ་
ལ་འདུག་པ་རྒྱབ་པ་དང་། བེད་མ་ཡིན་ལས་ཐོག་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་
ཙྴེད་པ་སྤང་བའི་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་བྲག་པ་སོགས་ཀྱིས་རྫོང་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་རྟོག་སེལ་འདུག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱབ་འདུག་མ་ཡིན་པར་ཁྱོད་རང་གིས་བཤད་
པ་མི་རིགས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་རྒྱ་དང་རྟགས་དག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་
རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་པས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་

རི་ཁྱར་གེས་གེན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ག་སེལ་འཇུག་ཡིན་པ་ལ་
 སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གནོད་བྱེད་དང་བཅས། སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་
 ཅིང་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱབ་པ་འགོག་པ་ལ། རང་འགྲེལ་དུ། ཆད་
 མ་གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར་། དོན་ནི། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོད་ག་སེལ་འཇུག་ཡིན་
 ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཆད་མ་གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 སྐྱབ་ཉགས་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོད་ག་སྐྱབ་འཇུག་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཆད་མ་གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་དགག་ཉགས་གཉིས་བསྟན་པའི་ཉགས་སྐྱབ་པ་ལ། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་སོགས་
 དང་། ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ། ཆ་གས་སྒྲོ་འདོགས་ཞེས་སོགས་གསུངས། བམ་ཟེ་ཆེན་
 པོ་རྒྱུ་ན། གཞུང་འདིས་ཉགས་བཀོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས།
 ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱ་འམ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་བྱབ་ན། ཞེས་སོགས་བྱབ་སྐྱབ་དུ་སྒྲོར་
 བར་མཇད་དེ། འགྲེལ་བར་གསལ་དོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་འཇུག་པའི་ཆད་མ་དེ་ལས་ཆད་མ་
 གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་འཇུག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་བྱབ་ན་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 དུ་བྱབ་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཕྱིར་
 བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྱག་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དོན་
 གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། ཁོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཙག་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། སྐྱ་འཇོན་

མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱ་མཐོང་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་སྤྲེང་གི་བྱས་མི་ཉག་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། སྐྱ་
 དེས་པའི་དེས་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱ་དེས་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་སྤྲེང་དུ་བྱས་མི་ཉག་དེས་པར་བལ།
 དེ་དེ་ལ་སྐྱབ་པས་འདུག་པའི་དེས་ཤེས་གང་ཞིག། སྐྱ་དང་སྐྱའི་སྤྲེང་གི་བྱས་མི་ཉག་
 གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྐྱོས་ནས་ཀྱང་བྱུང་བའི་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉག་ས་དང་པོ་ཁས་ཤིང་། འདོད་མི་རྣམས་པའི་སྐྱ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་གང་
 བལ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་དགོས་པར་མིན་པས་གོ་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཀྱི་ལྷན་གྱི་གང་
 བལ་ལ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་དགོས་པ་མི་མིན་པར་བལ། སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་་
 སྐྱ་མཐོང་པའི་ཆོ། སྐྱའི་སྤྲེང་གི་བྱས་མི་ཉག་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁུབ་སྟེ། གཟུགས་་
 ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཉ་སྟེས་ལ་དངུལ་རྣམས་ལ་ལྟར། །གལ་ཏེ་འཁྲུལ་པའི་་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྤྱོད་མི་བྱེད་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྐྱ་ཉག་་
 འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་པ་སྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་མཐོང་་
 པའི་རྣམས་སུ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྣམས་དཔག་འདུག་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་་
 ཉག་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་པ་སྐྱེ་བའི་དཔེ་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་དཀར་པོར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཆ་་
 ལས་ཉ་སྟེས་ལ་དངུལ་དུ་འཁྲུལ་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཞུང་་
 ཤོ་ལོ་ཀ་སུ་སྟེ་གཉིས་པོ་འདིའི་དོན་བསྟུ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་སྟེར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་་
 ཡིས་དེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་གཞུང་སྟེ་མའི་དོན་བསྟུ་དང་། །
 འཁྲུལ་པས་དེས་པར་མི་བྱེད་པས། །སྐྱབ་པ་རབ་དུ་འདུག་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ་མའི་་
 དོན་བསྟུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་བསྐྱེམས་པ་བྱུང་སྟེ། དོན་བསྟུ་སྟེ་མའི་དོན་བཤད་

ན་། གྲུ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུ་མཐོང་པའི་ཆེ། གྲུ་ཉིང་གི་བྱས་མི་རྟག་མཐོང་
 དག་མཐོང་སྟེ། དེ་གྲུ་ལ་སྐྱབ་པས་འདུག་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཞིག །གྲུ་དང་གྲུ་འི་
 ཉིང་གི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ལུ་ལ་དུས་རང་པའི་ན་གང་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རོན་བསྐྱུ་བྱི་མའི་རོན་བཤད་ན། གྲུ་
 འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུ་མི་རྟག་པར་མཐོང་ཡང་། དེའི་རྣམས་སུ་གྲུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་རྣམས་དཔག་འདུག་པ་རོན་ཡོད་དེ། གྲུ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞུང་དང་པོའི་རོན་ལ། རྩ་མ་ཁ་ཅིག །གྲུ་འཛིན་མངོན་
 སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་གྲུ་མཐོང་པའི་ཆེ། གྲུ་ཉིང་གི་བྱས་མི་རྟག་མཐོང་སྟེ།
 ཁྱོད་གྲུ་ལ་སྐྱབ་པས་འདུག་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཞིག །གྲུ་དང་གྲུ་འི་ཉིང་གི་བྱས་མི་
 རྟག་བྱུང་མཉམ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད། འོ་ན། མོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྟོན་པོའི་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་སྟོན་པོའི་རེག་བྱ་མཐོང་
 པའི་ཆེ་སྟོན་པོ་མཐོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོན་པོའི་རེག་བྱ་ལ་སྐྱབ་པས་འདུག་པའི་མངོན་
 སུམ་གང་ཞིག །སྟོན་པོ་དང་སྟོན་པོའི་རེག་བྱ་བྱུང་མཉམ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱུང་ན། ཁྱོད་རང་གི་སྟོར་འགོད་དང་འགལ། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 ཁ་དོག་གང་ཡིན་རང་གི་རེག་བྱ་དང་བྱུང་མཉམ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། མོང་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མོང་
 པའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་དང་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོགས་སྟེ་མའི་
 སྟོར་འགོད་དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག །བུམ་པའི་མཆུ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་

ཅན་༥ ཁྱོད་ཀྱིས་བུམ་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་བུམ་པའི་ཞབས་མཐོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་
 པ་ལ་སྐྱབ་པས་འདུག་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཞིག །བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་ཞབས་ཁྱབ་
 མཉམ་ཇས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་རྩལ་
 སྤན་ཀུན་མ་མཐོང་བར་བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་
 པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཁྱབ་
 མཉམ་ཇས་གཅིག་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བུམ་
 པའི་ཞབས་མ་མཐོང་བར། བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་རྩལ་སྤན་ཀུན་མ་མཐོང་བར་བུམ་པ་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དོགས་གཞི་ཆེ་ཅམ་
 འདུག་ནའང་། གནོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་སེམས་ཏེ། བུམ་པའི་མཆུ་འཛིན་
 པའི་མངོན་སུམ་བུམ་པ་ལ་སྐྱབ་པས་འདུག་པའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་རྩལ་
 སྤན་ཀུན་མ་མཐོང་བར་བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་༥ བུམ་པ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། བུམ་པ་སྣོ་ཁྱེར་ཞིང་ཞབས་ཞུམ་པར་
 མཐོང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བུམ་པའི་མཆུ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་
 བུམ་པ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་མཆུ་རྒྱང་པ་འཛིན་པའི་
 མངོན་སུམ་བུམ་པ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷམ་དུ་སེམས་ཏེ། དཔུང་
 པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག །སྤོན་པོ་དང་སྤོན་པོའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཁྱབ་མཉམ་ཇས་གཅིག་
 ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྣོ་ཁྱེར་གྱང་གྲུབ་བདེ་ཇས་
 གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་སྤོ་རྒྱུང་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡུལ་ལ་སྣོ་ཁྱེར་གྲུབ་བདེ་ཇས་

གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་རྫས་གཅིག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྔོན་པོའི་རེག་བྱ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ན། སྔོན་པོ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་མི་དགོས་པར་སྤར་བཤད་
 པས་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྔོན་པོ་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་ན། སྔོན་པོའི་
 རེག་བྱ་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོན་པོའི་རྩི་ལྟ་བུས་མ་དེས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་འགོད་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན།
 རྟོད་ཀྱིས་སྔོན་པོ་མཐོང་བའི་ཆོ། སྔོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མཐོང་བར་ཐལ། རྟོད་
 སྔོན་པོ་ལ་སྐྱབ་པས་འདུག་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་། སྔོན་པོ་དང་སྔོན་པོ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་རྫས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པས་ཁས། འདོད་ན། སྔོན་འཛིན་རྟོག་པས་སྔོན་པོ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྔོན་པོ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྔོན་འཛིན་རྟོག་པའི་ཤུགས་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་། སྔོན་པོ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔོན་པོ་ཡོད།
 བ་ལང་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་ལང་གི། ཤེས་པ་འཕམ་འདིར་
 ཡང་ས་སོགས་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲིན་
 འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་
 རྣམ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་རྣམ་ལ་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་དང་། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་

འཛིན་ནུམ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་སྒྲུབ་དག་གིས་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་ལ། རང་ལུགས་ནི། རྟགས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ་པོ། འོ་ན། སྒྲ་དང་སྒྲའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་
 བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་ནི་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའོ། །བདེ་བ་ནི་ཆོས་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་སྟེ་གནས་འཛིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པའི་སྣོན་ནས་
 དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ནི། སྒྲ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དུས་དང་བྱི་མ་གྲུབ་པའི་དུས་དོན་གཅིག་ཅིང་།
 སྒྲ་མ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་། བྱི་མ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་
 པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་དང་། གནས་འཛིག་གཉིས་ལ་
 ཆོས་ཐོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་རྒྱའི་དུས་སུ་བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་
 བུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། བུམ་པའི་དུས་སུ་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ཡིན་པས་ཐོབ་པར་
 འཛིག་པའི་ཕྱིར།

སེལ་འཇུག་སྒྲུབ་འཇུག་གི་མཐའ་རྩུང་ཟད་དཔུང་ན། ཁ་ཅིག་ །དེ་གཉིས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རིམ་པ་བཞིན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲེ་ནས་འཇུག་པ་དང་། རང་
 ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྒྲེ་བར་འཇུག་པ། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ །རང་ཡུལ་ལ་དེ་མ་

ཡིན་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་དེ་མ་ཡིན་མ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་
 འཇུག་པ། ཞེས་ཟེར་ན། སྤ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་མི་རིགས་ཏེ། མམ་མཁུན་དང་མངོན་སུམ་
 ལྟ་བུས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་བྱས་མི་ཉག་གི་ཆ་གས་སུ་སྤྱེ་
 ནས་འཇུག་ཅིང་། སྐྱ་ཉག་པ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་མི་ཉག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་
 ལ་བྱས་མི་ཉག་གི་ཆ་གས་ཡོད་པར་གཞལ་ཞིང་། སྐྱ་ཉག་པ་མ་བཅད་པར་སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་ཉོགས་པ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་ན་ནམ་མཁུན་དང་མངོན་སུམ་
 གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་སྤྱེ་ནས་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། འོ་ན། གཞི་གྲུབ་ན། རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པས་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། རྟོག་པ་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་བཞིན་ཁས་གྲངས། རང་ལུགས་ནི། རང་
 ཡུལ་ལ་བད་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་རིམ་
 པ་བཞིན་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱའོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤྱང་
 བའི་དབང་གས་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཡུལ་
 ལ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པས། རང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་ཉག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སེལ་འཇུག་ཡིན་
 པས། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་སྒོ་ནས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་དབང་གས་རྒྱ་གཅིག་ལ་

སྐྱབ་འདུག་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཟླ་གཅིག་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གངས་
 རི་ཕྱོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་གངས་རི་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟླ་གཅིག་སྤང་
 བའི་དབང་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤང་བའི་དབང་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ཡང་ཁ་ཅིག ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་
 ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་འདུག་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དེ་ལ་ཉོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཟླ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་སྒོ་སེལ་འདུག་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱ་
 བྱས་པར་འཇལ། མི་ཉག་པར་མི་འཇལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། སེལ་འདུག་
 དང་སྒོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། ཉོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་འདུག་དང་སྒོའི་
 གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། ཉོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཁྲ་མ་དེ་
 ལ་ཉགས་མ་གུབ་ཀྱི་ལན་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་སྒོ་
 དང་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་འཇལ་བའི་སྒོ་གཉིས་སྒོ་ནམ་གངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 འདོད་མི་རྩས་པ་ནི། གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་གུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེལ་འདུག་སྐྱབ་འདུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། ཉགས་
 སེལ་འདུག་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་རིགས་ཏེ། སེལ་འདུག་ཡིན་ན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་བྱས་པར་དོན་སྦྱོའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་སེལ་འདུག་
 དང་དེ་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་སྐྱབ་འདུག་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་
 ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེལ་འདུག་སྐྱབ་འདུག་གཉིས་མི་འགལ་བར་
 ཐལ་བའི་སྒྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟན་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཉོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་

མ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་པ་བསྟན་པ་དང་། སྒོ་འདོགས་མངོན་གྱུར་བ་མེད་ན་སེལ་བའི་
 ཡུལ་ཅན་དུ་འགལ་བ་སྤངས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་པས། །ཆོས་ཀྱན་འཛིན་
 ཏེ་སེལ་བ་ལ། ཉིས་པ་འདི་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་བའི། །ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་པར་རབ་དུ་བསྟགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲ་རྟོག་སྒྲུབ་འབྲུག་དུ་འདོད་
 པ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱངས་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ངེས་པར་ཐལ་བའི་གནོད་
 པ་འབྲུག་པ་དང་། དེ་དག་སེལ་འབྲུག་དུ་འདོད་པ་ལ་གནོད་པ་དེ་ཉིད་མི་འབྲུག་པ་དང་།
 རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་སེལ་འབྲུག་དུ་གྲུབ་ཅེས་བསྟན་པའི་
 བྱིར་དེ། རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་གས་སྤྱང་། དེ་དག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཐོང་བ་འགའ་ལ་འང་ཤེས་པ་གང་། །སྤྱི་ཡོད་ན་ཅན་
 རྣམ་རྟོག་པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ས་རོལ་པོས་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲ་སྒྲ་
 མིན་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པས། མངོན་སུམ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་ངེས་པའི་
 ངེས་ཤེས་ཀྱི་བསལ་བྱ་སྒོ་འདོགས་མེད། དེ་མེད་པས་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་སེལ་འབྲུག་
 ཡིན་པ་ཞེགས། །ཞེས་སྒྲ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེ་དག་པ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་ཆ་སྒོ་
 མ་བཏགས་པ། །དེ་ཅམ་སེལ་བའི་སྒོ་དུ་ཡུལ་ཅན། །ངེས་པ་དང་ནི་སྒོ་འདོགས་ཡིད། །
 གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ངོ་བོའི་བྱིར། །འདི་ནི་སྒོ་འདོགས་དཔེན་པ་ལ། །འབྲུག་ཅེས་
 བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་སེལ་འབྲུག་ཡིན་པར་
 ཐལ་དེ། དེ་ཉིད་སྒྲ་སྒྲ་མིན་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་སྤོང་པ་ལ་འབྲུག་
 པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲ་སྒྲ་མིན་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་འདོགས་ལ་གནོད་བྱེད་

གྱི་ངེས་མེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་
 དཔག་ཚད་མའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་བར་ལ། སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་
 མངོན་གྱུར་བ་སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
 ལྷན་སྒྲེས་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་བར་
 ལ་སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྷན་སྒྲེས་མངོན་གྱུར་བ་སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་འཛོམས་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་དེ། རྟོག་པ་གཉིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་འདྲ་སྟེ། སྒྲ་རྟག་པ་དེ་
 ཉིད་རྟོག་པ་གཉིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་རྟགས་གཉིས་པ། དེ་བྱུབ་ན་གཞན་
 སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱུབ་པར་བརྟན་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་རྟོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱུབ་
 པ་དང་། སྒྲ་འདུག་དགག་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆ་གསུམ་སྒྲོ་འདོགས་རི་སྟེད་པ། དེ་བསལ་ཕྱིར་ན་ངེས་པ་དང་། སྒྲ་
 ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་ངེས། དེ་དག་སྒྲོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། ཞེས་སྒྲའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་
 རྟག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་རྟོག་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེལ་འདུག་དུ་
 གསུངས་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་པུ་ལ། སྒྲ་
 འམ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་བྱུབ་ན། གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཉིད་
 དུ་འགྱུར། ཞེས་སྒྲའི་སྟེང་གི་བྱས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་རྟོག་སྒྲུབ་འདུག་ཡིན་ན།
 དེས་སྒྲའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་ངེས་དགོས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲའི་སྟེང་གི་བྱས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་སྒྲ་རྟོག་དང་། སྒྲའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་རྟོག་སྒྲོ་རྣམ་གྲངས་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བྱད་པར་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་འདུག་

དུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རྟོག་པས་ཀུན་བཟུང་ཡང་མ་ངེས་པ་དགག་པ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གང་གི་ལྷར་ན་སྒྲོས་བྱུང་པར། ཞེས་པ་ནས། དེ་
 ལྷ་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་
 བསྐྱུ་བ་ཡོད་དེ། གཅིག་ལ་ཡན་བྱེད་བཟུང་ན་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རྟོག་པས་ཀུན་བཟུང་ཡང་མ་ངེས་པ་དགག་པ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། བྱུང་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། རྟེན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
 ངེས་པ། དེ་ནི་ངེས་ལྷར་དེ་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
 ཡུལ་རྟོགས་ན། ངེས་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བསྟན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་སྐབས་
 ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས། མངོན་སུམ་གྱིས་རང་ཡུལ་མ་ངེས་པར་གསུངས་གིང་། ངེས་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཟུང་ཡུལ་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུམ་པའི་དོན་སྦྱི་དེ་ཁོ་རང་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ། དེ་ལ་འང་
 གཞན་ལས་ཐོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། སྒྲ་རྟོག་གཞན་སེལ་ལ་འདུག་པར་སྐྱབ་
 པ་ཡོད་དེ། ལོག་ཐོག་དང་སྦྱི་གསལ་མཚུངས་པའི་ཙོད་སྤང་དང་། གཞན་སེལ་གྱི་
 སྦྱི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བདེའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་

༡༽ ལེན་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཤོག་གུངས་ ༥༧/༥༩ ལས། རྣམ་མཁྱེན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་བསྐྱར་ནས་དེ་གཉིས་གྲུང་མཐའི་བྱུང་པར་རམ།
 རི་ཡིན་བདག་འཛིན།

པོ་ཡོད་དེ། སེལ་བ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་
 ཉེས་པ་ཡོད་ཅིང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་རིགས་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། ལན་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲོད་བ་དང་། ཉེས་པ་མེད་པའི་
 དོན་བསྐྱེད་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལན་དངོས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འང་གཞན་
 ལས་ཐོག་པ་དང་། །གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྒྲ་དང་ངེས་པ་ཉིད་དག་ནི།
 བད་ཡི་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། སྒྲ་བ་དཔོན་སྤྱོད་གས་
 གྲང་གིས་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དངོས་པོ་ལས་རྩེས་ཐ་དད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན། སྤྱི་དོན་དུ་ཞེན་པར་གོ་ནས། སྤྱིད་པ་པའི་སྤོན་པ་གཞོན་ཅུ་མ་
 ལེན་ལ་སོགས་པས། འོ་ན། བ་སྒྲང་དང་རྟ་མེན་པ་གཉིས་རྩེས་གཞན་ཡིན་ནམ་མེན།
 མེན་ན་དེ་གཉིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་རྟོག་ཐ་དད་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 རྩེས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན་སྤྱི་གསལ་རྩེས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་བ་དཔོན་སྤྱོད་གས་གྲང་གིས་སྤྱི་གསལ་རྩེས་གཞན་ལ་
 བཀོད་པའི་ཉེས་པ་ཁྱེད་རང་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་ཁྱབ་
 རྟེན་ དེ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བད་ཐ་དད་པ་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲ་ཐོབ་དད་དུ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབས་འདིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཐོག་པ་
 རྟེན་ ཐོག་པ་ཆིག་ཀྱང་སྤྱི་དང་། ལོག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐོག་པ་གཉིས་ཆོགས་བྱེ་བྲག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟ་མེན་པ་ལ་སྤྲོ་མ་དང་། བ་སྒྲང་ལ་སྤྱི་མར་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟ་མ་རྟ་ལས་ལོག་ཅམ་དང་། བ་སྒྲང་གི་སྤྱི་ཡིན། ཕྱི་མ་བ་སྒྲང་
 མེན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། རྟ་མེན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤྲོད་བཤེད་དེ། ས་རོལ་པོས་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་རྩས་ཐ་དད་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲའི་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་རྩས་གཞན་རྩ་
 ཡུར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩ་མ་ཡིན་ན་སྒྲའི་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲ་དང་སྒྲའི་མི་རྟག་ཅེས་
 པའི་སྒྲ་སྒྲར་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་རྩས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། མ་ཁྲལ་པ་ནི། གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མེད་ཀྱི། །བརྗོད་བྱའི་ཤན་
 ཀྱི་ཁྲད་པར་གྱིས། །རྣམ་དཔྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པ། །རྩོམ་འབྲུང་བ་ལས། སྒྲའི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་སྒྲའི་མི་རྟག་ཅེས་
 བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀས་སྒྲ་བརྗོད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་སྒྲ་ལ་རྩོམ་ཏེ་ཆོས་ཅན་
 བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་ཕྱི་མ་དེ་ལ་རྩོམ་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི། རྣམ་
 བཤད་ལས། སྒྲར་གྱི་ཚོད་པའི་གཞི་དང་འདི་མི་འདྲ་སྟེ། སྒྲ་མ་ནི་ཆོས་ཆོས་ཅན་
 རྩོག་པ་ཐ་དད་ཅིང་ཁྲལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ལ་ཚོད་པའི་ལན་དུ་དེ་གཉིས་རྩས་ཐ་དད་མེད་
 པར་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེ་རྩོག་པ་གཅིག་
 ཉིད་སྒྲའི་སྒྲུར་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྩོན་པ་ཡིན་
 རོ། །རྩོམ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པའོ། །ཡང་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་རྩས་གཞན་
 མ་ཡིན་ན། སྒྲའི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་སྒྲའི་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་
 སྒྲར་བ་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁྲད་པར་གཞན་ནི་སྤྲོད་བཤེད་། །མི་སྤྲོད་བ་
 དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །བརྗོད་པའི་བྱ་བ་ཤོགས་པ་པོའི། །འདོད་པའི་རྩས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི།
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྒྲའི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་སྒྲ་ཁྲད་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་ཁྲད་
 ཆོས་སུ་རྩོན་པ་དང་། སྒྲའི་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་སྒྲ་ཁྲད་ཆོས་དང་མི་རྟག་པ་

ཁྱད་གཞིར་སྟོན་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་ན། ཁ་ཅིག ཁར་གི་བཅོམ་བྱ་ཁྱད་པར་གཞན་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ། ཆོས་བཅོམ་གྱི་སྤྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་བཅོམ་བྱ་ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དེ། ཆོས་ཅན་བཅོམ་པའི་སྤྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག འོན་ཏེ་ཁྱད་གཞི་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་ངག་དེ། འོན་ཏེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བཅོམ་པའི་སྤྱི་མཆན་ཉིད། འོན་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་ངག་དེ། འོན་ཏེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བཅོམ་པའི་སྤྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག འོན་ཏེ་ཁྱད་གཞི་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པར། འོན་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པར། རིམ་པ་བཞིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་ཟེར་དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་ཅན་བཅོམ་པའི་སྤྱོད་པར། ཆོས་བཅོམ་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་མི་འགལ་བ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཉིས་པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ་དེ་སྤྱི་མཉན་ཅེས་བཅོམ་པའི་སྤྱོད་པར་ཆོས་ཅན་བཅོམ་པའི་སྤྱོད་པར་ཞིག ཆོས་བཅོམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བཅོམ་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དེ་ཁྱད་གཞི་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་ཐ་དད་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་མི་ཉག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བཅོམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་མི་ཉག་པ་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་རྫོག་

ཤིང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྐྱ་དེ་སྐྱ་དང་མི་
 རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྐྱ་དང་ཆོས་བརྟེན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག །དེ་ངག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་རྒྱ་སྐྱེས་པའི་བྱེད་པ་སྐྱེ་ཤན་ལས་
 མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། རོན་དེ་བྱུང་གཞི་ལྟ་བུར་སྟོན་
 པའི་སྐྱ་དང་། རོན་དེ་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་སྐྱ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་
 དེ་བྱུང་གཞི་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་དང་། རོན་དེ་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་མཉན་
 བྱ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉན་བྱ་སྐྱའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། སྤྱིར་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྐྱ་དང་། ཆོས་བརྟེན་གྱི་
 སྐྱ་གཉིས་མི་འགལ་ཡང་། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྟེན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱུང་པར་གཞན་སྤོང་གི་སྐྱ་
 ཡིན་དགོས། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན། གཞི་གཅིག་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་བྱུང་པར་གཞན་མི་སྤོང་གི་སྐྱ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་བྱུང་པར་གཞན་སྤོང་གི་སྐྱ་ཡིན་ན། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱུང་པར་གཞན་མི་སྤོང་
 གི་སྐྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། མི་རིགས་ཏེ། མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པ་ཞེས་
 བརྟེན་པའི་སྐྱ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྐྱ་ཡིན། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ཆོས་བརྟེན་གྱི་སྐྱ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྐྱ་
 དེ་སྐྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྟེན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རོན་དེ་བྱུང་གཞི་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་དེ། རོན་དེ་ལ་

ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྤྱི་མཆན་ཉིད། རོན་དེ་བྱང་ཆོས་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་མཉན་
བྱ་དེ། རོན་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྟུན་པའི་སྤྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་བརྟུན་སྤྱི་བཤད་
པས་ཤེས། འོན། རོན་དེ་བྱང་གཞི་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་སྤྱི་དང་། རོན་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྤྱི་གཉིས་མཆན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཆོན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན།
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་སྤྱིགས་ཡང་དག་
གཉིས་མཆན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བཤད་པའི་ལོག་
སྤྱི་ཏུ་མ་ཟད་ཆོས་ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྤྱི་ཡུལ་གང་ལ་སྤྱར་ཡང་། བརྟུན་བྱ་རྩལ་
གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་ལ་རྩལ་དང་དངོས་བརྟུན་པའི། སྤྱི་ཡི་བྱང་པར་འདི་
ཉིད་དོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བརྟུན་བྱ་ལ། །བྱང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྤྱི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་རྩལ་བྱས་ཀྱང་། བརྟུན་
བྱ་རྩལ་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས། དེ་ལ་ཕན་པ་འཇུག་
བྱེད་རྩལ་ནས། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྟུན་ཀྱང་རུང་། དེ་ལས་བྱང་པར་གཞན་
མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱུ་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི།
དེ་རྩལ་སྤྱིགས་ལ་བརྟུན་པ་བསལ། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱི་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་ཅིང་བརྟུན་འདོད་ཀྱི་
དབང་གིས་འཇུག་རིགས་པར་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། རིགས་དང་དེ་དང་རྩལ་པ་དག །ཐ་
དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་། །སྤྱིར་བརྟུན་
བརྟུན་འདོད་མི་རྟོག་པ། དེ་དག་ལ་ནི་བྱུག་པ་དང་། །ཆོག་དབྱེ་ལ་སྤྱིགས་ལྷན་ཀ་

རིགས། ། བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྣམས་པའི། ། ཆོག་གང་སྤྱོད་པ་ཇི་ཉུང་། ། རྫོང་བྱེད་
 ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་པ། ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་བྱེད་ཡིན། ། བརྩན་མོ་རྣམས་སྤོང་དུག་ལ་
 སོགས། ། ཐང་དང་ཐང་དང་མིན་བཞག་པ་འཇམ། ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཁའ་ཉིད་
 ཅེས་། ། སྤྱུ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ། ཅེས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། ། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྤོང་དཔོན་ཚུགས་སྤང་གིས་སྤྱི་གསལ་ཇུས་གཞན་ལ་བཀོད་པའི་ཉེས་
 པ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་པ་བཞིས། དེར་མ་ཟད་བྱེ་བྲག་པ་ལ་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་
 དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་བཀོད་པའི་ཉེས་པའང་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་པ་
 བཞིས་རང་ལ་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་པ་བཞིས་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ལ་
 ཉེས་པ་འཇུག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ག་པ་ལ་ཤིང་སྐྱ་
 དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ག་པ་ལ་ཤིང་སྐྱི་ཇུས་གཞན་གྱི་སྤོ་ནས་ཤིང་སྐྱ་
 འཇུག་དགོས་པ་གང་ཞིག ། དེ་ཤིང་སྐྱི་དོན་གཞན་དང་མི་ཇུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ག་པ་ལ་ཤིང་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཤིང་སྐྱ་འཇུག ། དེ་ལ་ཤིང་
 སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ག་པ་དང་ཤིང་གི་གཞི་མཐུན་མི་
 སྤྱད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོར། རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ཇུན་མིན། ། བཏགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་མི་སྤྱད་ཕྱིར། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། མང་ཆོག་དང་དུག་སྐྱ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དངོས་དབང་
 གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྣགས་ཁས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ།
 སེལ་བ་སྐྱ་པའི་ཡུགས་ལ་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པས་མང་ཆོག་
 དང་སྐྱ་ཐང་དང་པར་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དངོས་པོའི་

དབང་གིས་འདུག་ན་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་བཙུན་མོ་རྣམས་ཞེས་མང་ཆོག་དང་། ཁྱོང་
 ཏུག་ཆར་དུ་བསྐྱོང་བ་ལ་འཕྲེང་བ་ཞེས་གཅིག་ཆོག་དང་། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་
 པའི་ཏུག་སྐྱ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་པའི་ངོ་བོའི་ཁྱེན་སྦྱར་བ་སོགས་མི་རུང་ཞེས་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་ངོས་བཟུང་བ་ཡོད་དེ། ཡུལ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་དང་། དེ་སྤང་གི་སྒོའི་འདུག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཀུན་རྫོང་བདེན་
 པའི་ཀུན་རྫོང་གྱི་སྒྲ་བཤད་དང་། དེ་ལ་སྤང་བ་བསམ་ངོའི་བདེན་པ་ཙམ་དུ་སྦྱབ་པ་
 དང་། རོན་དམ་དུ་བདེན་པ་དགག་པ་དང་། དེས་ན་དེ་འཛིན་འབྲུལ་པར་སྦྱབ་པ་
 དང་། འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་སྤོང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐད་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། རོན་གཅིག་དུ་ནི་སྤང་བའི་སྟོ། །གང་
 གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་བྱེད་པ། སྤྱི་བ་བྱེད་དེས་བདག་ཐད་དད་
 གྱང་། རྟེན་ཐད་པ་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ཡིས། རྟེན་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། ཐ་
 དད་མེན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེས། བྱིང་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོང་བཅས་བརྫོང་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་དུ་བསྐྱགས།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་
 རང་གི་གནས་ཚོད་ལ་བདེན་པར་མི་གནས་པས། བསམ་ངོའི་བདེན་པ་ཙམ་དུ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། བྱིང་དང་བྱིང་གི་རོན་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བྱིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱིང་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཡིན་ཡང་། སྤང་བ་དེའི་རང་རྟོག་རྟོག་པས་བདགས་ཙམ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་
 རོན་དུ་མེད། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། །རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད། །
 རྟེན་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་
 བ་ལས། རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་ཐ་
 དད་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། གསལ་བ་ནང་ཕན་ཚུན་རྗེས་
 འགྲོ་མི་བྱེད་པས་སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དེས་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་དུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལོག་པ། །ཞེས་འབྲུང་
 བ་ལས། ཤ་གྲུག་ཤིང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་ཤིང་དུ་སྤང་བའི་ཞེན་
 རིག་ཡིན་པས། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ཡོད་དེ།
 མིང་དོན་གང་ཡན་ཕན་ཚུན་དུ། །ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་པོན་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། བཏྲན་
 པས་ཕན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །ཞེས་པའི་བར་འབྲུང་བ་ལས། ཤིང་སྤྱི་དོན་གཞན་
 མེད་ཀྱང་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་རང་རྒྱ་ཤིང་ལས་སྦྱེས་པས་རྒྱ་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མིག་དབང་སོགས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་བརྟེན་པ་དང་།
 སྤྲན་པར་པ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཚོའི་འདུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ། དོན་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་
 དེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྟོ། །དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་འདྲ། །དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་
 ལས་༥ །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྦྱེ་བ་གང་། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཕྱི་རོལ་དང་། །གཅིག་ལྟ་
 གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །སྤང་བ་གང་ཡིན་བཏགས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་

ཉིད་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས། ཇི་ལྟར་
 འཕྲོས་ན། བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ན་རེ། ག་ཤུག་གཉིས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་
 ན་དྲ་ རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་གཉིས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ན། དེ་
 ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་ག་ཤུག་གི་སྤྱིར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་
 ཞེས་ཅོད་པའི་ལན་དུ། ཤིང་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་
 དེ་དྲ་ རྒྱུའི་བྱུང་པར་ཤིང་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ། འབྲས་བུའི་
 བྱུང་པར་དོན་རང་མཚན་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པ། རོ་པོའི་བྱུང་པར་ཤིང་གི་དོན་
 སྤྱི་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ག་ཤུག་གྱང་དེར་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པ་
 དང་དྲ་ དེར་སྤང་བ་འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་གྱི་དགོས་པ་སྤྱབ་རུས་མིན་པས་སྦྱོན་མེད་ཅེས་
 འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱི་ཐོའི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་
 སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཐ་སྙད་དེ་དག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
 རྒྱ་གཞག་དེ་དག་བྱས་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 བེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྒྱམས། །ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་།
 གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །དངོས་པོ་རྟོན་པའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། །རྟོན་དཔག་
 ཇི་སྟངས་བཤད་ཇི་བཞིན། །འབྲེལ་པར་འདྲ་ཡང་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་པའི་བར་
 འབྲུང་བ་ལས། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་དུ་སྤང་བ་དེ། ག་ཤུག་གི་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་།

ག་པ་དེ་གིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀའི་
གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་དང་། གིང་འཛིན་རྟོག་པ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་། གིང་ལ་བརྟུང་
ནས་བརྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འབྲས་རང་གི་རྟགས་
ལ་བརྟེན་པའི་རྩེས་དཔག་མི་སྒྲུབ་ར་བཤད་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་
སྒྲུབ་ར་གང་དུ་བཤད་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་པའི་རང་འབྲེལ་ལས།
རྩེས་སྤྲད་པག་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་དངོས་ལས་མ་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུང་
བ་ཉིད་མིན་ཡང་དེ་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར། དེར་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་དེ། དེས་
ན་ཆད་མ་ཡིན་དེ། མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དེའི་དོན་འཆད་
ན། སྒྲུལ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྩེས་དཔག་གིས་སྒྲུལ་མི་རྟག་པ་དང་། དུ་ཟུན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
པར་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་གིས་དུ་ཟུན་ལའི་མེ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་དེ། སྒྲུལ་སྒྲུལ་
རྟག་པ་དང་ཕྱི་མ་དུ་ཟུན་ལའི་མེ་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རྩེས་དཔག་དེ་གཉིས་
བསྐྱུབ་བྱ་དེ་གཉིས་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡིན་དེ། དེ་དག་ལ་བརྟུང་ནས་འབྲེལ་བའི་
སྒྲོ་ནས་དེ་དག་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་སྒྲིམ་ཆད་མ་ཡིན་དེ། གསར་
དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མངོན་སུམ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐ་སྟངས་དེ་དག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དུ་མ་འང་འབྲས་
གཅིག་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་དེ་དག་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཟུ་གཞི་མཐུན་རྟོག་
པ་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དང་། བཞག་པའི་དགོས་པ་དང་། རང་མཚན་ཁོ་

ན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱོད་ན་འདི་དང་
གཞི་མཐུན་ཉིད། ཡོད་པ་མིན་ཡང་ངེ་སྟབས། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ།
དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་དུ་
སྒྲུབ་བཞིན་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་། རྟོག་པ་ལ་གྲགས་པ་སྟབས་འཛིག་པས་རྟོག་པ་ལ་
སྒྲུབ་བ་སྟབས་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་ཞེས་པར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་
དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་
བཏགས་པར། །འཛིག་རྟེན་ངེ་སྟབས་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་རྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱེད་
བྱ་སྐྱེད་པ་ཀུན་བཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། སྤྱི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཆོས་ཅན་བསྐྱེད་བྱ་
སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་
དོན་གཉེར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས། དེ་དག་
གི་རྣམ་གཞག་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རང་མཚན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
དགག་པ་ཡོད་དེ། དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་བ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀུན་ལས་ལོག།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བཅའི་ཡུལ་ངོས་བརྒྱུད་བ་ཡོད་དེ། སྐྱེད་པ་ཁོ་ན་བཅའི་ཡུལ་ཡིན་
པ་དགག་པ་དང་། གཞན་སེལ་བཅའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པ་
མི་འཐད་པའི་ཚོད་སྤོང་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།
དེ་མིན་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་གསལ་བ་རྒྱུད་པ་བཅའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་། སྤྱི་རྒྱུད་

བ་བདེ་ཡུལ་དུ་མི་རུང་། སྤྱི་དང་བཅས་པའི་གསལ་བ་བདེ་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་དང་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གང་ལ་ཚོད་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འདུག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་མཆན་རྫོང་གི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་
 རྟོག་གི་སྤང་ཞེན་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བསྟན་པ་ལ་ཚོད། གང་ཟག་གང་གིས་ཚོད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཚོད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རང་མཆན་རྫོང་གི་སྤྱི་རྟོག་གི་སྤང་ཞེན་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་
 ཅེ་ན། ཞེས་ཚོད་དོ། ཚོད་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་
 ནི་བདར་བཏགས་སྟོན། དེ་ནི་ཐ་སྟངས་ཆེད་དུ་བྱས། དེ་ཆོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་མེད།
 དེས་ན་དེ་ལ་བདར་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་གིང་། དོན་ནི། བ་ལང་རང་མཆན་
 རྫོང་གི་སྤྱི་རྟོག་གི་སྤང་ཞེན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བང་ལང་གི་བདེ་འདོགས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། བདེ་དུས་ཀྱི་བ་ལང་བ་ལང་ཞེས་པའི་བདེའི་ཞེན་དོན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ལྟར། བདེ་སྤྱིར་བའི་དགོས་པ་ཐ་
 སྟངས་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། གཞན་སེལ་མེད་ཀྱང་གསལ་བར་རང་མཆན་ལ་བདེ་སྤྱིར་ཞེ་ན། བ་ལང་
 མིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མ་སྟོངས་པར་ནོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ལ་བ་ལང་ཞེས་
 པའི་བདེ་སྤྱིར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་དུས་ཀྱི་བ་ལང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དུས་སུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་ལྟར། རྫོང་གི་སྤྱི་རྟོག་གི་སྤང་ཞེན་གྱིས་རང་གང་ལ་བདར་བཏགས་པའི་
 དོན་སྟོན་ལ། བདེ་དེ་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སྤྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་རྟུང་བ་བདེའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཅི་ནས་སྤྱི་

བུ་དོན་བྱེད་པར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པའང་བཤད་དུ་ཡོད་
དེ། དེ་ལྟར་རྣམས་པ་དེ་ཡང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་
སྤངས་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པའང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
སྐྱོ་དོན་གཞན་མེད་ན་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་མི་འབྱུང་བ་སྤོང་བ་དང་། །སྐྱོ་འཛིན་སྐྱོ་ལས་སྐྱོ་
བ་དགག་པ་དང་། །སྐྱོ་སྐྱོ་དོན་ལ་མི་སྐྱོ་བར་བརྟན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དང་
པོ་གྲུབ་སྟེ། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། །སྐྱོ་འཛིན་སྐྱོ་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱོ་བ་དགག་ །སྐྱིས་ཕན་
བདགས་པའི་གསལ་བས་བསྐྱེད་པ་དགག་ །གསལ་བས་ཕན་བདགས་པའི་སྐྱིས་བསྐྱེད་
པ་དགག་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། །གཞན་གྱི་ཆར་ནའང་སྒྲོ་
དེ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་
ཁོགས་བྱེད་པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དེ་
དག་གང་རུང་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་དོན་ལ་མི་
སྐྱོ་བར་བརྟན་པའང་ཡོད་དེ། དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་སེལ་གྱི་
འཇུག་ཚུལ་ལ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ཡོད་དེ། །རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟན་པར་ཐལ་བ་སྤོང་།
རྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ་བ་སྤོང་། །དངོས་
པོ་སྐྱུས་བཞིན་ན་སྐྱོ་དང་ཆད་མ་སྐྱོ་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤོང་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་

ལས་དང་པོ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། ཉེས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་ཚུངས་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། བྱིང་མ་ཡིན་ལས་ཚྭ་གཡིས། བྱིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག །ཕན་
 ཚུན་བརྟེན་པས་གཅིག་འཛིན་པ། མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་
 ན་བརྟེན་བརྟགས་པ། མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྲིད་པ་
 པའི་སྟོན་པ་གཞིན་རྒྱ་མ་ལེན་གྱིས་བྱིང་དང་བྱིང་མིན་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་
 ཐལ། བྱིང་འཛིན་རྟོག་པས་བྱིང་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་བྱིང་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱིང་དང་བྱིང་མིན་གང་རུང་གཅིག་སྒྲར་ཤེས་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ན། བྱིང་དང་བྱིང་མིན་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱིང་གི་
 གཞན་སེལ་བྱིང་བཅའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། མགོ་མ་རྒྱུངས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་། དེའི་ལན་
 དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་དགག་གི་ནི་བརྟེན་འདོགས་ལ།
 བྱིང་མིན་རྣམས་པར་གཅོད་དམ་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་
 རྟན་པ་ལ་བྱིང་བརྟེན་པའི་ཚེ་བྱིང་ཞེས་པའི་སྒྲས་བྱིང་མིན་གཅོད་དམ་མི་གཅོད་ཅེས་
 བརྟགས་པ་བྱས་ནས་གཅོད་ན། གལ་ཏེ་རྟན་གཅོད་བྱིང་གི་དོན། །འཛིན་པ་མེད་ན་
 རིལ་རྟེན་ཤེས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། བྱིང་འཛིན་རྟོག་པས་བྱིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་བྱིང་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། བྱིང་
 དང་བྱིང་མིན་གཉིས་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་ཞེས་འགོག་པ་དང་། མི་གཅོད་

ནམ་ བད་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །ཐ་སྙད་འདྲིགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་ཡོངས་
སྤངས་ནས་འཇུག་པར་ནི། །མི་འགྱུར་གིང་གི་བྱེད་པར་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
གིང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་རྣམས་གིང་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ལས་གིང་མིན་སྤངས་ནས་གིང་ལ་
མི་འཇུག་པར་ཐལ། །ཞེས་འགོག་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ཡོད་དེ། །གལ་
དེ་གཞན་བཀག་མི་སྒྲུབ་པར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཉེས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། །གཅིག་ཉོགས་ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་
ནི་ །གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཉོགས་པ་པོས། །དེ་དང་དེ་མིན་གྱུ་དོན་རྣམས། །བདག་
ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། །གིང་གི་གཞན་སེལ་ལ་གིང་
བད་སྒྱུར་བ་ལ། །གིང་དང་གིང་མིན་གཉིས་ཉོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྒྱུར་མེད་
པར་ཐལ། །གཞན་ལུན་རྣམ་གཅིད་སྤྱང་པོར་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་
ལུན་པ་ལ་གིང་བད་སྒྱུར་བ་གང་ཞིག །ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལུན་མི་ལུན་གཉིས་གིང་
བདའི་སྒྲོ་རོལ་ནས་མངོན་སུམ་གྱིས་སོ་སོར་ཤེས་ནས་པའི་བྱིར། །ཞེས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལ་རྣམ་གཅིད་གྱི་ཡལ་ཅན་གྱིས་མ་བྱུང་པར་ཐལ་
བ་སྤྱང་བ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། །གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་བྲག་པ་ལ་སེལ་འཇུག་གིས་མ་བྱུང་
པར་ཐལ་བ་སྤྱང་བ་དང་། །སེལ་པའི་སྒྲུབ་རང་ལྡོག་ལ་དེས་མ་བྱུང་པར་ཐལ་བ་སྤྱང་
བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། །ཆེད་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་བཞུག་ནས།
དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་བྱིར། །སྒྲུབ་རབ་དུ་སྒྱུར་བྱེད་དེ། །དེ་དོན་དེས་པར་
གཟུང་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག།
ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། །ཕ་རོལ་པོས་བུམ་སོགས་བརྫོང་པའི་སྒྲུབ་གཅད་བྱེད་པས་སེལ་

འདྲུག་དྲུ་རིགས་ཀྱང་། གཅད་བྱ་མེད་པ་ཤེས་བྱ་བ་ཤིང་པའི་སྐྱ་ཉ་བྱ་སེལ་འདྲུག་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱ་བ་ལ། ལན་དུ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བཤིང་པའི་ཆོག་དེ་ཉན་པ་
པོའི་སྒོ་རོར་ཤེས་བྱ་མིན་པ་སྤང་ནས་ཤེས་བྱ་ལ་འདྲུག་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པས།
དེའི་རྣམ་བཅད་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྒོའི་གཞན་སེལ་བཤད་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་པ། དེ་ཕྱོགས་
སྤང་གི་བཞེད་པར་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་ལུང་དོན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ནི། ལུ་སྤྱེགས་འོད་བྱེད་པ་ན་རེ། གཞན་སེལ་གསལ་བ་སོ་སོའི་སྤང་ན་གཅིག་ཡིན་
ནས་དུ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱི་དོན་གཞན་བཤད་ཡུལ་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་
གང་ཞིག་གཞན་སེལ་བཤད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ལྟར་ན། གསལ་བ་བཞིན་
དུ་གཞན་སེལ་ཡང་མཐའ་ལས་པས་བད་སྒྱུར་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
གཞན་སེལ་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་བཤིང་བྱ་ཡིན་ནམ་མེན། མིན་ན། སྐྱས་སྐྱའི་དོན་གཞན་
སེལ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ། ཡིན་ན། གཞན་སེལ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་
ནས་བཤིང་དམ། དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བཤིང་། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞན་
སེལ་སྐྱའི་བཤིང་བྱར་བྱེད་པ་དང་འགལ། བྱི་མ་ལྟར་ན། གཞན་སེལ་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་
སྐྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བཤིང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེ་
མིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡང་རང་མིན་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བཤིང་དགོས་པ་སོགས་ཐུག་
མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། གང་ཞིག་གང་ལས་ཐད་དང་པ། ཞེས་
སོགས་འབྱུང་བ་ལས། རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་ཤིང་བཤད་ཡུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ཚྭ་གས་མྱང་གི་བཞེད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ་ལུང་དོན་བཤད་པ་
 ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག་ རྟོགས་
 འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་དུ་བཤད། །འདི་ལའང་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྒྲ་ནམས་ལས་
 དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་བསྒྲོག་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་གྱིས་དོན་གཞན་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིས་དངོས་པ་དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར།
 །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲུ་རྒྱས་གཞན་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་མ་བསྟན་ཞིང་། སྒྲས་
 མི་དོན་གཞན་ལས་བསྒྲོག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དག་ཁོན་བརྫོང་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སྒྲུ་རྒྱས་གཞན་དུ་བྱས་པའི་གསལ་བ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་
 པ་མིན་པར་ལུང་རྩ་བུ་གཉིས་ཀས་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་རྟོག་པ་ལ་
 ཤིང་མིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲ་བ་དངོས་ཡུལ་དང་། ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པ་གྲགས་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མ་ཤིང་ལ་འདུག་པར་བསྟན་པས། ཐལ་འགྱུར་ནམས་ལ་ལན་
 འདེབས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚྭ་གས་མྱང་གིས་སྒྲས་ནི་སྒྲ་དང་དོན་
 གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་དོན་བརྫོང་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་
 དོན་འཆད་པ་ལ། སྒྲ་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡན་རྒྱུན་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་འདི། །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་དོན་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཤིང་བརྫོང་པ་དང་ཤིང་མིན་གཅོད་པའི་
 སྒྲ་རྒྱས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སྒྲོར་མི་དགོས་ཏེ། ཤིང་བརྫོང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་མིན་གཅོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་དང་ཤིང་མིན་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷར། དེ་བས་ན་གཞོན་རྒྱ་མ་ལེན་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་
 གཉིས་མི་རྒྱས་པར་ཐམས་ཅད་སྒྲས་བརྫོང་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་

གང་ཡིན་པ་སྤྱོད་བཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྗེས་སུ། དངོས་མེད་
 དངོས་པོ་ལྟན་ཉིད་དུ། མཐོང་བ་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་
 མེན་། རྟག་ཞན་དུ་དངོས་པོ་ལས་སྒྲོག་པ། དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས། མ་
 དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་དོན་ཀྱང་ཡོད་དེ། བྱིང་འཛིན་
 རྟོག་པ་བསྐྱད་ཅིང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ལ་བྱིང་མེན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་
 དངོས་པོ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་དངོས་པོ་ཡིན་པ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དེ་བྱིང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། བྱིང་གིས་
 ཐོངས་པའི་གང་ཟག་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དངོས་པོ་སྐྱས་བརྗོད་ན། སྐྱ་དང་ཚད་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་
 སྐྱང་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱ་དང་ཚད་མ་སྐྱ་ཕྱི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཐལ་
 བ་སྐྱ་བ་ལ་ཐ་སྟན་ཀྱན་འཐད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བ་རོ་
 པོས་རྟོག་པའི་སྐྱང་ཡུལ་རང་མཚན་མིན་ཞིང་། སྐྱི་རྗེས་གཞན་མེད་ན་ཚད་མ་ཕྱི་མ་
 དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཁྱོད་རང་ལ་འདུག་སྟེ། རྟོག་པས་རང་མཚན་སྐྱང་ཡུལ་
 དུ་ཕྱེད་ཅིང་། སྐྱའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་རྗེས་གཅིག་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སྐྱ་བ་འགོག་པ་ན། འདྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། སྐྱ་འམ་རྟགས་ནི་གཅིག་པ་
 ཡིས་། རྟུ་ཕྱེད་དེ་ལ་བཅད་པ་ཡི། དངོས་པོའི་བརྗོད་བྱ་ཅིང་ཡང་མེད། ཅེས་
 འབྲུང་བ་ལས། སྐྱའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་ལ་སྐྱོ་འདོགས་སེ་སེར་གཅོད་ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྟོག་
 དུ་མ་འདུག་དགོས་པས། སྐྱ་འཛིན་རྟོག་པས་སྐྱའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་མི་འཛིན་པར་
 གྲུབ་། དེ་གྲུབ་པས། རྟོག་པ་དེས་སྐྱ་སྐྱང་ཡུལ་དུ་མི་ཕྱེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་

ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སེལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞི་མཐུན་སྟགས་འཐད་པ་
 དང་། དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་མི་འཐད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བྱུང་སྟེ། མཆན་གཅིད་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་ན། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞི་མཐུན་མི་འཐད་པ་དང་། སྒྲི་སྒྲ་མི་འཐད་པ་དང་།
 སྒྲི་སྒོ་མི་འཐད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གཅིག་
 གནས་པ་ཡི་ཕྱིར། མང་པོ་དག་ལ་འང་མཉན་པ་གཅིག་ ཅེས་པས་འདོད་པ་བརྗོད་
 ཅིང་། གནས་པ་རྟོན་ནམ་གསལ་བ་ཡིན། རྟེན་ལྗང་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། རྟག་ལ་
 ཡན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་མིན་ལྗང་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི། རྒྱ་བྱག་སྟགས་ལ་འང་
 དེ་ཡི་ཡུལ། སྦྱོད་པ་འཁར་གཞིང་སྟགས་པས་རྣམས། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་དེ་འགོག་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡོད་དེ། ས་རོལ་པོས་རྒྱ་བྱག་སྟགས་གསལ་བ་མང་
 པོ་ལ་ཤིང་སྒྲ་གཅིག་འཇུག་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་ཤིང་སྒྲི་དངོས་པོ་བ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་འགོག་པ་བྱུང་སྟེ། ཀར་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ནམས་
 ལ་སྒྲི་དངོས་པོ་བ་གནས་ན་གསལ་བ་སྤྱིའི་དོན་གཞན་གྱི་རྟོན་ཡིན་ནམ། གསལ་བྱེད་
 གྱི་རྟོན་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་བྱས་ནས་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་འགོག་ རྟག་མ་ནམས་
 ཀྱིས་རྒྱས་བཤད་གྱི་ཚུལ་དུ་འགོག་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་འདི་བྱུང་སྟེ། རྟག་ལ་ཡན་འདོགས་
 ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གསལ་བ་སྤྱིའི་དོན་གཞན་གྱི་རྟོན་ཡིན་པ་འགོག་ བདག་ལ་ནམ་ཤེས་

སྤྱད་རུང་པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བ་སྤྱིའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་འགོག་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་གྲུབ་སྟེ། བདག་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་དེའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
 རྟེན་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཆོས་དེའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ན། ཆོས་
 དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱི་བྱེད་དེ་བཞུགས། འདི་ནི་རྩ་ནས་རུང་ཉིད་ན། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་གསལ་ལ་དེ་མི་རུང་བར་བཞུགས་ཞིང་། རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་
 གྲང་དྭ་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་འདི་གྲུབ་སྟེ། གསལ་བ་སྤྱིའི་གསལ་བྱེད་མིན་མོད། ཡིན་དུ་ཆུག་གྲང་། དེ་ཙམ་
 ཀྱིས་རིགས་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩོན་
 འོད་ཆོས་ཙན། བ་ལང་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཐལ། དེའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་གཞན་མཐོང་བ་ཉམས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན།
 བྱོད་ལ་དམིགས་ནས་བ་ལང་ངོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་དོན་མཐུན་སྤྱི་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་འགོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་རྩོམ་འཐད་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་དངོས་པོ་བའི་ངོ་བོ་དགག་པ། སྤྱི་བ་
 བྱེད་ལྟར་སྤྱད་དུ་བཞུགས་པ། རང་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་
 བྱེད་བྲག་པ་དང་གངས་ཙན་གྱི་ལུགས་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུགས་
 གཉིས་སོ་སོར་དགག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་
 བ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལའང་གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་
 མེད་པར་འདོད་པའི་དཔེ་ཐ་རའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་ཡོད་
 པར་འདོད་པའི་དཔེ་ལུ་ཀའི་ལུགས་དགག་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འཆད་

པ་ལ། མི་འགྲོ་དེ་ན་ཡོད་པ་འང་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 འཆད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཀུན་ན་རིགས་ཡོད་ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྤང་དུ་བཞག་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་དོན་གཞན་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་དེས་
 པ་དང་། སྤྱི་ན་སྤོང་མི་འཐད་པ་དང་། གཞན་སེལ་སྐྱོའི་རྒྱར་རིགས་པ་ནམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། པ་རོལ་པོས་སྤྱི་དོན་གཞན་ཡོད་དེ། དུ་མ་ལ་སྤྱི་སྐྱ་
 དང་། སྤྱི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱས་པ་ལ་མ་བྱུབ་སྟེ། ཐ་དད་མེད་དོན་
 མེད་པར་ཡང་། །འཆོད་པ་པོ་སོགས་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་པ་ལས། སྤྱི་དོན་
 གཞན་མེད་པར་ཡང་འབྲས་འཆོད་པའི་སྤྱིས་བུ་དུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་།
 འཆོད་པ་པོའི་སྐྱམ་པའི་སྤྱི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་ན་སྤོང་མི་འཐད་པ་
 ལ་བཞི་ཡོད་དེ། འཆོད་ལས་འཆོད་པ་པོའི་སྐྱམ་པའི་སྤྱིའི་རྒྱར་མི་འཐད། འཆོད་ལས་
 གྱི་རིགས་དེའི་རྒྱར་མི་འཐད། འཆོད་ལས་གྱི་རྒྱས་པ་དེའི་རྒྱར་མི་འཐད། འཆོད་པ་
 པོ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་དེའི་རྒྱར་མི་འཐད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། ཐ་དད་ཕྱིར་ན་ལས་རྒྱ་མིན། །ཞེས་པས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།
 འདི་ཡི་རིགས་མིན་ལས་འབྲེལ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཡོད་དེ། རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར་རྒྱས་པ་འང་མིན། །ཞེས་པས་འཆད་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་འཆོད་པོ་ཉིད་སོགས་སྤྱི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་གཞན་སེལ་སྐྱོའི་རྒྱར་རིགས་པ་ཡོད་དེ། ཐ་དད་མ་ཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། །ཞེས་
 སོགས་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རང་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་པ་ཡོད་དེ། གངས་ཅན་
 གྱི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་། རིགས་པ་དེས་གཅེར་བུ་པ་འང་ཞིགས་པར་བཞག་པ་གཉིས་

སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངང་པོ་ལའང་འདོད་པ་བརྟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ངང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་སྤངས་པ་ཡི། འདོད་པོའི་ཆེས་འགྲོ་
 གཞན་མེད་ན། གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིར་མིན། བིན་ཏུ་ཐ་དད་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། འདྲེ་མ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན། ཞེས་འབྲུང་བ་
 ལས། གངས་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་དོས་པོ་བ་མེད་ན། ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་མུ་གུ་ས་སོགས་
 གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱིས་མུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ས་སོགས་
 གྱིས་མུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་བོན་དང་ས་སོགས་
 གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་མུ་གུ་བསྐྱེད་དེ། ས་བོན་གྱིས་མུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་། ས་
 སོགས་གྱིས་མུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་
 ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རིགས་འགའ་
 ཞིག་གིས་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཡིན་ན། མང་པོ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤར་ཡང་། འདིར་གངས་ཅན་གྱིས་གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་ཞེས་བུ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྤོས་པ་ལ། དངོས་པོའི་ཆེས་འགྲོ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་གཅིག་པ་
 ཉིད་དོ། གཞན་ཞེས་བུ་བ་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པའོ། འདི་ཆོག་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་བོན་
 དང་ས་དེ་དག་ནི་བིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་བུ་བ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དུ་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་
 བར་ཐལ་བ་དང་། འདུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ངང་པོ་ལའང་།

ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་འབྲས་ངེས་མེད་དུ་ཐལ་བ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། །མི་འགྲོ་བྱུང་པར་ནམ་
 ངེས་བྲལ། །གཅིག་དང་བྲལ་ན་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་།།
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྗེས་འགྲོ་
 མེད་གང་ཞིག །རྗེས་འགྲོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་ཞིང་
 དོན་ནི། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མུ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྱུ་ལུང་དོན་མེད་པར་ཐལ། ས་
 བོན་གཅིག་པོ་ལའང་མུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་རྫོགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་ཤིག་ཞེས་བརྟན། དེ་ནས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས། དེ་ལ་བྲུབ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་གཙོ་བོ་
 དེ་ས་བོན་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཁྱུ་ལུང་སོགས་ལ་ལྷན་པའི་ངེས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག །དེ་ནས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱུ་
 ལུང་སོགས་ལས་རང་འབྲས་མུ་གུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱུ་ལུང་སོགས་གང་རུང་གཅིག་
 དང་བྲལ་ན་ཡང་མུ་གུ་མི་འབྱུང་ཞིང་མུ་གུའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱང་ཚོགས་ནས་མུ་གུ་བསྐྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག །དེ་ནས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤྱི་གཙོ་བོས་རང་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག །དེ་ནས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་
 ངོ་བོ་དང་། སྤྱི་གཙོ་བོ་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་
 ལས་ཤིག་ དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དེ་ནི་གཅིག་ཉི་ལ་ལ་ཡང་

ཡོད་པས་རྒྱ་དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤར་
 ཡང་དེ་བུ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
 གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
 རྒྱ་གཅིག་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་གཅིག་
 བྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རང་
 འགྲེལ་ལས། དེ་བས་ན་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡིན་ན། རང་འབྲས་
 མི་བསྐྱེད་པས་ཁྲུབ་པར་བརྟན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་དེ་དག་གིས་གངས་ཅན་གྱིས་
 སྤྱི་གཙོ་བོས་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་སྒྲོམ་གྱི་དགག་པ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་སྤར་། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར། གཞན་དག་གིས་བཏགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་
 གྱི་ངོ་བོའི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་།

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ངེས་མེད་དུ་བལ་བ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་
 ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་དད་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་པའི་དོན་བརྟུ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། དེས་ན་བདག་
 ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། །རང་བཞིན་འདི་ཡིན། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། ནས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ས་ལུང་ས་བོན་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་ཉིད་ནས་སྤྱག་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་མིན་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། དང་
 པོ་ནས་སྤྱག་གི་ཉེར་ལེན་མིན་པ་ལས་ལོག། བྱི་མ་དེ་ལས་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

པའི་དོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤྱོད་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། ཐ་དད་པ། མེད་ན་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་འཇིག་འགྱུར། །དེ་ལས་ཐ་དད་པས་
 དེ་ལྟར། མི་འགྱུར་ཞེ་ན་གཅིག་འཇིག་ཆོ། །བདག་གནས་ན་ནི་དེ་ཡི་མིན། །དེས་
 ན་སྤྱི་བྱུང་གློ་རེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ནས་དང་ས་ལུའི་ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་
 ཅིག་ཆར་བྱེད་པར་ཐལ། ནས་གྱི་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ས་ལུའི་ས་བོན་གྱི་
 རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། ཞེས་པ་དང་། ཡ་རོལ་པོས་རྒྱལ་
 འགྱུར་རྒྱལ་ས་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཆར་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་ལན་བཏབ་
 པ་ཡང་། འོ་ན། སྤྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་འདོད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་རྒྱལ་འགྱུར་ལ། སྤྱི་དང་བྱེད་པར་གྱི་ཆོ་
 དོན་མཐུན་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་འགོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤྱོད་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཞན་སེལ་དང་
 མཚུངས་པ་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་མཚུངས་པ་
 སྤྱོད་བ་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷག་པ་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །གནས་
 དང་མི་གནས་ཉོག་པ་མིན། སྤྱི་ཡི་ཆོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སུན་དབྱུང་བ་
 ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། གཅིག་འཇིག་ཆོ། ཞེས་པའི་
 ཐལ་བ་གཞན་སེལ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། བ་པ་དང་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་རྣམས་གཅིག་
 གམ་རྣམས་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན། བ་པ་དང་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཆར་
 བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་

གཉིས་སྒྲིག་སྐབས་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲུ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་
 གཞན་སེལ་བ་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། ཞེས་དང་། སྤྱར།
 གཞན་སེལ་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིལ་གཅིག་ནི་འཇིག་གནས་པ་ཡི། བདག་ཉིད་
 གང་ཡིན་དེ་ཡི་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན།
 བདེའ་བའམ་སེང་ལྡེང་འཇིག་པ་ན་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པ་ཤིང་གཞན་ལ་གནས་པ་ཁོ་
 ཅ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁོ་ན། ཤིང་གི་གཞན་སེལ་གང་ལ་བྱེད།
 ཤིང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལས། སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ལས། རྟོན་གྱི་གཞན་སེལ་
 ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། ག་པ་དང་ཤིང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་སྒྲེ་འཇིག་ཅིག་
 ཆར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བྱོད་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་ལན་དེ་ལྟར་ཐེབས་ཏེ། དེས་ཤིང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
 དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ག་པ་དང་ཤིང་
 གི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་སྒྲེ་འཇིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྣམ་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ལ་
 གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བྱོད་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་ལན་དེ་ལྟར་ཐེབས་ཏེ།
 དེས་ཤིང་གི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་རྟོག་པས་བདགས་ཅམ་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ལྟར་ན། ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་བྱེད་དམ། ག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་

ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། ག་པ་དང་གིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྟེ་འཛིག་ཅིག་ཆར་
 དུ་བྱེད་པར་བལ། དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྩམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པར་བལ། དེས་ཁྱོད་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། ག་པ་དང་ག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྟེ་འཛིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྩམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
 ཅན་ཤིང་ཁྱོད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པར་བལ། དེས་ཁྱོད་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རང་
 འགྲེལ་ལས། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། སྤར། མཚུངས་པ་མེན་ནོ། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། འདིར་དོན་ནི། གཞན་སེལ་བཞི་རྣམ་
 པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། རེ་གིག་གཅིག་ནི་འདི་ལ་གཞན་དང་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། གང་གིས་དབང་དུ་མཛད་ནས།
 མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལ། ལྟོག་པ་ལ་ཉི་རྟེན་པ་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 པས་དེ་འདིར་ཡང་སྤྲ་དང་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ཡིན་གྱི། སྤྲ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཙོ་
 བོའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། གང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་
 གིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དགག་
 པ་ཅམ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི་འདིས་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་སྤྲ་

བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཚྲོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། དེ་ཞིག་པ་ན་འཛིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། བ་དང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞན་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་། ཏ་མ་ཡིན་པ་ཤིང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་
 སེལ་བ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། ཤིང་དང་ཏ་མིན་པ་ལ་བརྟགས་ནས་ཚོད་སྟོང་བྱེད་
 པ་མི་འཐད་དེ། ཏ་མིན་པ་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཤིང་གི་
 མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཤུགས་ཡུལ་དང་། ཤིང་
 གི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་འཐད་
 རྟེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཕྱི་མ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མེད་པར་
 དགག་པའི་གཞན་སེལ་བ་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བཟུང་བ་དེ་ཉི་
 བར་བཟུང་བར་ནི། ཚྲོག་པ་དོ་ཤིན་མེད་ཕྱིར། །གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན། །
 ཞེས་བཤད་པ། ཞེས་དང་། སྟོ་འདོགས་པའི་གཞན་སེལ་བ་དངོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་དོན་ཉི་བར་བཟུང་ནས་ནི། སྤྱི་ཡོ་སྟོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སུན་དབུང་
 བ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏག་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 འདི་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་དུ་
 བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་གཞན་སེལ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དོན་གྱི་
 གཞན་སེལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤ་པ་དང་ཤ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཆར་མི་འཛིག་གམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་གས་རྒྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རང་མཚན་ཡིན་ན། དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ།
 བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་སེལ་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་རིགས་མི་མཐུན་དགག་བྱེད་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་
 མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྤར་བྱངས་པའི་ཤུག་སྒྲོའི་འགྲེལ་པར་གསལ། ཁ་
 ཅིག །དགག་པ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། ཚད་
 མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས། འདིར་ནི་སེལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་པ་དང་
 མེད་པའོ། མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཁྲོ་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། ཞེས་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས། མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་པ་སྟེ་མེད་པར་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཐུག་ཅིག་གོ། ཞེས་དགག་པ་དང་གཞན་སེལ་དོན་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་
 དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ཁ་ཅིག །རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་བཅད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཞེས་པ་དང་། རང་འཛིན་རྟོག་པས་དེ་མ་ཡིན་བསལ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་དག་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པས་
 དེ་མིན་བསལ་བའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཞེས་
 ཟེར་། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཞན་སེལ་ཡིན་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཡིན་ན། རྟོགས་པའི་རེག་
 བྱ་བ་ཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་གྲུར་གྱི་
 ནམ་མཁའ་དེ་དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་སྤུངས་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་ཤེས་འདོད་
 ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོག་ཏུ་འཆད། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། བྱམ་
 པས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་བྱམ་མིན་བཅད་པའི་སྒྲིན་ནས་བྱམ་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་བྱམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་
 ཉིད་གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་
 དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་མིན་པ་བསལ་
 བའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་རྟག་དངོས་
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་མིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་དངོས་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི་མེ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཤུགས་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རྣམས་ལས་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ཟེན།

རང་ལུགས་ནི། གློ་ལ་དོན་རང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆེ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་འཆར་བ་དེ། གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དཔྱེ་ན། མེད་དགག་གི་གཞན་
 སེལ་དང་། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག །གཞན་
 སེལ་གང་ཞིག །རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དུ་ཚེས་གཞན་མི་འཕེན་པ་དང་། འཕེན་
 པར་ ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག །གཞན་སེལ་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། རང་བཟོད་
 པའི་སྒྲིས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དུ་གཞན་མི་འཕེན་པ་དང་། འཕེན་པ། ཞེས་
 ཟེར་། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་
 དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དུ་ཚེས་གཞན་མི་འཕེན་པ་གང་

ཞིག རྟེན་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡུལ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བུམ་མེད་མེད་དགག་
 གང་ཞིག །བུམ་མེད་བཅོད་པའི་སྐྱུས་བུམ་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་བ་གསལ་བྱུ་ཚོས་གཞན་
 འཕེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེས་དེའི་དགག་བྱ་བ་གསལ་བྱུ་
 བུམ་པ་བ་གསལ་པ་འཕེན་པ་གང་ཞིག །བུམ་པ་བ་གསལ་པ་བུམ་མེད་ལས་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་བཅོད་པའི་སྐྱུས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བ་གསལ་བྱུ་བྱ་འཕངས་པའི་སྐྱབ་པ་མེད་པ་དེ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་བཅོད་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གསལ་
 བྱུ་བྱ་འཕངས་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། གློའི་གཞན་སེལ་དང་། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས། མ་
 ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅུམ་དེ་དང་པོའི་མཆོན་
 ཉིད་དེ་གང་ཞིག །དོན་དམ་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ། ཕྱི་མའི་
 མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ལ་ཁ་ཅིག །བུམ་པ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་བུམ་པའི་
 མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་བྱགས་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བུམ་
 པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། བུམ་འཛིན་རྟོག་
 པ་ལ་བུམ་པ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྤང་བ་དེ་བུམ་པའི་གློའི་གཞན་སེལ་དང་། བུམ་པ་
 མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་བུམ་པའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན། ཞེས་

ཟེར་དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་དགག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་
 བྱགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་དེ་བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པའི་བྱགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་བྱགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བུམ་པ་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་བྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་རིགས་
 ཏེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
 དེ་བྱགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མིན་ཀྱང་། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དབྱད་དགོས་ཏེ། བུམ་པ་རྟོག་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་བུམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་རྟོག་པ་དེའི་བྱགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། དེ་
 བས་ཀྱང་དབྱད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཕྱི་རོལ་དང་། །གཅིག་ལྟ་གཞན་ལས་ལོག་
 ལྟ་བུར། །སྤང་བ། ཞེས་སྤང་བུང་བས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་མི་
 འཐད་དེ། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་བྱགས་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་རྣམས་སེལ་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་།
 མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་ཀ་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་བུམ་
 པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་ཀ་བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་
 མི་འཐད་དེ། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། བུམ་མིན་

བཅད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། གློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། གློའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་དང་། འོ་ན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། འོ་ན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་ཟེར་ན། མ་བྱུང། ཁ་ཅིག །འདྲོད་ལན་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་མ་ལ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པས་མ་ངེས། ཕྱི་མ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་དྲ་ གློའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། གློའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་གློའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པ་དང་། འོ་ན་རང་མཆོན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་དྲ་ འོ་ན་རང་མཆོན་གྱི་གློའི་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་མཐའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རང་གི་ལུགས་ནི། བུམ་ཟེ་ཆེན་པོས་བུམ་མ་ཡིན་ལ་བུམ་པ་མེད་པ་བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་མངོད་པ་ལྟར་རམ། རྒྱུ་པ་བཟད་ལས། བུམ་པ་ལ་བུམ་མ་ཡིན་མེད་པ་བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་དྲ་ བུམ་པ་དང་བུམ་མིན་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་དེ། དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་དྲ་ རྟགས་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་བུམ་པའི་གློའི་གཞན་སེལ་དང་དྲ་ བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བུམ་པའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ནོ། ། བུམ་ཟེའི་ལུགས་དེ་ལ་ཁ་ཅིག །བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མེད་པ་དེ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། དེ་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་

པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ལ་མཆོན་བྱ་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ། རེ་འདོད་ན། དེའི་མཆོན་བྱ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཁྱེས་ཟེར། ཡང་རྣམ་
 བཤད་ཀྱི་ལུགས་དེ་ལ། ཁ་ཅིག མཆོན་བྱ་ལ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དེ་མཆོན་
 བྱའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཆོན་
 བྱ་ལ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཆོན་
 བྱ་ལ་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་དེའི་ཕྱིར། རེ་འདོད་ན། མཆོན་བྱའི་
 མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཁྱེས་འཕེན་པ་འདྲ་མོ་ཡོད་ན་འང་ཆོག་ལ་བརྟེན་པར་
 མངོན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ཕྱི་མ་ལ་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཆོན་བྱ་བཏགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ལ་མེད། མཆོན་ཉིད་མཆོན་བྱ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། རེ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཏགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རེ་མཆོན་བྱ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེ་བུམ་པ་མཆོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་
 བྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་དགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེ་
 དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་མཆོན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐུ་མ་དུ་སེམས་པས་
 དབྱེད་པར་བྱའོ། ཡང་ཁ་ཅིག དགག་པ་དགག་པ་མ་ཡིན། དགག་པ་ཡིན་ན།
 མེད་དགག་ཡིན་པས་བྱབ། མེད་དགག་ཡིན་ན། རི་བོང་རྩ་བྱོད་ཡིན་པས་བྱབ། ཅས་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དགག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་

པོང་རྩ་འཛིན་པའི་ཤྲོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མེད་དགག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཕྱི་མ་ལ་
གནོད་བྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཡིན་དགག་གིས་དགག་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་ལ་
ཁྲུངས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲུན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་མཚུངས་
པ་སྤོང་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་སྒྲེད་བྱེད་ངོ་པོ་གང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་རང་བཞིན་ཐ་དད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ཡོད་དེ། རི་ལྗར་ཐ་དད་
མེད་ཁྱད་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྩུ་འབྲས་འཆོལ་བར་
ཐལ་བ་ཡོད་དེ། ཐ་དད་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྱུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ཡོད་དེ། གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་
བྱས་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་དེས་གཅེར་བྱ་
བའང་ཁྲེགས་པར་བསྒྲན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཛེམ་མེད་པ། །ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། རང་
བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ངོ་པོ་དང་། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱབ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དང་། གང་
ཕྱིར་དངོས་ཀྱན། །ཞེས་པ་ནས། མཁའ་གཙོད་བཟོད་པར་བྱེད་པར་གྲུབ། །ཅེས་པའི་
བར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་སྤངས་པའི་སྣོན་ས་ཀྱན་རྩོལ་
དང་དོན་དམ་གྱི་མཁའ་བཞག་འཆད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་
ཡོད་དེ། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་བྱེད་བྲག་ལ། །ཁྲོས་པ་འམ་འོན་དེ་འབའ་ཞིག་པ། །བསྐྱབ་
བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཟོད་དེ། །འཛིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་

བ་ལས། བྱད་པར་རྩོམ་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བྱད་པར་དག་
 པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རང་བཟློང་པའི་
 སྒྲས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། དེ་མི་འཕེན་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་
 རྟེན་ དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། དངོས་
 པོར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་རང་
 བཞིན་རྩོམ་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་དག་པ་བའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞེས་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན། རང་
 བཞིན་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ལ། ཞེས་སྒྲོས་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གོ་རྒྱ་ཡང་ཆེར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག །ཡོད་ཉིད་བཞིན། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པས། ཡོད་
 པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར། འོ་ན། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་
 མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤང་། དེ་ཆོས་ཅན། མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁོ་ན་རེ། སེལ་ངོར་ཡོད་ན་
 མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཡོད་ཀྱི། ཡོད་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡོད་ན་མི་
 རྟག་པས་བྱབ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་དྭ འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། སེལ་ངོར་མི་རྟག་པས་བྱབ་ཀྱི།
 སེལ་ངོར་ཡོད་ན་མི་རྟག་པས་མ་བྱབ་པོ། ཞེ་ན། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སེལ་ངོར་མི་

རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་ངོར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སེལ་ངོར་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེལ་བྱ་ཆོས་
 ཅན་དེ་སེལ་ངོར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་བྱ་མི་རྟག་པར་སྒྲི་འདོགས་པའི་རྟག་
 ངོར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན། སེལ་ངོར་ཡོད་ན། སེལ་ངོར་མེད་
 པའི་བྱལ་པ་ཆོས་ཅན། སེལ་ངོར་ཡོད་པར་ཐལ། སེལ་ངོར་ཡོད་ན། སེལ་ངོར་
 མེད་པས་བྱལ་པར་སྒྲི་འདོགས་པའི་རྟག་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་
 མི་རྣམས་སོ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱལ་པར་སྒྲོས་པ་བའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྒྲི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དོན་གྱི་རྟགས་པ་སྒྲི་
 ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ངེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྟགས་པ་
 ངེས་པ་སྒྲི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་གྱི་དང་པོའི་བྱལ་པ་མ་ངེས་ཏེ། དངོས་
 པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་དངོས་པོའི་གྱིད་པ་པོ་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་རྒྱ་མི་
 འཕེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱལ་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ལ། ཁ་ཅིག །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་རང་གི་བྱལ་པར་གྱི་ཆོས་འཕེན་པ་དེ། དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་བྱལ་པར་སྒྲོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
 ཞིག་མི་འཕེན་པ་བྱལ་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།
 ཅེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་
 གི་དངོས་མིང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་རང་གི་སྒྲོས་པ་གྱི་ཆོས་སྒྲི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་
 ལ་སྒྲོས་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་དེ་མི་སྒྲོས་པ། ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་རྟགས་ཏེ། དངོས་

སྤར་ཡོད་པ། ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས། དངོས་སྤར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འཕེན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དངོས་སྤར་ཞེས་པའི་སྐྱས་དངོས་སྤར་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། དངོས་སྤར་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་དངོས་སྤར་བཟོད་པའི་སྐྱའི་ཤུགས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་བལ། དངོས་སྤར་དངོས་མིང་ལས་དངོས་
 སྤར་ངོ་ཤོ་དངོས་པ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་དངོས་སྤར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། རྣམ་པམད་ལས།
 གྲ་འཛིག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ། རྟགས་བཟོད་པའི་སྐྱ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འཕངས་པ་ལ་ལྟོས་པ་བྱེད་པར་ལྟོས་པ་བཟོད་པ། དངོས་
 སྤར་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་འཕངས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་འབའ་ཞིག་
 པར། ཞེས་དང་། དེས་ན་བྱས་ཞེས་བཟོད་པ་ན་བྱེད་པ་སློ་ཡུལ་དུ་འཕེན་པ་ལྟར་
 ལྟོས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་
 གཞིར་བཅས་པ་ལ། རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་པ་སྤོ་འཕེན་པ་དང་། མི་འཕེན་
 པ་རིམ་པ་བཞིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སྤར་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་བྱེད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བརྟན་པ་ལ། བྲངས་
 ཅན་ན་མེ། དེ་ལྟར་ན་ངེད་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་ཆོས་ཅན། ཡོད་དེ། བྱེད་པར་
 རྣམས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལ་སྐྱབ་དཔོན་ཤུགས་སྒྲང་
 གིས་བྱེད་པར་རྣམས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་ཡོད་
 ཅམ་དུ་སྐྱབ་ན་བྱབ་ཟེན་སྐྱབ་པར་འགྱུར། དངོས་སྤར་སྐྱབ་ན་རྗེས་བྱབ་མ་བྱབ་ཅས་
 པའི་སྐྱོན་བྱེད་རང་གི་གཏན་ཆོགས་ལའང་མཚུངས་རྟེ། དངོས་སྤར་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྱི་དངོས་པོ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བུམ་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་དངོས་པོ་
 བུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་དེ། བུམ་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་
 རྒྱུ་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་
 ཡོད་རང་བཞིན། ཡོད་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མིན། ཁྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི།
 གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 འགོག་པ་ཡོད་དེ། ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་དུ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ། འོན་
 འགའ་ཞིག་ཡང་འབྱུང་བའི་འབྱུར། འདྲ་བ་ཡང་པག་ག་པ་མེད། འཕྲིན་མོགས་འབྱུང་
 བ་ལས། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་གངས་ཅན་ལ་བཀོད་པ་དེ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་
 ཏུ་འཇུག་ཅེས་པར་འབྱུར་བ་དང་། དེ་ཡི་ཁྱད་པར་གཟུང་མེད་པར། དངོས་པོ་ཅམ་
 ཉི་སྐྱབ་པ་ན། འདྲ་བ་ཁྱད་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད། འཕྲིན་
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། གངས་ཅན་གྱིས་བཀོད་པ་དེ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་
 ཅེས་བཞུགས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་འབྱུང་པ་
 ཅན་། རྟེན་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། ཡོད་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་འབྱུར། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། གཙོ་བོའི་སྤྱོད་དངོས་པོར་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་མེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་། གཙོ་བོའི་སྤྱོད་དང་། དངོས་པོའི་ཆོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཏུ་མི་རིགས་ཞེས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་
 དབྱེ་བ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་སྐབས་པ་གོ་བྱེད་ཡིན། འདྲ་

ལ་ཁྲབ་བྱེད་ངེས་པས་ཡིན། །རང་བཞིན་ངེས་པ་གོ་བྱ་ཡིན། །འདི་ཕྱོག་པ་ན་དེ་ཕྱོག་
 བྱེད་། །དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་པ་ལམ། །མ་བྱས་པས་ན་མི་འཇིག་བཞིན། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལས། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
 བརྟན་། སྦྱོར་བ་དཔེར་བཅོལ་པ་ན། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན། བྱས་
 པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་བཅོལ་པའི་ངག་དང་། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ།
 དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས། ཞེས་བཅོལ་པའི་ངག་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན།
 བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
 དང་། དེ་སྦྱོར་གྱི་ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གཉིས་ཁར་ལ་བརྟན་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ཆོལ་རྣམ་དག་གིས་དེ་འབྲེལ་
 ཕྱོགས་ཡང་དག་ལ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་བཤོད་པ་ལས། ཕྱི་
 ཆོལ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྦྱེ་བ་ལྟར།
 ལྷ་ཆོལ་རྣམ་དག་གིས་དངོས་སུ་བཤོད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར། དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་
 པ་། །ཞེས་བརྟན་བཅོས་སུ་བྱས་པ་མཐོང་ཞིང་བསམ་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་། བརྟན་བཅོས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཡང་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་ནས་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩར་བྱས་མི་རྟག་གི་
 འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་གཉིས་གསལ་བར་ངོས་འཛོན་པ་ལ། ལྷ་མེད་
 ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །དངོས་པོ་སྟོས་དང་བཅས་
 རྣམས་ནི། །ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་བརྟན་

པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཛིག་ངེས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་
 གཞན་ལ་ལྟོས་ན་འཛིག་ངེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན།
 ཆོས་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཆོས་གསུམ་བསྐྱེད་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་
 གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་གཅིག་ཆོས་གཉིས་ལ་མི་
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་གཉིས་ལ་ལྟོས་གིང་། དེ་དང་ཇས་གཞན་ཡིན་ན། ཆོས་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འབྲས་རང་གི་ཉགས་ཡང་དག་གི་
 འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྤར་བྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ལ། དེས་ན་དངོས་
 པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །རྗེས་སུ་དཔོག་གང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །འབྲས་དང་ངོ་བོ་དེ་དག་
 ལས་༥ རྩ་རང་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་ངེས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ནི།
 རྒྱུ་བ་ཉགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་ཡིན་ན། བདག་གཅིག་
 གི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན། ཁ་ཅིག །དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག །དེ་
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པ་༥ དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དགག་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་དགག་དང་རྒྱུ་བ་པ་གང་རུང་ཡིན་

བས་བྱུང་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་ཟེར། མཚན་
 ཉིད་དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། ཏུ་བ་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་དག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་པའི་དགག་དགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་
 གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་མེད་དགག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར། དང་པོར་དེར་ཐལ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་
 ན། དགག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། དག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
 མེས་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་
 མི་འབད་དེ། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་དག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡིན་
 བས་བྱུང་པ་གང་ཞིག །ཏུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཏུ་
 བའི་དགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་དག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་དྲིགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་སྐྱབ་དྲིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་དག་
 དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་དགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག །དག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན།
 མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 དགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མེ་ཡོད་པ་
 དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཁ་ཅིག །ཏུ་བ་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་
 དག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེའམ། མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་

ཉགས་ཡང་དག་ཡིན། གླུ་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འབྲང་དེ།
 རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་གླུ་པ་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་དགག་པའི་
 གཏན་ཆོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་གླུ་པ་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བྱེད་པར་ནམ་ངེས་ཀྱི་ཆེན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ནམ་འགྲེལ་གྱི་
 རང་འགྲེལ་དུ་ཡང་གཏན་ཆོགས་འདི་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ལ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་
 ཏུ་ བྱ་གྲུ་ཆོས། དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་གླུ་པ་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་ཡི། དངོས་པོ་ཁོ་ན་གླུ་
 ཅེས་མི་བྱ་ནེ། དགག་པ་ཡང་གླུ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཅིག་ནི་དགག་པ་ཁོ་ནའི་གཏན་
 ཆོགས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ནམ་འགྲེལ་གྱི་མཐུག་ཏུ། གླུ་བྱེད་མ་མ་དག་གིས་ནི།
 མ་ཡིན་གླུ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་བྱས་པས་སྒྲིམ་ཉག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཏུ་བས་ལ་ལ་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གླུ་པ་མ་ཡིན་དགག་
 གླུ་པ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉགས་དེ་དག་གི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྗེས་དཔག་དེ་
 དག་གི་ཤུགས་ཀྱི་ཉོགས་བྱ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་ཉགས་དང་དགག་
 ཉོག་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནམ་ངེས་ཀྱི་ཆེན་
 ཏུ་ འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག ཁྱེས་
 པ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་གླུ་པ་ཉགས་ཀྱིས་བྱུང་པ་གསལ་
 བར་བཤད་པས་མཚན་ཏེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། ཏུ་བ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་གང་
 རེག་གིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་གླུ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 དེ་གླུ་པ་ལ་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སྟོང་བའི་ཚོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་
 ལ་གཙོ་བོར་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་དུ་བ་དེ་གླུ་པ་ལ་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སྟོང་བའི་ཕྱི་ཚོལ་

དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཐིགས་ཁྲིམས། འོ་ན། དུ་བ་ཐུན་པའི་ལ་ཆོས་ཅན། གང་
 རིག་གིས་སྒྲོང་པའི་མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡང་དགག་ཏུགས་སུ་
 འགྱུར་ལ། འདྲོད་ན། འབྲས་ཏུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེ་ན། ཕྱི་རྒྱུ་ལྱི་
 བེས་འདྲོད་རྒྱུ་པའི་དཔག་འདྲོད་གང་རིག་གིས་སྒྲོང་པ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་ན། མེ་
 ཡོད་སྒྲོར་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་དགག་ཏུགས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། འོ་ན། མེ་མི་
 རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེ་ན། བྱལ་པ་མེད་ལ། མེ་ལ་གཙོ་བོར་བེས་འདྲོད་ཞུགས་
 ན་འབྲས་ཏུགས་ཡང་དག་ཡིན་གྱི། གང་རིག་གིས་སྒྲོང་པ་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་ཚུལ་ཅམ་དུ་
 ཟད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེ་ན། ལན་ལེགས་པར་གདབ་ཅིག །རང་ལུགས་
 བེད་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་
 བྱ་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་ཏུགས་ཡང་དག་གི་མཆན་
 ཉིད་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་
 གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཏུགས་ཡང་དག་གི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། འབྲས་རང་གི་ཏུགས་ཀྱི་བྱལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་འཆད་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན། དགག་ཏུགས་ཀྱི་བྱལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ངེས་འཆད་ཅིན། བགད་
 དུ་ཡོད་དེ། མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཏུགས་ཡང་དག་གི་བྱལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 མ་དེ་ ལྟར་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཏུགས་ཡང་དག་གི་བྱལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངང་པོ་ཡོད་དེ། འཇུག་པ་སྒྲོ་སྒྲོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་
 ངོ་པོ་མི་དམིགས་ན། །འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཆད་མར་

ཚད་མ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །ལ་ལ་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བཤད་ནས། སེ་སེར་དབྱེ་ན། ལྷ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ནི། མེད་པ་ཉིད་
 དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱབ་པ་ངེས་བྱེད་
 གྱི་ཚད་མ་དང་། རོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་
 ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱབ་པ་
 ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དང་། ལྷ་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ལྷ། །མི་སྲིད་པར་ནི་གྱུར་
 པ་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱབ་པ་
 ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དང་། འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་
 བྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱབ་པ་ངེས་
 བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། །བྱུང་གིས་རི་རྣམས་བཤད་པའི་དགག་
 རྟགས་ཀྱི་གངས་ངེས་མི་འབྲད་དེ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དག་གིས་བརྟན་པའི་རྟགས་
 དེ་མི་རྣམས་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་
 གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཙོ་བོ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན། ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ། མེད་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ། །སྤྱོད་ན་ཚོས་
 ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། །གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྤྱའི་
 བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་ན་དེ་ལ་འང་། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ། དངོས་མེད་ལ་

བརྟེན་པ། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ནི། མེད་པ་མ་
 ཡིན་སྐྱེ་སྐྱོར་ཕྱིར། ། ཞེས་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 གཙོ་བོའི་སྐྱེ་དོན་ཞེས་པ་གཏན་མེད་དོ། ། ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་དོན་བསྟོན་པ་
 སྐྱབ་པ་ལ། ། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར། ། ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ།།
 ཡན་གར་ཆོས་ནི་བྱབ་པ་ཡིན། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། གཙོ་བོའི་སྐྱེ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་
 བསྟོན་མི་རིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ཚུལ་ནི། དེ་མེད་ན། གཙོ་བོའི་
 སྐྱེ་དོན་གཙོ་བོའི་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གསུངས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་དགོས།
 དེ་མེད་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགོས་པར་གསུངས། སྐྱེ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་མི་བསྟོན་
 ཀྱང་། བཙོ་བསྐྱེག་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་རང་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་
 ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་བྱ་ཡི། མའི་སྐྱེ་དོན་མེར་སྤང་ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་མི་རིགས་
 ཏེ། སྐྱེ་དོན་བསྟོན་པ་མེད་ནམས་ཀྱིས། ། ཡོད་མེད་ཚུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ། དངོས་
 རོ་ཉིད་ནི་དཔྱད་བྱ་སྟེ། ། འདི་ལས་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་སྟེ། ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་
 མ་ཡིན་ལ། ། དོན་གཉེར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། མ་ནིང་ག་ཟུགས་བཟང་མི་བཟང་
 ཞེས་། ། འདོད་ཚུན་ནམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པས། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མེ་ལས་
 གཙོ་བསྐྱེག་གི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་མེར་སྤང་གིས་བཙོ་བསྐྱེག་གི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ། དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་དོན་གཉེར་གྱིས་བརྟགས་པས་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འདོད་པ་དང་ཚུན་པའི་བྱད་མེད་ཀྱིས་མ་ནིང་ལ་བརྟགས་པ་
 རྩ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱོབ་དཔོན་ཚུགས་སྤང་གིས་བརྟགས་པའི་ཆོས་མ་
 དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བྲལ། གཙོ་བོའི་སྐྱེ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་

ན། རྒྱུ་མེད་དེ། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲུ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་
 ཡིན། །དངོས་རྟེན་མ་གྲུབ་འདི་ཆོས་སུ། །རིགས་པ་སྐྱེ་བས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས། །ལུང་དེས་གཙོ་བོའི་སྒྲ་དོན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། །གཙོ་བོའི་
 དངོས་པོའི་རྟེན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱང་ཆོས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། །གཙོ་བོའི་སྒྲ་དོན་མེད་
 པར་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། །བརྟགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། བྱོད་ཀྱིས། །བརྟན་བཙོས་སྐབས་དང་
 འབྲེལ་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 གིས་ག་ཟ་ཆད་མ་གསུམ་གང་རུང་གིས་མ་དམིགས་པས། །མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་
 ཟ་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་མི་རྒྱས་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་གི་ལུང་ཆད་མས་མ་དམིགས་པས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ལུང་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཆོག་རང་གི་ཞེན་
 དོན་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱ་རྒྱལ་ས་དངོས་
 དང་རྩན་ཅིག་ཏུ། །མེད་ན་མི་འབྲུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་དེ་དག།
 སྒྲ་བོའི་བསམ་པ་རྟོན་པར་ཤེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེའི་དོན་ནི། རྫོང་ཤེད་
 ཀྱི་སྒྲ་གང་ཡིན་རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་འབྲེལ་བས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། རྫོང་ཤེད་ཀྱི་སྒྲ་
 རྒྱལ་ས་རང་གི་ཞེན་དོན་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཁིང་། །དེ་རྩར་ན་འང་
 རྒྱ་བྱང་ཆད་མ་བཤད་པ་ནི། །གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལྟ་བུ། ལྟས་
 བྱིན་གྱིས་སྐྱས་པའི་དེ་འདྲའི་ཆོག་རང་སྐྱ་བ་བོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བརྫོད་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཁོན་རེ། འོན། སློབ་དཔོན་ཚྭ་གསུང་གིས་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སླུ་པའི།
 སླུ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། ཁེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོག་རང་གི་
 ཞེན་དོན་སླུ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འདི་འགོག་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་ལུང་དེའི་དོན་བཤད་པའི་སློན་ས་འགོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའི་སློན་ས་འགོག་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞལ་
 བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 དུ་མཚུངས་པ་དེ། བེན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རང་གི་བརྟན་
 བྱའི་དོན་ལ་མི་སླུ་བར་སླུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། སློབ་དཔོན་
 ཚྭ་གསུང་གིས་ལུང་དེ་གསུངས་ཀྱི། ལུང་གང་ཡང་རུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཚད་མར་སླུ་བ་པའི་དགོས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དེ། དང་པོ་ཡོད་དེ། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། སྟེན་བྱའི་དོན་ནི་རྫོང་
 བྱེད་ངག ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། རེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་
 མིན་། ཁེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི། ཁེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེས། ལུང་
 ཅམ་རང་གི་ཞེན་དོན་སླུ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བརྟན་པའི་སློན་ས། དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་གྲགས་ལ་ལུང་གིས་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བེན་སྟོག་
 སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་གསུངས་ཀྱི། ལུང་གང་ཡང་
 རུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷང་དོར་འབྲེལ་ཆགས་སུ་སྟོན་པ་

དང་། མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་སྐྱབ་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་།
གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱེས་བྱའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་
པའི་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཁོན་འདྲ་བར་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་ཞེས་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སེུ་བཅུ་པའི་དག་ཏུ་
འབྲེལ་མེད་དང་། འཛིག་པོའི་གཙུག་ཀྱན་ལེན་པའི་མན་ངག་ཏུ་དགོས་པ་སྐྱབ་མི་
རྒྱས་པ་དང་། བྱ་རོག་སོ་རྟོག་གི་བརྟན་བཅོས་ཏུ་དགོས་པ་མེད་པ་གསུམ་སྐངས་
པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་དང་བུལ་བ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བརྫོང་
བྱའི་སྟོན་དང་བུལ་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་
དངོས་པོ་ཡི། དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་
ཀྱང་། རྟོག་མེད་འདི་ཡི་མི་སྐྱབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སིན་ཏུ་སྟོག་
གྱུར་སྟོན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་
སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །འདིར་མཐོང་བ་ཞེས་པ་མངོན་གྱུར་རྒྱང་པ་ལ་བྱེད་པ་དགོངས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་གིས་རྟོན་མིག་མཐོང་བས་ཀྱང་མཐོང་བར་བརྫོང་
དོ། རྟོགས་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱང་ཟད་སྟོག་གྱུར་ལ་ཡང་མཐོང་བ་ཞེས་བརྫོང་པའི་ཕྱིར།
ཁོན་རེ། སིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་སྟོན་པའི་ལུང་གི་ཁས་སྐངས་སྐྱ་ཕྱི་དང་། རང་ཆོག་དངོས་
ཤུགས་འགལ་བ་མེད་པར་ཡོད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་བཅ། དངོས་སྟོབས་ཆད་
མས་གྲུབ། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ད་དུང་རྗེས་དཔག་དེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་

མི་འཐད་དེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མ་ཤིན་ཤོས་འདུལ་བྱེད་དུ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ་དོ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་འདི་ལ་མ་ཁུབ་སྟེ། ཤིན་ཤོས་མ་ཤོགས་ཀྱང་། རང་འགལ་མེད་
 པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཟས་ཟོས་པ་དང་། ཆོར་མ་ཟུག་
 པས་བདེ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ན། དེ་དག་གིས་བདེ་སྤྱག་མི་བསྐྱེད་
 པ་ཁེགས་པས་བདེ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་དངོས་འགལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། དེ་
 གྲུབ་པ་ན། སྤྱིན་པ་བཏང་བས་བདེ་བ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་རང་ལུགས་སུ་སྤྱུ་ཕྱིར་
 བསྟན་པ་མཐོང་ན་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྤྱིན་པ་བཏང་བས་བདེ་བ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་
 དུ་རུང་བའི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། སྤྱིན་པ་བཏང་བས་བདེ་བ་བསྐྱེད་
 པར་སྟོན་པའི་ལུང་དོན་མཐའ་དག་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་མེད་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བའི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
 ན། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལ་
 ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔུང་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་དོན་ལ་ཁཅིག །རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མངོན་སུམ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག།
 ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག །ཁས་སྒྲངས་སྤྱུ་ཕྱི་འགལ་བ། རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་
 བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ལུང་དེ་དེའི་དོན། ཞེས་ཟེར། ཁཅིག །རང་གི་
 ཞེན་དོན་ལ་མངོན་སུམ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག །ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག །ཁས་
 སྒྲངས་སྤྱུ་ཕྱི་འགལ་བ། རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ལུང་
 དེ་དེའི་དོན། ཞེས་ཟེར། ཡང་གཞན་དག །རང་གི་ཞེན་དོན་མངོན་སུམ། དངོས་

སྒོ་བས་རྗེས་དཔག་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་ལུང་དེ་དེའི་དོན་ནི་ཟེར། ཡང་
ཁ་ཅིག་། རང་གི་ཞེན་དོན་རང་དམ་བཅའ་པོའི་གང་ཟག་གི་མངོན་སུམ། དངོས་སྒོ་བས་
རྗེས་དཔག་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གང་རུང་གིས་གྲུབ་པའི་ལུང་དེ་དེའི་དོན། ཞེས་
ཟེར་། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱ་རྟག་པར་སྒོན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ལུང་མཚན་ཉིད་
དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་བསྟན་
དོན་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་རྟག་པའི་དོན་སྦྱིད་དེའི་བསྟན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།^{༡༽} གང་ཟག་
གི་བདག་སྒོན་པའི་གསུང་རབ་དང་ནི་མི་འབྲས་ལྟེ། གསུང་རབ་དེའི་བསྟན་བྱ་ལམ་བསྟན་
དོན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་
ཡོད་པར་སྒོན་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུང་དེ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚོན་
བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་ཞེན་དོན་ཡོད་པའི་ལུང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། སྤྱ་མི་རྟག་
པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྐོལ་བས་བཅུ་མས་པའི་སྤྱ་མི་རྟག་པར་སྒོན་པའི་སངས་རྒྱས་
པའི་ལུང་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་འགོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དབྱེད་
གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་ཞེན་དོན་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་
པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་ལྟེ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན།

ལེའུ་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཤོག་གངས་ ༡༥༡ ལས། ལུལ་དེའི་སྤྱ་དོན་སྤྱང་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཞེན་རིག་
གང་ཡིང་ལུལ་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལེའུ་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཤོག་
གངས་ ༡༧ ལས། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་བུམ་པའི་དོན་གྱི་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱབ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་
ན་མས་གུང་བསྒྲིགས་ནས་སྤྱ་རྟག་པའི་དོན་གྱི་སྤྱ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འདི་དག་མི་དག་ཅི་
ཡིན་བདག་པར་འཆལ།

བརྟན་བཅོས་ནམ་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་མི་འབྲད་དེ། རི་
 བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བཞིན་རུང་དུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུ་པའི་ལུང་མཚོན་བྱ་
 དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དེར་ཐལ། དེའི་ཞེན་
 རོན་གྲགས་པའི་ཆེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་
 འཇོག་ཚུལ་བཞི་པའང་དེས་ཞེགས། རང་ལྷགས་ནི། རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་མངོན་སུམ།
 དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག །ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་ཁས་བླངས་སྒྲུབ་འགལ་བ་རང་ཆོག་
 དངོས་གྲགས་འགལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུ་པའི་ལུང་དེ། དབྱད་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་དོན་ཚོག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྒྲུ་
 བའི་དེ་རྩི་ལས་འདི་ཡུལ་ལྷོག་གྱུར་ནའང་། ཁོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ནི། ཆེས་
 སུད་པག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། ཁྲང་དང་དོར་བུའི་དེ་ཉིད་ནི། ཐབས་བཅས་རབ་དུ་
 དེས་པ་ཡིས། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྒྲུའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཆེས་སུད་པག་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེ། བོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་ཤིན་དུ་ལྷོག་གྱུར་སྟོན་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་རང་གི་བརྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྒྲུ་བ་དེ། གཞལ་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་
 རྟོན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་དུ་མཚུངས་པའི་རྟགས་ལས།
 ཤིན་དུ་ལྷོག་གྱུར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་རང་གི་བརྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྒྲུ་བར་
 རྟགས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་གིས་རྟགས་ཤིང་། དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་ཚད་མ་
 ཤིན་ལྷོག་ལ་ཚད་མར་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་པས་ཤིན་ལྷོག་གསར་དུ་རྟགས་པའི་ཞེན་
 ཟླ་ཆེས་དཔག་ཉིད་དུ་གསུངས། ཞེས་བརྟན། བོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པས། གཙོ་བོའི་དོན་

བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུ་གསུང་གིས་རི་ལྷོ་ར་བསྟན་པ་ལྷོ་མི་སྤྱུ་བར་དངོས་
 སྟོབས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དཔེར་བཞོན་ནས། གཞན་ལས་པ་མེན་སྟོན་སྟོན་པའི་སངས་
 རྒྱུ་གསུང་རི་ལྷོ་ར་བསྟན་པ་ལྷོ་ར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིད་ཆེས་བྱ། ཞེས་
 བསྟན་ཞིང་། དོན་སྤྱི་ལ་ན། གང་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན། རང་གི་
 བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱུ་བས་བྱུབ། དཔེར་ན། བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུ་
 གསུང་བཞིན། ཚུལ་བྲིམས་བསུང་བས་ལྷོ་ར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུ་གསུང་
 ཡང་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་རྟགས་སྟོར་འགོད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཐུང་། འདི་ནི་བཞི་བརྒྱ་པར། སངས་རྒྱུ་གསུང་སྟོན་གྱི་ལ། གང་
 ཞིག་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་འགྱུར་བ། ཉེ་ཡིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཉེ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་
 བྱ། ཞེས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་དཔེར་བྱས་ནས་མེན་ཏུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པའི་གསུང་
 རྩོད་གཞིར་སྟོན་པ་དང་མི་ཉེ་འདྲ་སྟེ། མས་བཤད་དུ་གསལ་ཏོ། ཉེ་ལྷོ་ར་ཆོག་ཙམ་
 རང་གི་ཞེན་པའི་བརྟོན་བྱ་སྤྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་པ་བཀག། གཞན་ལས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་
 རང་གི་ཞེན་པའི་བརྟོན་བྱ་སྤྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་པ་འགོག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གཞུང་
 འོག་མ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་གཞན་དག་གི་ལུང་ཆད་མར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཐབས་དགག་པ་ནི། སྤྱིས་བྱ་ཐུལ་བྱུང་ལ་སྟོས་པ། རི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་
 བེས་དེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཁོ་ན་རེ། དང་པོར་སྤྱིས་བྱ་དེ་ཉེས་པ་ཀྱན་ཟད་ཡོན་
 ཏན་ཀྱན་ཟད་པེས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དེས་བྱས་པའི་ཆོག་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་

༡༥ པར་མ་གཉིས་ཀར། མི་འདྲ་སྟེ། ཞེས་གསལ་བྱུང་འདིའི་ཐད། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། བཞི་བརྒྱ་པར།
 སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་དཔེར་བྱས་ནས། བྱང་ཏུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པའི་གསུང་རྩོད་གཞིར་མཛད་པ་དང་འདྲ་འོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལས་ན། མི་ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་ཡིན་ལས་ཆེ་སྟམ་པས་བརྟག་འཆ་ལ།

མོ། །ཞེན། དེ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ། ཤེས་པར་རྒྱས་ན་དོན་
འདི་འདོད། །འདི་ནི་འདི་ལྟ་ལ་མིན་མོ་ཞེས། །གཞན་ལ་སྒྲིན་ལྟར་སྒྲིན་མེད་པ་འཇམ། །
ཆད་མ་རྒྱལ་མི་རྟེན་དཀའི་ཕྱིར། །རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས། །ཞེས་
འབྱུང་བ་ལས། སྒྲིས་བྱ་དེའི་ཆོག་ལ་བརྟག་པ་མ་བྱས་པར་སྒྲིས་བྱ་དེ་ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་
དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྟར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་དེས་སྒྲིས་
པའི་ཆོག་རང་གི་བརྟག་དོན་ལ་མི་སྒྲིས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་ཤིག །དེ་མི་འཐད་དེ། ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་ཀྱི་སྒྲིས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
མ་གྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་དང་སྤུལ་བྱུང་རྟེན་པ་ཀུན། །མི་མཐུན་སྒྲིགས་དང་བཅས་ཉིད་
ཕྱིར་ཤིག །དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། །ལ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པ་ལས་ཆགས་སོགས་
འབྲེལ་བ་དང་། གཉེན་པོ་སྤུལ་བྱུང་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་ལ་ཟག་ཟད་དུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉེས་པ་རེ་ཞིག་ཟད་ཀྱང་གཏན་
ཟད་མི་སྟིད་དེ། ཡུལ་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་སྒར་ཡང་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཞེན། མི་འཐད་
དེ་འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཟིན་
ཀྱང་མི་རྫོག་སྟེ། །རྫོན་དེ་སྒྲིགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སྤངས་པ་
མཐར་ཐུག་རྫོག་པ་མི་སྟིད་དེ། དེ་རང་གི་རང་གིས་ཀྱང་མི་རྫོག་ །དེ་རྫོག་པའི་ཕྱིར་
དུ་འབད་བ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད། འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བརྫོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་དག་པའི་དོན་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འབྲལ་མི་རུང་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཉེས་

ཕ་སྲུབ་སྟེ། སྦྱོན་མཐོང་ནས་དེ་སྦྱོག་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཡང་མི་འབད་དེ། ཡིན་ཏན་
 མ་མཐོང་ནས་དེ་སྦྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་འབད་པ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འབད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ལ་སྦྱོན་གྱི་ཉེར་འཆོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་
 ཐལ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སྒོ་ནི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་དེའི་སྦྱོགས་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཉེས་ཟད་ཀྱི་སྦྱེས་བྱའི་སྒོ་ནི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དེའི་སྦྱོགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉེས་ཟད་
 ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་མི་སྤྱད་དེ། ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་སྲུབ་སྟེ། ཉེས་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་དེར་དེ་ལ་
 ཆགས་། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་
 བོ་གཏི་སྲུག་ཡིན་པར་གསུངས། །གཞན་ལས་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་སྤངས་པ་
 ན་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ན། འཛིག་ལྟ་སྤངས་པས་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་
 སྤྱོད་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱ་འཛིག་ལྟ་ལས་སྦྱེས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་ལྟ་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཙམ་བར་བཤད་པ། མ་རིག་པ་དེའི་ཙམ་བར་
 བཤད་པ་དང་མི་འགལ་བཞི། འཛིག་ལྟ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ལས་ཆགས་སྤང་འབྱུང་པའི་སྒོ་ནས་དང་། མདོ་གཞན་ལས་འཛིག་ལྟ་འཁོར་པའི་
 ཙམ་བར་བསྟན་ནས། འཁོར་པའི་ཙམ་བོས་བབྱུང་བ་ཡིན་པ་ཡང་། འཛིག་ལྟ་སྤངས་
 པ་ན་ཉེས་པ་ཀུན་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྦྱེས་བྱས་སྦྱས་པའི་ཆོག་
 རང་གི་ཞེན་དོན་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་འགོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་
 པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རང་གི་ཞེན་དོན་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་འགོག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་

ནཱ་ བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་ཆོག་གི་རྟགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་བཞི་བདེན་
 པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་དགག་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་རིག་བྱེད་བཞི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་
 ལ་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་ མ་བུས་པ་དགག་ རྟག་པ་ཡིན་པ་
 དགག་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལའང་། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་དེ་དགག་པ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆོག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ཉེས་རྣམས་
 སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། སྐྱེས་བུས་མ་བུས་བདེན་དོན་ཅན། ཞེས་ནི་ལ་ལ་ཇོད་པར་
 བྱེད་པ་ རྩེས་གསུངས་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། རིག་བྱེད་བཞི་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཆོག་རྣམས་དོན་
 ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཆགས་སོགས་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་།
 རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཆོག་རྣམས་
 བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། སྐྱེས་བུས་མ་བུས་ལོག་པའི་
 དོན་པ་ རྩེས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བཟོད། རྩེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དོན་ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ། བཤན་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་མ་བུས་པ་དགག་པ་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བླན་ཕྱིར།
 སྐྱེས་བུས་མ་བུས་ཀྱང་འདོད་ལོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རིག་བྱེད་རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡོད་དེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་

ཕར་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཞེགས་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཆད་མར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་གཞན་དགག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྟགས་
 འགོད་པ་དང་། དེ་ལ་གནོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཇིག་
 པ་ཡོད་ཅམ་འབྲེལ་པ་ཅན། ཉིད་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་ཉིད། ཁྱེས་པས་འཆད་པའི་
 ཕྱིར་། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མེ་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཞེགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་
 འབྲེལ་བ་ཡང་། རྟག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་རིག་བྱེད་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གཞན་དགག་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རིག་
 བྱེད་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་སྤར་གྱི་རྟགས་ལ་མ་ངེས་པ་གཞན་བསྟན་པ་དང་། རྟགས་
 གཞན་དགག་པ་དང་། རྟགས་མ་བྱས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་བྱས་ངག་ལོག་ཉིད་དུ། མཐོང་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་པའི།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པ་སྟེ། ཡ་རོལ་པོས། རྟོག་པ་གཅིག་པུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 ཡང་དག་འདོད་ཅིང་། འདི་འགོག་པ་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དང་། གོ་
 བྱེད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རྟོག་ཁུབ་གཅིག་པུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་མི་སྲིད་པ་དང་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མེད་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་བསྟན་ནའང་། དེ་ནི་
 ཡོད་པར་དོགས་འགྱུར་ཏེ། གཏོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་། ཁྱད་པར་བྱེད་པ་
 མཐོང་ཕྱིར་རོ། ཀྱན་ལ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས། མི་འགྲུབ་ཅེས་ནི་བཤད་ཟེན་
 ཏོ། མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཉིད་ལ་བློ་ཆོམ་ཟ། ཞེས་པས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་རྗེས་འགྲོ་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་

ཡོད་ཉིད། །དེ་ངེས་འབྲས་ཅན་གྱིས་པ་ཡིས། །བྱུང་པར་གྱུར་ན་སྐྱུབ་ཤེད་ཡིན། །ཞིས་
པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ཡོད་དེ། །གང་ལ་བསྐྱུབ་ཤེད་མི་མཐུན་སྟོགས། །བསྐྱོག་
པ་ཉིད་ཆོད་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཡི་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་ངེས་ན། །གཏན་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །ཞིས་གསུངས་ཤིང་། །དོན་ནི། །སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་སྟོག་
བྱུང་བྱུབ་ན། །སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་རྗེས་བྱུང་བྱུབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། །སྦྱོར་བ་སྦྱོར་
གཅིག་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་བྱུང་པའི་
ཚུལ་ཡིན་ན། །སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་སྦྱོར་
བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་བྱུང་པའི་ཚུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། །སྦྱོས་བྱས་མ་བྱས་
པའི་ཆོག་གི་རྟགས་ཀྱིས་རིག་ཤེད་པའི་པདོན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱུབ་པའི་རྗེས་བྱུང་བྱུབ་
པར་ཐལ། །དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་སྟོག་བྱུང་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་ཀ་དངོས།

སྐབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན། །ཁ་ཅིག་ །དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་སྐྱུབ་ཚུལ་ལྟར་
དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་བསྐྱུབ་ཤེད་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་དེ། །དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
དེས་སྟོང་པ་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། །ཅས་ཟེར། །དེ་མི་འཐད་དེ།
བུམ་པ་རྩ་བུ་སྦྱོམ་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ཀྱང་། །སྦྱོམ་རྟག་པར་སྐྱུབ་
པའི་བསྐྱུབ་ཤེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་། །དེ་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་བསྐྱུབ་ཤེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་ཡང་། །དེ་
སྐྱུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རང་ལུགས་ནི། །སྦྱོམ་རྟག་པར་སྐྱུབ་
པའི་སྐྱུབ་ཚུལ་ལྟར་མི་རྟག་པས་མི་སྟོང་པ་དེ། །སྦྱོམ་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད། །དེ་དང་མི་རྟག་པ་དོན་གཅིག་ །དེས་སྟོང་པ་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་
མཆོན་ཉིད། །དེ་དང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ །དེ་ལ་དཔེ་ན། །སྦྱོམ་རྟག་

ཕར་སྐྱབ་པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། མེད་པ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས། དང་པོ་ནི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་
 མེད་ངེས་ལྟ་བུ། ཁ་ཅིག །སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གཉིས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མི་
 རྟག་པ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་
 གུབ་སྟེ། ཤེས་པས། རང་གི་ཁྲབ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལྡན་མི་ལྡན་ལས་མཐུན་ཕྱོགས་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འདོད། དེ་ལ་གང་ཆོགས་ཡོད་མེད་ནི། །གང་ཡིན་དེ་རུ་ཤེས་
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་
 ལ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་དེ་འདོད་ན། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
 ཁ་ཅིག །དེ་གཉིས་སྤྱིར་དངོས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 རྣམ་དག་གི་ངོར་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ངོར་རྟག་
 མི་རྟག་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན།
 ཡོད་ན། ཕྱོགས་རྣམ་དག་གི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་

རྩོམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འདི་ཡི་བསལ་བ་དང་
 ཉགས་ཕྱི་མ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ། སྐད་ཕྱི་ཚོལ་དེའི་རྩོམ་ཉག་པ་ཡིན་མིན་དང་། ཉག་
 པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་ཚོལ་དེའི་རྩོམ་དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྐད་ཉག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཚོལ་བའི་རྩོམ་སྐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ། སྐས་པ། གཏན་ཆོགས་གསུམ་གྱི་ཅིག་པའི་བ་གམ་ཅེར། །རྩེས་དཔག་གསུམ་
 གྱི་ཚོར་བུའི་ཐོག་ལུབ་ཅིང་། །གཞན་སེལ་སྒོ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡི། །ལེའུའི་བཞོད་
 བུའི་ཐོ་བྱང་འདིར་ལྟོས་ཤིག །རྒྱས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་
 འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལེའུ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ།

དེ་ལྟར་ལེའུ་དང་པོར་ཚད་མ་མདོའི་དོན་འཆད་བྱེད་ཐབས་རང་དོན་རྗེས་དཔག་
 དེ་བཤད་ནས། ལེའུ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མ་མདོའི་དོན་
 འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་གཉིས་པས་མདོའི་མཆོད་བརྗོད་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བསྐྱོག་
 གི་སློན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། ལེའུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདོའི་ལུས་དངོས་འཆད་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལེའུ་འདིའི་མཚམས་སྒྱར་དུ། ལྷ་དབང་སློམ། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་བཤད་པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པར་གཞག་
 རས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་འཆལ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའི་བཤད་པ་མཛད་པར་ཚུམ་པའོ། ཞེས་དང་། སྤྱུ་སློར། བཀལ་བ་དང་ལན་
 བརྟན་པའི་བྱར་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་གཉིས་དང་། གཉིས་པའི་འབྲེལ་པ་བརྟན་པའི་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འདི་
 བརྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཀྱུན་ལས་བདུས་པ་རྣམ་པར་འཆད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་པས། དེ་
 ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དང་པོར་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཞག་པ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཀལ་པའོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིའི་ལན་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་ནི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེའི་
 བརྟན་བཅོས་བཤད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་བས་འདིའི་བཀལ་ལམ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན། ལེའུ་གཉིས་པས་མདོའི་
 མཆོད་བཟོད་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་བརྒྱུ་གི་སྒྲིམས་ཀྱས་པར་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། ཅ་བར། ཆད་མར་
 གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། རྟོན་པ་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཁོད་
 མར་སྒྱུབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀྱན་ལས། །བདུས་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་འཐོར་ནམས་འདིར་གཅིག་
 བྱ། རྟེན་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཆད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་
 པ་མཛད་པ་ནི། ཀུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་བསམ་པ་དང་སྒྲིར་
 བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའོ། །སྒྲིར་བ་ནི་
 འགྲོ་བ་ལ་བཅུན་པ་སྟོན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པའོ། རྟེན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏེ། དོན་གསུམ་
 ཉེ་བར་སྒྲང་བར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་དོན་ནི་སྒྲིས་བུའི་གཟུགས་ལེགས་པ་བཞིན་
 རོ། རྟེན་མི་སྟོག་པའི་དོན་ནི་རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་རོ། །མ་ལུས་
 པའི་དོན་ནི་བུམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་རོ། །དོན་གསུམ་པའི་ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་ནམས་ལས་རང་དོན་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་བྱེད་པར་བྱ་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་སྒྲིལ་བའི་
 དོན་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ནས་ཆད་མར་སྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རིགས་པའི་སྒྲིལ་སྟོགས་
 པ་ནམས་ལས་འདིར་གཅིག་ཏུ་བདུས་ཏེ་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ཅོམ་པར་བྱའོ། །

གཞན་གྱི་ཆད་མ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ཆད་མའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ནི། ཆད་མ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་མང་བས་ནའོ། །ཞེས་སློབ་ལམ་གྱི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེམས་པར་བྱས་པ་ལས་བདེ་གཤེགས་ཏེ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་དང་། སྐྱོབ་པ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་བཟོད་ཅིང་ཚུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་མཛད་པའོ། །ཆད་མ་རྒྱུ་དུ། ཆད་མ་ཡང་དག་འགྲོ་ལ་ཡན་བཞེད་པར། རྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། རྟོག་གེ་ངན་འཁྲུལ་འགྲོ་ལ་བརྟེན་བས། ཆད་མ་གྲུབ་པ་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པ་བྱུང་བ། རྒྱུ་རང་གི་མཆོད་བཟོད་དང་ཚུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བཀོད་ཅིང་སློབ་དཔོན་སྤྱིགས་སྤང་གི་དགོངས་པའང་བྱངས་པར་སེམས་དེ། སྤྱིར་ནམ་འགྲེལ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་དུ་རྒྱུ་མཁན་པོས་བཞེད་པར་གཞན་དོན་ལེའུའི་རྒྱུ་སྤྱིགས་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྣམ་བཤད་དུ་ཆད་མ་ཡང་དག་ཅེས་མི་འབྱུང་བར་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་རི་སྐད་དངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྟོན་མེད་དེ། འབྲུ་རྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆད་མར་གྱུར་པ་ལ་བཤད་པ་མ་མཛད་པར། ཆད་མ་ཡང་དག་ཅེས་པ་ལ་བཤད་པ་མཛད་བྱུང་བས། སལ་ཆེར་ཡི་གེ་མ་དག་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྣམ་བཤད་དུ་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། གཞུང་འདི་རྩ་འགྲེལ་དངས་ནས་བཤད་པ་མཛད་པ་ཡང་། གཞུང་འདིས་སློབ་དཔོན་སྤྱིགས་སྤང་གི་དགོངས་པའི་ཆ་བྱངས་པ་ལ་དགོངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེའུ་གཉིས་པས་མདོ་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་

བཤད་དུ། ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་
 དང་། ལུགས་བསྒྲིག་གི་སྒྲིན་ནས་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པ་ཞེས་སམ། ཡང་
 ན་ས་བཅད་ཆེན་མོར། ཚད་མའི་སྒྲིས་བྱ་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་བཀག་ནས་ཚད་མ་
 མདོའི་མཆོད་བཅོད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ལུགས་མཐུན་དུ་བཤད་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཚད་
 མ་མེད་པ་བཀག་ནས་མཆོད་བཅོད་ལུགས་བསྒྲིག་དུ་བཤད་པ་ཅེས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཚད་མ་སྐྱ་མེད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གསུངས།
 གཉིས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཡང་ན་སྐྱབ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཡོད་པ་ལྟར་སྟེ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཚུར་ཤོག་བྱ་གོང་བསྟོན་པར་གྱིས། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲིན་ནས་ཚད་མའི་སྒྲིས་བྱུངས་འཛིན་
 པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་པ་ནས། ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་
 ཡོད་ལོག་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འགྲོ་ལ་ཡམན་བཞེད་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་། བཅེ་ཐུན་སྐྱག་བཟུལ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་སྒྲིན་པ་
 ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲིན་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གསེགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེ་གསེགས་རང་དོན་
 ཡུན་ཆོགས་དང་། སྐྱབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོབ་
 པ་གཞན་དོན་ཡུན་ཆོགས་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚད་མ་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། ཐུབ་པའང་
 མཆོན་ཉིད་དེ་དང་ཐུན་པར་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལའང་། ལྷ་
 རྒྱག་གི་ལུགས་དང་། རྒྱན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་སངས་

རྒྱལ་པོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་
 རྒྱ་པས་མ་སྦྱོར་ཡུན་ཚོགས་ལས་ཆད་མའི་སྦྱོས་པུར་འབྲུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆད་མ་དང་འདྲ་བས་
 ན་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདྲ་ཡུལ་གྱི་ཆད་མའི་ངོ་བོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཆད་མ་
 སྦྱ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། འོ་ན་བྱེད་རྒྱས་པར་གནས་པ་ནི། མི་སྦྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལྟར། ཆད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མར་འབྲུངས་པའོ། ཆད་མ་དང་
 འདྲ་བས་ན། ཆད་མ་སྦྱ། པོམ་ལྷན་འདས་སོ། ཆད་མའི་ངོ་བོ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་
 གང་གིས་དེ་དང་འདྲ་བར་དམ་བཅའ་ཞེ་ན། ཆད་མ་སྦྱ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་སྦྱོས་
 ཏེ། ཞེས་དང་། ལྟར། དེ་ལ་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་
 འགྲེལ་པ་མཛད་ཅིང་། ཆད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད་པ་ལ་ཆད་མར་འབྲུངས་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་སྦྱ་ནི་འབྲུངས་པའི་དོན་ཏེ་ཆད་མ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་གྱུར་པ་ཡང་
 ཡིན་པས་ན་ཆད་མར་གྱུར་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱན་གྱི་ལྷགས་
 ནི། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཐབས་དང་བཅས་པ་དོགས་པ་ནི་ཆད་མ་ལ་རག་ལས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་པུའི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉག་གཅིག་ཆད་མའི་
 སྦྱོས་བྱ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་གང་དང་ལྷན་པའི་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་སྦྱིའི་མཚན་
 ཉིད་གང་ཞེ་ན་གཞུང་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། འདིས་འཇལ་བར་བྱེད་
 པས་ན་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་སྦྱོར་སྟོན་པ་ནི། ཆད་མ་སྦྱ་མེད་
 ཅན་ཤེས་པ། ཆད་མ་ནི་མི་སྦྱ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱ། དེ་ཡོད་ན་གཞལ་བྱ་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྦྱ་བ་ཡིན་ན་བཟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྦྱ་འཛིན་

མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་མི་སྤྱི་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཆོས་ཅན། མི་སྤྱི་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞལ་བ་དེ་གཞལ་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་དང་། གཞུང་
གིས་བརྟན་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག མི་སྤྱི་པའི་རིག་པ་
ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག ཁར་གི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བ་ལ་
གསར་དུ་མི་སྤྱི་པའི་ཤེས་པ། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག ཁར་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་
བ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་པའི་ཤེས་པ། ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་འཛིན་
མདོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ། ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྤྱོད་པོ་ལ་མི་སྤྱི་པའི་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་དུ་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་གཅིད་པའི་ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པོ་ཡོད། ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདྲགས་ཡིད། ཅིས་སོགས་ཀྱི་
བརྟན་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་
པའི་གཞུང་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། མི་སྤྱི་པའི་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆད་མའི་མཆོན་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མཆོན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་
དེ། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མཆོན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་
སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྱི་རྟག་པར་སྤང་བ་གང་ཞིག སྤྱི་
མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱོད་པོ་གཞན་
ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཤིང་

གི་དོན་སྤྱི་ཤིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གིས་འཕྲངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མཆན་ཉིད་གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཉིད་མཆན་ཉིད་དེར་
 ཐལ་དེ། ཞེས་འཕྲེན་ཞིང་། འདོད་ན། འཇུག་ཡུལ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ།
 ཞེས་འཕྲེན་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཅན་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། གསར་
 ཏུ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ། ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཤིང་གི་མཆན་ཉིད་གསུམ་
 པ་དེ་བཞག་པ་ལ་འང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། སྤྱི་འཛིན་
 མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་པའི་སྤྱི་པོ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དེ། སྤྱི་པོ་དོན་སྤྱི་ལ་
 གསར་ཏུ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་གསར་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག །དེ་དེ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་སྤྱི་པོ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། དེས་ཤེས་དེ་སྤྱི་པོ་དོན་སྤྱི་ལ་འབྲུལ་
 ཤེས་ཡིན། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་སྤྱི་པོ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་ཅིག་གཉིས་
 པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆད་མའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་ཅིག་དང་པོ་སྤྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསར་ཏུ་མ་རྟོགས་པར་
 ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། རྣམ་ཁྱེན་རྣམ་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལན་མེད་དོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། སྡོ་འཛིན་
མངོན་སུམ་ཆད་མར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཁྱིད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱིད་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ནཱ་ དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་འཕེན་ནོ། །ཞེ་ན། འདོད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། མི་སྤྱི་བས་
མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག །ཆད་མ་སྤྱི་མེད་ཅན་ཤེས་
པཱ་ །ཞེས་པས། མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན། མ་ཤེས་དོན་
ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པས་རང་གི་གཞུང་བྱ་སྤར་མ་ཤེས་པ་གསར་དུ་ཤེས་པའི་
རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། ལྟ་དབང་སྒོས། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཆད་
མའི་མཆོན་ཉིད་མི་སྤྱི་བ་གཅིག་ཅིག་བཤད་དོ། །མ་ཤེས་དོན་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་།
གཞན་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་
ནཱ་ ཆད་མ་ལྡོག་པ་ཐ་དང་པ་གཉིས་སུ་ཐལ། མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་
ཉིད་ཡིན། ཕྱི་མ་ཡང་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་
མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཤར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གཉིས་དངོས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མི་
སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། འཆད་པར་
ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྱགས་སྤྱེད་ལ། ཁ་ཅིག །ཆད་མ་ལྡོག་པ་ཐ་དང་པ་གཉིས་
སུ་ཐལ། མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེའི་མཆོན་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཤིག་
 པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ། ཞེས་མཚུངས་པ་འཕེན་ཞིང་། རང་ལུགས། མི་སྤྱི་
 བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྲོ་། དངོས་འགལ་ཁས་
 གུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ །གཞུང་སྤྱ་མས་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད།
 ཕྱི་མས་དོན་དམ་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། དོན་
 དམ་པའི་ཆད་མ་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མར་ཐལ་བ་དང་། ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་དོན་དམ་
 པའི་ཆད་མར་ཐལ་བའི་སྤྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱ་མ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་དང་། ཕྱི་
 མ་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྤྱར་མ་ཤེས་པ་གསར་དུ་ཤེས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁྲབ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱུང་པར་ཕྱེ་བ་འཐད་པ་ཉམས། ཡང་ཁ་ཅིག་ །གཞུང་སྤྱ་མས་
 ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་ཤོགས་མ་བསྟན། ཕྱི་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཅིང་།
 གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། གཞུང་སྤྱ་མས་
 ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་མ་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་མས་ཀྱང་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་མ་བསྟན་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་ཞིག་ །ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན། ཆད་མའི་མཆན་
 ཉིད་ཡོངས་ཤོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུང་སྤྱ་མས་གསར་
 དུ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་བསྟན། གཞུང་ཕྱི་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞུང་སྤྱ་མ་ལ་གསར་དུ་ཞེས་པ་གསལ་
 བོར་མེད་ཀྱང་དགོངས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཀེན་ལས། ཆད་མ་སྤྱི་
 མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པར་དང་པོ་དང་། གསར་པའི་དོན་ཁོང་ན་གནས་ཀྱང་གསལ་
 བོར་མེད་པས། ཕྱི་མས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུང་པར་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་སྒྲ། འོན། གཞུང་ཕྱི་མ་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ། ། ཞེན་མ་བྲབ་སྟེ། གཞུང་གོང་འོག་གཉིས་ཀས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་
 རྫོགས་རེ་བཞུག་ཀྱང་། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གསར་དུ་ཞེས་དངོས་སུ་མ་
 བཞུག་ཅིང་། ཕྱི་མས་གསར་དུ་མི་སྒྲ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་
 བཞུག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉན་ཤེས་མངོན་
 སུམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲ་བར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲབ་
 པས་ཁས་ཞེན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། མངོན་པར་འདོད་པ་
 རྫོན་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རང་གི་གཞལ་བྱ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
 གསར་དུ་རྫོན་པ་སྟེ་རྫོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བཞུག་བཅས་ཤེས་
 བྱ་ཀྱན་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པས་དེ་ལས་འདོད་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཚད་མའི་
 རྒྱུས་བྱར་སྒྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། བཞུག་བཅས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་
 དེ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་བཤོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ། འོན་གང་སྒོ་རབ་གསལ་བ། འདྲ་སྒྲ་
 མི་ཚད་མ་ཉིད། འོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མངོན་མཐོ་
 དེས་ལེགས་རྫོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་རང་གི་ཞེན་དོན་མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ། ཁོ་ན་རེ། རྫོ་མངོན་མངོན་སུམ་གྱི་རྫེས་སུ་སྒྲེས་པའི་རྫོན་པོ་དེས་ཤེས་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་སྒྲ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་བྲབ་སྟེ། གཟུང་བ་
 འདོན་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ནི། མི་འདོད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དེས་ཤེས་དེ་རང་འདོན་
 བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྒྲ་མས་རྫོགས་ཟིན་རྫོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་གྱི། གསར་དུ་མི་སྒྲ་བའི་

རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། ཁ་
 ཅིག རྩ་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལྷ་མས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ། བཅད་
 ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཅེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག རྩ་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལྷ་མས་
 རྟོགས་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་བསྐྱུན་ནས་འཛིན་པའི་རིག་པ། ཞེས་ཟེར།
 ཁ་ཅིག ཆད་མ་དང་བཅད་ཤེས་གང་རུང་གང་ཞིག རྩ་རང་ཡིན་པ་འཇམ་རང་གི་ནང་
 ཆན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པ། ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། མ་
 མཁུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་བཟུང་
 ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་བསྐྱུན་ནས་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་རིགས་
 ཏེ། སྤྱིན་པོ་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིན་
 པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་སྤྱིན་པོ་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག གཉིད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། སྤྱིན་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་སྤྱིན་པོ་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་
 མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིན་པོ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། སྤྱིན་པོ་ལ་
 བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་འཁངས་ན་ཉེས་པ་སོན་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་
 ཡང་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་དཔྱེ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་
 ཆད་མ་ལྷ་མས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཆད་མིན་གྱི་རིག་པ། བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་དེ་ལ་དཔྱེ་ན། མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་དང་། རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་གཉིས། དང་

པོ་ནི། རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་
 པ་ནི། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་པའི་སྤྱོད་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བུའོ།།
 ཁོ་ན་རེ། ཚད་མ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་
 དབང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྟོབ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་ཚད་མ་ཉིད། རྒྱང་དང་དོར་བུའི་དངོས་པོ་ཡི། འཕྲུག་ལ་དེ་
 གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ནམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། སྤྱོད་ཉོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར་།།
 དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བའི་
 སྤྱོད་སྒྲིག་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་ཚད་
 མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཞད་པ་
 རྟེན་། རྒྱང་དང་དོར་བར་བུ་བའི་ཡུལ་ལ་འཕྲུག་པར་ནི། ཚད་མ་ཞེས་བཞོད་ལ།
 འཕྲུག་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཚད་
 མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ནམ་དཔེ་སྤྱོད་པ་འཕགས་པའི་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་
 ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དེ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉོགས། ཞེས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རིགས་ཤེས་དེས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤོང་པ་ཅམ་དུ་དངོས་སུ་ཉོགས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ནམ་དཔེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན་མ་
 ཁྲལ་སྟེ། ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལས་ནམ་དཔེ་དེ་ཐ་སྙད་
 དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལས། འདིར་སྦྱས་པ། རང་
 ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉོགས། རང་ལས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉོགས་གྱི། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འོ་ན། ཇི་ལྟར་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ནམ་པར་དཔེ་

པར་ནམ་པར་གཞག་ཅེན། བ་སྙད་ལས་ནི་ཆད་མཉིད། འདི་ནི་བ་སྙད་པ་ཡིན་ནི་
 ཞེས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་གསུངས། ལྷ་ཤྲུག་ལྷར་ན། ཆད་མ་སྤྱེ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་
 པར་༥ རྩོམ་འཛིན་མངོན་སུམ་མཆོན་གཞི། ཆད་མ་ཡིན་པར་མཆོན། གསར་དུ་མི་
 སྤྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྩོམ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཤེས་པར་
 གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། ཆད་མར་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གང་ཞེན། ཞེས་ཏེ། ལྷར།
 འོ་ན་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཆད་མཉིད་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེན། ཞེས་གསུངས། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་པར་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་དེ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ཁྱོད་རང་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པར་གྲུབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷར། ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། རང་རིག་པ་
 ལས་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་ཡི། ཤེས་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཆད་
 མཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། རྩོམ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རྩོམ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་ཤེས་
 པ་ཡིན་པ་གཉིས་བཟུང་བར་མཚུངས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ནི་བཟུང་། དེ་
 ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་ཤས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཏེ། ལྷར། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མཉིད་
 ཀྱང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་
 དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པར་མཚུངས་པར་
 ཐལ༥ འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་རྩོམ་འཛིན་མངོན་
 སུམ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་གོམས་པ་གས་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ནུས་པ་

ཡིན། དེ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར། མཐོང་བ་ལ་
 ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་ནམ་པ་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། གོམས་པ་དང་སྐབས་ལ་
 སོགས་པ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་དེ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཆོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 དང་། སྒར། གལ་ཏེ་བཟུང་བར་མཚུངས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས། རྩེ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆད་མར་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་
 དེ། བ་སྙད་ལས་ནི་ཆད་མ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལས། ཁྱོད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཆ་དེ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་དོན་བྱེད་སྒྲུང་ཅན་གྱི་བ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལྟར། འོ་ན། ཆད་མ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བ་སྙད་ཀྱིས་ནི་ཆད་མ་ཉིད།
 དུས་ཕྱིས་འབྱུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་ཞེས་དང་། བ་སྙད་ཀྱིས་ནི་ཆད་མ་ཉིད་འདུག་པ་
 ལ་སྒར་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། འགྲེལ་ཆོག་འདི་ནམས་ཀྱིས་
 གཞུང་རྒྱུད་པ་གཉིས་པོ་འཆད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཅིག །ལྟ་བུ་གཉིས་རང་
 ངེས་གཞན་ངེས་ཀྱི་བ་སྙད་པའི་ཆད་མ་མི་བཞེད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྒར། དེ་
 བས་ན། འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་ནི་རང་དང་གཞན་ལས་ཆད་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ནི་རང་ཉིད་ལས་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས། ཆོས་མཆོག་གི་
 འཐད་ལྡན་ཆེ་བར། དོན་ཐོབ་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་
 གཞལ་བུའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་སྤེང་དུ་གནས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་
 བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་ན། མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས། མི་སྒྲུབ་
 བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་

གཞལ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་སྤྱིང་དུ་གནས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་མི་རྒྱས་པར་བྱེས་འབྱུང་བ་སྟངས་པའི་ཆོད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པས་བྱུང་བམ། ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རྒྱས་པས་བྱུང་ཅེ་ན། སྤྲུལ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉོག་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་སྤྱིང་དུ་གནས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རྒྱས་པའི་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། ཐ་སྟངས་ལས་ནི་ཆོད་མ་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་མི་རྒྱས་པའི་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྟོབས་འདིར་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན། ཁ་ཅིག་ཆོད་མ་གང་ཞིག །རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རྒྱས་པ། རང་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མའི་མཆན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག །རང་གི་སོགས་དེ་མི་རྒྱས་པར་སོགས། གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་ཟེར། འདི་འགོག་པ་ལ། རྣམ་བཤད་དུ། ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཕྱི་མ་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ཆོད་མ་སྤྲུལ་མས་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཆ་གང་ལ་ཡང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་མི་འདྲེན་ན་ཐེ་ཆོམ་རྒྱང་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཅོད་པ་ཆོད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། འོ་ན། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་ཉོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་

པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་ཡིན་ནམ། ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་ལ་ངེས་
 པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་པ་ཡིན་ནམ། རང་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་ངེས་པ་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་འདྲན་མི་རྒྱས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱང་རིང་
 པོའི་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་མེད་ཁ་དོག་ཉོགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་བཅད་
 ཤེས་སུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་ཐལ། དེ་ཆད་མ་གང་ཞིག །རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་
 པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁ་དོག་དམར་འབར་
 བ་ལ་ཡང་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་
 བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །
 ཁ་ཅིག །ཆད་མ་གང་ཞིག །རང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་པ། རང་
 ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེ་མི་རྒྱས་པར་ཕྱིས་འབྱུང་བ་སྟངས་པའི་
 ཆད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ། གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་
 ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ཟུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་
 ཉིད་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་
 གུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆད་མ་གང་ཞིག །རང་གི་གཞལ་བྱའི་སོགས་འདྲན་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར་དེ། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག །སྟོན་པོ་མེད་པར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་
 མངོན་སུམ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་

བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ཆད་མ་གང་ཞིག །རང་མྱོང་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་གྱིས་རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲན་རྒྱས་པ་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད། ཆད་
 མ་གང་ཞིག །དེ་མི་རྒྱས་པར་ཕྱིས་འབྱུང་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ངེས་པ་འདྲན་དགོས་པ། གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག།
 རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲན་རྒྱས་དང་། དེ་མི་རྒྱས་
 པར་ཕྱིས་འབྱུང་སྟགས་འདྲན་དགོས་པ་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཆད་མ་ཡིན་
 ནཱ་ རང་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲན་རྒྱས་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་སྟོབས་གྱིས་
 རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་མི་འཐད་དེ། རྟེན་སྲུང་དཔག་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་ན། རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །རྒྱང་འཕེན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྟེན་
 དཔག་དེ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྟེན་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་
 གྱིས་འདྲན་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ཆད་མར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱང་
 འཕེན་དེ་རྟེན་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཤོ་ན་རེ། རྒྱང་འཕེན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟེན་དཔག་ཆད་མར་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟེན་དཔག་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟེན་དཔག་ཆད་མ་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་གང་ཞིག །རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟེན་དཔག་ཆད་མ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟེན་དཔག་ཆད་མ་ཉམས་སུ་མྱོང་
 བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟེན་དཔག་ཆད་མ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །གང་

ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་འཕེན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་
 ཆོས་ཅན། རང་ལྟོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ། ཞེན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱུང་པ་འཇམ། ཕྱི་མའི་ཆོས་ཅན་ལ་ལན་
 གདབ་པ་གང་ལེགས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གོང་གི་མཚན་ཉིད་
 དེ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་རང་རྟོགས་ཀྱིས་འདྲན་ནུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ཆད་མར་
 མ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ཉམས་སུ་ལྟོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཆད་མར་
 མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ལྟར། ཆད་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐར་
 བྱངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ལ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མེ་ཡིན་
 ཞིང་། རྟོག་པས་མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་
 པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ། གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་
 ཏེ། མེའི་ཁ་དོག་མེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་
 དགོས། མེ་ཡིན་ན། རིག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་ཆ་ཞིང་སྒྲིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་མིན་ཕྱིར།
 མེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མེའི་ཁ་
 དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་
 དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ། དོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་
 མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱངས་

ཅན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་སྤང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྤང་
 ལ་མ་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤང་ལ་མ་ངེས་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་
 སྒྲ་འདོགས་གསར་དུ་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་དགོས། ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། འདི་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འདུག་པས་ན།
 དོན་བྱ་བ་ལ་སྒྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་དབང་
 མངོན་ཆོས་ཅན། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་པ་ལ་གཞན་
 ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞན་ངེས་གང་ཞིག །ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འོ་ན། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་
 ལ་སྤང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་ལ་མ་ངེས་གང་ཞིག །ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པས་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག །དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་དེ་ཁ་དོག་
 དམར་འབར་བ་མེ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག།
 དམར་འབར་བ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར། ཁ་
 ཅིག །དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མེད་ཅེས་
 ཟེར་དྲུག་དང་པོ་གཉིས་མི་འཐད་དེ། ཁ་དོག་དམར་བ་མེ་དང་ཁ་དོག་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་རིགས་རྟེ། སྤྱིར་རང་ཉིད་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་
 ཉིད་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་
 མངོན་དེ་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་ལ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་དེ་
 མ་གྲུབ་ན། དབང་མངོན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་ལ་གཞན་ངེས་ཀྱི་

ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་དེ་ཁྱོད་
 གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན། དེ་ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན། དོན་
 ལ་མེད་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་པ་
 དེ་ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག ཉེ་ཡུལ་སྤེང་དུ་གནས་པ་མེད་པར་ཁྱོད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ངེས་
 པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲན་མི་ནུས་པར་ཕྱིས་འབྱུང་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་
 ནས་ངེས་པ་འདྲན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འཐད་ཇུན་ཆེ་བ་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་
 ལས་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་གྱུབ་པོ། ཞེས་དང་། བེད་གཤམ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ནི་གཞན་ལས་ངེས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་ལ་གཞན་
 ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རང་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། དེ་ལ་གཞན་ངེས་
 ཀྱི་ཚད་མ་གང་རུང་གང་ཞིག ཉེང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྱུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་རྟོགས་པའི་རང་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་རྟོགས་པའི་རང་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གང་
 རུང་གང་ཞིག ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྱུབ་ན་སང་། ཆོས་དེ་ལ་ཚད་མ་
 ཡིན་ན། ཆོས་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་ལ་རང་ངེས་
 ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་རྟོགས་པའི་རང་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྱུབ་ན། དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་རྟོགས་པའི་
 གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་མདོ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་ལ་
 རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་
 ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་
 རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ངེས་ཀྱི་
 ཆད་མར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དམར་
 འབར་བ་ལ་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། རྟོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་དྲུ་གྲུར་པའི་རྒྱང་རིང་པོའི་
 ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཡོད། སྤྱིར་སྣང་བ་རང་ལས་ངེས་གིང་། བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིར་རང་ལས་ངེས་གིང་། ཁྲུད་པར་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་གིན་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་འབྲུལ་པ་
 ཆད་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་འབྲུལ་པ་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ།
 གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་དེ་སྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱི་མི་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྲུལ་པ་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་
 བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲུལ་པ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྤྱི་མི་རྟག་
 པ་ལ་འབྲུལ་པ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲུལ་པ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཡོད། དེ་
 སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་

ལ་ཚད་མར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །འདིར་མ་བྲུབ་
 ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་གང་ཞིག །ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིན་མངོན་
 སུམ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་སྤང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་ལ་
 མ་ངེས་གང་ཞིག །ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །རང་ལུགས་
 ཅུ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་བྲུབ་པོ། །ཁ་ཅིག །ཆེས་དཔག་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་
 པ་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་
 འབྲུལ་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྟོག་པ་ཚད་མ་གང་ཞིག །སྐྱིར་རྟོག་པ་ཚད་
 མ་ཡིན་ན། འབྲུལ་པ་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་
 ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྟོག་པ་གང་ཞིག །སྐྱིར་རྟོག་པ་ཡིན་ན། འབྲུལ་
 ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་སོ། །དེར་ཐལ། དེའི་དོན་སྐྱེ་སྤང་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་དེ། རང་
 གི་སྤང་ཡུལ་ལ་ཆེས་དཔག་ཚད་མ་དང་། རྟོག་པ་ཚད་མ་ཡིན། དེ་ལ་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་ཟེར་ན། འགལ་བ་ཁོ་ན་འོ། །རིགས་གཏིར་པའི་ཆེས་འབྲངས་ཁ་ཅིག །གོ་མས་
 པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ། དོན་བྱེད་སྤང་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ།
 ཆེས་དཔག་དང་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྲུབ་ཟེར་
 བ་མི་རིགས་ཏེ། བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་
 དང་། ལྷུ་ར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། ལྷུ་ར་

མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 དང་། སྒྲ་མི་ཉག་ཉོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་
 གོམས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་སོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ནམས་རེ་རེ་ནས་ཚད་མ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུམ་པ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཡིན། དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པ་བཅད་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་བལྟ། རང་རིག་དེས་ཡིད་མངོན་དེ་མཉོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དེར་བལྟ། འཐད་ཅུན་ལས། དེ་དག་གི་རྒྱུན་ཏུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་
 བ་བ་མེད་དཔ་ཕྱི་མ་ནམས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པ་སྒྲུངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འགྲེལ་ཚིག་འདིས་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་
 བདེ་བ་མེད་དུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་བདེ་གཅིག་
 པའི་སྒྲ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་འགྲེལ་ཞིང་། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་འབྲས་སྔོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཞིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཚུར་འཛིན་གྱི་སྔོ་འདོགས་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་
 གྱི་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར། ཁ་
 ཅིག །ཡིད་གཟུགས་མངོས་ལ་རྒྱག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གཞན་
 ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཚུར་འཛིན་གྱི་སྔོ་འདོགས་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 མི་རིགས་ཏེ། དེ་སྒྲ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 འདྲན་ནུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་

སྤྱིར་དེ་རང་ལུགས་ནི། ཆུ་འགྲེལ་ཆེན་པོ་ལས། གསལ་དུ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་གང་
 ཞིག་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྤྱིར་དུ་གནས་པ་མེད་ན་ཆད་མ་རང་ཉིད་
 མི་འབྱུང་བ་ལ་རང་སྤྱི་བས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲན་ཅུས་པ་དང་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་སྤྱི་བས་
 ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲན་དགོས་པ་ལོ། ཞེས་དང་། རིགས་ཐེགས་ཀྱི་ཤར་མཆོན་ཉིད་ནི།
 གསལ་དུ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་གང་། རང་གི་གཞལ་བྱའི་དོན་སྤྱིར་དུ་གྲུབ་པ་མེད་
 ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་འདྲན་པ་གཞན་ངེས་དང་། མི་འདྲན་པ་རང་ངེས་
 ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཆུ་འགྲེལ་འདི་ལས། དེས་ན། མི་སྤྱི་བའི་ཆ་རང་སྤྱི་བས་
 ཀྱིས་ངེས་ན་རང་ངེས་དང་། གཞན་སྤྱི་བས་ཀྱིས་ངེས་ན་གཞན་ངེས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཆུ་འགྲེལ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་དོན་ནི། རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་
 པ་ཡུལ་སྤྱིར་དུ་གནས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྤྱི་བས་ཀྱིས་
 འདྲན་ཅུས་པའི་གསལ་དུ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ། རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་
 ན་ན། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟོག་དཔག་ལྟ་བུ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དེ་རྟོག་དཔག་དེའི་གཞལ་
 བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། རང་གི་གཞལ་བྱའི་མཐར་ཐུག་
 པ་ཡུལ་སྤྱིར་དུ་གནས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྤྱི་བས་ཀྱིས་
 འདྲན་མི་ཅུས་པར་སྤྱི་བས་འབྱུང་བ་སྤྱི་བའི་ཆད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་འདྲན་
 དགོས་པའི་གསལ་དུ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་
 གཞི་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། དོན་ལ་གཤམ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་གཤམ་ཡིན་མ་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་
 ཟུང་བྱས་ཀྱི་བྱུང་བའི་པོའི་ཤིང་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་སྤྱི་བའི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་རིམ་
 པ་བཞིན་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། བདེན་པ་གཞན་ངེས་པ་དང་། སྤྱིར་རང་ངེས་ཤིང་།

བྱང་པར་གཞན་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། གཉིས་པོའི་ཐ་སྙད་
 དུ་ཆད་མ་ཞེས་མི་སྒྲིབ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་
 མཚན་གཞི་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་
 ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཏུ་ངེས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་
 ན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདིའི་སྒྲ་
 མ་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། འོ་ན། རྟོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཏུ་མ་
 ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཏུ་ངེས་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པས་ཁས། ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་ཞེ་འདྲོད་ལ་མ་སྒྲིགས་ཀྱི།
 པའི་བརྒྱལ་ལན་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིའི་རྟོག་པས། མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 ཞེས་པ་རྟོག་པ་རྩས་སྒྲིམ་ལ་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 རྒྱུར་མཐོང་གི་རྟོག་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟོན་ལ་མི་རྟག་
 པ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གཞན་
 ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲར་གྱི་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཚན་ནི་ད་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་མི་རྩས་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་ལ་རྩས་
 དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲ་ལ་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་དེའི་གཞལ་
 བྱ་དང་། གཞལ་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན། སྒྲ་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་

༡༩ བོད་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལུ་ ༩ ཤོག་གངས་ ༡༦ན། ལས་གསལ་བ་ལྟར། སྒྲ་གི་ ཡིན་ན་མ་
 ཡང་ན་བསྒྲིགས་ཡིན་བརྟག་འཆ་ལ།

པར་མངོན་སུམ་དེ་མི་འབྱུང་བ་ལ་མངོན་སུམ་དེས་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་ནུས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འབྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱལ་པོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། རོན་ལ་མེའི་ཁ་
 རོག་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེའི་ཁ་རོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་རོག་
 དམར་འབར་བ་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་དང་། དེ་འདྲའི་ཁ་རོག་དམར་འབར་བ་རྟོགས་
 པའི་ཆེས་དཔག་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་ཀྱིས་སྤར་བཤད་པའི་མཆན་
 ཉིད་འཐད་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་ཡིད་མངོན་དང་ཆེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཕྱི་མ་སུས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་ནུས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་
 སུམ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་རང་སྟོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་།
 རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་སྤྲད་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་ན། བརྟན་
 བཅོས་སུ་ཆད་མའི་མཆན་གཞི་བརྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འབྱུར་རོ། །ཞེ་ན་མི་འབྱུར་ཏེ།
 བརྟན་བཅོས་རྒྱུ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་ཆད་མར་
 སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཆད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྤྱོད་བཅོམ་གྱིས་ཆད་མའི་
 མཆན་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱང་ཡོད་དེ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དང་པོ་འཇགས་ར་དུ་ཞེས་པ་སྟོར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཆེས་སུ་སྟེས་པའི་སྟོན་
 པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཆད་མར་ཐལ། དེས་སྟོན་པོའི་དོན་སྟེ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆད་མར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་དུ། སྟེ་
 ཡི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ངེས་ཤེས་དེ་སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་
 གྱིས་སྟོན་པོ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་སྟོན་པོ་ཡི་
 སྟོན་པོ་

དོན་སྤྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་འདི་
གཞན་གཞུང་དུ་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་གཞན་གྱིས་སྦྱས་པ་ཉིད་འདིའི་དོན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་
རོ། རྟེན་ཤེས་ཤེས་རང་གི་གཞུང་གསལ་དུ་མི་རྟོགས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
མི་ཤེས་པ། ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དཔྱད་ཕྱིར་
རོ། རྟེན་འབྱུང་བ་ལས། དེ་རྟོགས་ན་སྤྱི་རང་མཆོན་པ་དེ་ཉིད་གསལ་དུ་རྟོགས་
དགོས་པ་ལ། དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་སྤྱི་པོའི་དོན་སྤྱི་གཞུང་བར་མི་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་མཐར་རང་མཆོན་འཇལ་པའི་ཆད་
མ་ལ་བརྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱས་བྱས་རང་གི་ཞེན་དོན་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་དུ་རང་མཆོན་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་པའང་མཆོན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ཡིད་དེ། དེ་ལྡན་
བཅོམ་ལྡན་ཆད་མ་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བགད་
པའི་ཕྱིར། ལྟར། དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་ཆད་མ་ཉིད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། གྲུབ་པ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆད་མ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འཛིན་མངོན་
སུམ་ལྟ་བུ་སྤྱི་པོ་ལ་མི་སྦྱ་བ་དང་། སྤྱི་པོ་གསལ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཆོན་གྱིས། སྤྱི་པོ་ལ་གསལ་དུ་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱང་མངོན་
མཐོ་ངེས་ལེགས་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལ་མི་སྦྱ་བ་དང་གདུལ་བྱ་ལ་མངོན་མཐོ་ངེས་
ལེགས་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱི་པར་མངོན་པས་ཆད་མ་དང་འབྲ་

པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྟར། ཇི་སྐད་དྲུ་བཤད་པའི་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ངོ་པོ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་ཆད་མ་ཉིད། འདི་ཆད་མ་དང་ཡང་ཅི་ཞིག་མཚུངས་ན། གང་གིས་ན་ཆད་མ་དང་འདྲ་བས་ན་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན། ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ནམ་པ་གཉིས་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པ་བཞིན་དྲུ་སྟབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱེས་པའི་དོན་ལ་མི་སྦྱེ་བར་མཇད་པ་དང་། རྟོགས་པ་པོས་སྦྱེས་པའི་དོན་སྟབ་པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་སྟོན་པར་མཇད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་སྟབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་དགོས་སམ་མི་དགོས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྟབ་པའི་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་དྲུ་སྟབ་པ་དོན་མེད་དྲུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་སྟོན་པ་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འདྲུག་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་ནམ་དཔྱེ་མི་འཤད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེས་གསུང་དྲུ་མ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་གཞལ་བྱ་གསུང་དྲུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལམ་གསུང་དྲུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་སྦྱིབ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཆད་མར་

ཐལ་། མི་སྤྱུ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྲུལ་ན་ནི། ཚད་མའི་མཚན་ནིད་ཀྱི་བྱར་
 དུ་གསར་དུ་ཞེས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཁིང་། བཅད་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཞེགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྗེས་སུ་དེ་གཉིས་པ་
 སྤྱིས་སམ་མ་སྤྱིས། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྟག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 དེའི་སྤྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་པ་ཚད་མར་ཐལ། དེས་དེ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་དེ་
 གཉིས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དེ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་དེ་གཉིས་པ་གསར་དུ་སྤྱིས་
 པ་གང་ཞིག །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསར་དུ་མ་གཞལ་པའི་ཚོས་མེད་པའི་སྤྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཚད་འབྱུང་
 འགྱུར་དུ་རྟོགས་པས་གསར་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་དོ། །ཞེ་ན། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་
 སྐད་ཅིག་དང་པོས། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་འབྱུང་འགྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་དེ་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་བྱུང་བློན་ནམ་མ་བློན། དང་པོ་ལྟར་ན་གོང་གི་བྱུང་པར་སྤྱེ་བ་དོན་མེད་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 ཚད་མར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བྱུང་བར་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དེ་
 གཉིས་པ་གསར་དུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསར་དུ་མ་གཞལ་
 པའི་ཚོས་མེད་པའི་སྤྱིར། ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྤྱིས་བློན་ཕན་ཚད་
 གསར་ཡོད་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད། མི་སྤྱིད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ་ལོ། །སྤྱིད་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚད་མར་ཐལ། དེས་གསར་
 ཡོད་དེ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། སྤྱིབ་བྱེད་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཡང་། བྱང་མེམས་
 ས་བརྒྱད་པ་བ་འདི་ནིད་སངས་རྒྱས་སམ་མ་རྒྱས། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤོམ་སྤངས་ཁུང་

དུ་མ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་
 དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད། མི་སྤྱིད་ན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པ་མི་
 སྤྱིད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་མི་སྤྱིད་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆུ་མ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ། སྤྱིད་ན། ཆུ་མ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆད་མར་ཐལ། དེས་བྱང་སེམས་
 ས་བརྒྱད་པ་བ་སངས་རྒྱས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་
 པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསར་དུ་མ་གཞལ་བའི་ཆོས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དུ། ཁོང་འོག་གི་ཕུལ་མཆོམས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཡི། ཆུ་མ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་ན། དེ་སྐྱེས་པར་གསར་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་དང་། ཆུ་
 མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གསར་དུ་བྱུང་བར་རྟོགས་ན་བྱུང་བ་དེ་གསར་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་
 པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་བ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་རྟོགས་ན། གསར་དུ་སངས་རྒྱས་
 པ་དེ་ཉིད་གསར་རྟོགས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་མ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་
 དང་པོའི་རྗེས་སུ་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆུ་མ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་
 ཐལ་དུ། ད་ལྟར་བ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན་བྱུང་བའི་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 མེ་རུས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 རྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་གསར་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩོམ་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཁོ་
 ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། ཆད་མར་ཐལ།

ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མར་ཐལ། དངོས་པོ་འབྱུང་འགྱུར་དང་བྱུང་བྱེད་ལ་གསར་དུ་མི་སྣ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདས་མ་འོངས་ལ་འབྱུང་འགྱུར་མི་སྲིད་པས། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པོ། ཞེ་ན། འོ་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ས་པོན་སྤངས་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་སྡོང་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་བྱེད་དུ་ཡང་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཕྱིའི་ཁྲུབ་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། སྦྱོར་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་ན་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་གྱི། བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་ཅེ་ན། འོ་ན། རྣམ་མཁའ་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤར་བྱུང་མ་བྱེད་པའི་བྱུང་བྱེད་ཕྱིས་ཡོད་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རྣམ་མཁའ་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད། སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་གསར་དུ་ཟད་པ་སྲིད་དམ་མི་སྲིད། སྲིད་ན་རྣམ་མཁའ་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་རྣམ་མཁའ་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་གསར་དུ་ཟད་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བྱེད་སྤར་པ་འཛིན། མི་སྲིད་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། ཚད་མ་ཡིན་ན། གསར་དུ་མི་སྣ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་འདིར། ཁོ་བོ་ཞི་ཁ་ནང་དུ་སྦྱོགས་ནས་ཇི་ཅམ་བསམ་གྱང་ཚད་མ་མིན་པའི་ཀུན་མཁའ་རྒྱུན་དང་། ཚད་མ་ལ་གསར་དུ་རྟོགས་

ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པ་མ་ཆོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་སོ། །

འོན་ཀྱང་བདུས་ཀྱི་མཆོད་བཟྃ་དུ། ཆད་མ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་
ཡིན་ན། ལྷར་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དགོས་
པ་དངོས་དང་། ཅོད་སྤང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མ་སྒྲིམ་པ་ནི་
བཟོག་དོན་དུ། ལྷར་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཆད་ཡིན་རིགས།
ཞེས་འབྲུང་བས། ནམ་བཅད་ལ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བུ་མ་སྒྲིམ་པ་དགག་པ་དང་། ཡོངས་
གཅོད་ལ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བུ་རང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཅོད་སྤང་ཡོད་དེ། ཤེས་བུ་ཐམས་ཅད་བཟོ་ཤེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་
ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཤེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་གནས་པ་མངོན་
སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་དབང་ཕྱུག་གི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། ལྷུ་བ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་
སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ས་རོལ་པོས། མ་སྒྲིམ་པ་ནི་བཟོག་དོན་དུ། ཞེས་
པ་མི་རིགས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་མ་དེ་རྟག་པར་རང་བྱུང་གི་ཆོད་མ་ཡིན།
ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་མ་མི་རྟག་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཆོད་
མའི་སྒྲིམ་བུ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་མི་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་དེ་ཡིན། ཞེས་སྒྲིམ་
པའི་དང་པོ་འགོག་པ་ལ། ཆད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཆད་
ཕྱིར་དང་། ཤེས་བུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། བྱེ་མ་གཉིས་འགོག་པ་ལ། རིམ་བཞིན་སྒྲིམ་པ་ཅན་དག་ནི། །རྟག་ལས་སྒྲིམ་
མི་འཐད་ཕྱིར། །ལྟོས་པ་མི་རུང་བ་ཡི་ཕྱིར། །ནམ་འགས་མན་གདགས་བུ་མིན་ཕྱིར།

མི་རྟག་ན་ཡང་ཚད་མེད་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་ཕྱེད་དགག་
 པ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་ཕྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་བརྟན་པ་དང་། ཀུན་གྱི་ཕྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་
 མའི་བསལ་བ་བརྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་འང་སྐྱབ་ཕྱེད་འགོད་པ་དང་།
 དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྔོན་འཇུག་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། འོན་
 ཕྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ཕྱེ་བྲག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ་རྣམས་
 གྱིས་དབང་ཕྱག་ཚད་མའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་གེས་བྱ་བམས་ཅད་ཕྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་དེས་སྒོ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་ལུས་དེ་རྣམས་ཕྱེད་པ་པོའི་སྒོ་སྒྲིན་དུ་སོང་བ་གང་ཞིག །དབང་
 ཕྱག་ལས་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་རྟུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྔོན་ཅིང་སྔོན་ཅིང་
 ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྟེན་པ་ཞིན། དེ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན། གཞལ་ཡས་ཁང་བ་ཞིན། འོན་ཕྱེད་རྟུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དབྱ་ལྟ་བཞིན།
 ཞེས་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་གྲུབ་པ་འམ་དཔེ་མ་
 གྲུབ་དེ། རྟེན་པ་མཛོམ་ཟ་བ་ཡིན། ཅེས་པས་མདོར་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་
 པ་དང་། ཕྱིན་སྒོ་བ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རྟུས་པར་འགོག་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒོ་སྒྲིན་སོང་ཅམ་དུ་སྐྱབ་ན། འོན་ཕྱེད་རྟུས་པའི་རྟགས་
 གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱས་པས་གྲུབ་ཅིང་འདོད། རྟེན་བྱ་རྟག་པའི་སྒོ་སྒྲིན་
 སོང་དུ་སྐྱབ་ན། འོན་ཕྱེད་རྟུས་པའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་གྲུབ།
 ཕྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་སྒོ་སྒྲིན་སོང་དུ་སྐྱབ་ན། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་མ་དེས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་ཅིང་། ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ཚུལ་ཡང་། དབང་ཕྱག་ཚོས་

ཅན་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཕངས་ན། །འཁོར་གསུམ་སྒར་ཡང་སོང་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དབྱིབས་ཀྱི་དོན་རྟགས་སུ་མི་རུང་། དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲ་
 འཇུག་པ་ཙམ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས།
 རང་བྱིན་གྱིས་ཆོབ་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་དབང་ཕྱུག་ལྟ་བུས་བྱས་པའི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཙན་
 རྟགས་སུ་བཀོད་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ལ། བྱིན་ཆོབ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་
 ཅན་དེ་དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་རབ་གྲུབ་པ། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། །དེ་
 རི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱིབས་ཙམ་བུམ་པ་དང་དབྱིབས་
 རྟན་དུ་མཚུངས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་བྲུབ་པ་མ་དེས་པར་སྟོན་པ་ལ། ཐ་དད་དངོས་
 ལ་རབ་གྲུབ་པ། །ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་པོའི་རྗེས་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་རྗེ་མཁན་གྱིས།
 བུམ་པ་ལ་སོགས་འཛིམ་པ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གྲོག་མཁར་
 ཡང་དེས་བྱས་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་གྲོག་མཁར་ཡང་རྗེ་མཁན་གྱིས་བྱས་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྒྲའི་བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། བུམ་པའི་བྱས་པ་ཡང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྲུབ་ན། རེད་ཀྱིས་དབྱིབས་རྟན་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
 ལ་དེ་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟག་ནས་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་ཆོད་སྒྲ་བ་མི་འཐད་
 དོད་དེ་ཁྱེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། བསྐྱུབ་བྱའི་རྗེས་འགྲོ་ཕྱིར་འབྲས་བུ། །སྤྱིས་ཀྱང་སྐྱུབ་
 པར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཐ་དད་སྟོན་པ་རྫོང་འབྲས་མཚུངས་
 འདོད་དེ་དེ་ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། །བྱོད་ཀྱིས་རེད་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་འབྲས་

མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་ཡིན། །དེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་སུན་འབྱེན་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེབས་ཀྱི་སྒྲ་འདུག་པ་ཙམ་རྟགས་སུ་མི་རུང་
 བ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གྲུབ་པ། །སྒྲ་ཡི་སྒྱུ་ནི་མཐོང་བ་ལས།།
 སྒྲུབ་བྱེད་མི་རིགས་ངག་ལ་སོགས། །གོ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྩ་ཅན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རོན་ནི། དབྱེབས་ལྡན་གྱི་སྒྲ་འདུག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལུས་
 མོངས་སྟོད་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་སོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ངག་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་ཅན། རྩ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གོ་ལུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་
 པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །སྒྲ་རྣམས་གང་ནའང་མེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་
 གྲུབ་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲ་གང་ཡིན་གྱི་ཞེན་དོན་གྲུབ་ན། སྒྲེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་བརྗོད་འདོད་དབང་གིས་འདུག་པའི་ཕྱིར། རིགས་
 པ་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། སེར་སྒྲུ་པ་དང་གཅེར་བུ་པའི་ལུགས་ངན་ཀྱང་ཁྱེགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདིས་ནི་སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་ཀྱི། །མི་རྟག་སོགས་ཕྱིར་ཡང་སེམས་མེད། །སོགས་
 དང་ཤུན་པ་བཤུས་ན་ནི། །འཆི་ཕྱིར་སེམས་ལྡན་དཔྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལས། སྒྲོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་འདིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། སྒྲོན་གིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ཤུན་པ་བཤུས་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྟག་ནས་འགོག་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོང་གི་གཞན་ལུགས་

བཀག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་ནམས་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ངོ་བོ་གཙོ། མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་
 ནང་ནས་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན།
 ཚུལ་འདི་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཁྱད་པར་གཞི་དུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལི་ནམ་མཁའ་
 ལ་བརྟེན་བཞིན། ཞེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྐྱེའི་སྤྱོད་ལོང་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་མ་གྲུབ་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཚུལ་འདི་འཐད་ཀྱི། དེ་གྲུབ་ན། གཞན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་མི་གཞི་དཔའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་ནམ་མཁའ་འཛིན་ཏན་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་བྱས་པ་སྐྱེའི་སྤྱོད་ལོང་ཚུལ་དང་མ་
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་བཞིན། ཞེས་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་གཉིས་པ་མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་མ་གྲུབ་
 ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། འཕགས་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
 པས་དེ་ལུས་ལོགས་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། བྱས་
 པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ཏོང་བརྗོད་པའི་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་མིན་ཀྱང་། ཏོང་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་སྟེ། ཏོང་སྐྱེའི་སྤྱོད་ལོང་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་
 པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་ནམས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ།
 རེག་བྱ་ཅན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། བྱེ་བྲག་པས་ལུས་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་འབྱུང་
 བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་ལ་འཇུག་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་རེག་བྱ་ཅན་དུ་
 གྲུབ་པས། རེག་བྱ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་

ཆོས་གྲུབ་པ་བཞིན། ཞེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གྲེ་བྲག་པས་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་མིང་
 ལུས་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་ལ་འདྲུག་པར་མི་འདོད་དེ། དེས་ཤེས་
 བྱ་ལ་ཇེས་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་དང་། ལས་དང་འདྲུ་བ་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་
 རོན་དྲུག་ཏུ་འདོད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་ཇེས་དང་། ལུས་ཅན་ཡོན་
 ཏན་ཏུ་འདོད་པ་གང་ཞིག །ཆོག་དོན་དྲུག་ཀྱང་འགལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ལུས་ཅན་ཡོན་ཏན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལུས་ཅན་ཆ་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་པས་གྲེ་བྲག་པའི་རོ་བོར་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ། ལུས་ཅན་ཉག་ས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། དེ་གྲེ་བྲག་པའི་རོར་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པར་སེམས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། སངས་
 རྒྱས་པས་གྲེ་བྲག་པའི་རོར་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་རེག་བྱ་ཅན་གྲེ་བྲག་པའི་རོར་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གང་
 ཞིག །དེ་ཡིན་ན་གྲེ་བྲག་པའི་རོ་བོར་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རེག་
 བྱ་ཅན་དེ་གྲེ་བྲག་པའི་རོར་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་བྲལ། ཁ་ཅིག །འདོད་
 ལན་གྲེད་པ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན། གྲེ་བྲག་པ་དེ་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་དང་། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་མི་ཉག་
 པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོས་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། དེ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་ཉག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་རོ་བོར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རེག་བྱ་ཅན་དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་

ཕྱིར་དེ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྐྱབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ཏེ་ག་
 པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནུས་གཉིས་སུ་འབྲུག་པའི་ཏེགས་སུ་བཤད་པ་ལ་དགོངས་
 གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་འོར་དེ་ལྟར་བཀོད་
 པའི་ཆོ་ན། རེག་བྱ་ཅན་བྱེ་བྲག་པའི་འོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏེགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱེ་བྲག་པའི་འོར་རེག་བྱ་ཅན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏེགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་དུས་སྟོན་པ་གང་
 ཞིག རྟེན་སངས་རྒྱས་པ་དེ་རེག་བྱ་ཅན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏེགས་སུ་བཀོད་པའི་དུས་ལ་མཁས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བཞིན་རྩལ་སྒྲན་མི་ཏེག་
 པར་ཏེགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པའི་དུས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དེར་ཏེགས་
 པའི་ནུས་མཐུན་སྐྱེས་པའི་དུས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ་
 ན། སངས་རྒྱས་པ་དེ་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་ཏེགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ཐལ།
 དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། དེ་དེའི་འོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏེགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྲལ་ན། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། བྱེ་བྲག་པ་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་ཏེགས་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིན་
 རྩལ་སྒྲན་མི་ཏེག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏེགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། བྱེ་
 བྲག་པས་འབྱུང་བཞིན་རྩལ་སྒྲན་རེག་བྱ་ཅན་དང་ཏེག་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་བྱེ་བྲག་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་
 བྱེ་བྲག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྲལ་ན། དེའི་ཆོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་ཏེགས་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིན་རྩལ་སྒྲན་མི་ཏེག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏེགས་
 ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་སྟོན་

ཅན་ཡིན་ཏེ། གྲེ་བྲག་པ་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་ཕྱི་སྐོལ་རྣམ་དག་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་
 གྲེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གྲེ་བྲག་པ་
 སྦྱོར་པ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་ཕྱི་སྐོལ་རྣམ་དག་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དེའི་ཕྱི་སྐོལ་རྣམ་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲེ་བྲག་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་གྲེ་བྲག་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ། རིམ་པ་བཞིན་སོང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གྲེ་བྲག་པ་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱལ་ཕྱན་རྟག་
 མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའི་གང་བྲག་དུ་ཐལ། དེའི་ངོ་པོར་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱལ་ཕྱན་མི་རྟག་
 པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་གྲེ་བྲག་
 པའི་ངོར་སྦྱར་བཞིན་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། རེག་བྱ་ཅན་དེའི་ངོར་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་བྲལ། ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་པས་གྲེ་བྲག་པའི་
 ངོར་སྦྱར་བཞིན་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། རེག་བྱ་ཅན་གྲེ་བྲག་པའི་ངོར་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། སྦྱར་གྲེ་བྲག་པའི་ངོར་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། ཟེར་
 ན་དེ་ཆོག་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པའོ། །དབྱེད་པ་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་པས་གྲངས་
 ཅན་གྱི་ངོར་སྦྱ་མི་རྟག་སྦྱབ་ལ་བྲུས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྲུས་པ་གྲངས་ཅན་
 གྱི་ངོར་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་དེ་དབྱེད་པའི་ཚུལ་ལའང་སྦྱར་
 པར་བྱའོ། །དངོས་པོའི་ངོ་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་སོགས་ལ་གྲོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་
 པ་རྩེར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་འབྲུལ་ལ་སོགས་ཡིན་ན། །སྦྱ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་ན་
 ཡང་དེ་དེ་སྦྱབ་བྱེད་སྦྱོར་ལྡན་ཤིང་བྱ་སྟེ། །དངོས་ལས་དངོས་པོ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་
 པའི་ཕྱིར་དང་ལག་ལྡན་ཕྱིར། །རྩ་ཅན་སྦྱང་པོ་ཞེས་སྦྱབ་བྱེད། །འདི་ཡི་སྦྱ་ཡི་བརྗོད་
 བྱ་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་བརྗོད་འདོད་མིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། མིང་དོན་

གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་ཉིད་འབྲེལ་ན་མིང་མ་འབྲེལ་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་སྒྲིན་ལྡན་དུ་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་རིམ་བཞི་དངོས་པོ་ལས། བསྐྱབ་བྱེད་དངོས་པོ་སྐྱབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། བ་སྒྲང་ཁྲ་པོ་ཆོས་ཅན། རྩ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲང་པོའི་སྤྱག་གུ་ཆོས་ཅན། སྒྲང་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ལག་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སྐྱབ་བྱེད་ཤོད་པ་ན། འགྲོ་བ་དང་ལག་ལྡན་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྤྱི་ཆགས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་
 མི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བད་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་ལག་ལྡན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་
 དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆོ། །རྒྱ་མིན་གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱར། །འདོད་
 ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་མི་འདོད། །མཚན་དང་སྒྲན་སྤྱི་གས་འབྲེལ་བ་ལས། །ནག་པོའི་ཆ་དང་
 འབྲུབས་ཡིན་ན། །འབྲེལ་མེད་སྤྱི་དུ་མ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །ཅེས་
 འབྲུང་བ་ལས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་སྤྱག་རྟག་དངོས་སུ་ཁས་བླངས་ཤིང་། རྟག་དངོས་
 ཡིན་ན། རང་འབྲས་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་འབབ་པ་དང་།
 མི་འབབ་ན་སྤྱི་དུ་མ་ཡང་མ་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ལ། །འདོད་མི་རྣམས་པའི། མཚན་གྱིས་ནག་པོའི་ཆ་བསྐྱོད་པ་དང་། སྒྲན་གྱིས་ཆ་
 འབྲུབས་པར་བཤད་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་གནས་པ་མཛོན་སུ་མ་དུ་ཤེས་པ་
 ཀྱན་མཁྱེན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་
 འགོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངང་པོ་ཡོད་དེ། ཆད་མ་ལྷོག་གྲུར་དོན་ཤེས་ཡིན། །དེ་སྐབས་བྱེད་
 ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་དུ་བརྗོད། །
 ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། རྒྱུང་འཕེན་དང་དབྱེད་པ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། དབང་ཕྱུག་
 དགག་པ་ཁྱོད་རང་ལ་འང་མཚུངས་ཏེ། ཤིན་དུ་ལྷོག་གྲུར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་ཀུན་མཁྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེས་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཚོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཀུན་མཁྱེན་ཚོལ་
 ཚུལ་༥ བཅའ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་ངོས་བཟུང་བ་ན་མས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངང་པོ་ཡོད་
 དེ་༥ མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲུལ་པར་དོགས་པ་ཅན་ན་མས་ཀྱིས། །དེས་
 བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཚོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་འབྲུང་
 བ་ལས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུས། རྒྱག་བསྐྱལ་ཞི་བའི་ཐབས་མཁྱེན་པའི་
 ཤེས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཚོལ་དགོས་ཏེ། དེས་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་༥ གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་རུ། །གྲུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ན་མ་དཔུང་
 བའི་༥ ་འདི་ཡིས་སློན་བུའི་གངས་མཁྱེན་པ། །ངེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །
 ཅེས་འབྲུང་བ་ལས། ཤེས་ཅན་དེ་ཡང་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་
 མི་མཁྱེན་སྐྱམ་དུ་དཔུང་ནས་ཚོལ་བར་བྱ་ཡི། སློན་བུའི་གངས་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་ན་མ་
 མི་མཁྱེན་སྐྱམ་དུ་དཔུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གངས་དེ་འདྲ་མཁྱེན་པ་གྲོལ་
 བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ། དེ་ལྟར་དཔུང་པའི་ཆོ་བ་ཤེས་གཉེན་

དུ་འཛིན་པའི་རྩོན་དུ། དེ་ལ་བདེན་བཞི་མཁྱེན་པའི་ཡིན་ཏན་ཡིད་པར་ཤེས་སམ་མ་
 ཤེས་དྲེ ཤེས་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་བློན་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཤེས་གཉེན་དེ་ཚོ་ལ་བ་དོན་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ། ཁྱི་ཤེས་ན་བསྟེན་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་ནུམ་དབྱེ་མི་བྱེད་པར་ཐོག་མར་གང་ཕྱད་
 པ་དེ་བསྟེན་རིགས་པར་ཐལ། ཞེ་ན། རྩོན་མེད་དེ། འདི་གདུལ་བྱ་རྟོག་ཟུན་གྱིས་
 བཤེས་གཉེན་ཚོ་ལ་བའི་རྩལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟེ་ལ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཡིན་ཏན་
 རགས་པ་ཆད་མས་ཤེས་པ་དང་། རུང་ཟད་ཕྱ་བའི་ཡིན་ཏན་རགས་པ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་
 གྲང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ལ་ངེས་པ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡིད་དེ། རྒྱང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། ཐབས་དང་
 བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། གང་དེ་ཆད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་
 མ་ཡིན་ནོ། རིང་པོ་མཐོང་ངམ་མིན་ཡང་རུང་། འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན།།
 གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཆད་ཡིན་ན། རྩུར་ཤོག་བྱ་རྟོན་བསྟེན་པར་གྱིས། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་བྱལ་བ་བཅོམ་
 རྩན་འདས་ཉིད་ཀྱན་མཁྱེན་ནམ། ཆད་མའི་སྒྲིམ་བུར་བཟུང་བར་བྱ་ཡི། སྤོན་བྱའི་
 གངས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དང་། ཐག་རིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ་ཀྱན་མཁྱེན་ནམ་ཆད་
 མའི་སྒྲིམ་བུར་མི་རིགས་ཏེ། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁེུ་གཉིས་པར་སྒྲིམ་བུ་
 རྩུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་བརྟན་པར་གྲགས་པ་ལས་ངེ་རྒྱད་བཞད་པ་དེ་ནུམས་
 ནི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་སྦྱར།

གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་བྱགས་ཇི་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་པ་ནས། ཆགས་བྱལ་

ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་
 དེ་འཆད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་པོའི་སྐབས་བྱེད་དུ་བཞུགས་པ་དང་།
 དེ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་བྱེད་ཐུགས་ཇེ་
 གོམས་ལས་དེ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཐུབ་པ་བཅོམ་ཡུན་འདས་དེ། སྐབས་བྱེད་ཐུགས་
 ཇེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡང་རང་གི་རིགས་འདྲ་
 རྩ་མ་གོམས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷར། སྐབས་བྱེད་ཐུགས་ཇེ་གོམས་པ་ལས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་མི་གཙང་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 འདིས་ནི་འགོ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚུད་སྟོང་ཡོད་དེ། ཚུད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྫོན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་
 ན། །ཞེས་འབྲུང་བས་བཞུགས་ཁིང་། དོན་ནི། རྒྱང་འཕེན་ན་རེ། ཐུབ་དབང་སྟིང་ཇེ་
 རྒྱུ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་ལས་ཆད་མའི་རྒྱུས་བྱར་འཁྲུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་སྤྱི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་རྫོ་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་རྫོ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རས་ཀྱི་དཀར་པོ་དང་། བྱ་རམ་གྱི་མངར་བ་བཞིན། ཡང་ན།
 ཡིད་རྫོ་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྫོན་མེ་ལ་རྫོན་མེའི་འོད་བརྟན་
 པ་བཞིན། ཡང་ན། ཡིད་རྫོ་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆང་
 དང་ཆང་གི་རྩས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷར། རྫོན་ལུས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་རྫོ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རས་ཀྱི་དཀར་
 པོ་དང་། བྱ་རམ་གྱི་མངར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་མེ་ལ་ཡོད་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་དང་། སྤྱར། གལ་ཏེ་སྒྲོན་མེ་ལས་
ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་
མ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་ཇེ་སྤྱི་བ་དྲུ་མར་གོམས་པ་མི་སྤྱིད་པ་དགག་
པ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་གོམས་པ་སྤྱིད་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མི་འཐད་པ་སྤངས་པ་
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མ་ཡིན་རྟེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལས།
ལུས་ཡིད་སྒྲོའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ཆད་མས་བཀག་པས་ཁྱོད་འདོད་པ་དེ་མ་
ཡིན་ན། ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱི་བ་དྲུ་མར་གོམས་
སུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་སྤྱི་མེད་པ་ཆད་མས་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། སྤྱི་བ་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱུབ་བྱེད་འགོད་པ་དང་།
མེད་པའི་སྤྱུབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བ་ཡོངས་
སུ་ལེན་པ་ན། ། འབྲུང་རྒྱབ་དབང་པོ་སྒོ་དགའི། ། རང་གི་རིགས་ལ་སྒྲོས་མེད་ཅན། །
ལུས་ནིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྤྱི་མིན། ། ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་མཆོམས་སྦྱོར་བར། ། རྒྱས་
རྟེན་མཐོང་བགང་དེ་ལ། ། ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གང་མེད་ལ། ། གང་གིས་སྤྱི་ནས་མཆོམས་
སྦྱོར་མེད། ། ཅེས་སོགས་འབྲུང་བ་ལས། ཐ་མལ་པ་སྤྱིས་མ་ཐག་པའི་དབྱགས་འབྲུང་
རྒྱབ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་། ། སྒོ་རྒྱུས་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་
མ་ལ་སྒྲོས་མེད་དུ་ལུས་འབའ་ཞིག་ལས་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་

རྩོན་སྲོང་གི་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྩུ་ན། ཐམས་ལ་པ་སྟེས་
 མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྩུ་རིག་པ་སྤྲ་མ་རྩོན་དུ་སྲོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟེ་བ་སྤྲ་མ་སྟུབ་པ་དང་། ཐམས་ལ་པ་འཆི་ཁའི་ཡིད་སྒྲོ་རྟོག་པ་ཆོས་
 ཅན་དེ་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆོམས་སྟུར་ཏེ། ཆགས་ཅན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ། ཞེས་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་སྟུབ་ཅིང་། དེ་ལྟ་མིན་ན། འབྱུང་བ་ཀྱང་སྟོགས་
 ཆགས་སུ་ཐལ་བ་སྟོགས་འཕེན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ལུས་དང་
 སེམས་གཉིས་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཡིད་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྩོན་མེད་དེ། དེ་ཡི་ཤེས་པས་ཕན་འདོགས་ཕྱིར། ཡིད་
 རི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། ཅེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་དེས་ལུས་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་། དེས་ཡིད་སྒྲོ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཅམ་ཞིག་བཞུན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། ལུས་དབང་ཡིད་སྒྲོའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་དབང་མེད་པར་
 ཡིད་སྒྲོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་མེད་པར་སྟོ། མ་ཡིན།
 ཞེས་འདོད་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡང་དེ་མེད་པར། དེ་ལྟ་འང་
 ཕན་ཚུན་རྩུ་ཉིད་པས། དེ་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་རྩུ་ཅན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ཡིད་
 སྒྲོ་ཡང་ལུས་དབང་གི་རྟེན་དུ་ཐལ། དེ་མེད་པར་ལུས་དབང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འགོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་དུ་ཞིབ་ཆ་མཛད་པ་ལྟར། ལུས་ཡིད་སྒྲོའི་རྟེན་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་འགོག་གི་རྟེན་ཡིན་པ་ཅམ་མི་འགོག་པ་འདྲ་སྟེ། འཁར་གཞིང་
 རང་ནང་གི་རྩུ་བྱག་གི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟེ་བ་སྤྲ་ཕྱི་མེད་པའི་སྟུབ་བྱེད་
 དགག་པ་ཡོད་དེ། མདོར་བཞུན་པ་དང་། རྩུས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་

དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉགས་མ་ངེས་པ་དང་། དཔེ་མ་
 གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བ་རོལ་པོས་སྒྲེ་བ་ལྷ་ཕྱི་མེད་དེ།
 གང་འཆི་སེམས་ཡིན་ན། རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཆམས་མི་སྦྱར་བས་ཁྱབ། དཔེར་
 ན། དག་བཙུམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་བཞིན། ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་ཀྱང་འཆི་སེམས་
 ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་ཉགས་དེ་འགལ་ཁྱབ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པ་
 ལ། ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། མཆམས་སྦྱར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། ཅེས་
 འབྲུང་བ་ལས། ཐ་ལམ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་ཀྱིས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཆམས་སྦྱར་བ་
 ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དཔེ་མ་
 གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དཔེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དང་། ཆད་མ་ཡོད་པ་དགག་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དག་བཙུམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། གང་
 ལས་མཆམས་སྦྱར་མེད་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་གིང་། དོན་ནི། དག་བཙུམ་
 འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མར་
 མཆམས་མི་སྦྱར་བར་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཆོས་གཉིས་ལྷན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སོ། འདོད་ན། ཐེག་དམན་
 དག་བཙུམ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཆམས་སྦྱར་རམ་མི་
 སྦྱར་ཞེ་ན། མི་སྦྱོར་ཏེ། དེས་རང་འབྲས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་བྱེད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པར་ཆད་མ་ནམ་ངེས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་བཤད་
 དུ་ནམ་ངེས་ལས། དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ། དག་
 བཙུམ་ཐ་མའི་སེམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་བརྗོད་པ་ན། སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་སྐད་ཅིག་

གཞན་གྱི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པས་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་ཡི། འབྲས་བུ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དོན་ཡང་
 གཞན་དུ་གོ་བ་བཙལ་བར་བྱ་ཡི། དེ་འདྲའི་དག་བཙུམ་སངས་ཀྱི་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆེ་མར་མེ་ཤི་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་རིག་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི།
 གཞུང་འདི་དག་གིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་བསྟན་པར་འདོད་ན། གྲུབ་
 མཐའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་གདམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དག་
 བཙུམ་འཆི་ཁའི་སེམས་དེས་རང་འབྲས་རིག་པ་བྱི་མར་མཆོམས་སྦྱོར་བར་ཐལ། རིག་
 པ་ཙམ་ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་རང་འབྲས་རིག་པ་བྱི་མར་མཆོམས་སྦྱོར་བར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། ཆགས་ཅན་གྱི་རིག་པ་
 རྟགས་སུ་སྦྱོར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཀ་
 མ་ལ་གྱེ་ལས། གང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གིས་
 ཉེ་བར་རྒྱང་བར་བྱ་བའི་སེམས་གཞན་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་དང་བཅས་
 པའི་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བཞིན། ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་ཀྱང་འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གདན་ཆོགས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དཔེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 དགག་པ་ཡོད་དེ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་

ཅེ་། །ཞེས་པས་ལུང་གི་རྒྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་བྲལ་སྤྱིར་ན། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་རིགས་པའི་རྒྱབ་བྱེད་འགོག་པའི་སྤྱིར་།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ལུས་ཡིད་སྒྲོའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་
པ་དགག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚིང་པ་སྤོང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་། དང་
པོ་ལའང་ལུས་ཡིད་སྒྲོའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བརྟག་ནས་དགག་པ་དང་། རྟེན་
བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་བརྟག་ནས་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་། དང་པོ་ནི།
ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། །ཚྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནས།
མ་མཐོང་སྤྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་
ལུས་རགས་པ་ཆ་མེད་ཡིད་སྒྲོའི་རྟེན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རྟེན་མཉམ་དེ་ཡིན་པ་དགག་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་གཞོད་
པ་སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་འགལ་འདྲུག་སུམ་ལས། དང་པོ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
འགལ་འདྲུན། ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག །གཡོ་བར་འགྱུར་སྤྱིར་འགལ་
བ་ཅན། །ལས་ནི་གཅིག་ལ་མེ་རུང་སྤྱིར་། །གཞན་དུ་ཐ་དད་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདྲུན། གཅིག་བསྐྱབས་
པ་ན་ཐམས་ཅད་དག །བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བའམ་མ་བསྐྱབས་ན། །མཐོང་འགྱུར་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདྲུན། གཅིག་ཚོན་
གྱིས་བསྐྱར་ན། །བསྐྱར་བའམ་མ་བསྐྱར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་བྱེན་གྱིས་ལག་པ་གཡོ་བའི་ཆ་
ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་ཐལ། དེའི་ལག་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ལུས་

གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ལྷབ་སྟེ། གཡོ་
 མེ་གཡོ་གཉིས་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་།
 ལྷས་བྱིན་གྱི་ལུས་གཡོ་མི་གཡོའི་ཆ་དང་བཅས་ན་ལུས་དེ་ཆ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཏུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་སོ། །ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་གདོང་གཅིག་
 པོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་ལུས་ཐམས་ཅད་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་ཐལ། གདོང་
 གི་ཡན་ལག་ཅན་དང་ལུས་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གདོང་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། ཡན་ལག་གི་གདོང་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི། ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་གདོང་གོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་གདོང་གོས་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་གདོང་གོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཤེད་མེད་པར་མཐོང་བར་
 ཐལ། དེའི་ཆོ་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གདོང་སྐྱབ་ཤེད་མེད་པར་མཐོང་རུང་
 དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་གདོང་
 གཅིག་པོ་ཆོས་ཅན། རྫོན་པོས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆོ། ལུས་ཐམས་ཅད་རྫོན་པོས་ཁ་བསྐྱར་
 བར་ཐལ། གདོང་གི་ཡན་ལག་ཅན་དང་ལུས་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ཡན་ལག་གི་གདོང་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་
 བ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གདོང་ཆོན་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་པོ། ཞེས་སྒྲ་ན། ལྷས་
 བྱིན་གྱི་གདོང་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆོ། ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་གདོང་རྫོན་པོ་
 གཅིག་དང་། མ་བསྐྱར་བའི་དེ་མི་གཞན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཉོགས་པར་ཐལ། དེའི་
 ཆོ་ཡན་ལག་གི་གདོང་ཆོན་རྫོན་པོས་ཁ་བསྐྱར། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གདོང་ཆོན་རྫོན་
 པོས་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།

གཉིས་པ་བཀག་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤངས་པ་ཡོད་དེ། བྱེད་ན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་
 མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་སྤངས་པ་དང་། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཞེགས་པ་དང་།
 ཡན་ལག་ཅན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་
 བྱེད་དེ་དང་པོ་ཡོད་དེ། དུ་མ་ཉིད་ནའང་ལྷ་མ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་
 པའི་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ཅིག །རགས་པ་ཡིན་ན། རྩས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་བཞིན་དུ་དབང་
 ཡུལ་དེའི་བྱེད་རྩལ་སྤྲོད་མིན། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སོ་སྐྱེའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
 ན། རྩལ་སྤྲོད་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་བརྟན་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོན་
 པོ་རགས་པ་མ་ཡིན་ན། བྱེད་ན་ཡིན་པས། རྩལ་སྤྲོད་ཡིན་དགོས་ཤིང་། སོ་སྐྱེའི་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འདིས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པ། །ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་པའི་བྱེད་ཀྱི་གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དབང་
 ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་གྲངས་སོགས་དོན་གཞན་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་དང་པོ་ཡོད་
 དེ་དང་དངུལ་ཆུ་གསེར་དང་འདྲེས་པའམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་པ་སྤངས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་བྱེད་ཀྱི་དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་
 པའི་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་སྤངས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཐ་དང་འདུག་པས་དོན་རྩས་
 ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་སྐྱ་ཐ་དང་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤོང་བ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་དང་པོ་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཤེས་དངོས་པོ་ཐ་དང་པོའི་ །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཐ་དང་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤོང་བ་

བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤྱིར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། མེད་ལ་ཐ་དད་དོན་མེད་ན། ཁྱེད་མོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ཡོད་དེ། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་བཅོད་པའི་སྤྱིར་བ་ཀྱིས་ཀྱང་པར། རིགས་བཅོད་དང་ཚོགས་
 བཅོད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ཀྱིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱིར་
 བའི་སྤྱི་ནས། ཚེས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱིས་ཀྱང་པར་གཞན་སྤྱིར་བ་དང་ཚེས་ཅན་བཅོད་པའི་
 སྤྱིས་ཀྱང་པར་གཞན་མི་སྤྱིར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དངོས་སོ་
 བཅོད་པའི་སྤྱི་ནས་ཀྱིས། ཁྱེད་མོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།
 ལ་ལར་སོར་མོའི་ཐུན་པ་ཞེས། ཁྱེད་མོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་
 དེ། སོར་མོ་ཐུན་འགྱུར་ཞེས། ཚེས་ཅན་བཅོད་པར་གྲགས་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་མོགས་
 ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། རིགས་བཅོད་ཚོགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ཡོད་
 དེ། ས་རོལ་པོས། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དང་། བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་གཉིས་
 ཡུལ་གཅིག་ལ་འདུག་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་གཟུགས་ཐུག་པ་ཞེས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་པའི་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ།
 ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད་པ་ན་ཐལ་འགྱུར་སྤྱི་གཉིས་ཀ་
 ལ་མ་བྱུང་ཅེས་སྤོན་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་རྣམས་པའི་ཀྱང་པར་ནི། སྤྱིར་བས་དེ་མཚུངས་
 འབྲས་བུ་ཡི། རྒྱ་མིན་པ་ནི་རྣམས་གཅོད་ལ། བུམ་པའི་སྤྱི་འདུག་པར་འགྱུར། ཁྱེད་
 ན་བུམ་པ་གཟུགས་སོ་ཞེས། གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྤྱི་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་གིང་།
 དོན་ནི། སྤྱི་མ་ལ་མ་བྱུང་སྤྱི། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱིས་བུམ་པའི་གཟུགས་བཅོད་བྱར་
 མི་བྱེད་ཅིང་། བུམ་པ་བཅོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་མ་བྱུང་

དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་ཟེར་རོ། རིགས་བཞི་དྲུག་གི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་དང་པོ་
 གཉིས་མི་འབྲད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་བཞི་དྲུག་གི་སྐྱ་རིགས་བཞི་དྲུག་གང་ཞིག།
 དེའི་བཞི་དྲུག་དང་དངོས་ཀྱི་བཞི་དྲུག་ལ་རིགས་སྤྱི་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། བུམ་པ་སྤྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག། སྤྱི་དང་རིགས་སྤྱི་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར་ཆོགས་བཞི་དྲུག་གི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་འབྲད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་བཞི་དྲུག་
 པའི་སྐྱ་ཆོགས་བཞི་དྲུག་གང་ཞིག། དེའི་བཞི་དྲུག་དང་དངོས་ཀྱི་བཞི་དྲུག་ལ་ཆོགས་
 སྤྱི་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།
 བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མེ་རྩས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རིགས་བཞི་དྲུག་གི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་མི་འབྲད་དེ། མེ་ཆེ་མེ་ཆེ་ཞེས་
 པའི་སྐྱ་རིགས་བཞི་དྲུག་གི་སྐྱ་གང་ཞིག། སྐྱ་དེའི་ཞེན་པའི་བཞི་དྲུག་ཡིན་ན། རིགས་སྤྱི་
 ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མེ་ཆེ་ཞེས་བཞི་དྲུག་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མེ་ཆེ་རིགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རི་པོ་རྩས་མ་ངེས། ཆོགས་
 བཞི་དྲུག་གི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་འབྲད་དེ། བུམ་པ་བུམ་པ་ཞེས་བཞི་དྲུག་པའི་སྐྱ་ཆོགས་
 བཞི་དྲུག་གི་སྐྱ་གང་ཞིག། དེའི་ཞེན་པའི་བཞི་དྲུག་ཡིན་ན་ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་བཞི་དྲུག་པའི་སྐྱ་ཆོགས་བཞི་དྲུག་གི་སྐྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རི་པོ་རྩས་མ་ངེས་སོ། །མཚན་ཉིད་འདྲིལ་ཚུལ་པའི་
 པའང་མི་འབྲད་དེ། བེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འདྲུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། རིགས་

སྤྱི་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ། བུམ་པ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་
ནམ་ཞོགས་སྤྱི་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཤེས་
བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཤེས་
བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཏགས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
ཅ་ཏགས་གཉིས་པ་སྤྱ། ཞུཅག ཞོགས་བཞེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། རང་གི་དངོས་མིང་
དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། ལྷ་ལ་ཐུང་བཅུད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཡོད་
ཅེས་ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་ཁ་དོག་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱས་མ་
ངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་ན་དེ་རོའི་རྩལ་མེད་པར་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་
ཕྱིར་དམ་ལུགས་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་
ཡང་ཡིན། རིགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་མཉན་བྱ་དེ། རིགས་བཞེད་
ཀྱི་སྐྱའི་མཆན་ཉིད། དེ་ཡང་ཡིན་ཞོགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་མཉན་
བྱ་དེ། ཞོགས་བཞེད་ཀྱི་སྐྱའི་མཆན་ཉིད། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་མུ་བཞི་སྟེ། གཉིས་ཀ་
ཡིན་པ་ནི་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཤར་ཀྱི་རྩལ་ཐུན་དང་།
རྒྱལ་ཀྱི་རྩལ་ཐུན་གཉིས་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པ་
ནི་དམ་གཟུགས་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཀ་བུམ་
གཉིས་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། ཞུཅག རི་པོ་འབྲེག་བྱེད་ཅེས་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རི་པོ་འབྲེག་བྱེད་རིགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་པོ་འབྲེག་བྱེད་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ནམ་
བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོན་མེད་དེ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རི་པོ་

འཕེག་བྱེད་ལ་ངོ་པོའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་པའི་རི་བོ་གཉིས་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་མངོན་པའི་
 སྤྱིར་དུ་གཉིས་པ་རྩལ་ཐུན་ཡིད་སློའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡོད་དེ། མ་
 ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །ཡན་ལག་གཅིག་དང་བྲལ་ན་འང་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 འཆད་པའི་སྤྱིར་དུ་གཉིས་པ་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ་ཡོད་དེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་
 འདེབས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དུ་དང་པོ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ལུས་ནི་རྩོག་པ་ན། རྟེན་
 མེད་སྤྱིར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག །གནས་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ས་རོལ་
 པོ་ཤི་བའི་ཆོ་ན་སེམས་ལུས་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གནས་པར་ཐལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་
 པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་དུ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་སྤྱེ་སྤྱེ་
 ལན་གདབ་པ་དང་། ཆོ་སྤྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ངོས་བབྱང་བ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་དུ་གལ་ཏེ་དེའི་ རྒྱ་འཇུག་ཐོབ་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན། །གནས་རྒྱ་ཡན་ལག་
 མི་འགྱུར་ན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་
 པ་མི་རིགས་ཏེ། འདོད་གཟུགས་སུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ལུས་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གནས་པར་
 ཐལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུ་ཞེས་འཕེན་མི་རིགས།
 གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ལུས་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གནས་པར་ཐལ། ལུས་སེམས་
 ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུ་ཞེས་ཀྱང་འཕེན་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་
 མ་ལ་ཁུབ་མེད་ཀྱི་ལན་དང་། སྤྱི་མ་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཤི་
 འཕྲོས་མ་ཐག་འདོད་པ་ལྟ་བུར་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་འདོད་པའི་སྦྱེས་བུ་ནི་ཤི་མ་ཐག་དེའི་སེམས་
 དེའི་ལུས་ལ་ལྟོས་མེད་ལན་གར་བར་མི་གནས། ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་གཟུགས་མེད་དུ་
 སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་འདོད་པའི་སྦྱེས་བུ་ཤི་མ་ཐག་དེའི་སེམས་ལུས་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གནས་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་སྐྱ་མ་འཆི་ཁའི་ལུས་དེ། རང་འབྲས་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའི་
 ལུས་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མ་འཆི་ཁའི་སེམས་དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་
 འཆི་ཁའི་ལུས་དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའི་ལུས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོ་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ངོས་བཟུང་
 བ་ཡོད་དེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། །ལུས་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། ཆོ་འདིའི་མིག་དབང་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཆོ་ཕྱི་
 མའི་དབང་པོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་
 པོའི་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྲུར་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
 པ་ནས་ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས། དེ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་
 གང་ཟག་གི་མིག་དབང་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་
 ཅིག རྟག་ཟུགས་མེད་ནས་འཆི་ཁའི་སེམས་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེམ་པོ་ཡིན་ན་ནུམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་
 ཕྱིར་ཡང་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྟག་ཟུགས་མེད་པ་ནས་འཆི་ཁའི་
 མིག་དབང་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། དེ་ན་མིག་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །འདོད་པ་ནས་འཆི་ཁའི་མིག་དབང་དེ་དེའི་
 དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་མིག་དབང་དང་།
 འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས། དེ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེས་མ་ཐག་
 པའི་གང་ཟག་གི་མིག་དབང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ཆོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། འདོད་པ་ནས་གི་འཕྲོས་མ་ཐག་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྦྱེས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྲོད་གི་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་མེད་ནས་གི་འཕྲོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་མིག་དབང་དངོས་སུ་སྦྱེད་པའི་ས་
 བོན་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མེད་གཟུགས་མེད་ན་གཟུགས་ཡོད་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལྷན་མེན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་
 ཡོད་དེ། དེས་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་དེ་སྤྲོད་ཆེ་སྦྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་སྤྱིད་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་འཕྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་སྤངས་
 པ་ཡོད་དེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གོམས་
 ལས་ཁྱད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། མཆོངས་དང་རྒྱ་ཡི་དྲོད་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་
 ལས་འདས་མེན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་གིང་། དོན་ནི། དཔྱིད་པ་པ་ན་རེ། སྤྲོད་ཆེ་
 གོམས་པས་ཅུང་ཟད་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཡང་། མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕྲེལ་ཏེ། ཆད་
 ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཆོངས་དང་རྒྱ་ཡི་དྲོད་བཞིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལན་ཡོད་དེ། དཔེ་དོན་མི་མཆུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་
 རྩོད་པ་སྤྲོད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བརྩེ་སོགས་མཐའ་མེད་དུ་
 འཕྲེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་མཆོངས་པ་དང་རྒྱ་ཡི་དྲོད་ལ་མེད་པ་དང་། བརྩེ་
 སོགས་ལ་ཡོད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བྱས་ཏེ་གལ་ཏེ་སྤྲུང་ཡང་
 ཉིད་། རྩལ་དང་རྩོད་པ་ལྟོས་འགྱུར་རམ། རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། ཁྱུད་
 པར་དག་ནི་མི་འཕྲེལ་ན། རང་བཞིན་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་གིང་།
 དོན་ནི། བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཁྱུད་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕྲེལ་བ་མ་ཡིན་

ཏེ། གྲོད་གོམས་ཟིན་འབད་ཚུ་ལ་སྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། རྟེན་མི་བརྟན་ན་མཐའ་
མེད་དུ་མི་འཕེལ་ན་ཡང་། གྲོད་རྟེན་བརྟན། གོམས་ཟིན་འབད་ཚུ་ལ་སྐྱར་མ་ལ་མི་
ལྟོས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་
ནུས་པ་ནམས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། གང་ཆེ་
བྱས་གྱུར་པ། ཡང་ཚུ་ལ་ལྟོས་མི་འགྱུར་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཚེད་པ་སྤངས་པའང་ཡོད་དེ། བརྩེ་རང་ས་པོན་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྐྱུབ་པའི་རིགས་པ་ནམས་ནི་
སྐྱེས་བུ་ཁུང་དུ་དང་བུ་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོར།

གསུམ་པ་བརྩེ་ལྷན་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཁེས་པའི་
བར་གྱིས་སྟོན་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འཆད་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོར་བརྟན།
རྒྱས་བཤད། རོན་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བརྩེ་ལྷན་
སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ནམས་ལ་ནི་མངོན་སྦྱོར་མཛད། གཟུགས་བྱུང་
དེ་རྒྱ་ལྟོག་གྱུར་པ། རྟེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་ནི།
བརྩེ་ལྷན་བྱུང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་
མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོར་བར་མཛད་རིགས་ཏེ། གཞན་ལྟར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞིམ་པར་བྱེད་
པའི་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བདེན་བཞི་རང་ལ་སྟོག་དུ་གྱུར་པ་གཞན་ལ་མངོན་
སུམ་དུ་འཆད་ཤེས་པ་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོག་བྱེད་གྱི་ཐབས་
དང་། དེ་རྟོག་ཚུ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུང་དང་རིགས་

པས་མཆོད་པོད་པ། ཞེས་བདེན་པའི་འགན་ལུགས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྟོག་པར་བྱེད་
 པར་གསུངས། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རླུག་ཀྱན་ལ་རྟོག་ཚུལ། འགོག་ལམ་ལ་རྟོག་ཚུལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རླུག་བསྐལ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས། །རླུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་
 དེ་མི་རྟག །ལ་སོགས་རང་བཞིན་རྟོག་པར་མཛད། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན།
 འབྲས་ལོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་འཆད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་
 རྒྱ་གཞིམ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟག་པ་མཛད། །རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ངེས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་འཆད་པའི་
 ཕྱིར་། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བརྟེ་ལྟན་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་གནས་
 ན། འབྲས་བུ་རླུག་བདེན་ལོག་པར་གཟིགས་པ་མེད་ཅིང་། རང་གཞན་གྱི་རླུག་བསྐལ་
 གཞིམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས། དང་པོར་རླུག་བསྐལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་
 འབྲལ་འདོད་བསྐྱེད། དེ་ནས་དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་དམ། རྒྱ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སུ་རྟོག་
 པར་མཛད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་རླུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདག་འཛིན་གཞིམ་པའི་ཆེད་དུ་དེའི་གཉེན་པོ་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྟོག་པར་མཛད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན། འཁོར་པའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བདག་
 དང་བདག་གིས་འཛིན་བྱས་པ། །འདུས་བྱས་སྡོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །རྒྱ་ཡིན།
 ཞེས་དང་པོ་ངོས་བཟུང་། དེ་ཡི་གཞིད་བྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན།
 ཞེས་དེའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལུང་
 དང་རིགས་པས་དཔྱད་ཚུལ་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བསྐྱེམས་པས་མཛོན་དུ་འགྱུར་

ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། གཤམ་དུ་ཡོད་དེ། ནམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་
 རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན།།
 ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱིས། བསེ་རུ་ལ་སོགས་ཁྱད་འདི་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་སྒྲག་བསུལ་
 ཞི་བའི་ཐབས་ལ་གོམས་པས་སྒྲིན་ཡོན་གྱི་ནམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་ཐུགས་གསལ་བ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་སྒྲེས་བྱར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཉན་རང་ལས་
 ཁྱད་ཞུགས་པར་གྱུབ། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ཡོད་དེ། དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། །དེ་ཉིད་
 སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། ཐབས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུག་དང་། གཞན་དོན་དུ་གོམས་པར་
 ཐུས་པའི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྒྲིན་པ་
 མཐར་ཐུག་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྒྲིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ། ཐུབ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་
 བཤད་། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བསམ་སྒྲུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 སྒྲིན་ཆད་མའི་སྒྲེས་བྱ་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་རྒྱ་རུ་བཤད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཇི་སྐད་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་པ་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུངས་པ་དང་། འོག་
 ནས་འཆད་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་སྒྲིར་ནམས་སྒྲེས་བྱ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་

དང་། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་འཆད་པ་ན་མས་སྤྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་
ལ་སྦྱར།

བཞི་པ་རྒྱ་སྤངས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེ་གསེགས་རང་དོན་ཐུན་ཆོགས་འཆད་
པ་དེ་གྲུབ་སྟེ། བྱད་པར་གསུམ་ཅན་གྱིས་༡༽སྤངས་པ་བདེ་གསེགས་སུ་བསྟན་པ་དང་།
དེའི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཚུད་པ་སྤངས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་
དེ། རྒྱ་སྤངས་ཡིན་ཏན་གསུམ་བདེ་གསེགས། ཉིད་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས།
རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏན་གསུམ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བདེ་གསེགས་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ལེགས་པར་སྤངས་པ། སྐར་མི་ལྷོག་
པར་སྤངས་པ། མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་
ཡོད་དེ། རྒྱག་བསྐལ་ཉེན་མིན་བྱིར། ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། མཐོང་
བའམ་སྦྱོར་བ་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤངས་པ་
ཉིད་རྒྱག་བསྐལ་གྱི་ཉེན་མི་བྱེད་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལེགས་པར་སྤངས་པ་
ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་སྦྱོར་བ་ལས་ཐོབ་ཅེས་
པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་དང་སྦྱོན་ནི་ཀྱན་འབྱུང་དག ལྷ་ར་
ཡང་ལྷོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། བདག་ལྷའི་ས་པོན་སྤངས་པའི་བྱིར། ལྷ་ར་མི་གསེགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཇི་སྐད་
བཤད་པའི་སྤངས་པ་ཉིད་བདག་ལྷའི་ས་པོན་སྤངས་པའི་ཆ་ནས། ལྷ་ར་མི་ལྷོག་པར་

སྤངས་པ་ཡིན་པ་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་སྤང་བ་
 བདག་འཛིན་ལ་གཞི་དེ་བྱེད་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱི་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་
 སློབ་པ་རྣམས་སྤར་ཡང་འཁོར་བར་ལོག་པས་སྤངས་པ་དེ་དང་མི་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན། ཉོན་
 མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། །ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། གོམས་
 ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། ཁྱེད་འབྱུང་བ་ལས། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཉོན་
 མོངས་དང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་གདུང་བ་མེད་ཀྱང་། སློག་སུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡོད་པས་གཞན་ལ་ཐར་ལམ་བཤད་པ་ལ་སློམ་གསལ་བའི་རྣལ་མ་ལུས་
 པ་ཡིན་པ་དང་། ཐུབ་པས་དེ་གཉིས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་པ་ཉག་
 གཅིག་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལེའུ་འདིར། ཉོན་སློབ་དང་
 ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་སློབ་དུ་བྱས་པའི་སློབ་གཉིས་སྤངས་ཅམ་
 བདེ་གཤེགས་སུ་སྟོན་གྱི། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་སློབ་
 དུ་བྱས་པའི་སྤངས་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ལ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་
 ཐུན་མོང་གི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་
 དེས་ན་བདག་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་གཏོགས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་
 དེའི་འགལ་ལྷ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་སྤངས་པ་སོགས་གསུམ་བཤད་པ་འདིས། མདོ་རང་འགྲེལ་
 དུ་རང་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཞེས་སོགས་

ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་ཚུལ་དང་པོས། རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་ལུགས་ལེགས་པ་བཞིན་ཏེ། དོན་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་འཆད། འཆད་ཚུལ་གཉིས་པས། ཕྱིར་མི་ཚྲིག་པའི་དོན་ནི། རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། དོན་དེ་ཡང་སློབ་པ་ལས་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད། གསུམ་པས། མ་ལུས་པའི་དོན་ནི་བུམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་ནོ། དོན་དེ་ཡང་མི་སློབ་པ་རྣམས་ལས་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་པ་ཡོད་དེ། ཚུད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་སྤོངས་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་ན། ཟེད་མེན་ཞེས་ཟེར་དུ་ ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི་དཔྱོད་པ་པ་ན་རེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཟེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་དང་ཡུན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལམ་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བྱ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ཡོད་དེ། འདི་ཚྲིག་ལ། ཁྱེ་ཆོས་ཟེ་བ་དེ་ཕྱིར་འབྲུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་པ་རོལ་པོས་ཇི་སྟངས་སྤྱོད་པའི་ཚྲིག་ཁྱབ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ གཞན་ཡང་། ཏྲག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། སྤྱོད་རྣམས་མི་ཟེད་པ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། འོ་ན། ཐུབ་པ་སྤྱོད་མ་ཟེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན། སྤྱོད་ཆགས་སྤོངས་ཏྲག་པ་ཡིན་ནམ། མི་ཏྲག་གྲང་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནམ།

དེ་ཡིད་ཀྱང་ཐབས་དེ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་གང་། དེ་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་
 ཉེ་ཏེ་རྒྱ་ཡིད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡིན། །གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། ཆགས་
 སོགས་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིད་པ་དང་། །གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཆགས་སོགས་ཟད་པར་བྱེད་ནུས་པ་དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བདག་འཛིན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་མཁན་ཡིད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་སྦྱོབ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོབ་པ་གཞན་དོན་ཡུན་ཚོགས་དེ་འཆད་པ་གྲུབ་
 ཉེ་ཏེ་སྦྱོབ་པ་ཉིད་གཟེགས་ལམ་གསུངས་པ། །འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟན་མི་གསུང་། །
 ཐུགས་བརྩེ་ལྷན་ཕྱིར་ཚོམ་ཀྱན་ཡང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 བེང་ཏེ་དོན་ནི། ཐུབ་པ་ཉིད་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟེགས་པའི་ཐར་
 ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་བེང་། དེ་ཡང་རང་གཞན་གང་ལ་རྟོས་ནས་བརྟན་
 སྤྲེལ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་མཁྱེན་པས་བརྟན་མི་གསུང་བ་དང་། རྟོན་
 ལམ་བསྐྱོམས་པའི་ཚོམ་པ་ཀྱན་ཡང་གཞན་དོན་དུ་སྦྱོར་བར་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྷན་
 པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ནམས་ལས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱོབ་པར་གྲུབ། ཅས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱན་ལས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཆད་མའི་སྦྱོས་
 པར་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་ཡུན་ཚོགས་
 བསྐྱོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་པོར་འབྲངས་ཞེས་རྟོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལུགས་ཚོགས་གི་སྦོན་ས་དེ་ལྷར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་དམ། ལྷུབ་བྱེད་
 ཆད་མ་མེད་པ་བཀག་ནས་མཆོད་བཞེད་ལུགས་ཚོགས་ཏུ་བཤད་པ་ཡིད་དེ། སྦྱོབ་པ་སོགས་

བཞི་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱན་ལས་ཚད་མར་སྐྱབ་པ། ཚད་མར་གྲུར་
 པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བདེན་
 བཞི་སྒོན་པ་སྟོབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་ཚུལ་བཤད་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡང་ན་སྟོབ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྒོན་
 མཛད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཆོས་ཅན། ཁོ་ལ་བདོན་གཉེར་གྱི་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན། བསྟན་བྱ་བདེན་བཞི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཐའ་
 དབྱེད་པ་དང་། གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཁ་
 ཅིག རྒྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག །ཁོ་ལ་བདོན་གཉེར་གྱི་
 སྒྲིབ་པས་ནད་དང་འབྲ་བར་ཤེས་བྱར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ། སྐྱག་བདེན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་དེ་གང་ཞིག །དེས་ནད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲ་བར་སྤང་བྱར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་
 དེ་དེ་རྒྱ་འབྲུང་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། རྒྱ་བྱང་ཚྭ་གས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག །ཁོ་ལ་
 བདོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིབ་པས་ནད་དང་བྲལ་བ་ལྟར་མདོན་དུ་བྱ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་
 པ་དེ། འགོག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེས་སྤང་དང་འབྲ་བར་རྒྱད་ལ་
 བསྟན་བྱར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དང་
 པོ་མི་འཐད་དེ། ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་དེ་སྐྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་གང་ཞིག །རྒྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཚྭ་གས་

ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་བདེན་པར་གྱུར་པའི་དད་པའི་དབང་
 པོ་ལྷན་བསྐྱེད་བདེན་པ་གང་ཞིག ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་བདེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུ་ལ་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལས་དབང་གིས་འཁོར་
 བར་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཆགས་བྱལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བརྟེ་བའམ་
 ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་
 དེས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འཁོར་དུ་ལྷན་པའི་གཙོ་
 བོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འདྲའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་དགེ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེར་ཐལ། ཕྱི་ལོ་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱི་ལོ་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དད་པའི་
 དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆོད་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད་དེ།
 ཆོངས་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་འཕྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཟུར་
 གྲུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྤང་
 གྲུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བདེན་པ་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་ལོ་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བདེན་དང་། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལམ་བདེན་དུ་ཐལ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་དུ་རི་རྒྱུད་བཞིན་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷག་བཙས་བྱང་འདས་
ལ་གནས་པའི་ཉམ་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱག་བདེན་དུ་
གྱུར་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་
པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། འགོག་ལམ་
ཀྱི་བདེན་པ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག །རྒྱག་
ཀྱན་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་འགལ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་
ན། དེ་མ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་རྒྱག་བསྐལ་བདེན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་དང་
ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་། ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་
འབྱུང་བདེན་པས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ལས་དང་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་གང་རུང་ཡིན་ན། སེམས་བྱང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྟོས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡིན་པ་ལས་ན། རྒྱག་བསྐལ་བདེན་པ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་
བདེན་པས་བྱུང་པར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དམ་དེའོ།

རང་ལུགས་ནི། རང་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་
པ་དེ། རྒྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱག་བསྐལ་
འབྱུར་པའི་རྒྱག་བསྐལ། བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱག་བསྐལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

དཔེར་ན། ད་ལྟར་མཁལ་མའི་བྲག་གཟེར་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
ནི། དཔེར་ན། ཟས་ཡིད་དྲ་འོང་བ་ལ་ལྟག་པར་སྟེད་ནས་རོ་སྤྱོད་པའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ།
གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། ལས་ཉོན་གྱིས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་བྲག་བཙས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
ལྟ་བུ། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱས་པ་དེ། ཀྱན་
འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་། ལས་ཀྱི་ཀྱན་
འབྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅ་ཉོན་དུག ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤ། གཉིས་པ་ལ་འཁོར་བས་
བསྐྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། མི་གཡོ་
བའི་ལས་དང་གསུམ་སྟེ། དེའི་བ་ནམས་གཞན་ལས་ཤེས། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
སྤྱུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེ། འགོག་
བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བློན་པའི་
ཡེ་ཤེས་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། སོ་སོའི་དེའི་བ་གཞན་ལས་ཤེས།

གཉིས་པ་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཙན་ཕུང་པོ།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་དང་། རེས་འགའ་བཞིད་ཡིན་པས་ན། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། དེ་ནི་གདན་དུ་བ་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
འགོག་བདེན་དང་། བཤད་བློན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་བདེན་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཙན་ཕུང་པོ། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་འཆད། དེའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་
སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་བདག་མེད་བཞི་གསུངས་པའི་དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དེ་ནི་རེས་འགའ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་ ཅས་དང་། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། ཉེས་པའི་རྟོག་

སྤྱིར་དང་། རྒྱ་དབང་སྤྱིར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་འཆད་པ་
 ལ་དུ་བདག་མིན། ཞེས་དང་། བཞི་པ་འཆད་པ་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འང་མིན།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅུ་དྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རེས་འགའ་བཞི་དུ་ཡིན་
 པས་ན། རྒྱག་བསྐྱེལ་འདི་རྒྱ་བཅས་ཉིད་གྲུབ། བྱིན་སོགས་གྱིས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱའི་རྣམ་པ་དང་། དྲགས་རྣམས་བརྟན་པའི་སྤྱིར། དབང་སྤྱག་
 ལ་དུ་ ཞེས་སོགས་གྱིས་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱིང་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་སྤྱིར།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་རབ་སྐྱེད་རྣམ་པ་དང་། གང་སྤྱིར་ཡང་། སྤྱིག་ཆགས་བདེ་སྤྱག་ཐོབ་
 པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འཆད་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་རིག་པ་
 དང་སྤྱིང་པ་དང་ལས་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱར་མི་འཐད་པར་བལ། སྤྱིང་པ་ཉིད་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། མི་ཤེས་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་།
 མ་བརྗོད་སྤྱིང་པ་ཉིད་བཤད་པ། རྒྱན་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་སྤྱིར་དང་། དེ་མ་ཐག་
 སྤྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་སྤྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེ་སྤྱིར་ཡང་སྤྱིང་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་།
 དེ་མ་ཐག་འགྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པས། རྣབས་འདིར་དེ་རྒྱར་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ་དང་།
 སྤྱིང་པ་ཉིད་རང་འབྲས་ཡང་སྤྱིང་སྤྱི་མའི་རྒྱན་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་
 འགྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས། རྣབས་འདིར་ཡང་སྤྱིང་སྤྱི་མའི་རྒྱར་དངོས་སུ་བཤད་
 པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིང་པ་ཡོད་ན་ལས་ངང་གིས་ཡོད། དེ་མེད་ན་ལས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིང་
 པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས། ལས་ཉིད་ཀྱང་རང་འབྲས་ཡང་སྤྱིང་སྤྱི་མའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་མིན།
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་དྲགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ད་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་

འགོག་པའི་ནུག་པ་དང་། རྟུག་བསྐལ་ཤེས་ལ་འགལ་མེད་པ། །འདྲ་བྱེད་སྲ་མ་འདྲུག་
 པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁི་པའི་ནུག་པ་དང་། རྟུག་བསྐལ་སྒྲེ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །འཆིང་
 ཡིན་ཏུག་ལ་དེ་གང་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུ་ཉོམ་གྱི་ནུག་པ་བསྟན་ཞིང་། དེས་
 འབྲུང་གི་ནུག་པ་ནི། །ལམ་བདེན་གྱི་ངེས་འབྱེན་གྱི་ནུག་པ་དང་འདྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། །རྒྱ་ལ་གཤགས་
 སོགས་སྟེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འགོག་བདེན་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། རྟུག་མ་ནུམས་
 ཀྱིས་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོའི་ཚུ་ལ་ནི། ཐ་མལ་པའི་
 ནུམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་རིགས་རྒྱུན་ཟད་
 པའི་རིགས་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱུའི་རིགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གང་རེག་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་མཐོང་བས། གང་འབྲས་
 སྲུ་ལོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཟད་པ་མཐོང་བ་བཞིན། ཏུགས་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞིག །དེའི་རིགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་
 ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་
 ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 འདོགས་བཞིན། ཏུགས་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་ལས། བྱིད་དེ་རྩེར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡང་། དགས་བྱ་ནི། ཕུང་པོའི་
 ཆོགས་པ་དང་ལ་གྲུལ་གང་ལ་ཡང་བཏགས་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རང་དབང་
 བདེ་ཉིད་དེ། དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་

པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་རང་དབང་བའི་ཚུལ་དུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཚད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། བདག་མེད་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། གང་ཟག་རང་
 དབང་བའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་བསམས་ཏུང་གི་རིག་པས་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 གས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་རུང་བཟུང་མེད་དོ་སྙམ་དུ་ཅི་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་
 བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་གང་ཟག་ཡུང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཟུང་དོ་སྙམ་
 དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཐར་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་ལ་གཞོད་བྱ་མཐའ་དག་བཟུང་པ་དང་། ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་རིགས་ཡོད་དེ། གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 གན་ མེ་སྟོབས་ལྡན་ཉི་པའི་གཞིར་གྱང་རིག་གི་རིགས་མཐའ་དག་གཞོད་མེད་དུ་མི་གནས་
 པ་བཞིན། ཞེས་པའི་རྟགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅོད་
 སྟོང་འཆད་པ་གྲུབ་ཅེ། འཁོར་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་ཅེན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐར་པ་མི་
 སྟོང་པར་ཐལ་བ་སྤངས་པ་དང་། ཇི་སྟོང་བདག་ཆགས་མ་བཙམ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མི་སྟོང་པར་ཐལ་བ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་
 གནས་པ་ནི། །བརྟེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །འཕངས་ལ་ལྷོག་མེད་འདོད་ཕྱིར་
 རོལ་ །སྟོང་པའི་སྟོང་ལས་རྣམ་བཞུལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པ་བཟུང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེན་སྟོང་པར་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་གནས་
 པ་མི་སྟོང་པར་ཐལ་བ་སྤངས་པ་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། ལྷག་བསྐལ་ཤེས་
 ལ་འགལ་མེད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་བརྟན་པ་གྲུབ་ཅེ། ཤོ་ལོ་ག་དང་

པོ་གསུམ་གྱིས་དབྱ་བཅོམ་པས་བདག་ལྟ་སྤངས་པའི་ཁྱི་བཟོ་བ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྤིང་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡོད་ཀྱང་སྤིང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཁོ་སྤིང་
 མི་སྤྱེ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། སྤིང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། གནས་པའི་འབད་ཚུ་
 ཆེན་པོ་མེད། གང་དག་བཙུ་བ་ཆེན་པོ་པ། གཞན་གྱི་དོར་ནི་བཞགས་པ་ཡིན། ཞེས་
 པས་ཉན་རང་སྤིང་རྒྱུ་ཡོད་པར་གནས་ཀྱང་སྤིང་རྒྱུ་ཡོད་པས་སྤིང་པ་རྒྱུ་ཡོད་པར་
 མི་གནས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤིང་པ་རྒྱུ་ཡོད་པར་གནས་པར་བཞག་
 པ་དང་། སྤོང་པ་པོས། གལ་ཏེ་འཛིན་ཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན། ལམ་དང་པོར་ནི་སྤིང་
 མེད་འགྱུར། ཞེས་པས་འཛིན་ལྟ་བུ་པོར་བཙུ་བ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱིས་དེ་སྤངས་
 པས་སྤིང་པར་ཕྱིས་སྤྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་སྤྱེ་བ་ལ། རྣན་ཅིག་སྤྱེས་པ་མ་
 སྤངས་ཕྱིར། སྤངས་ན་འདྲ་སྤིང་པ་གལ་ཡོད། ཅེས་དེས་འཛིན་ལྟ་བུ་རྣན་སྤྱེས་སྤངས་
 མི་ཞེ་ནའང་། བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པས་སྤིང་པར་སྤྱེ། ཞེས་བཞག་པའི་ཕྱིར། བཤད་
 ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། ཞེས་སོགས་གྱིས་ལམ་བཤད་ན་བཞག་པ་བྱུང་སྟེ། རང་
 ལྟ་བུ་གྱི་ཐར་ལམ་སྤྱུབ་པ་དང་། གཞན་ལྟ་བུ་གྱི་དེ་དག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 ལམ་བཤད་ན་གྱི་ལམ་རིགས་པ་སྤྱུབ་པ་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་
 དང་ཕྱི་མ། བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། གནས་གྱུར། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་པ་གཉིས། བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ། ཉོན་མོངས་གཏན་ཟད་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་བཞག་ཞིང་། དེ་དང་སྤྱེས་
 ཅིག་དུ་སྤྱུག་བཤད་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་ཡང་བཞག་པའི་ཕྱིར་

དང་། གལ་ཏེ་གནས་གྲུར་ཀྱང་། །ལམ་བཞིན་སྒྲིན་ནི་འབྱུང་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ནུས་
 པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲོད་བཏེན་པའི་ཕྱིར། ཚ་རྟགས་
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་རིགས་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྤང་གཉེན་ཡིན་པར་མི་རུང་བ་ནི། འདོད་
 ཆགས་ཁོང་ཁོ་ཕན་ཚུན་དུ། །ཐ་དད་ན་ཡང་གཞོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། གཉེན་
 པོ་ཡིན་ཙམ་གྱིས་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བ་ནི། བྱམས་སོགས་སྤོངས་དང་འགལ་
 མེད་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆད་གཅོད་མིན། །ཞེས་སོགས་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་རིགས་པ་ནི། རིག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་
 ཕྱིར་དང་། །སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་
 རིག་པར། །གསུངས་ཕྱིར་གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །འགལ་བ་གང་ཡིན་འདིར་བཤད་
 བྱ། །སྟོང་ཉིད་རྟོག་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀྱན་དང་། །འགལ་
 བར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་འཆད། ཕྱི་མ་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་བདག་
 མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྤྲོད་འགྱུར་
 ཏེ། །སྤྲོད་པས་སྒྲིན་ནམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྤྲོད་པ། །
 ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལེན། །དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །དེ་སྤྲོད་དེ་ནི་
 འཁོར་བར་འགྱུར། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་
 དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་། །ཞེས་བདག་འཛིན་སྤྲོད་པའི་རྩ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞན་

ལུགས་ཀྱི་ཐར་ལམ་དགག་པ་ནི། དེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པ་དང་བྲལ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མི་
སྲིད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྲིད་པ་འཁོར་པའི་རྩ་བ་
ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བདེ་དང་
ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པ་ནམ་བུ་དུག །སློབ་དཔགས་ནས་ནི་ཡོངས་
སྤྱོད། །ཅེས་བདེན་པ་བཞིའི་སྤྱོད་ཏུ་ཕྱི་རོལ་པས་ལོག་ཞུགས་བུ་དུག་དམ་བཅས་
པ་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལོག་ཞུགས་བུ་དུག་གི་གཉེན་པོ་ནི།
དེ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་འགལ་དོན། །དེ་ཉིད་ནམ་པ་རྗེས་རྟོགས་ཅན། །ལེགས་བསྐྱོམས་ཡང་
དག་ལྟ་བུ་ཡིས། །སྲིད་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་འཛོམས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་མི་ཉག་སོགས་བུ་དུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྲིད་པ་
རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་སོགས་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། །སྐྱོབ་ལས་དེ་ཉིད་
དང་བརྟན་དང་། །མ་ལུས་ཁྱད་པར་མཁྱེན་པར་གྲུབ། །གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་
ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྐྱོབ། །མི་སྐྱོབ་ལས་ལྷག །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས།
ཐུབ་པ་བཅོམ་ཅུན་འདས་ཆོས་ཅན། བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་བདེ་གཤེགས་སམ་མཁྱེན་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ཅུན་ཅོན་དུ་སོང་བར་དེས་ཏེ། བདེན་
བཞིའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འགོད་
ཅིང་། །ཁྱད་པར་གསུམ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པ། མཁྱེན་པ་བརྟན་པ། མ་
ལུས་པར་མཁྱེན་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། །སྐྱོབ་པ་ལས་མཁྱེན་པ་ནམ་དག་དཔོག་པར་

འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། ལུགས་པ་བློག་གི་སྐབས་འདིར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་བདེ་གསེགས་
 ལུ་བརྟེན་པ་དང་། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཐུབ་པ་འདི། ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ཉན་
 རང་སྒྲིབ་པ་དང་། མི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ཡི་ཕྱིར། གཞན་དོན་མཁྱེན་སྦྱོར་དེ་སྟོན་པ། །དེ་ལས་བརྗེ་ཡིན་གཞན་དོན་རྟོག་པ། །དོན་
 གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོར་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་གསེགས་ལས་སྦྱོར་བ་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་དུ་སྤང་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྟོན་པ་དེ་ལས་བསམ་
 པ་ལུན་ཆོགས་སྒྲུབ་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལས་ཚད་མར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། བརྗེ་བས་ལེགས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ལས། །བདེན་པ་གསུང་མཛད་སྒྲུབ་བྱེད་བཅས། །དེ་གསུང་བར་ཡང་མངོན་
 སྦྱོར་ལྡན། །གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་པ་བློད་པའི་དཀོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟའི་དངོས་སྟོན་
 བློད་པ་ནི། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི། །ཆད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་དེ། །ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །གསུང་རབ་ལས་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་འང་
 ཡིན་ཏེ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བློག་ཕྱིར། །ཅུང་ཟད་སྦྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་
 དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཆོས་ཅན། །ཞེས་སོགས་ནམ་པ་དུ་མར་ནི། །འདི་ཡི་སྦྱོར་བ་འང་
 མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལས། །རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་།
 །རྟོག་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོར་དག་གསུངས་པ་དང་། །མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་
 པར་བཀའ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ། སྟོན་དང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཆད་མ་ནི། །སྒྲུབ་
 བྱེད་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེན་འདིས། །བདག་ཡིད་རང་དབང་འཕྲོག་ནས་རིགས་ལམ་

བཞིན། རྟེན་པ་རབ་གསལ་པ་མདོ་ཙམ་གཏམ་ཏུ་སྒྲུབ། །ཀུས་པའི་བཟུན་བཙོས་
ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལེན་གཉིས་པའི་
ནམ་པར་བཤད་པའོ། །

ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཡངས་པའི་སྤྱན་དང་རྩྭ་པ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པས་མངོན་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་སྤྲོ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་བ་པས་ཤོལ་བྲག་རི་འཛོམས་པའི་ཐོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདིར་
 གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ནང་གི་བྱེད་པར་དང་། སྤྱི་ནང་སོ་
 སའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །ལྟ་བ་བཀའ་བདགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་གང་ཟག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་སྤྱི་ལོལ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གནས་མ་བྱུ་པའི་སྤྲེ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྤྲེ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤྲེ་པ་བཙེ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་
 ཕྱིར་། ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེས་ལྟ་བ་བཀའ་བདགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞི་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་
 བརྟེན་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་
 ཉིད་རྟག་མི་རྟག །ལ་སོགས་བརྟེན་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད། །ཅེས་པའི་ཕྱོགས་
 གྲ་སྤྲོ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་

པར་ཐལ། དེས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་
 པའི་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཆན་ཉིད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྐབས་སུ་མི་འགྲོ་བར་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གཞན་ལ་སྐབས་
 སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ཕྱི་རོལ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན།
 མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། འཛིགས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་
 ཉིད་གཉིས་པ་ལ། བོན་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བོད་གངས་ཅན་ན་ཕྱི་རོལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་གང་ཟག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཆན་
 ཉིད་། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་གང་ཟག་ཕྱི་རོལ་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་མ་བྱུ་པའི་སྡེ་པ་འཕེན། གཞན་ཡང་
 རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱུ་བར་
 ཐལ། གྲུབ་མཐའ་མི་ཤེས་པའི་རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་
 མི་ཤེས་པའི་རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྫོན་པོ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་
 མ་བྱུ་བར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་ཤེས་
 པའི་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྫོན་པོ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རང་གི་ལུགས་ལ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་
མཆན་ཉིད། བྱེ་ནང་གང་རུང་གང་ཞིག་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་སུ་ཁས་
མི་ལེན་པར་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་འདིག་རྟེན་པའི་ལྟ་གཞན་སྐྱབས་གནས་སུ་ཁས་
ལེན་པའི་གང་ཟག་ཕྱེ་རོལ་པའི་མཆན་ཉིད།

སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། བྱེ་རོལ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ནང་པའི་དབྱེ་བ་
གཉིས་དང་པོ་ལ། བྱེ་བྲག་པ། གངས་ཅན་པ། གཅེར་བུ་པ། རིག་བྱེད་པ། རྒྱང་
འཕེན་པ་སྟེ། རྟོག་གེ་སྟེ་ལྷ། རྟོག་གེ་སྟེ་ལྷ་གང་རུང་གང་ཞིག་ །ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་
དུག་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པའི་མཆན་ཉིད། དེའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ། བྱེ་
བྲག་པ། ཀླང་མིག་པ། གཟེགས་ཟན་པ། རྩལ་པ་ཅན་པ། དབང་ཕྱུག་པ་སྟེ་ལྷ། དེ་
ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མིག་ཀླང་པ་ལ་བལྟ་ཞིང་། བརྟལ་ཞུགས་
བསྐྱངས་པས་ན་ཀླང་མིག་པ། གཟེགས་མ་བཞིང་བརྟལ་བསྐྱངས་པས་ན་གཟེགས་ཟན་
པ་དེ་ རྩལ་པའི་གསལ་ཤོད་ཞིང་བརྟལ་ཞུགས་བསྐྱངས་པས་ན་རྩལ་པ་ཅན་པ། དབང་
ཕྱུག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ན་དབང་ཕྱུག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་དུག་
ནི་དེ་ རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྟེ། བྱེ་བྲག་འདུ་བ་རྣམ་པ་དུག་ ཁེས་བཤད།
ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ། རྣམ་གྱི་མཆན་ཉིད། རྣམ་ལ་དབྱེ་ན། བདག་
ཕྱོགས། དུས། ལམ་མཁའ། ཡིད། འབྱུང་བ་བཞི་པོ། ཡོན་ཏན་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་
དྲེ་རོ་རེག་གངས་ཆད་དང་། །སོ་སོ་དང་ལྷན་རྣམ་དབྱེ་དང་། །སྟེ་གཤེར་པོ་རྩམ་
འདུས་བྱས་དང་། །བདེ་སྐྱུག་འདོད་སྤང་འབད་པ་དང་། །གནས་དང་གཞན་མིན་
སྟོ་རྣམས་དང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཉི་ཤུ་བཞི། །ཞེས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱབས་བསྐྱེན་

པས་ཉེར་ལ། ལས་ལ་རྒྱུ་པ་འདེགས་འཛོག་དང་། བརྒྱུ་བསྐྱུ་ལ་སོགས། སྤྱི་
 ལ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱི་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱི་གཉིས་ཡོད། ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་
 རང་ནས། བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་བདེ་བ། ལྷན་བསྐྱེད། འདོད་པ།
 རྒྱུ་བདེ་བ། འབད་པ། ཆོས། ཆོས་མེན་བྱ་བའི་ཤུགས་དང་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་
 བྱག་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཇི་སྤྱིད་དུ་བདག་གི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་
 དུ་མཐོང་ནས། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། བདག་གི་བ་
 ལ་སྤྱོན་ཅན་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་ཅན་དུ་བསྒྲེམས་པས་བདག་གི་བའི་འཕྲོ་འདྲའི་འབྲེལ་
 བ་ཆད་ནས། བདག་གཅིག་ཤུར་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་དང་བདག་གི་འབྲེལ་བ་ཆད། །དུང་ན་འདུག་པའི་ནལ་འཕྱོར་པ། །ཡིད་ལ་གནས་
 པ་བདག་ཅེས་བྱ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གེ་རྩེ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་
 གི་རྩ་བའི་བྱུང་མཐའ་ལ་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་ཁས་ལེན་པ། གངས་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད།
 དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གངས་དུ་མ་ཡོད་དེ། གངས་ཅན་པ། སེར་སྐྱ་པ། གསལ་བྱེད་པ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་
 ཙ་ལྷའི་གངས་ཁས་ལེན་པས་ན་གངས་ཅན་པ། ཁྱོད་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་ཆངས་འདིང་བ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་སེར་སྐྱའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བས་ན། སེར་
 སྐྱ་པ། འབྲས་བུ་རྣམས་རང་གི་རྒྱའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་རང་གི་རྟེན་གྱིས་གསལ་བར་ཁས་
 ལེན་པས་ན་གསལ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་ཡོད་དེ། བདག་
 ཤེས་རིག་གི་སྤྱེས་བུ། སྤྱི་གཙོ་པོ། རྒྱུ་འཕྲུ་ཆེན་པོ། ང་རྒྱལ། དེ་ཙམ་ལ། དབང་པོ་
 བརྒྱ་གཅིག །འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་ལྷ་ཡོད་དེ། གཟུགས་དེ་

ཅམ་། སྒྲ་དེ་ཅམ། རི་དེ་ཅམ། རོ་དེ་ཅམ། རེག་བྱ་དེ་ཅམ་དང་ལྡོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་ཡོད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ། རྣ་བའི་དབང་པོ། སྒྲའི་དབང་པོ།
 སྒྲའི་དབང་པོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། རང་སྒྲོའི་དབང་པོ་དུག།
 ལག་པའི་དབང་པོ། ཀླུ་པའི་དབང་པོ། ཁའི་དབང་པོ། གཤམ་པའི་དབང་པོ། འདོམ་
 ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྡན་མས་སྤྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་འབྲུང་
 བ་ལྡོ་ཡོད་དེ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 ལྡན་མས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་ཡིན་པ་དུ། འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དུ་ཞེན། སྤྱི་གཙུག་པོ་ནི་རྒྱ་ཡིན་
 ལ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ། དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་དང་འབྲུང་བ་ལྡན་འབྲས་བུ་ཡིན་
 ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ། སྒྲོ་འམ་ཆེན་པོ། ང་རྒྱལ། དེ་ཅམ་ལྡོ་དང་བདུན་ནི་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་ལྷ། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ཙུ་པའི་
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མེད་ལ། ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་
 ཞིང་། རྩ་བུ་དུག་པོ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྒྲིམ་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་
 མེན་། རྩ་བུ་དབང་ཕྱུག་ནག་པོའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 ལྡན་པོ་དེ་དག་གང་ལས་གང་བྱུང་ཞེན། སྤྱི་གཙུག་པོ་ལས་སྒྲོ་འམ་ཆེན་པོ་འབྲུང་། དེ་
 ལས་ང་རྒྱལ། དེ་ལས་དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་དང་དེ་ཅམ་ལྡོ། དེ་ལས་འབྲུང་བ་ལྡོ་
 འབྲུང་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་ང་རྒྱལ་དང་། རྩ་བུ་དུག་པོ་ཆོགས་རྣམས་
 འབྲུང་། རྩ་བུ་དབང་པོའི་ཕྱིར། རི་སྤྱིད་རང་བཞིན་དང་སྒྲིམ་བུ་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ།
 དེ་སྤྱིད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཞིག་སྒྲོ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་
 བརྒྱབ་སྟེ། མངོན་ཤེས་གྲུབ་པ་ན་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཙུག་པོ་ལ་བརྟེན་པས་སྒྲུངས་པའི་

ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོས་སྤྱལ་པའི་ནམ་འགྲུར་ནམས་བསྐྱུས་ནས། གཙོ་བོ་འཇའ་ཡལ་བ་
བཞེན་དུ་སོང་ནས་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྦྱིས་བྱ་གཅིག་བྲུ་གནས་པའི་ཆོ་གངས་ཅན་གྱིས་
ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད།

རྟོག་གི་སྤྲེལ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་གི་ཙྰ་པའི་ཡུལ་མཐའ་ལ་ཤེས་བྱ་
ཆོག་གི་དོན་དགའི་གངས་ཁས་ལེན་པ་གཅེར་བྱ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་མིང་གི་ནམ་
གངས་དུ་མ་ཡོད་དེ། གཅེར་བྱ་པ། འཛོམ་མེད་པ། རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་པ། རྩྱགས་
ཀྱི་གོས་ཅན་པ། ཟས་གཙོད་པ། རྒྱལ་བ་པ་ནམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་
ནམས་ཞེས་བྱ་ཞིན། གོས་དང་བྲལ་ཞིང་གཅེར་བྱར་སྟོད་པས་ན་གཅེར་བྱ་པ། བསྟན་
བྱ་མེན་པ་འཛོམ་མེད་དུ་སྟོན་པས་ན་འཛོམ་མེད་པ། རྣམ་མཁའི་གོས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་
པས་ན་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན། རྩྱགས་བརྒྱ་གོས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་པས་ན་རྩྱགས་ཀྱི་གོས་
ཅན་པ། མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་། ཅེ་གསུམ་ལ་མཆོང་བར་བྱེད་པས་ན་ཟས་གཙོད་པ།
རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སྤྱོད་བས་ན་རྒྱལ་བ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་
དགའི་ཉི། སྟོག་སྟོམ་ངས་པ་དགའ་བ་འཆོང་། །ལས་སྤྲིག་བསྟོད་ནམས་ཐར་པ་སྟེ།
ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་དགའ་ཉི། །གཅེར་བྱ་པ་ནམས་སྦྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ།
དེའི་ཐར་པ་ཐོབ་ཚུལ་ཉི། ཟས་གཙོད་པ་དང་དགའ་བྱུང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཕེལ་བ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཟད་པར་བྱེད་མ་རྣམ་
པ་ནམས། རྣམ་པ་རྩྱགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ནས་ཅེ་གསུམ་ལ་མཆོང་ནས་རྣམ་པ་ཟད་
པར་བྱེད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འདུས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྤྲིག་གམ་གདུགས་དཀར་པོ་གྱིན་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་

བྱེད་དོ། རྟོག་གེ་སྡེ་ལྟོ་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་གི་རྩ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རིག་
བྱེད་པའི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་རིག་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། རིག་བྱེད་པའི་ནི། ལྷན་
ངག་གི་རིག་བྱེད། སྤྱིད་སྤྱང་གི་རིག་བྱེད། མཚོད་སྤྱིན་གྱི་རིག་བྱེད། དེས་བཞོད་
གྱི་རིག་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྩ་ཚད་པའི་ཞལ་བཞི་ནས་གསུངས་སོ། །རིག་བྱེད་པ་
ལ་དབྱེ་ན། རྒྱལ་དཔོག་པ། བྱེད་དཔོག་པ་གཉིས། འོ་ན་རིག་བྱེད་གང་གིས་གང་ལ་
བཤད་ཅེ་ན། རིག་བྱེད་རང་ཉིད་གྱི་རང་ཉིད་ལ་བཤད། དེས་བྱེད་དཔོག་པ་ལ་བཤད་
དོ། །

རྟོག་གེ་སྡེ་ལྟོ་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་གི་རྩ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྦྱེ་བ་ལྟ་
བྱེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་རྒྱུང་འཕེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ལ། རྒྱུང་
འཕེན་པ། མངོས་པ་པ་གཉིས། དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་
ཕྱི་མ་རྒྱུང་འཕེན་དུ་སོང་བས་ན་རྒྱུང་འཕེན་པ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་སྤྲུའིང་
འཇིག་རྟེན་ཚུལ་རོལ་ཆེ་འདི་གང་མངོས་ཀྱི་ཐབས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་རོལ་མངོས་
པ་བཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུང་འཕེན་གྱི་གཞུང་ལས། རང་གི་བྱ་མོ་དང་ནི་རྒྱུང་མ་ལ། མངོས་
མ་ལེགས་པར་སྦྱོད་ཅིང་བ་བར་གྱིས། །ལུས་མཚོག་འདས་གང་དེ་བྱོད་ལ་མི་འབྱུང་། །
ཞེས་དང་། མངོས་མ་མང་ཐོས་གང་སྤྲུ་བ། །དེ་དག་སྤྱང་གིའི་རྗེས་དང་མཚུངས། །
ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱེ་པའི་གང་བཟལ་ལ་དབྱེ་ན། བྱེ་བྱག་སྤྱེ་
བ་དེ་མདོ་སྡེ་ལ། སེམས་ཅམ་པ། དབུ་མ་པ་སྟེ་བཞི། དེ་ལྟར་ཡང་དོ་རྟེ་སྤྱང་འབྲེལ་
ལས་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། །ལྟ་པ་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཕྱེ་མདོ་གཉིས། རོན་སྒྲ་གཉིས། ཉན་
 ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེན། དེ་ལྟར་བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་
 གཉིས་ཀས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་པ་ལ་ཆེ་བས་ཉན་ཐོས་
 གྱི་སྡེ་སྡོད་ཙམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་པ་ལ་ཆེ་བ་ལ་ཡིན་གྱི། ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མིན་ཏེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མདོ་སྡེ་པས་ཤེར་སྤྱན་གྱི་མདོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་མ་བྱ་པའི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག །ཤེར་སྤྱན་གྱི་མདོ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཀའ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་
 གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཟུང་རྣམ་དང་། རང་རིག་མེད་ཅིང་། ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ཞེས་བཅོམ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་ཕྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲ་བར་ཕྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཅོམ་དོ། །དེ་ལ་དཔྱེན། ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་བཞི།
 དེ་ལ་ཕྱེས་པ་བཙོ་བརྒྱད། རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་སྡེ་
 པ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་སྡེ་བའི་མཐའ་པོ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ལས་
 རབ་དྲུ་བྱུང་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དྲུ་ལུང་བཞུན་པ་
 དབྱ་བཅོམ་པ་སྒྲ་ཅན་འདོན། སེ་སེར་ཐར་པའི་མདོ་སྡེ་གྱི་ཏའི་སྐད་དུ་འདོན་ཞིང་།
 ལྷམ་སྒྱུར་གྱི་ལྷམ་ཕན་ཉེར་ཐུ་ནས་དགྲུ་ཡན་ལ་ཕྱེད། ལྷམ་སྒྱུར་གྱི་དགས་པ་སྒྲ་དང་།

རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། ཤིང་ལོ་སོགས་ལ་བྱེད། བྱིན་ལེན་ལག་པ་བཀའ་
 ཏེ་བྱེད། རྒྱལ་ལྷག་བྱེད་དང་དགུས་བར་དུ་ཆོད་ན་བྱུབ་པར་འདོད། སྤལ་ཆེན་སྡེ་
 པའི་མཁན་པོ་ནི། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་
 གྱི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དག་བཅོམ་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་པ་གྱི་ཏའི་
 རྒྱད་དུ་འདོན། ལྷམ་སྦྱར་གྱི་ལྷམ་སྦྱར་ཉེར་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་ལ་བྱེད། ལྷམ་
 སྦྱར་གྱི་ཏུགས་དུང་ལ་བྱེད། བྱིན་ལེན་སྡོད་ལ་བྱེད། རྒྱལ་ལྷག་ཡོལ་བས་ཆོད་ན་བྱུབ་
 པར་འདོད། གནས་བཟན་པའི་སྡེ་པའི་མཁན་པོ་ནི། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་དུ་
 བྱུང་བ། མཐའ་ཁོབ་འདུལ་པའི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་པ་འཕགས་པ་གྲུ་ཏ་ཡ་ན། སོ་
 ཐར་གྱི་མདོ་པ་གཅེའི་རྒྱད་དུ་འདོན། ལྷམ་སྦྱར་གྱི་ལྷམ་སྦྱར་ཉེར་གཅིག་ནས་ལྔའི་
 བར་ལ་བྱེད། ལྷམ་སྦྱར་གྱི་ཏུགས་དཔལ་ཤེུ་ལ་བྱེད། བྱིན་ལེན་འཕྲོག་ཐབས་སུ་
 བྱེད། རྒྱལ་ལྷག་ཐག་པས་བར་དུ་ཆོད་ན་བྱུབ་པར་འདོད། མང་པོས་བཀྲར་བའི་སྡེ་
 པའི་མཁན་པོ་ནི། བྲག་མཁན་གྱི་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་
 མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དག་བཅོམ་པ་ཉེ་བར་འཁོར། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་པ་མཐོ་ཤིང་གའི་
 རྒྱད་དུ་འདོན། ལྷམ་སྦྱར་གྱི་ལྷམ་སྦྱར་ཉེར་གཅིག་ནས་ལྔའི་བར་ལ་བྱེད། ལྷམ་སྦྱར་
 གྱི་ཏུགས་དཔལ་ཤེུ་ལ་བྱེད། བྱིན་ལེན་སྦྱར་ཐབས་སུ་བྱེད། རྒྱལ་ལྷག་རི་མོས་ཆོད་
 ན་བྱུབ་པར་འདོད། དེ་དག་ལས་གྲུས་པའི་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། རྫོབ་དཔོན་དུ་ལ་བ་
 ལས། རྫོབ་པ་ཐ་དང་དབྲག་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། གཞི་ཀྱན་ཡོད་དང་ཆོས་སྤང་སྡེ། །ས་
 རྫོན་པ་དང་འོད་སྤང་སྡེ། །མང་ཐོས་ཐོས་དམར་སྡོབ་མ་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྦྱ་བ་ཡིན། །ཤར་རྒྱལ་རི་དང་གངས་རིར་གནས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྦྱ་

པའི་མྱེ། རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་མྱེ་ནམས་ནི། རྩ་ཆན་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ། རྟུག་
 བྱེད་ཆ་ལ་དང་འཛིགས་མེད་གནས། གཙུག་ལག་ཁང་གནས་གནས་བརྟན་པ། ས་
 སྒྲོག་རི་དང་སྤང་བ་པ། གནས་མ་བྱ་པའི་མྱེ་པ་ནི། གྲུན་གྱི་བཀྱར་བ་ནམས་པ་གསུམ།
 ཞེས་པ་རྟུར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་མྱེ་པ་ལ་དབྱེ་ན། གཞི་གྲུན་ཡོད་པར་
 སྤྱོད་པའི་མྱེ་པ། ཆོས་སྤང་བའི་མྱེ་པ། ས་སྒྲོན་པའི་མྱེ་པ། འོད་སྤང་པའི་མྱེ་པ། མང་
 དུ་ཐོས་པའི་མྱེ་པ། གོས་དམར་ཅན་གྱི་མྱེ་པ། སྤོབ་མ་ཅན་གྱི་མྱེ་པ་དང་བདུན་ནོ།
 པ་ལ་ཆེན་པའི་མྱེ་པ་ལ་དབྱེ་ན། བར་གྱི་རི་ལ་གནས་པའི་མྱེ་པ། རྒྱབ་གྱི་རི་ལ་གནས་
 པའི་མྱེ་པ། གངས་རི་ལ་གནས་པའི་མྱེ་པ། འཛིག་ཆེན་ལས་འདས་པར་སྤྱོད་པའི་མྱེ་
 པ་༥ རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་མྱེ་པ་དང་ཇུའོ། གནས་བརྟན་པའི་མྱེ་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྟུག་
 བྱེད་གྱི་ཆ་ལ་ན་གནས་པའི་མྱེ་པ། འཛིགས་མེད་གྱི་རི་ལ་གནས་པའི་མྱེ་པ། གཙུག་
 ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་མྱེ་པ་དང་གསུམ་མོ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་མྱེ་པ་ལ་དབྱེ་ན།
 ས་སྒྲོག་གི་རི་ལ་གནས་པའི་མྱེ་པ། སྤང་བ་པའི་མྱེ་པ། གནས་མ་བྱ་པའི་མྱེ་པ་དང་
 གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྟུད་དོ། འདྲི་དང་པོ་བདུན་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་
 མྱེ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་འདོན།
 མྱེ་པ་བཙོ་བརྟུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་བྱ་དང་། དུས་གསུམ་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 བདུན་པོ་དེའི་དང་པོ་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་མྱེ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དོ། བེས་བྱ་གཞི་རྩ་པོ་གྲུན་རྩལ་ཡོད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། བེས་བྱ་གཞི་རྩའི། གཟུགས་
 སྤང་གི་གཞི། སེམས། སེམས་བྱུང་། རྩན་མིན་འདུ་བྱེད། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་
 དང་ཇུའོ། འདྲི་དུག་པ་ལ་གོས་དམར་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་སོ་སོར་

ཐར་པའི་མདོ་ཟངས་དམར་པོ་ལ་བྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཕལ་ཆེན་པ་ཞེས་
 བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་ཕལ་ཆེ་བ་རྣམས་དེའི་ཚྭ་གས་སུ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར་དུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཏན་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གནས་བཏན་
 བགེས་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་འདུས་པའི་སྡེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་མང་པོས་བཀྲུང་བ་
 ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་པོ་མང་པོས་བཀྲུང་བའི་སྡེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ལ་དབྱེ་ན། ཁ་ཆེ་ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་། ཉེ་ལོག་གར་ཚྭ་གས་པའི་
 ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་། ཉེ་ལོག་རྩལ་ཚྭ་གས་པའི་ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་གསུམ་མོ།

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་
 ཞིག རྩལ་གྱི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཟུང་རྣམ་དང་རང་རིག་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཕྱི་
 འོན་བདེན་གྲུབ་རྩལ་ལེན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་ཟུར་དང་པོས་ཕྱི་རོལ་པས་
 གྲུབ་མཐའ་མི་ཤེས་པ་གཅོད། རྩ་བའི་ཞེས་པས་དངོས་འགལ་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སྡེ་
 པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་ལ་འདུག་ཁ་མའི་ཕྱི་འོན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་པའི་མདོ་སྡེ་
 པ་གཅོད། གཟུང་རྣམ་དང་། རང་རིག་ཞེས་པས་ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་གཅོད། ཕྱི་འོན་ཞེས་
 པས་སེམས་ཅམ་པ་གཅོད། བདེན་གྲུབ་ཅེས་པས་དབྱུ་མ་པ་གཅོད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ལ་དུ་མདོ་སྡེ་པ། དཔེ་སྟོན་པ་གཉིས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། ཕྱེ་བྲག་
 བཤད་མཚོད་ཆེན་པོའི་རྩལ་སུ་མི་འབྲང་བར་མདོ་སྡེའི་རྩལ་སུ་འབྲང་བས་ན་མདོ་སྡེ་
 པ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྟོན་པས་ན་དཔེ་སྟོན་པ་ཞེས་བྲ་འོ། །མདོ་སྡེ་པ་
 ལ་དབྱེ་ན། རིག་པའི་རྩལ་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། ལུང་གི་རྩལ་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་སུ་འབྲང་བའི་མདོ་སྡེ་པ།

གཉིས་པ་ནི། མདོན་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་།
 རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་མས་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པ་
 དང་། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞེད།
 ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་མས་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་གྱུབ་པར་
 བཞེད་ཅིང་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་ཏུ་འདོད་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་མེ་འཐད་དེ། རྣམ་ངེས་སུ་དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་ཏུ་བཞག་པ་ལ། ས་རོལ་པོས་དག་བཅོམ་པ་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཏུ་ཐལ།
 དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། ཉགས་མ་གྱུབ་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་ཐ་མས་
 སེམས་ཅན་ཏུ་བགངས་པའི་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་ཀྱང་། རང་འབྲས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར།

གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པ་སེམས་ཅམ་པའི་མཆན་ཉིད། མིང་
 གི་རྣམ་གངས་ལ། སེམས་ཅམ་པ། རྣམ་རིག་པ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པའོ། དཔྱེན།
 སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། སེམས་ཅམ་རྣམ་རྒྱན་པ་གཉིས། རྣམ་བདེན་རྒྱན་
 གང་རུང་གང་ཞིག །རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དབང་ཤེས་ལ་ཁྱུ་པོར་སྒྲུང་བའི་
 རགས་པ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་རུང་
 གང་ཞིག །དབང་ཤེས་ལ་ཁྱུ་པོར་སྒྲུང་བའི་རགས་པ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་པར་མེད་པར་
 ཁས་ལེན་པ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དང་པོ་ལ་དཔྱེན། གཟུང་འཛིན་གངས་མཉམ་
 པ་། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ། ལྷོང་བྱེད་ཆལ་བ་དང་གསུམ། མཆན་གཞི་རིམ་པ་

ལྟར། དབང་ཤེས་ལ་ཁྲ་པོར་སྤང་བའི་ཁྲ་པོའི་སྤང་གི་སྡོ་སེར་ཇས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ་ཁྲ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་གི་སྡོ་པོ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དང་། སེར་
 པོ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་གཉིས་ཇས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་རྣམ་བདེན་པ། དབང་ཤེས་
 ལ་ཁྲ་པོར་སྤང་བའི་ཁྲ་པོའི་སྤང་གི་སྡོ་སེར་གཉིས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་གཉིས་ཇས་
 གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེ་འདྲའི་ཁྲ་པོའི་སྤང་གི་སྡོ་སེར་གཉིས་ཇས་གཅིག་དུ་འདོད་
 པའི་རྣམ་བདེན་པ། དབང་ཤེས་ལ་ཁྲ་པོར་སྤང་བའི་ཁྲ་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་ཁྲ་པོ་
 གཉིས་ཤེས་པའི་ཇས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་། དེ་ཇས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་རྣམ་བདེན་པ་
 ལྟ་བུའོ། །རྣམ་རྒྱན་པ་ལ་དབྱེ་ན། དྲི་བཅས་རྣམ་རྒྱན་པ། དྲི་མེད་རྣམ་རྒྱན་པ་གཉིས།
 མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཉིས་སྤང་ཡོད་པ་འདོད་པའི་སེམས་
 ཅམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཉིས་སྤང་མེད་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པ་
 ལྟ་བུའོ། །སྦྱིར་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐབས་
 སུ་དབུ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་
 བུལ་བའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 གཞི་གྲུབ་ན་བདེན་མེད་ཀྱི་བྱབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། དབུ་མ་པའི་མཚན་ནིད། དབུ་
 མ་པ་དང་། རོ་བོ་ནིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་
 དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བེན། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་པས་
 ན་དབུ་མ་པ་དང་། དངོས་པོ་བདེན་པའི་རོ་བོ་ནིད་མེད་པར་སྒྲ་བས་ན། རོ་བོ་ནིད་
 མེད་པར་སྒྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དབུ་མ་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སྒྲུ་མ་རིག་གྲུབ་པ་དང་། ཚོས་

ཀུན་རབ་རྟུ་མི་གནས་པ་གཉིས། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར་ལྷ་གུ་དང་བདེན་མེད་གྱི་
 ཚོགས་དོན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ། ཚོས་ཀུན་བདེན་མེད་
 དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་གུ་དང་བདེན་
 མེད་གྱི་ཚོགས་དོན་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚོགས་དོན་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་རྣམ་
 གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་ཚོངས་པ་ངོ་མཚར་སྟེ་པའི་གནས་
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཐིག་པ་ལས། སྒྲུ་མ་
 གཉིས་མེད་རབ་རྟུ་མི་གནས་དབུ་མ་གཉིས། རྣམ་འབྱེད་འདི་ཡང་ཚོངས་པ་ངོ་མཚར་
 བསྟེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པ་ལ་དབྱེ་ན། མདོ་སྡེ་
 སྤྱིད་པའི་དབུ་མ་པ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱིད་པའི་དབུ་མ་པ། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་སྤྱིད་
 པའི་དབུ་མ་པ་དང་གསུམ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་མདོ་སྡེ་པ་དང་
 མཐུན་པར་ཕྱི་དོན་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་མེད་གཉིས་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 རྣལ་འབྱོར་སྤྱིད་པ་དང་མཐུན་པར་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་དང་ཆོ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཛིག་ཚུལ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་དང་བསྟུན་ནས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ཆོ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྟེན་གྲུབ་སྤྱིད་པའི་དབུ་
 མ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཐུན་པར་རང་རིག་མེད་ཅིང་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ཏེ་མདོ་སྡེ་སྤྱིད་པའི་དབུ་མ་པ་ཡོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་
 སྤྱིད་པའི་དབུ་མ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

རང་གི་ལུགས་ལ། དབུ་མ་པ་ལ་གནིས། ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་གནིས། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་
 སངས་རྒྱུ་པ་སྤྱངས་ཟླ་བ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་པོ་ཡིན། ཞི་མཚོ་ཡབ་སྲས་འཕགས་
 སང་གནིས་ལ་སོགས་པ་གནིས་པ་ཡིན། ཡང་དབུ་མ་པ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱུད་པ་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་བ་གནིས། ཐལ་རང་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ། རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 མེད་པར་བཞེད་པ། ཐལ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱི་དོན་ལལ་
 གྱི་བཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་མི་བཞེད་པའི་དེ་གནིས། དང་པོ་ནི། ལེགས་
 ལྡན་འབྲེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། དེས་ཕྱི་དོན། གཟུང་རྣམ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །གཞན་སྤྱེ་རྣམས་ཡོད་པར་
 བཞེད་ཅིང་། མདོ་སྤྱི་དགོངས་འབྲེལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་དོ། ཞི་མཚོ་ཡབ་
 སྲས་དེ་འཕགས་སངས་སོགས་ནི་ཕྱི་དོན། ཀུན་གཞི། ཉོན་ཡོད་རྣམས་མེད་པར་བཞེད།
 གཟུང་རྣམ། རང་རིག །འཛིན་རྣམ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། གཞན་སྤྱེ།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་རྣམས་ཡོད་པར་བཞེད། ཞི་མཚོ་ཡབ་སྲས་གནིས་མདོ་
 སྤྱི་དགོངས་འབྲེལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད། འཕགས་སངས་གནིས་དེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་
 བཞེད་དེ། རང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་བཞེད། སློབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད།
 འཕགས་སངས་གནིས་ཀྱིས་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་

བཞེད་ དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་གྱི། དམིགས་གསལ་ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་ཀྱིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་མཆས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སྤང་བའི་ཉན་རང་
 འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་
 སང་གཉིས་ཀྱི་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འཆད་པའི་སྐབས་
 སུ། འབྲུག་པའི་རྟེན་ཆེན་ལས། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་མཛད་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཚུལ་གཉིས་
 རེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། སྤྱིང་བྱན་བསྐལ་བཟང་མིག་འབྲེད་
 ལས། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་བ་སྟོན་པའི་ཚུལ་
 གཅིག་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་བ་སྟོན་
 པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བརྟེན་པར་འཆད། གཉིས་པ་ནི། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱིང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བརྟེན་པར་འཆད། མ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉན་
 རང་འཕགས་པས་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་
 པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྟེན་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན། གཉིས་པ་ནི། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱིང་
 ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས། རྒྱ་བ་གྲགས་
 པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟ་མཁས་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཁ་ཅིག །དག་ག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་
 བཞེད་ སྤྱིང་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་བཞེད་དང་བརྒྱད་ལས། དག་ག་པའི་

དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མེད་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་མེད་པ། ཀྱུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་མེད་པ། རང་རིག་མེད་པ་དང་བཞི། སྐྱབ་པ་འདི་དམ་
 བཅའ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུབ་
 པར། བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱུབ་པ། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ། བྱེད་ཅན་ཡོད་
 པ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་ཟེར་ན། འདྲག་པ་འདི་འགྲེལ་པ་ལས། དགག་པ་འདི་དམ་བཅའ་
 ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། སྐྱབ་པ་འདི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་ལྔ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ལ། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པས་བྱུབ་པ། བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱུབ་པ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 མེད་པ། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་འདི་རྣམ་གཞག ། ཀྱུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་མེད་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ།
 བྱེད་ཅན་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་བྱད་ཆོས་བརྒྱད་དོ། ། གཞན་ཡང་བདེན་
 པ་གཉིས་དང་། བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་། སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། ། དམ་བཅའ་དེ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་
 བྱེད་ཅན་བཞེད་དེ། དེས་ས་བརྒྱ་པ་འདི་མདོ་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་
 ཅམ་མོ། ཞེས་པ་འདི་མདོ་འདིས་བྱེད་ཅན་མེད་པར་མ་བརྟན་པར་བཞེད་པ་འདི་བྱེད་དང་།
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བྱེད་ཅན་སྤང་བ་ཡོད་མིན་དྲེ། སེམས་ནི་སྤང་ཆོག་རྣམས་
 སྤང་སྤང་། ། ལུས་དང་ཡིངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བ། སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །
 ཞེས་པ་འདི་མདོ་ལས་ཀྱང་བྱེད་ཅན་མེད་པར་མ་བརྟན་པར་བཞེད་པ་འདི་བྱེད། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེན་ མདོ་འདིས་ཅམ་སྐྱས་བདག་རྟག་པ་དང་། སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་

རང་འབྲས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོར་བརྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་
 འབྱེད་ཀྱི། བརྟན་བཙུག་སེམས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ། བྱེད་པོ་བཟོ་དགག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་པོ་སྒྲུང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 སོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་བཞིས། བྱེད་པོ་མེད་པར་མ་བརྟན་པར་གཟུང་རྣམ་ཙམ་བརྟན་པར་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་དེ། དེས་གང་ཟག་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་གང་ཟག་གི་བཏགས་དོན་བཙུག་
 བའི་ཆོན་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཏུ་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ །དབང་
 པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་གང་ཟག་ཏུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་མི་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྐྱེ་དངོས་སུ་འདོགས་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྤྱིད་པར་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ཅོ། ཞེས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་དག་ལ་བརྟན་
 རྟེན་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 དེས་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པར་ཐལ། དེས་ཀུན་བཏགས་འདོགས་
 པའི་སྐྱོད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་དབང་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན། གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེ་ལས། དེ་ལ་འདིར་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྟོན་
 པ་དང་ཆོག་ཏུ་བརྟོན་པ་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དེ་ཞེ་ན། དངོས་
 པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཀྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་ཏུ་བརྟོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་

འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ཉོག་པ་དང་། ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་ཐ་སྙད་ངོ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ། མཚན་ཉིད་
ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་དབང་དངོས་པོ་
ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
རང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་དེ། དེས་གཞན་
དབང་ཡིན་ན། རང་གི་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཆེ་ན་ཡོད་པས་བྱུང་བར་བཞེད་པའི་
ཕྱིར་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེ་བཞེད་དེ། དེ་གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
བརྟན་གྱུར་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གཞུང་དེའི་
ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོས་གཞན་སྐྱེ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཞུང་དེའི་ཕྱོགས་
སྔ་སྔ་བ་པོ་དང་། དངོས་སྔ་བ་དེ་ཡིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཁྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་
སྔ་བ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོས་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཁས་
ལེན་པ་གང་ཞིག །དངོས་སྔ་བས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
རང་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་
པ་རག་མོད། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དང་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བཟོད་དེ་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་མ་གྲུབ་ན། གཞུང་དེའི་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་
བ་པོས་གཞན་སྐྱེ་བཞེད་དེ། དང་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་པ་དེའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་

དེས་གཞན་སྐྱེ་བཞིན་དེ། དེས་སྐྱ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་བོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དེས་རང་རིག་མི་བཞིན་དེ། དབུ་མ་སྤིང་
 སོ་ལས། ཡུལ་དུ་སྤང་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །སེམས་ཉིད་ཇི་འདྲ་བཞིག་སྤང་། །ཞེས་
 ཡུལ་སྐྱོན་པོ་སྤང་བའི་སྐྱོན་འཛིན་གྱིས་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རང་རིག་མེད་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཀུན་གཞི་མི་བཞིན་དེ། སྤྱོད་ན་བཞིན་པའི་ཕྱིར་བྱབ་སྟེ།
 ཀུན་གཞི་ཡིད་ན་ཕྱོད་མེད་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་སྤྲོང་གི་བག་ཆགས་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྤྱོད་ལ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཡིད་མི་བཞིན་
 དེ་དང་ཀུན་གཞི་མི་བཞིན་པའི་ཕྱིར་བྱབ་སྟེ། ཉོན་ཡིད་ཡིན་ན་དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་
 ལ་དམིགས་ནས་ནམ་མཁའ་རང་སེམས་པའི་ཚོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་
 གྱིས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞིན་དེ། དེས་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 གྱི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་ཀུན་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་གསུངས་པའི་དངོས་གྱི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག །གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན།
 གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དངོས་གྱི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་དཀགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་
 ཀུན་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་དངོས་

གྱི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་པོ་ཡིན་པར་བཤམ། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས། རོ་བོ་དང་བྱེད་པར་
 ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་འདོད་པས་དབུ་མའི་རིག་པ་
 འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་སྤྱོད་ན་
 བཞེད་དེ། དེས་ཚུ་སྤྱོད་ལྱེད་དོན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཚུ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཚུ་
 སྤྱོད་ལ་དོན་དུ་སྤང་བ་འབྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཡང་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚུ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཚུ་སྤྱོད་ལ་དོན་དུ་སྤང་བ་དེ་
 ཤིང་ན་ཆེན་པོ་བཤམས་ཅད་གྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་
 སྤྱིང་པོའི་བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་
 མི་རྣམས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་གྱིས་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་
 དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། ཤེས་པ་ལ་གསལ་པའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་།
 རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟོས་
 རས་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲིག་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཉོག་གོ། །ཞེས་ཚུ་དེ་ཚུ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཆ་
 རས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྒྲིག་ཚུ་སྒྲིག་ཚུ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ལྟར་
 དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་རས་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་དེ། དེས་ཚུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། ཚུ་དེ་ཚུ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་
 བཞེད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པའི་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་

གྲུབ་སྟེ། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པ་ལ་གསལ་པའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ཅན་
 ཏུ་འདྲ་ཡང་ཞེས་པ་ནས་ཉོགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རྒྱ་མཚན་མིག་ཤེས་ལ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཆ་ནས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོང་
 དང་། རྟོག་རྒྱ་མཚན་ལྟ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་
 བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཆ་ནས་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་པོས་གཞན་སྟེ་བཞེད་དེ། སྤྱ་གུ་དེ་རང་ལས་གཞན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ས་པོན་ལས་སྟེ་བ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཀྱན་གཞི་མི་བཞེད་དེ། ཕྱི་དོན་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་
 པ་བསྐྱབས་ཟིན། ཉོན་ཡིད་མི་བཞེད་དེ། ཀྱན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་པ་
 བསྐྱབས་ཟིན། དེས་རང་རིག་མི་བཞེད་དེ། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པ་
 རི་གཉིས་གྱིས་དཔེན་པའི་རང་གི་དོ་པོ་རིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མེད་པར་
 ཤེས་པར་གྱུར་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་
 རི་། སེམས་ཙམ་པས་གཞན་སྤང་གི་ཤེས་པ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ། གཟུང་འཛིན་
 རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤོང་པར་ཁས་ཁྲུངས་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་སྤང་གིས་
 ཤེས་པ་གཉིས་དང་བལ་བ་རང་གི་རིག་པ་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤོང་པར་
 རིག་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའོ། ཞི་མཚོ་ཡཔ་སྤྲས་གྱིས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་
 བཞེད་དེ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། ཅི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཁོན་འམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག ། རྟོགས་
 ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བརྟེན་བཙོས་སེམས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ། བྱེད་པོ་བྱེད་གསལ་ཕྱིར་

རོ་རྩ་ རྩོམ་ཅི་སྐད་པོ་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཞན་དག་སེམས་པ་ནི། རྩོད་པ་འབྲས་བུར་
 རྩོད་པ་ཡང་། རྩོམ་པ་འབྲའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཏེ། རང་གི་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་
 རྩོམ་པར་གནས་པ་ཡིན། རྩོམ་རྩོད་འབྲས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དབུ་མ་རྩོད་ཅ་བར། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། རྩོ་རྩོ་དངོས་མེད་
 རྩོམ་པར་བྱ། རྩོལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། རྩོ་རྩོ་དངོས་མེད་རྩོམ་པར་
 བྱ། རྩོམ་སེམས་ཅམ་གྱི་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་རྩོམ་པ་དང་། དབུ་
 མ་པའི་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་པ་བདེན་མེད་དུ་རྩོམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩོལ་གཉིས་
 རྩོད་རྩོ་ཞེས་ནས་སུ། རིག་པའི་སྤྱབ་སྦྱོགས་འདྲ་བྱེད་པ། དེ་དག་དེའི་ཕྱིར་ཇི་བཞིན་
 དོན་ རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་ཐོབ། ཅེས་ཐ་སྐད་དུ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་རྩོམ་པ་དང་།
 དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་རྩོམ་པའི་ཤིང་རྩོལ་གཉིས་ཞེས་
 རྩོམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩོ་མཆོ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱིས། རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་
 རྩོབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞི་གྲུབ་ན། བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོན་ཡོད་
 པས་རྩོབ་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བཞེད་དེ།
 ཕྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། རྩོམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་དེ། གཟུགས་ཡང་དག་ཀྱན་རྩོད་ཏུ་བཞེད་
 པ་གང་ཞིག །སྤྱི་ལྟ་མ་གསུམ་པོ་ཡང་དག་ཀྱན་རྩོད་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་ཀྱན་རྩོད་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་མཆོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་དེ། དབུ་
 མ་སྤང་བ་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ནི་སྟེ་བ་གཞན་དང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་རྣམས་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ། ཆད་དང་མཆོམས་སྦྱར་འདོད་ཆགས་བྲལ། །ཉམས་
 དང་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་ནམས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །ཅེས་མཛོད་ཀྱི་ལུང་
 དངས་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་སེམས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཉོན་ཡིད་ཀྱང་མི་བཞེད་དེ། ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀུན་
 གཞི་མི་བཞེད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་ལུང་། ཆོས་ལྡ་
 དང་ནི་རང་བཞིན་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཀྱིས་ནི་
 དངོས་པོར་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་འདུ། །ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཀུན་
 གཞིའི་བཤད་པ་བྱར་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འཕགས་སེང་གཉིས་རང་རིག་བཞེད་
 དེ་དེ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། །དོན་
 མཐོང་རབ་ཏུ་གྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དངས་ནས། ཤེས་པ་ཡིན་རང་ཡུལ་བདེན་པར་
 མེད་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན། ཆི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན། མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉགས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་མཆོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ངེས་དོན་
 ཀྱི་མདོར་གཞུང་གཞུགས་ནས་སྦྱབ་པའི་མདོར་བཞེད་དེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེ་
 ལ་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་དང་། མ་སྦྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པ་ནི་དང་དོན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་བརྟན་གོ།

ཞེས་ཚུད་པའི་ལན་དུ། དེའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ཡང་། དེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་
 འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དེས་པའི་
 དོན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། སྐྱེ་བ་ཞེན་དུ་ཉོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་དགོངས་པ་དེས་བར་
 འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་
 འགྲེལ་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་གཙུགས་ནས་སྐྱབ་
 པའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དང་དོན་གྱི་མདོར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར།
 མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་
 པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ། འགགས་པ་མ་མཆིས་པ། གཞེད་མ་ནས་
 ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ནས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་མཆར་སྐད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་དེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་བླ་ན་མཆིས་པ།
 སྐབས་མཆིས་པ། དང་བའི་དོན། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཀྱི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེས་དོན་གྱི་
 མདོར་བསྐྱབས་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དང་། དང་དོན་གྱི་མདོར་བསྐྱབས་པའི་འཁོར་
 ལོ་གཉིས་པ་གཉིས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཅམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་མདོ་གཅིག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དེས་དོན་དུ་བསྐྱབས་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་
 རིམ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བའི་ཤར་ཕྱིན་འབུམ་པ་ཏྲ་བུ་ཡིན་ནོ། །དང་
 དོན་གྱི་མདོར་སྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ནི། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་

མ་སྐྱར་པའི་ཤེས་རབ་སྣེང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་
 གྱི་མདོར་བཞེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་དང་། སྤང་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ། མདོ་སྡེ་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་བཏགས་མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་མེད་
 རྒྱུའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་དང་། གང་ཟག་བདེན་པར་མེད་པ་ཀྱན་བཏགས་
 མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་སེང་གཉིས། མདོ་
 སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་དེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་
 པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་གང་ཞིག །འཁོར་ལོ་
 གསུམ་པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྣང་
 པོའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་དཔལ་འབྲེང་གི་མདོ་རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། གཟུངས་
 རྒྱལ་ནས་གདུལ་བྱ་བྱི་བའི་མདོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་
 པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡངས་པའི་
 ལྷན་དང་ལྷན་པ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྟེ། མདོ་སྟགས་རབ་བྱམས་སྤྱོད་བཤེད་རྣམས་
 གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །

རྩེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་
 དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྤེའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཆར་
 མད་དུ་བྱུང་བ་དད་པའི་རྩེ་ཅན་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤེལ་ནས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་གས་གདམ་དུ་བྱ་བ་དད་པའི་རྩེ་
 ཅན་ཅེས་བྱ་བ། རྩེ་ཅན་བཀའ་དང་མ་དང་པོ་དཔལ་རྩེ་ཅན་། མ་རུང་འདུལ་ཕྱིར་དག་
 པའི་སྐྱུར་བསྟན་པ། དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྩེ་གཤེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། དྲིན་ཅན་ཐམས་
 ནམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་གསལ་དུ།
 གྲགས་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་ལ་ཟུང་པ། དཔལ་ལྷན་མཁས་མང་འདབ་བརྒྱའི་གཉིན་
 གཅིག་ལ། རྩེ་བའི་ཉིན་ཤེད་དབང་པོས་རིང་དུ་སྦྱོངས། རྩེ་ཅན་མཆར་མཛད་
 པའི་ཐུག་ཏེར་ལས། རྩེ་ཅན་གཉིན་ཤེད་པའི་སྐྱུ་ཅེ་ཡིས། རྩེ་གས་མའི་ཆ་གས་སྒྲངས་
 ནས་རང་གཞན་གྱི། རྩེ་ཅན་མཁས་གཅེས་ཡིད་ལ་བསེལ་བ་ཞིན། རྩེ་ཅན་བཟང་གིས་
 ཀྱང་བསྐྱལ་པར་ཐོས་དཀའ་བའི། དམ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་དམ་པའི་ནམ་ཐར་འདི། ཡིད་
 ལ་དཔལ་ཕྱིར་ཡིད་འཕྲོག་སྟན་ངག་གིས། རྩེ་གས་པར་བརྒྱན་ཏེ་ལེགས་བཤད་སྦྱོར་བར་
 བྱ། རྩེ་ཅན་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། དད་པ་ཅན་གྱི་སྤེལ་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་པོ་དེ་མུང་རན་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་དུག་ལོན་པ་སྤེལ་ཞེས་པ་ཐུག་པོ་ཉིད་

ལོ་ལ་ཇི་བོ་ཇི་འབྲུངས་ཤིང་དགྲང་ལེ་ཉིར་དགྲ་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། དུག་ཅུ་པ་ལ་བལ་
 ཡུལ་དུ་ཕྱེབས། རེ་གཅིག་ལ་མངའ་རིས་དང་། རེ་དུག་པ་ལ་བསམ་ཡས། རེ་དགྲ་
 ལ་ཡེར་པར་དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་འབུལ་ནོད་མཛད། ཉོན་གསུམ་པ་ཤིང་ཕོ་དྲི་དབྱག་
 གྱ་རྩ་བའི་ཆོས་བཙུན་ལ་སྟེ་ཐང་དུ་སྐྱུ་གཤེགས། ཉེ་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་གཉིས་
 འདས་པ་ན་གསེར་འཕྲང་ཞེས་པ་མེ་མོ་བྱ་ལོ་ཇི་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འབྲུངས། དགྲང་
 ལོ་གསུམ་པ་ལ་དགེ་བསྟེན་དང་། བདུན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། བཙུན་བདུན་པ་ལ་དབྱུས་
 སུ་བྱོན། བཙུན་དགྲ་པ་ལ་གསང་ཕུར་གྲ་བསྟོར་མཛད། སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་པ་ལ་ཇི་བཙུན་
 གྱི་བཀས་བསྐུལ་ཏེ་བྱ་བལ་ལ་ཕྱེབས། ས་མོ་རྒྱང་ལ་སྐྱ་སར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཇུགས་
 པ་དང་དགའ་ལྡན་འདེབས་པ་སོགས་གནང་། བསྐྱར་བྱེད་ཅེས་པ་ས་མོ་ཕག་གི་དོར་
 རྩ་བཙུན་པའི་ཉིར་ལ་ལོ་དགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ནས་ལོ་གངས་ང་དགྲ་
 འདས་པ་ནས་འཕྲང་ཞེས་པ་ས་ཕོ་བྱིའི་ལོ་ལ། ཡུལ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁ་བ་ཅན་
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 ཤིང་མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་འདུན་ས་དཔལ་ཅེ་ཐང་ཞེས་གྲགས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་
 གམ་དུ། ལ་རབས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་གྱི་འཆོམས་ལས་མེ་འདའ་ཞིང་རིགས་རུས་ཆོའི་འབྲང་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འཁྱོར་ལྡན་ཞིག་གི་སྲས་སུ་བསམ་བཞིན་དུ་ཇི་རྩ་མ་འདི་ཉིད་
 འབྲུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཅིག་ཆར་དུ་དབྱགས་དབྱང་བར་མཛད་དོ།
 ཞེས་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་ལག་པའི་བཞུགས་གར་གྱི། འདོད་དགའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་
 པའི་འཛིན་མ་ཡི། སྐྱེ་བོར་བྱོད་སྐྱེ་ཙོད་པན་བཀོད་པ་ན། འཕྲོངས་པའི་ཡིད་ཀྱན་

བདེ་བས་སེམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་སྒྲིན་གྱི་བག་ཆགས་རབ་དྲུ་བནས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོར་འཇུག་པར་ཆེས་ཆེར་རིངས་
པས་སེ་སོར་ཐར་པའི་དགེ་བརྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ན་ཆོད་རྒྱུད་དུའི་དུས་ཉིད་དུ། ལས་ཆེན་
པུ་ཆོའི་དུང་དུ་མཐོས་ཏེ་མཚན་ཡང་བསོད་ནམས་གཤམ་པའི་དཔལ་དུ་གསོལ་ཞིང་ཡུལ་
གྱི་སྒོལ་ཡུགས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བྱ་གཉིས་སུ་ཕར་ཚད་ཀྱི་བྱ་བསྐོར་མཛད་པ། ཅེ་
ཐང་དུ་བབད་པར་གྲལ་འཛིན་ཡུན་ཡུན་ཆོགས་པ་བསྐྱབས་གིང་། དེ་དུས་དབུ་ཞུ་མ་
ཡུད་པར་ཆོགས་ཆེན་ལ་ཕུག་མཛད་པས། ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་མོའི་སྤྱོད་ཆེན་
ཡུང་བས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཆོའདིར་ཆེན་པོ་ལ་འདུད་མི་དགོས་པ་དང་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐོར་
པའི་ལྷས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །

སྒྲིག་སུམ་ཚངས་སྦྱོང་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ། །རབ་མཛེས་དུར་སྤྱིག་གོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
དཀྱིས། །རིང་ནས་གོམས་པའི་སྒྲོ་གྲིས་རྟོག་གིས་སྤྲས། །ཐུབ་བརྟན་ཁང་བཟང་བརྒྱན་
གྱིས་མཛེས་པར་བྱས།།

དེ་ནས་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ཐུགས་ལ་འབད་མེད་དུ་ཟིན་ཞིང་། དེ་དུས་ནམ་
མཁའ་ལ་འཕུར་བ་སོགས་རྣལ་ལམ་བྱུང་པ་ཅན་མིས་པས་དེ་གཞན་དག་ལ་བཞུས་པ་
ན་ཡབ་གྱི་ཆོང་གྲོགས་གནས་རྟིང་པ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་
ཡོང་བའི་ལྷས་ཡིན་ཞེས་སྐྱེང་བར་གྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་གལ་འབྱེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་
རྗེ་དགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་དང་འབྱམས་རམ་པ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ལོ་གསུམ་ཤིག་གི་བར་
དུ་རབ་དབྱེ་སོགས་གསན་ཞིང་རིགས་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཆིན་
ཡང་། སྤྱིགས་དེར་རྣམ་དཀར་གྱི་འབྲེལ་བ་མཐུ་རྒྱུད་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

བར་འབྱུང་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁེངས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། འཕགས་ལུལ་གྱི་གིང་
 ཏེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ། བདག་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པ་
 རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀའ་བྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་
 རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཏི་མ་མེད་པའི་བཤད་སྲོལ་
 ཆེན་པོའི་སྟན་པས་ཐུགས་རབ་དུ་འཕྲོག་སྟེ་དགྲུང་ལོ་བཙུ་དུག་པ་ལ་སྦྱིད་ཤོད་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་རྣམས་ལ་བཞེན་ནས་ལེགས་བཤད་
 རོར་དུའི་བཀོ་སྐལ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕེབས་པར་མཛད་དོ། །སྟོན་ནས་ལེགས་སྦྱངས་
 བག་ཆགས་ཉལ་བའི་ཡིད། །ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་འགྲུབ་པ་དཀའ་མིན་ཞིང་། །ཞིང་གི་ཕུལ་
 བར་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངང་ཚུལ་ལགས།

དེ་ནས་བྱང་མེམས་བདེ་མོ་ཐང་པའི་སྤྲས་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་དང་རིན་
 ཆེན་ཆོས་བཟང་གཉིས་ལ་སྤྱི་ཕྱི་ཆོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཞུས་ཏེ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྗེས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཛད། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་
 པོ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་ནས།
 ཚད་མ་མདོ། རྣམ་འགྲེལ། རྣམ་ངེས། རིག་ཐིག །མདོ་ཅུ། སར་ཕྱིན། མདོན་པ་
 གོང་འོག་གཉིས། ཙ་འཇུག །གཞི་གསུམ་རྒྱུད་ཟླ། སྦྱོད་འཇུག །ངང་ངེས་རྣམ་
 འབྲེད། སྐལ་བཟང་མིག་འབྲེད། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུང་། བྱང་རྒྱལ་གཞུང་
 ལམ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་རྒྱུང་། གཞི་གསུམ་ཆོག་ཐུབ་བསྟན་བྱེད་དོར། རྗེའི་རྣམ་ཐར།
 རྒྱད་པར་དཀའ་ཆེན་བཞི་དང་ཙ་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།
 སྟོང་པོ་རྒྱན། ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ། མཆིམས་ཁྱིམ་ཆེན་མོ། རིགས་པའི་

ཀྱུ་མཚོ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ཞིབ་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ།
 གང་ཟླ་མ་དང་མཚན་བརྗོད་ལུང་། སྤྱབ་ཀྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་ཆོ་བྲིད། ཞི་
 གུ་ཆོས་དྲུག །གསང་འདུས་རིམ་ལུ། གཙོད། སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ། ལྷ་བའི་བྲིད།
 ཞེ་ཁྲི་སྒྲགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་ལུང་། སྤྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་
 སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་པར་མཛད་ཅིང་། ཅུ་བའི་ཡོངས་འཛིན་
 མཆེད་ལཱའི་ཡ་གཅིག་ཏུ་གྲས་པས་བསྟེན་པར་གསུངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སེ་ར་
 ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཆོས་སྡེ་རུ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་ཞབས། ལོ་
 བར་གཉིས་བར་དུ་གྲས་བསྟེན་ནས། །བཀའ་གཞུང་ལུགས་བརྩ་སྤྲུག་ལྷག་ཅམ་ལ།
 རིགས་ལམ་ལས་དྲངས་པའི་ཞིབ་བཤད་ཞུས། རྗེ་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་
 མེད་དེ། །ཡར་རྫོགས་སྤྱིང་བྱང་གསུམ་ལེངས་ཀྱིས་གཏད། རྗེ་དམ་པ་ཁོང་ཉིད་མ་གཏོགས་
 བཟོ། །སྤྱབ་སེ་རེ་ས་གཞན་ནས་མ་བཅོལ་བས། །ཐུགས་གཏིང་ནས་མཉམ་པའི་ཕོ་
 ཐག་ཆོད། །མི་ང་ལ་ཞེ་གདེངས་འདི་ཅམ་ཡོད། །པ་ཟླ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཞུགས་པ་
 ལས། །ཆོས་ལྷན་གྱི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་གྱུལ། །སྤྱིང་རུས་པའི་ཁོང་ནས་དད་པ་
 སྤྱིས། །ཁོང་ཆོ་རབས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་
 ཡང་སེ་ར་ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྩྭ་གྲུབ་པ་ལ་མཛོད་དོན་གསུམ་རྒྱུ། མདོ་སྤྱི་རྒྱུ། འབྲེད་
 གཉིས། རྒྱུད་ཟླ་མ་ཏེ་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལཱའི་ལུང་། རྩ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་དང་།
 ཀྱུན་རིགས་ཀྱི་དབང་། རྣམ་ཀྱལ་རྣམ་འཛོམས་གཉིས། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ།
 རྣམ་སྤྲུལ་གསེར་ཆེན་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། སྤྱི་གསུམ་བསྐྱང་སོགས་དང་། སེ་
 ར་ཅེར་དཔོན་རྣམ་ཤི་ལར་ཆོས་ཀྱལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་། སྤྱིར་མོ་

ལུང་དུ་རྒྱད་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་ཇ་སྤྱོད་ལ་དཀར་པོ་དང་། རི་ཁྲིད་ལོ་མ་གྲིན་མའི་
 རིས་གནང་། ཉི་ལྗེངས་ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་གྱི་དྲུང་དུ་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་
 བམ་ཆོས་ཆོན་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུང་། རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་ཕན་འགའ་
 དང་བཅས་པ་དང་། དགའ་ལྷན་དུ་འདར་སྤྲོན་པ་སློབ་བཟང་གཤམ་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་
 ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སོགས་གསན་པར་མཛད་དོ། །འདུལ་བའི་དཔལ་གྱི་བརྒྱུ་
 པའི་དྲང་སྲོང་དེ། །དེ་འདྲའི་གཞུང་ལུགས་བཟླས་བརྗོད་བསམ་གཏན་ནམས། །ནམ་
 པ་ཀྱན་ཏུ་མི་ངལ་བསྟེན་པའི་མཐུས། །མཐུ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་ངལ་གསོ་མཛད་།
 དེ་ནས་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་མཁས་མཆོག་དམ་པར་གྱུར་ནས་ཆོས་གྲུ་དཔལ་གྱི་ཕྱོང་
 དུ་རབ་འབྱམས་གྲུ་བསྐྱོར་མཛད་པས་དེར་འདུས་པའི་མཁས་མང་མཆོག་ལྷ་བུ་ནམས་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་གསར་པའི་དུས་སྟོན་གྱིས་ཡིད་ཆོམས་པ་དང་། དངོས་སྟོབས་
 རིགས་པའི་ནམ་གངས་མཐའ་ཡས་པས་དཔལ་བསྐྱོང་བ། མཐུན་རབ་གཉིང་མཐའ་
 མི་མངོན་པ་ལ་ཁེངས་པའི་རྒྱལ་འབྲེང་ཞི་བའི་དུལ་བའི་དཔལ་གསུམ་ལྷན་དུ་གནས་
 པར་མཛད་པས་དད་པའི་སྤྱོད་པར་ཏུ་གཞུགས་ཏེ། མགྲིན་པའི་ལམ་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་
 རྫོབས་ནས་སྟན་པའི་གཤམ་ཆོག་དཀར་པོའི་མེ་ཏོག་སྤྲོགས་བརྒྱར་དུས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་
 བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །མང་ཐོས་འདབ་གསོག་རྫོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། །ཕྱིར་
 སྐྱོལ་གདངས་ཅན་འཛོམས་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི། །མཆོག་སྤེར་མི་བཟང་པ་ཡིས་བསྤྲོགས་
 པ་ན། །ཐུབ་བརྟན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལག་ཏུ་གཏད། །དེ་གའི་མོད་ལ་གདན་ས་ཆེན་
 པོ་དེ་ཉིད་དུ་བཀའ་གདམས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ལས་ཆེན་ཨ་ནཱའི་དྲུང་
 དུ་ཁྲི་ཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་པའི་སྤྲིང་ནས་མདོ་ཅའི་ཞིབ་བཤད་མེ་ཏོག་སྤང་རྒྱུ་གྱི་

བཤད་ལུང་ཚར་གཅིག་ཞུས་པས་འདུལ་བའི་ཚིག་དོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད། ཁོང་
 པ་འདུལ་བའི་ཚྱོགས་ལ་གིན་དུ་མཁུས་པར་འདུག་པ་དང་། རང་ལ་འང་བག་ཆགས་
 ཡོད་པ་འདྲས་ཚྱོགས་འདིར་མི་འཛིགས་པའི་གདེངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཅེས་པ་གསུང་
 ཞིང་ཕྱིས་སྒྱུ་དོན་དུ་འང་། དེས་པར་བྲམ་ཟེའི་བརྩན་པ་ཉིད། །སྒར་ཡང་རང་གཞུང་
 གསལ་བའི་ཕྱིར། །དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་ཡོངས་ཕྱིན་ཆད། །ལེགས་བཤད་འདི་ཙམ་
 གླེང་བར་འོས། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་། །ལམ་སྟོན་ཙུ་འགྲེལ། བེའུ་བུམ་
 རྩོན་པོ་ཙུ་འགྲེལ། བེའུ་བུམ་དམར་པོ། བེའུ་བུམ་ཁྲ་པོ། ཤར་བའི་ལམ་རིམ་བརྟེན་
 བྱང་མ། སྒང་རི་ཐང་པའི་ཚིག་རྒྱང་བརྟེན་མ། །ཁམས་པ་ལུང་པའི་ཆོ་སྦྱང་མཐུན་
 བརྟེན་མ། ཉོར་སྟོན་པ་དང་བྱང་སེམས་རྩ་བ་སྦྱང་པས་མཛད་པའི་ཆོ་སྦྱང་སྟན་ཆུད་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད། ཆོ་སྦྱང་གི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོའི་ལུང་། གནས་བརྩའི་བསྐྱུ་བ་
 ཡིག་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་པོ་སོགས་བཀའ་གདམས་
 ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཕལ་ཆེར་གསན་པས་ན། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཚྱོགས་མཐོང་ཙམ་
 ཡོད་པ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཅེས་ཡོངས་འཛིན་ཙུ་བ་གཅིག་དུ་མཛད་དེ། ཉིད་ཀྱི་
 ཞལ་ནས། དཔལ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ཙུ་ཐང་དུ། །རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཀུན་དགའི་མཆོན་
 ཅན་ཞབས། །དུས་ཟླ་བ་དུག་དུ་གུས་བརྟེན་ནས། །ལམ་སྟོན་དང་བེའུ་མ་ལ་སོགས་
 པ་༥ །བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དུ་མ་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་འདུལ་བའི་དོན་ལ་སྦྱངས། །
 ཁོང་གསུང་རབ་དལ་གྱི་སྒྲ་མཁུས་པས། །མི་ཁོ་བོའི་སྒྲ་སེམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། །རྗེ་
 ཡོངས་འཛིན་འདི་དང་མཛལ་ཕྱིས་སྟུམ། །ཡིད་ཁོང་ནས་བྱངས་པའི་དད་པ་བྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

བླ་མ་འདིས་པགའ་གདམས་སྒྲོར་བྱང་སེམས་བདེ་མོ་ཐང་པའི་དངོས་སྒྲོབ་གནས་
 བཏན་བྱང་རྒྱལ་བ་ལ་གསན་ནོ། །བྱབ་བསྟན་ཅ་བ་འདུལ་བའི་ཆོག་དོན་ལ། །བྲམ་
 ཟེའི་བཙུན་པས་རང་གཞུང་མཐོང་བ་བཞིན། །པགའ་གདམས་ལུགས་བཟང་ཀྱན་དའི་
 གཉེན་གང་དེས། །ཁྱོད་ཐུགས་འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་ཅིར་ཡང་རྒྱས། །སྟོན་གོམས་བག་
 ཆགས་སད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དངོས་པའི་གཤེས།
 དེ་ལྟ་བས་ན་སྟོན་དངགས་ཆོག་རྒྱན་རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་བའི་དུང་ཆོང་ལ་གསོ་
 བཞིད། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་སྟེད་ཤོད་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 སྲུངས་སུ་གྱུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པའི་ཉི་
 མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་གསུ་པས་བསྟེན་ནས། ཆོ་དཔག་རྩ་དག །རྣམ་སྲུང་
 མངོན་བྱང་། ཀྱན་རིགས། ཡག་མོ་བཙུ་གསུམ་མ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་སོ་
 གཉིས། བདེ་མཆོག་ལོ་ཤིལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། དེ་མེ་འཛིགས་ཁྱེད། ཏུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར། རྣམ་སྲས་སྒྲོར། མགོན་
 པོ་བཙུ་གསུམ་མ། གྱུར་ཞལ་གཉིས། ཐུག་བཞི་པ། དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ། རྩམ་ལ་
 དམར་པོ། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ། ལྷ་མོ་བྱ་མ་ཆ། ཐུག་དོར་ལྷ་ཅ་ཅ། ཉམ་གྲིན་
 ཉག་པོ། ལུ་ན་བཞི་བསྒྲོར་སོགས་ཀྱི་ཆེས་གནང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་མ། གདན་
 རྩོགས་ཀྱི་དམར་ཁྱིད། བདེ་མཆོག་ལོ་ཤིལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད། དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཁྱིད། ར་རོ་ཆོས་དུག །གསང་བདེ་ཏུས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བསྟེད་
 རིམ་ཟེན་མཐུན། སྟོད་རྒྱུད་ཁྱིམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བྱངས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་གསན་ཅིང་། ཅ་བའི་ཡོངས་འཛིན་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་

ཞལ་ནས། དཔལ་འབྱས་སྤྲུངས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་དུ། རྩེ་མཁའ་ས་བཙུན་ནལ་འཁྱོར་
 དབང་ཕྱག་ཞབས། ལེ་རིལ་པོ་གཅིག་དུ་གྱུས་བསྟེན་ནས། དཔལ་རྩེ་རྩེ་ཐོག་པའི་
 དབང་སྐྱར་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་བཤད་སོགས། ཆོས་ཟབ་ཅིང་གིན་
 དུ་རྒྱས་པ་ཞུས། ཁོང་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དུས་དང་སང་དན་པས་
 བ་སྤྲུག་ཡོས། ལམ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེའི་དྲིན་ལན་དུ། རྩོར་ཟང་ཟེང་གི་འབྲུལ་བ་མ་
 གུལ་ཀྱང་། རོས་གུས་ཀྱི་སྒྲ་ཅེ་མ་ལོག་པས། ཐུགས་དགེས་པའི་ནལ་འཁྱོར་རྒྱང་
 རས་ལྟོན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་དུས་རྒྱུབ་གཅིག་ནལ་ལམ་དུ་རྩེ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཐུགས་ཁར་ཡོད་ཟེར་བའི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་རྩོར་བུ་དེ་རྩེ་པོའི་དུང་ན་བཞུགས་འདུག་པ་ན་
 ཐུགས་ཁ་ཕྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་དུ་བབས་བྱུང་བ་ན། སྤྱི་པོ་མང་པོས་རུབས་ཏེ་འཕྲོག་དུ་
 བྱུང་བ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་རི་གིན་དུ་མཐོ་བ་ཁྱད་ཅན་ཞིག་གི་ཁར་སྦྲེབས་པས་
 ཐུགས་བདེ་སྒྲམ་བྱེད་པའི་མོད་ལ་མནལ་སད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རྩེ་བཙུན་མ་རིགས་བྱེད་
 མའི་རྩེས་གནང་བྱུང་ཞིང་། ཐུས་དེ་ལ་བསྟེན་སྒྱུབ་བྱས་པའི་དུས་རྒྱུན་དུ་མས་བརྒྱན་
 པའི་བུ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མང་པོས་མེ་དོག་སྒྲིམ་པ་གང་བ་འབྲུལ་བ་སོགས་དང་། གཞན་
 ཡང་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མངོད་པ་དག་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སོགས་ཀྱི་གདན་
 ས་འཛིན་པ་གནང་ཞིང་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་མཆོན་ལྷས་ངོ་མཆོར་ཅན་
 མང་པོ་བྱུང་ཆུལ་སྤྱི་ལ་ཉེ་བར་རིང་དུ་གནས་པའི་རྩེ་སྒྲིང་འཛིན་པ་འགའ་ལ་ཐུགས་
 བསྟན་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། འབྱུང་འཁྱོར་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་རྣམས་ལ་
 རྩེ་འབྲུལ་པའི་དྲི་ཅོམ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་སྤང་བས་ངས་པའི་དོན་དུ་ན་ཐུགས་མཁྱེན་
 ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བ་གོར་མ་ཆག་པ་འདྲ་ཞེས་རྩེ་སྒྲིང་པོ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་བཟང་

པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གསུང་ངོ་། རྟོའི་འཆང་དབང་ཐུགས་བརུད་བདུད་ཚིའི་རྒྱུ། རྫིན་
 གྲོལ་ཟབ་མོའི་ཆུ་རྒྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། གང་ཐུགས་འཛིན་མའི་ཁྱིན་དེར་བབས་པ་ཡིས།
 ཉམས་ཉོགས་མུ་གུའི་སྤྱུ་ལོང་ཅིར་ཡང་གཡོས། འགྲོ་བའི་མཛེས་བཤེས་མཆོག་དེའི་
 གཅེས་པའི་མཛོད། མ་ལུས་མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། འཆད་ཚིང་ཚིམ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་མཚན་མ་སོགས། གཟིགས་ཤིང་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་མད་དོ།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་བཞེས་པ་ན། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པའི་ཡང་སྟིང་ཇེ་
 གླ་མ་དྲི་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་མ་ལུས་པ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་
 རྟོན་རྒྱུད་མཁས་འདུས་ཀྱི་འདུན་སར་དྲི་ཇེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཞབས་
 ལ་གདུགས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་མན་
 ངག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཞིབ་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ། ལོ་ངྲིལ་གཉིས་
 ཀྱི་དབང་། གསང་ཐུགས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བདེ་མཆོག་འདོད་
 འཛོལ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་མོའི་རྣམ་བཤད་དང་བྲིད་ཡིག རྟིལ་བུ་རིམ་ལྡེའི་རྣམ་བཤད་
 དང་བྲིད། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བྲིད། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་བཞེ་ལྟ། གསང་
 བ་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པའི་བྲིད། ལྷ་རྩེ་ཆོས་དུག་གི་བྲིད། རིམ་ལྡེ་དམར་བྲིད། འཆི་
 མེད་འབྲུལ་འཁོར། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དང་། ལྷན་སྐྱའི་རྟེན་གནང་
 སོགས་ཟབ་ཆོས་དཔག་དུ་མེད་པ་གསན་པ་གནང་བ་སོགས་ལས་ན་བཀའ་བྲིན་ཅན་གྱི་
 གླ་མ་མཆོག་དུ་མཛད་དེ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྟོན་རྒྱུད་མཁས་འདུས་ཀྱི་གྲ་ཆང་དུ།
 རྟོན་ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཁས་པའི་ཞབས། ལོ་ངོ་མཐོང་གསུམ་དུ་གཙུག་བསྟན་ནས།
 དཔལ་འདུས་པའི་བསྐྱར་རྒྱུད་ཅེ་འགྲེལ་སོགས། འཕགས་སྟོར་གྱི་གཞུང་ལུགས་མང་

པོ་དང་། །ལམ་རིམ་པ་ལྟ་ཡི་ཁྱིད་ལ་སོགས། །ཟབ་ཁྱིད་འགའ་ཡང་གི་བཀའ་བྱིན་
 ལུས་༥ ་འདི་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་མ་དང་། ་བྱིན་འཁོར་མེད་ཅུ་བའི་ཡོངས་འཛིན་
 ཡིན་༥ ་ལས་བསོད་ནམས་བསོགས་པའི་ཁྱིད་ས་ཡིན། ་ཆོས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན། ་འཁོར་མང་དུ་སྒོས་པའི་མཁས་པ་དང་། ་ལས་རྒྱ་འབྲས་སེམས་
 པའི་བཙུན་པ་དང་། ་ཐུགས་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་བཟང་བ་སྟེ། ་ལར་མཁས་བཙུན་
 བཟང་འདུས་ཀྱི་དམ་པར་གདལ། ་ཞེས་གསུངས་སོ། ་ཀའཚན་ཡང་གྲུབ་པའི་དབང་
 ལུག་ཆེན་པོ་ལྟ་རིམ་པ་ཀུན་སྤངས་སུ་བཞུགས་པ་ལའང་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་
 གྱི་རྗེས་གནང་དང་། ་ཆ་དཀར་ཆོས་རྗེ་ཆོས་གྲུབ་སྒྲོ་བའི་སེལ་ལ་མགོན་པོ་ལྷགས་ལྷན་
 དང་༥ ་གི་གྲུག ་ལུག་བཞི་པ། ་ཆེ་བདག ་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ། ་རྩམ་ལ་དཀར་
 པོ༥ ་རྩམ་ལ་སེར་པོ། ་ཡུམ་སྤྲས་གཏེར་མ། ་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ། ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཁྱ།
 ་འཇམ་དབྱངས་ནག་རྒྱ་ཤིའི་རྗེས་གནང་སོགས་གསན་ཅིང་། ་དགའ་ལྷན་དུ་ཤིང་
 ན་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་དར་ལེགས་པ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་དུང་དུ། ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅུ་
 རྒྱུད་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། ་དེའི་བཤད་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀྱན་
 ལས་བརྟུས་དང་། ་ལྷ་མོ་བཞི་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཁྲིཀ། ་བདེ་དབྱེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ།
 ་གསང་སྤགས་ལམ་རིམ། ་རྩལ་བྱ་རིམ་ལྟའི་རྣམ་བཤད། ་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་ཁྲིཀ།
 ་བསྐྱེད་རིམ་ཁྲིཀ་ཆེན། ་རིམ་ལྟ་གསལ་སྒྲོན། ་རིམ་ལྟ་མདོར་བྱས། ་མདོ་བསྟེ། ་རྗེའི་
 བཀའ་འབུམ། ་མཁས་གྲུབ་བཀའ་འབུམ། ་ཀམ་ཤ་ཏམ། ་ཀྱེ་རྩོ་རྗེའི་དབང་ལ་སོགས་
 པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་གསན་ཅིང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལྷག་མ་མེད་
 པར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་གྱུར་པས་ཅུ་བའི་ཡོངས་འཛིན་མཆོད་ལྟའི་ཡ་གཅིག་དུ་མཛད་

པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འབྲོག་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་དུ། རྗེ་མཁའ་ས་
 པའི་དབང་པོ་བྲུ་ཏེ་ཞལ་ས། །དུས་ཆེ་བ་དུག་དུ་གཙུག་བརྟམ་ནས། སྤྱིར་མདོ་སྤྱུགས་
 གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་དང་། །དཔལ་ལྷ་མེད་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །གཞུང་བཤད་པ་
 སལ་ཆེར་རྗོགས་པར་ཞུས། །ཁོང་གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར་བའི་མཐུས། །གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོག་སྤྱིག་མཁས་པས། །མི་ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱད་ལྟར་གྲག་པར་འཕེལ། །ཚུལ་
 འདི་ལས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་པའི་དབྱར་ཆོས་
 ཀ་ཆལ་བཏེགས་པའི་སྤྱི་དུ་དོན་རྗོགས་དཔོན་རྣམ་པ་ལྟེ་ཞལ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ཁམས་
 རུང་བཤད་བརྟམ་པའི་ཚུལ་བརྟམ་པ་ན་གྲུ་བྱ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྤྱི་རིམ་ལ་
 འབད་ཚུལ་འདོན་པ་དང་། རྗེ་མཁ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱིར་བཅར་ཏེ་འབད་པ་ཆེན་
 པོས་བརྟམ་བཀུར་བ་གནང་བ་སོགས་ངོམས་པ་མེད་པར་མཆོད་པས་ཞིང་གཞན་དུ་
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་མདུན་མ་རྟོག་ཀྱང་དཔེས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ནས་བརྟམ་པ་འཛིན་སྤྱིར་
 ཐེལ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་ནས་གྲུ་ཆང་སྤྱིར་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ཆེམ་ལེགས་པར་
 གདམས་སྟེ། རྟོན་རྗོགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཐང་དུ་བརྟམ་པའི་གཏོང་ལེན་མཛད་པ་བཞིན་
 དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཐུག་དུ་ཐུགས་ཁུར་སོགས་སྟེ། དོན་རྗོགས་དཔོན་དེ་ཉིད་
 ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བརྟམ་པ་ན། དེའི་དགོངས་པ་རྗོགས་ཐབས་རྣམས་
 ལེགས་པར་གྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་སོ་བཞི་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེ་བདུན་གྱི་བར་
 དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་པའི་འཕྲིན་ལས་བཟང་
 པོ་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏེ་གྲུ་ཆང་སྤྱིར་འགྱུར་དུ་སོང་ཞིང་རྒྱུད་
 རྟོན་སྤྱི་ཞེས་པ་ན་རྒྱུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་འདི་ཉིད་དམ་པ་འདི་ཁོ་ནའི་ཐུག་

རྩེས་སུ་མཐོང་བས་ཤེས་ལྡན་ནམས་དད་པའི་སྤྱོད་ཅིང་ཕྱིར་གཡོ་བ་མི་བྱེད། འདི་
 ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྩེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་དམ་པ་དེ། །བཀའ་རྒྱུད་སྡེའི་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ལྷན་པར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཆོ། །མི་བདག་ལ་བརྟེ་བའི་
 ལྷན་གྱིས་གཟིགས། །དཔལ་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་རྒྱལ་བོད་ཅིག་གསུངས། །རིགས་འཛིན་
 གྱི་སློབ་མ་སྦྱོང་ཞིག་གསུངས། །གསུང་གི་ཐ་མ་བཀའ་སྤྱལ་ཏེ། །དབྱ་སྤངས་སར་སྦྱེལ་
 མས་པོར་བ་བཞིན། །རྩེ་མཁས་བརྩན་དམ་པ་དབྱེད་ས་སུ་ཡལ། །བདག་མགོན་དང་
 བུལ་བར་བུལ་དུ་ལུས། །ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་སྤར་བསགས་ཀྱི་ལས་འབྲོད་དང་། །རྩེ་
 རྩེ་མ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཆོས་ཉན་བཤད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ནས་མ་ཤོངས་སོ། །པ་
 རྩེ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་པར་བུས། །ཆོས་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དོན་ལྡན་བུས། །བདེ་
 རྩེད་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་རིང་ཤར། །དེ་ཡན་ཆད་བཀའ་དྲིན་ལྷན་པར་ཆོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་
 བརྩན་ཅོང་ཁའི་རིང་ལུགས་སྤྱོད་ལམ་གཞིར། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་ཆེན་
 གཡོ་། །གསང་སྤགས་རིང་ལུགས་མཆོན་མའི་མགོན་པོ་ནི། །འགྲན་པ་བཞིན་དུ་
 གཉིས་ཞིག་འཛིག་ཏེན་སྤང་། །ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པ་ཡི། །རྒྱུད་འཛིན་
 རོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི། །འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་འདི་མཐོང་ཆོ། །འགྲོ་སྒྲིའི་ཀུ་མུད་ཅིས་
 མི་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁོ་བོས་ལོ་བརྒྱའི་རིང་གྲ་ཆད་བཟུང་བས་སྤྱིར་སྤྱོད་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །ཁྱད་པར་སློབ་དཔོན་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་དེའི་སྤྱོད་པའི་བསྐྱུང་
 གཡོགས་གསལ་པའི་དགོངས་རྩོགས་ཏེན་བཞེད་ས་འདས་མཆོད་ཆག་མེད་བཟུང་བ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བཤད་ཉན་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་དགོ་རྒྱན་ང་ཚུལ་འཇུག་པ་

དང་འདྲུཁང་ཟུང་འབྲེལ་ཅིགས་པ་སོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་
 བ་འདི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་ཉུང་ཟད་གཅིག་སྟེས་
 སོ་ཞེས་དང་གྲུ་ཆང་འདི་དག་སྟོབ་དཔོན་དང་མཆེད་གྲོགས་ནང་མཐུན་པས་བགད་ཉན་
 འཕེལ་བ། དགེ་འདུན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པས་རྒྱུ་ཐར་གཙང་བ། སྐྱེ་པོ་
 སལ་ཆེར་ངང་གི་བྱམས་པས་དད་ཟས་འདུ་བ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱངས་ཀྱན་དུ་འཁོར་
 བས་བར་ཆད་ཆུང་བ་རྒྱ་མའི་གདན་སར་སྟོབ་མ་བཞུགས་པས་དམ་ཆོག་གཙང་བ་སོགས་
 ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་སུ་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་དག་གཏུལ་
 བྱའི་ཞིང་འདིར་དོ་རྩེ་འཆང་། །དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་འདི་ལ། །འདྲེན་
 པར་མ་རྩས་འོག་མེན་མཁའ་ལ་བྱོལ། །དཔལ་ཡོན་ཅན་ཡང་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་ཞུགས། །
 དེ་མཐོང་ཆུ་རྒྱང་བདག་པོ་རབ་འཛིགས་ཏེ། །འདར་པའི་བཟང་བས་འབྲེང་གཡོ་དང་
 འཛིགས་པའི་སྒྲ། །རྒྱ་རྒྱར་ནམ་མཁའི་པ་མཐར་འབྲོས་པ་ལྟའི། །མཁའ་ཡངས་གཟུགས་
 མེད་དབྱིངས་སུ་གམ་བམ་སྟུམ། །དེ་དུས་འོན་སྒྲ་དང་ཉི་ལྗེ་ངས་ཀྱི་གདན་སའང་གནང་
 ནས་སྐྱེ་མེར་རྒྱུས་ལ་གང་ལ་གང་ཕན་གྱི་དོན་གནང་བས་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་
 དེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་སྐྱབས་གནས་སུ་གྱུར་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་རྒྱན་
 ཆགས་ཞིང་སྐབས་དེར་སྒོ་གསལ་སྦྱང་དུ་ཕྱེབས་དགོས་པའི་རྩེ་དུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་བཀའ་ཤོག་དང་མི་སྟེའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་སྟེད་ཆེས་པ་
 ལ་དཔགས་ཏེ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ་མངོན་པ་ཅམ་ན། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 བཀའ་ཤོག་དུ། དམ་པའི་ཞལ་བཞེས་དོ་ཡི་རི་མོ་བཞེན། །གྲགས་པ་རྟིང་ལ་ཡི་དམ་
 ཉིད་དུ་བགྱིད། །དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡང་། །སྟོས་པར་ཅི་འཆལ་

རྒྱལ་བཞིན་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པེབས་པ་ཁྲར་དུ་ཕྱི་བར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་རྗེ་དགོན་
 དར་པ་ལ་རྒྱུད་པ་གཏད་ནས། སྤེལ་ལོ་ལ་སློབ་གསལ་སྤྲིང་གི་འཆད་ཉན་དུ་པེབས་ཏེ།
 ལོ་ངོ་དུག་གི་བར་དུ་དཀའ་ཆེན་ནམས་ལ་གཞུང་བཤད་ལེགས་པར་མཛད་པས་འགྲན་
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རིགས་གྲ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་དཔེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་དགེས་པར་གནང་ཞིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དུང་དུ་སྦྱུབ་ཐབས་
 རྒྱ་མཚོ་དཔེ་ལུང་བཅས་པ། བཀའ་གདམས་རྩ་བཞི་དང་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དུག་གི་དབང་།
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་བདུ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། མི་གཡོ་དཀར་པོ། རྩ་བོ་
 ལུགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག །གྲ་རུ་དག་པོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ།
 ལེ་ཤེས་ཁུང་ཁ། ཐུག་དུག་པ། ཆོས་རྒྱལ། འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མ། ནམ་སྤས་
 གསེར་ཆེན་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། སྤུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་། མཚན་བརྗོད་
 བཤད་པ། སློབ་སྦྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྱིད་ཆོས་བུ་ལུགས། ལྷ་ཁྱིད། ཉི་གྲུ་
 ཆོས་དུག་གི་ཁྱིད། ཆོ་ཁྱིད། སྤྲིང་པོ་དོན་གསུམ་ཀྱི་ཁྱིད། འཕོ་ཁྱིད། མགོན་པོ་སྤྲིང་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཁྱིད། ལོ་ངོ་ལ་འཛིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་གཙོས་པའི་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་དཔེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་རང་གི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
 པ་གསན། དཀའ་རབ་འབྲམས་སྤྱོད་པའི་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཁྱེད་འབབ་
 པ་བཞིན་དུ་འདུས་ཤིང་དཔེ་བཤེས་ཡང་ཆ་ཆ་འདེབས་འདེབས་ཡོད་པ་ལས་ན་གྲ་ཚང་
 མཁན་ཆེན་དཔལ་སློབ་དང་མཁས་མཆོག་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་པའི་དུས་བཞིན་དུ་གྱུར་
 ཏི་ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་བྱུང་ནའང་བརྟན་པའི་སྤྱུ་ཆག་སེར་དམག་ལངས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་དགའ་ལྷན་དུ་པེབས་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་འཁུད་པ་ཆེར་

མ་བྱུང་པར་སྒྲུང་སྟེ། དགའ་ལྡན་དུ་སྒྲེབ་དགོས་པ་སོགས་ནས་བཤད་ཉན་རྒྱན་འཕྱད་
 པ་གཅིག་མ་བྱུང་ཀྱང་། ཅི་སྟོང་གི་རིང་བསྟན་པ་ལ་བསམས་ནས་བཅོན་འགྲུས་དག་
 པོའི་གོ་ཆ་གྲོན་ཏེ་གོ་ཆོད་དང་བསྟན་པའི་གཞུང་བཤད་བགྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གྲོ་
 མིག་དག་པས་ཐོས་ལ་འདུན་གྱུར་ནས། །མཁས་ལ་འདུད་ཅིང་ལེ་ལོ་དོར་བ་ཡིས། རང་
 གཞན་གྲུབ་མཐའ་པ་རོལ་སོན་པ་དང་། །སྐལ་བཟང་རེ་བ་བསྐྱོང་བ་དཀའ་བ་ཡི། །ཀྱ་
 ཆེན་མང་དུ་ཐོས་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། །རྣམ་དག་སྟོམ་གསུམ་ཁུ་ཤོས་རང་རྒྱུད་གང་།
 །ལུང་རྟོགས་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཁྱར་
 ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུངས། །དེ་ནས་རྩེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕན་
 ཐོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་གནས་གཞི་དེ་ནི་ལ་ཞིག་གསོས་སོགས་ཀྱི་བཀུར་སྟེ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་པར་བཞེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཅི་གཅིག་དུ་གསོལ་
 བ་འདེབས་པའི་གྲ་བུ་སྒྲིབ་སྒྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་པས་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་དགའ་ལྡན་ཤར་དུ་ཡེབས་ཏེ། ཀུན་སྤངས་ཆེན་
 པོ་ཆོས་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་པའི་དུང་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་
 དུག་དང་ཆོ་དབང་ཞིག་ཀྱང་གསན། གདན་ས་ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་པ་ལ་ཟབ་
 ལམ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གི་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཞིང་། དགུང་ལོར་གཉིས་བཞེས་
 པ་བླང་གི་ལོའི་ཚུལ་ཞུགས་ཆུ་བའི་དུས་ཆོས་བཟང་པོ་ལ། རྟེན་གསུངས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པ་རྩེ་བརྟུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་
 ན་ལོངས་སུ་གྲགས་པའི་འདྲན་པ་དམ་པ་དེ་ནི་དུ་མེད་གེའི་བྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཆ་བ་
 དུ་རྩེ་མི་ཀུན་གྱིས་མངའ་གསོལ་ཏེ་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་

དགའ་སྟོན་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་སྩལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ནམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་བཟང་
 པོས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་བུ་ལྟ་བུ་བར་དུ་བསྐྱེད་སའོང་། སྟོན་དཔྱིད་གཉིས་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་
 དང་། དབྱར་དགུན་གཉིས་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་པས་དུས་འདུག་པ་སོགས་
 ཕྱག་སྟོན་པ་བཟང་པོ་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྲངས་ལས་
 འདས་པ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྟོགས་པའི་གདོང་ལྡེའི་ཁྲིར། བཞིད་
 ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིལ་ས་རབ་འཛུགས་ཏེ། ཆེས་དཀར་རྩིན་གསེབ་ལས་འོངས་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི། ཀུན་ལ་བྱེད་འབྲུག་སྒྲ་སྟོགས་ཏེ་ཆོས་ཆར་ལམ། དེ་ཆེ་མཁས་མང་གཙུག་
 སུད་ལྟ་བུ་པའི་ཆོགས། དགའ་བའི་སྟོན་གར་གཡོ་བར་གྱུར་པ་དང་། སྟེ་འགྲོ་འཛིན་
 མའི་ཁམས་འདི་མ་ལུས་པ། ཤན་བདེའི་ལོ་ཐོག་རྒྱས་པ་མཉམ་དུ་མཛད། དུས་
 དེར་ཡང་བརྟན་པ་བྱི་མ་མེད་པའི་སྟོན་བཟང་པོ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་དར་བའི་རྒྱས་པའི་ཚུལ་
 ལ་བདུད་རིགས་སྤྲོད་བཅས་པས་མི་བཟོད་པའི་བྱུག་རྩུ་དག་པོ་ལྡང་བའི་སྟོན་བས་ཀྱི་སེར་
 དམག་སོགས་ཀྱིས་བཞོལ་གཏད་ཆེས་ཆེར་བྱུང་བ་ནམས་ཕྱགས་དམ་ཟབ་མའི་འཁོར་
 ཡུག་ཏུ་འདུལ་ཏེ། མུང་དུ་ཁྱི་བར་མཛད་ཅིང་རྟོལ་བ་སྟོགས་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་དར་རྒྱས་ཅི་ཆུང་དུ་སོང་བའི་རང་སྟོགས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་སྟོན་རྒྱན་
 ཆགས་པར་གནས་པར་གྱུར་བའི་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེར། རྗེ་བླ་མའི་གསེར་སྒྲ་ཆེན་པོ་
 འོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྲིང་དུ་བཞེངས་པ་དང་། གཟིམ་ཁང་སོགས་
 ལ་ཞིག་གསོས་ནམ་པར་དག་པ་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བྱ་བ་ལྟག་པར་མཛད་ཅིང་།
 རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོའི་དུང་གདན་སར་བསྐྱོས་ཏེ། རྗེ་རང་
 ཉིད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་བྱུར་བཞུགས་གནང་སྟེ། གཙོ་བོར་ཕྱགས་དམ་

ཟམ་མའི་རིམ་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་། སྐལ་བ་མཆོག་དང་ཡུན་པའི་དོན་གཉེར་
 ཅན་རྣམས་ལ་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གི་རེ་བ་བསྐྱོང་བ། མལ་གྲོ་རིན་ཆེན་གྱིང་གི་ཞལ་
 བདག་ཅུམ་གནང་བའི་སྒོ་ནས་བཞུགས་པར་མངོན་དོ། །དུས་ངན་མི་ཟད་མུན་པའི་
 དམག་རུམ་ཐེབས། །ལོག་སྒྱུད་སེར་བའི་ཁྲར་ཡུན་སྤིན་ཕུང་འབྲིགས། །དགེ་ལེགས་
 ལོ་ཐོག་འཛོམས་པར་བརྩོམ་པ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུད་གིས་མཁའ་ལ་དེད།།
 འགྲོ་ཀྱན་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ལྟ་ལམ་དུ། །རྣམ་དག་ལྷག་བསམ་ན་བདུན་གྱིས་
 དངས་པའི། །བྱིན་རྒྱལ་ལོད་འབར་གསེར་རི་ལྟར་བརྗོད་སྒྲུབ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
 པའི་མུན་སེལ་འདི་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་རྗེ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཞན་དོན་དུ་ཐེག་
 པ་ན་དགྲའ་ལོ་རེ་དུག་པ་ལ་འབྲས་སྤྲུངས་སྒྱི་མོ་དང་སྒྱི་གདོང་ཅེ། སྒྱིར་མོ་ལུང་དགའ་
 ཡུན་ཁང་གསར་སོགས་ནས་མཆོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་དག་དུ་
 བཏབ་པ་དང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷག་པར་གཅེས་པའི་ཐུགས་འདུན་དག་པོས་ཀྱན་
 ཅས་བསྐྱངས་ཏེ། རྗེ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐལ་སྒྱུ་ཞིག་མ་ཐེབས་བར་དུ་འབྲས་
 སྤྲུངས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲར་བཞེས་པའི་ཞལ་བཞེས་གྲུབ་པ་ན་བསྟན་པའི་ཁྲར་རྒྱུད་པའི་སྒྲོགས་
 ཞེན་དུ་རྒྱུད་བ་རྣམས་རྒྱུད་ཟད་ཡིད་མི་རངས་པར་མདོན་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །མའི་གདན་ས་གྲུབ་པའི་དབེན་གནས་སུ། །དོ་མཆོར་མདོ་རྒྱུད་
 གསུང་རབ་མཛེས་མ་དང་། །ཡིད་འཕྲོག་རྣམ་དཔྱད་གྲགས་པའི་མུ་ཅན་དོས། །ས་
 སྒྱུང་ཆོས་རྒྱལ་བློན་པོར་བཅས་པ་དང་། །དགེ་འདུན་ངང་མོ་མཐའ་དག་མགྱིན་གཅིག་
 དུ། །རྩན་ཏན་གསུང་རབ་སྟན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལས། །དཔལ་ཡུན་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་བཞུགས། །ན་ཆོད་ཡར་སོང་མགོ་བོར་རྣམ་གཡེང་གི། །གདེངས་ཀ་ཕྱི་

བས་གཅེས་པར་གོན་ཡང་། བརྟན་པའི་རོལ་མཆོ་རྒྱས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། ཆོས་
 ལུན་མགྱེན་པའི་རྩ་སྒྲིག་ས་མ་ཡིད། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བྱལ་པ་རོལ་སྒྲུབ་པའི་ས། འོས་
 པ་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་བསྐྱས་པའི་ཆོ། སྦྱང་བཞི་སྦྱང་ཕྱན་ཀྱན་ལ་དབང་བྱེད་པའི།
 མོར་བུའི་བྲི་ལ་འཁོད་པ་སྒྲིག་གམ་ཅི། གཞན་དུ་བརྟན་པའི་ཆུ་མཆོ་མེ་འཕེལ་ཞིང་།
 དག་འདུན་གསེར་བྱ་སྒྲད་རིགས་སྣ་ཆོགས་ན། ཀྱན་མཁྱེན་གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་
 གདན་བྲི་ཡང་། ཉོན་མོངས་རྩལ་གྱི་གཡོགས་པའི་སྟེགས་བུར་ཟད། ཁྲིང་ཁྲིར་སྒྲུབ་
 པོའི་དབུ་བ་མེ་སེལ་ཞིང་། མི་རྣམས་མཐུན་པར་མོར་བུ་མི་ཤེས་ན། རིན་ཐང་
 མེད་པའི་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆོ། ཆོང་དུས་ངན་པར་འགྲིམས་པའོས་སམ་ཅི། ཞེས་
 དང་། མཐོ་རིས་དགའ་ལྷན་བྲི་ལས་མཐོ་བའི། གདན་ས་གཉིས་པ་མེད་པར་ཀྱན་
 གྱིས་བྲུམས། ཞེས་གསུངས་སོ།

འབྲས་སྤྱངས་བྲི་ཐོག་དུ་ཕེབས་པ་ན་ཀྱན་ལ་མཐུན་ངོས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་
 དག་པ་ལ་འཇའ་མཆོན་སྣ་ལྗོངས་བྲེས་དང་། གདུགས་དང་བྱལ་མཆན་དང་བ་དན་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི་ཆེས་ཆེར་
 གསལ་བ་དང་། ལྗོངས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ལ་མཆན་པའི་ལྷས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 རྣམས་བྱབ་པར་གྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྱིགས་ལམ་རྣམས་གཞག་རྩུང་ཟད་ཉལ་པ་ལེགས་
 པར་འཆོས་པ་དང་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྐྱར་བ།
 བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལོ་ལོ་བཞིན་པོད་ཀྱི་དྲི་རྩེ་གདན་ཆོས་འཁོར་དཔལ་
 གྱི་ལྷ་སར་ར་ས་དང་། ར་མོ་ཆེའི་རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་དུ་སྒྲིན་ལམ་རྣམས་པར་དག་
 པ་སྐྱབ་པའི་མགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཐོང་ཐོས་བྱན་རིག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་

པར་མཛད་ཅིང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གཟེམས་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཞིག་རལ་བསོ་བ་སོགས་
 ཀྱི་སློན་ས་དགོན་གནས་བྱང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ལྷག་པར་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ལེགས་ཆོགས་
 སློང་མ་ནས་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཚུ་བོ་འམ་ཡར་ངོའི་ཁྲ་བ་ལྷ་བུར་སྤེལ་བས་སྤྱགས་འདིར་
 བཀའ་བྱིན་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་ཀྱན་གྱིས་བཀའི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བས་དགེ་འདུན་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དུས་ཁོ་ན་ཐུགས་མཐུན་ཁིང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་དུས་འདའ་
 བར་གྱུར་ལ། འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས་ལོ་རང་དུ་བརྟན་པ་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ས་སྦྱང་
 མིའི་བདག་མོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འཛོམས་ཡོན་མཛོད་ཀྱིས་ནན་ཆེར་གསེལ་བ་བཏབ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་མགོ་མཁམས་གིང་
 གུལ་བ་བསྐྱེས་པ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྦྱར་མོ་ལུང་
 གི་མཁམས་པོར་ཐེབས་ཏེ་བརྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་མཐུ་ལས་ལུགས་གཉིས་ཀའི་སྤོལ་
 གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཁིང་། སྦྱར་མོ་ལུང་གིའི་སྤེ་སྤིད་ཀྱི་ཡོ་ཁྲོམས་ཆེན་མོ་སོགས་སྒོས་
 མི་བྱུང་པའི་འདེད་གསར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་
 སྤྱི་བོའི་སྤེ་འདི་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཆོ་བའི་འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་
 སྤབས་པར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་སློན་ས་སྤྱགས་འདིར་བཀའ་བྱིན་ལྷག་པར་ཡང་ཆེ་བར་
 གྱུར་ཁིང་། དེ་རྗེས་སེ་རའི་གདན་ས་གནང་དགོས་པ་བྱུང་བས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལྷག་པར་
 སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱི་མདོར་ན་ཕན་ཚུན་ཐམས་ཅད་དུ་གང་ལ་གང་འཆོམས་སུ་དུས་སུ་ཆོས་
 གསུང་བ་སྤྱིགས་རྣམ་གཞག་འཆོས་པ་སོགས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་
 བར་མཛད་ཅིང་། དེ་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་ཡུལ་སྤོལ་དང་བརྟན་པའི་སློབ་འཁོར་ཆེ་
 འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་བ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་དང་བྲང་བྲིང་གི་གནང་སྦྱང་

ཀུན་ལ་སྒྲིམ་པར་མཛད་ཅིང་དོན་མེད་ཀྱི་དབང་གསེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཡོ་
 ལང་ནམ་ལང་མི་གནང་ཁིང་འདྲིའི་སྐབས་སུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉི་མ་བཟང་པོའི་གསུང་
 ལས་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱི་ཡོ་ལང་གནང་སྤྱིན་འབུལ་སྤྱོད་སོགས། །སུ་ཡི་རེ་བའང་མ་
 ཆད་པ་རེ་མཛད། །དོན་མེད་སོགས་རབ་གནང་བ་གཏན་མ་མཐོང་། །དབང་གསེད་
 ཟང་ཟིང་ཡོ་ལང་ལ་མི་དགེས། །ཕྲལ་གྱི་ཐབ་ཆས་གདན་ཆ་སོགས། །སྒྲོར་རེ་བ་རེ་
 འཛིན་ཅིང་དེ་ཡི་དཔེར། །བདེ་གསེགས་ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་ནམ་ཐར་གསུངས། །ཞེས་
 འབྲུང་བའི་ཕག་མོ་གྲུབ་ནི་ཡོན་བདག་གི་བསྟེན་བཀུར་དང་འབུལ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་
 ནམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་སྤྱོད་ཁིང་སྤྱོད་ཆོས་མ་མཛད། །སྤྱོད་མཁུན་དུ་བྱུང་བ་ནམས་
 ལ་སུ་ཅེད་ལ་དཀར་ཡོལ་དང་སྤང་པོ་ལ་ཕམ་ཕབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་
 བ་གནང་བར་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་འདི་ནམས་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པས་གཟུ་
 པོར་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིང་དབྱེད་ན། བེན་དུ་བྱ་དཀའ་ཁིང་པོ་མཆར་བའི་
 ནམ་པ་ཐར་པའི་སྤྱོགས་གཅིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ། །མཁུན་བཙེའི་གཏེར་ཆེན་
 དགེ་ལེགས་བསེས་གཉིན་དེ། །སྤྱོད་གཉིས་ཞི་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་གཟེགས་ཁིང་། །
 སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་སྤྱིལ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར། །སྤྱོད་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་དུས་གསུམ་
 ཐུགས་སུ་ཆུད། །འཇམ་དཔལ་གསང་བདག་པད་དཀར་ཅན་ནམས་ཀྱང་། །རལ་
 པའི་རྒྱན་སྤངས་དུང་དུ་བདུད་གྱུར་ཀྱང་། །དུང་མཚུངས་པར་དཀའ་བ་ས་གསུམ་
 ན། །སྤྱང་བ་འདྲན་པར་གྱུར་པ་གཞན་དག་གང་། །རབ་དུ་དམན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་
 གྱེ་བ་བརྒྱས། །གངས་མེད་བསྐལ་པར་སྤྱབ་པའི་ནམ་སྤིན་གྱི། །སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་གཅོད་
 པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཆོན། །འཛིན་མཛད་དུས་མཐའི་སྤྱབས་གྱུར་གཞན་ཡོད་མིན། །

དེ་འདྲ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་ན་དགྲའ་ལོ་མོ་བཞི་བཞེས་པ་
 ཉམས་དོན་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྒྲོབ་འཁོར་མཐའ་ཡས་བསྐྱངས་པས་མཛེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གར་
 ཁྱབ་ཀྱི་སའི་ཆ་སྟོན་མངའ་རིས་ཀྱི་ལ་ཅེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲ་བྱ་ནག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་ལ་བྱུག་གི་བར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་
 ཡལ་ཆེར་བུ་སྟོབ་དུ་མ་གྱུར་བ་མེད་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་ནས་ལྷ་མེར་བོག་གི་གཙུག་
 གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དང་སངས་བུ་སྐུ་འདིར་འབྲུན་པའི་ཆེ་མཐོང་ཅད་དང་བུལ་བར་གྲགས་
 ཤིང་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དེས་རྗེས་ཡབ་སྐུ་མདོ་
 ལྷགས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུང་ཞིང་དོགས་དཀའ་
 བ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བདེ་ཆུག་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཡི་གེར་བཀོད་པ།
 སར་ཕྱིན་ཅེ་ཁྱིམ་ལ་བཤད་ཆོག་དོན་རབ་གསལ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་
 མེད་མཐའ་དཔྱད་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ། རྒྱ་མ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱ་མ་བཤད་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ། འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་རྒྱ་མ་བཤད་ལུང་རིགས་ཉི་མ། མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་
 ཤེས་བྱ་རབ་གསལ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་གཞུང་འབྲེལ། དཔུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཟབ་དོན་གསལ་
 བའི་སྟོན་མེ། དཔུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ཟབ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ། བཀའ་གདམས་
 ཆོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་མཛོས་རྒྱན་དང་། དང་ངེས་རྒྱ་མ་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་ལའི་
 སྤང་བ། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོའི་དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད། སྟོམ་གསུམ་ནོར་བུའི་
 བྱི་དོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས། བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་མོགས་མདོ་སྟོགས་
 ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་སྤྱིའི་རྒྱ་མ་གཞག །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འཇུབ་ཁྱིང་།
 བསྐྱེད་རིམ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག །རྫོགས་རིམ་ཐར་ལམ་གསལ་སྟོན། སྤྱིད་པའི་

ཟུར་བསྐོལ་གཉིས། དུག་ཀྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཀྱན་དུག་དུ་མཛད་པའི་ནམ་བཤད། ན་རོ་
 ཆོས་དུག་དང་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་གཙོད་དང་། མིང་པོ་དོན་གསུམ་དང་། ལྷ་ཁྱིད་བྱ་
 པ་བཞི་ལྷན་ནམས་ཀྱི་ཁྱིད། ཆོ་དཔག་མེད། སྒྲོལ་དཀར། རིགས་བྱེད་མ་སོགས་ཀྱི་
 སྐྱུ་པ་ཐབས་སྟེ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། འདུལ་བའི་དུས་ཚོག་ །གྲུབ་མཐའི་
 ནམ་གཞག །འདུལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་། རྗེ་དགེ་འདུན་ཀྱ་མཆོའི་ནམ་ཐར་ཡན་བདེ་
 འབྱུང་གནས། རྒྱལ་རབས་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ནམ་ཐར་དང་། དགེ་ལྷན་
 ལེགས་བཤད། བརྟན་ཅིས་རིན་ཆེན་འཕེང་བ། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་གྱི་དོན་
 བརྟན་ ཆོ་ཁྱིད་རྒྱད་པ་དང་གཙོད་ཡུལ་རྒྱད་པ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། ཀམ་པའི་
 བར་ཕྱིན་ཏེ་ཤིང་དགག་ལན་དང་དགག་ལན་གྱི་ཡང་ལན་སོགས་ཐོར་བྱ་བ་དུ་མ་དང་
 ལྷ་ལན་བཀའ་ཤོག་གསུང་མཁུར་དུ་བྱུང་བ་སོགས་སྒྲེགས་བམ་བཞུགས་མི་རྒྱུད་བཞིག་
 ནམས་མཛད་ལ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཡང་ན་གདན་ས་མཐོན་པོར་འཕགས་པ་ཅམ།
 སྐྱེ་བོ་མཁས་དང་མི་མཁས་ཀྱན་ལ་ཡོད། ཟུག་རྩ་ལྡན་ཅོམ་འཆད་ཅོད་པ་ཡི། མཁས་
 པའི་ནམ་འགྱུར་འདི་ལ་ལྗོངས་པར་འོས། ཞེས་དང་། བྱད་པར་ལོ་རྒྱུས་ལ་ནི་སྐྱག་
 པར་མཐེན་པ་མཆོག་དུ་རྒྱས་པར་ཞལ་གྱི་ཆེར་བཞེས་པར་མཛད་དེ། སྤྱུ་ལི་བརྟན་
 ལ་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུ་བའི་མཆོག་ །བུ་སྟོན་ཁ་ཆེ་ཞེ་ལུ་ནས་གཤེགས་པ། །གངས་ཅན་དབུས་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཁན་གཅིག་ལ། །བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པས་སྦྱར། ཞེས་
 དང་། ཆོལ་པ་སིངྒ་དགེ་བའི་སྒོ་གྲོས་དེ། །འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཞིག་
 གཏུང་། །རྒྱལ་རབས་དེ་བཀའ་ཏེར་སྒྲིག་ལ་ཟླ་མེད་པའི། །བྱེད་པོ་གཉིས་པ་ཡོད་དོ་
 བེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ།།

མདོར་ན་སྤྱི་ཆོའི་པོར་ལེགས་པར་བཤད་པ་འཆད་པ་དང་ཚུམ་པ་ལ་ནམ་
 ཡང་ངལ་བ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་སྤྱི་བྱ་དམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆད་
 དུ་བྱུང་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་གིང་། དཔལ་ཉི་མ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས།
 གཞུང་ལུགས་འཆད་དང་ལེགས་བཤད་ཚུམ་པ་ལ། རྣམ་ཡང་དུབ་པ་མེད་པའི་བཙོན་
 འགུས་མཛད། །སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་གཙོ་བོ་འདི་དག་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆད་
 བྱུང་མཛད་པའི་གཞོན་པས་རབ་བྱངས་ཏེ། ཚུད་དུས་མུན་པ་འཛོམས་ཕྱིར་འོངས་
 པ་ཡི། །ཐུབ་བརྟན་སྤྱང་ཚིའི་གཉེན་གཅིག་ཁྱོད་མཐོང་ཆོ། ཁྱི་པམ་ཉིན་ཁྱེད་དབང་
 པོ་མི་ཁྱོ་འམ། །ཨ་ཅང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བདག །པད་དཀར་ཅན་ཁྱོད་
 དུར་སྤྲིག་ཟོལ་བཏེན་ནས། །སྤྲིགས་དུས་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་འདྲེན་པ་ལས། །རྒྱལ་
 ཆབ་དམ་པ་གཏུ་དུ་འཛོན་པ་མཛར།།

དེ་ཡང་སྤྱི་རྣམས་སུ། ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་མོ་ཇི་བཙུན་ཀྱང་རྒྱ་སྤྱི།
 སྤྱི་ལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། བཙོན་ལྷན་འདས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཙུ་བྱག །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 ཐུག །ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་
 དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་བྱ་བ་ཅི་མཛད་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ལྷག་
 པའི་ལྷ་ཇི་བཙུན་ཀྱང་རྒྱ་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོང་
 བའི་ཐུགས་སྤོན་གནང་བས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་།
 ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་གྱི་མཐུག་བྱང་དུ། །རིང་ནས་ཡི་དམ་ཉིད་དུ་བགྱིས་པ་ཡི། །ལྷག་
 པའི་ལྷ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་མོས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལེགས་བཤད་སྤོན་མེ་འདི།།

མིད་ལས་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོར་མཛོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 ལར་ཐུ་མ་དམ་པའི་བསྟན་ཚུལ་ལ། །སྒོ་ནང་དུ་བཀླག་སྟེ་བསམས་ན་ཡང་། །སེམས་
 འགྲོད་པའི་ཆ་གསུལ་ཅུ་མེད། །འདི་དེང་སང་དུས་ན་ཡ་རེ་མཆོན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྩ་བའི་ཡོངས་འཛིན་མཆེད་ཀྱི་ལ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་ལྟག་པ་
 རྣམས་ལ་མདོ་སྟགས་ནས་གསུངས་པའི་བསྟན་ཚུལ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་འདེམ་
 མྱོང་བའི་གདེངས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ། མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་གཏོང་སྲུ་
 ཀྱང་དཔོག་མི་རུས་ལ། ཐུགས་ལྟོང་མེད་པའི་བསྟན་པའི་ཁྱར་བསྐྱམས་པས་རིས་མེད་
 པར་ཀྱན་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་བསམ་ལྟན་སྟེས་མངའ་བ་སོགས་ཡོངས་སུ་
 བྲགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་གཏོར་དུ་གྱུར་པས་ན་སྟན་
 པའི་བ་དན་ཐུགས་བཅུར་རྣམ་པར་གཡོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།
 གང་ཐུགས་སྦྱིབ་བྱལ་ཀྱན་གསལ་མཛོས་མའི་བྱོན། །སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས་སྒྱུ་རྒྱ་སྐར་
 འབྱུང་བའི་གནས། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་དབྱར་སྟེས་ཁང་བཟང་མཆོག །སྟན་པའི་
 འབྲུག་སྟོང་སྟོག་པ་ཅི་ཞིག་མཆར།།

དེ་ནས་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་
 སྐར་ཡང་ཕེབས་པའི་ཞབས་ཐག་སྤྱིང་བར་གནང་ཞིང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཁའ་པོ་མཛོད་
 དེ་དེ་བཅོད་ནམས་རྒྱ་མཆོར་མཆོན་གསོལ། དབང་ལུང་མན་ངག་རྣམས་བུམ་པ་
 གང་ཤིའི་ཚུལ་དུ་སྐུལ་ཞིང་བསྟན་པ་དང་འབྲས་སྤྱངས་གདན་ས་ཕྱག་དྲུ་གཏན་དེ་བཟ་
 ཤེས་ཀྱི་བསྟགས་ལན་མཛོད་དེ། སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་བྱུང་པས་ཐུགས་ལེགས་པར་བདེ་
 བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་གཙོ་བོར་གཟེམས་ཁང་གོང་དུ་བཞུགས་པ་གནང་ཞིང་སྐབས་

འགར་མེ་ར་དང་སྒྲིར་མོ་ལུང་དུ་ཕེབས་པའུགས་གནང་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་གང་འཆམ་གྱི་
 གསུང་ཆོས་གནང་བར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ངང་ནས་སྤྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་འདུལ་
 སྐལ་ནམས་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱི་བའི་
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་ཕོ་སྤྲལ་གི་ལོ་མགོ་ཟླ་བ་ལ་ཉེ་བ་ན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 བསྐྱེད་ཤིང་། དེ་ཡང་གསོལ་བ་དང་སྤྱི་མདངས་སྤྱི་ཤེད་ནམས་ཞན་པར་སྤང་བ་ཅམ་
 མ་གཏོགས། མདོན་འགྱུར་བའི་བསྐྱེད་གཞི་གཞན་མེད་ཀྱང་། བྱ་བུ་སྒོའ་ཀྱི་ཆོགས་
 ནམས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་རྒྱལ་འི་ཅེར་ལྷུང་བར་དོགས་པས་རབ་དུ་འཛིགས་
 རྟེ་ཡར་མར་ཕན་ཚུན་གྱི་བྱ་བ་བྱ་ཆར་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་རང་གི་མཐུ་དང་འཆམས་
 པར་སྤྱི་རིམ་ཟབ་མོའི་རྒྱན་བསྐྱབས་ཤིང་། རྗེའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་རང་གི་དགོངས་པས་སེ་
 ར་ནས་འབྲས་སྤྲངས་སུ་མདོ་ལེ་ལ་སྤྱན་དྲངས་སྟེ་ལྷས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་མ་དང་བཅས་
 ཏེ་འབྲས་སྤྲངས་སུ་ཕེབས་པ་ན་ཐུགས་ཤིན་དུ་དབྱེས་ཤིང་སྤྱི་ཁམས་ཡང་བདེ་སྤྱིད་ཆེ་
 བ་སྤྱིམ་དུ་བྱུང་ཡང་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འགྲིལ་པའི་མཐར་ཉེ་བ་དང་བདུད་རིགས་མུན་
 པའི་སྟོབས་འཕེལ་བ་ལ་རྟེན་པས་དགུང་ལོ་དོན་བདུན་ཐོག་ཕེབས་པའི་མགོའི་ཟླ་བའི་
 བཅུ་བཞིའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མདོན་དུ་མཛད་
 དེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏེ། ཁྲོ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་གཅིག་མཁའ་
 ལ་ཡལ། ཁྲོ་བྱར་ས་སྟེང་འགྲོ་འདི་མུན་པས་བྱལ། ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་སྤེལ་བས་རབ་
 ངལ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ངལ་གསོའི་སྟེ་གནས་སྟེགས་སམ་སྟམ།

དེ་ནས་དག་པོའི་རྒྱུད་ནམས་ནི་ངང་གི་ཞི་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྩི་མ་མེད་པ་རབ་
 དུ་དྲངས་པ་ལ་ལྟའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་ཅིང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ཁ་དོག་སྤྱི་ཆོགས་

པའི་འཇམ་མེད་ཀྱི་དྲ་བས་སྤང་དང་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་ནམ་པར་བཀྲ་བས་བྲེས་ཤིང་། གང་
 བའི་རིག་པ་མི་བཟད་པ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་ནས་ས་ལ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་དུ་མ་སྒྲིལ་བར་
 དུ་ཁ་བྱེ་བས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་རྩོམ་ཆར་རབ་དུ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། གངས་དང་
 བྱགས་རོམས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཆར་དུ་བྱ་བེད་། ཕྱོགས་འདིའི་སྒྲིལ་ནམས་ནི་རྩོ་
 མཆར་བའི་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ་བའི་གོས་གྲོན་དེ་མུ་ངན་གྱི་མེས་ཡིད་ཀྱི་བྱད་ཤིང་
 སྤྱོད་ཅིང་། མིག་གི་མཁའ་ལ་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་འབབ་པ་སོགས་ཕན་ཚུན་འགན་
 པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། ། ཀྱན་ཏོག་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱན་བཅོམ་པ་ཡིས། ། ཇི་བཞོན་རབ་
 དུ་འཛིགས་དེ་ས་འོག་ཞུགས། ། མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དེར་འགན་འདོད་པའི། ། ལྷ་
 སྒྲོར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་སྤངས། ། མགོན་དེ་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སྒྲུན་
 དངས་ཕྱིར། ། རྒྱབས་གསུམ་དབང་པོས་གཞུ་ཡི་ཐེམ་སྐས་བརྟུགས། ། མཐའ་ཡས་
 སྒྲིལ་བའི་མུ་ངན་བསལ་བའི་ཕྱིར། ། ཆོག་མདའི་ཆོགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ཆར་གྱི་བྲིམ། ། རྩོ་
 མཆར་དེ་མཐོང་ས་སྤང་བད་མོ་ནམས། ། ཕན་ཚུན་འགོད་པར་གྱུར་བས་རབ་སྤྱངས་
 ཏོ། ། བསལ་བའི་མཆོན་ཆ་རྟོད་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྒྱག ། འཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ངོས་དེར་བྲོས་
 པར་གྱུར། ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དགྲང་ཞག་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱག་པའི་བར་དུ་བྱུང་བེད། ། དེ་ནས་
 འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་བར་དེ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་སྒྲུ་མའི་
 སྒྲར་བཞེངས་སྤེད་གའ་ལྡན་དུ་མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བྱུང་དུ་གསེགས་པ་ན། དེར་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབང་ནམ་མཁའ་འདི་མ་མེད་པ་དང་། ། འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་འཁོར་
 བཅས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་
 ལ། ། ཆོས་རྗེ་ཤེར་འཕེལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་བྱགས་ཉམས་ལ་དེའི་བཀོད་པ་གཞིགས་པས་འགྲོ་

བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བྱེ་བ་པལེས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་སྒྲ་མ་འདྲིའི་ཞལ་ནས་ནམ་
 པ་ལྷ་གསུངས་པ་ཞིག་ཕྱང་ཞེས་དུས་དེ་ཉིད་རང་དུ་སྐྱེ་སྐྱེས་གསལ་པོར་གསུངས་པས་
 ཀྱམ་གྱི་ན་ལམ་དུ་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་སྤྲངས་སུ་ཕྱེབས་གདོང་ལ་ཕྱག་དཔེ་
 ཐམས་ཅད་ཞལ་ཕྱེ་སྐྱམ་ལམ་དུ་བབ་ངེས་སུ་གཟིགས་ཤིང་ན་བཟའ་སྐྱེ་རག་སོགས་ལེགས་
 པར་སྐྱོན་ཕྱག་དམ་གྱིས་མཐོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་པ་དཔག་ན་འང་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་འབྱོན་
 ལུགས་འདི་ཉིད་དོན་གྱི་གོ་བར་རྣམས་སོ། །ཀྱམ་ཏོག་ཏོག་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་ཚུ་གཏེར་ཤུགས་
 དྲག་འདུན་པས་བསྐྱེད་པ་ན། །མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་སྐྱེ་བའི་ཚུག་ལྷན་སྐྱེ་མའི་
 རྫོས་གར་ལྷན་པོ་བསྐྱེན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱལ་པའི་རོལ་ཅེད་རི་སྟེད་ཀྱན། །ཕྱོགས་རེའི་
 གདུལ་བྱ་དྲང་བའི་ཐབས་མཁས་ལམ། །དེ་ནས་འབྲས་སེར་དགེ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་
 དྲངས་པའི་ཆོས་རྗེ་ཆེ་ཆུང་ནམས་སུ་སྐྱེ་སྐྱེར་གྱི་དགོངས་ཚོགས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་
 ཤིང་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བ་ན་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་གང་ཅམ་དུ་གྱུར་ཞིང་། དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་
 ལ་རིལ་པོར་བཞུགས་པའི་ངོས་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་འབུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ་
 གཞི་བྱས་ཏེ་དངུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཐོ་བྱད་ཐོག་ཚད་ཕྱེད་དོ་ལ་ཐུག་པ་རྒྱ་དང་བཟོ་
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་དྲུང་གནས་དཔོན་པོར་རང་གིས་ཐིག་ལེན་མཛད་ཅིང་གང་
 ཅིའི་རོགས་དན་སྐྱོར་མོ་ལུང་ནས་ཞབས་དྲུང་ཆོས་ཀྱང་ཐུགས་ཁུར་བལེས་ཏེ་བཞེངས་
 པར་གནང་བས། འབྲག་ལོ་ཉོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་བདུན་ལ་གདུང་ཞུགས་སུ་ཕུལ་
 བ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚན་མ་བྱད་པར་ཅན་ནམས་སྤར་བཞིན་དུ་བྱུང་ཞིང་ཞག་འགའི་པར་
 དུ་གདུང་ཁང་ལ་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་ཀྱལ་གསལ་པར་མཛད་ཅིང་ཀྱམ་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཞལ་ཕྱེ་བ་ན་ཐུགས་ལྷགས་སྐྱམ་གསུམ་དང་། ཐུགས་ཟུར་

པ་བཟླ་ཅིང་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་དང་། རིང་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་འཕྲར་དོད་དུ་
 བྱོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དང་རིང་བསྐྱེལ་དང་ཡིག་འབྲུ་སྟོགས་མང་
 དུ་བྱོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཞི་དངུལ་གདུང་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་
 ཟུར་པ་ཉིད་རྗེའི་གསེར་སྒྲི་ཞིག་གི་ཐུགས་ཁར་བཞུགས་ལ་འདི་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ད་ལྟ་གཟིམས་ཁང་གོང་རང་ན་བཞུགས། སྐུ་ལ་ལོ་ཉོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཡར་ཆོས་
 བཟང་པོ་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གྲུབ་པར་གྱུར་དོ།
 དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས། །ཕྱི་རོལ་མཚན་མའི་དྲགས་ལ་མི་
 རྟོས་ཀྱང་། །ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བྱེར་དུ། །ཡ་མཚན་སྐུ་པའི་
 བཀོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་རྟོན། །ཆོས་ཀྱན་གཟེགས་ཁིང་གཞན་ལ་མ་ཞོར་རྟོན། །དེ་དོན་
 ཐུགས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཁིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་
 ཅས་། །བསྐྱེད་མཁས་ངོ་མཚར་རྟོན་མང་ཅིར་ཡང་སྐྱུལ། །མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་
 དོན་རྟོན་མཛད་པ་ཡི། །ཉི་མའི་གོས་གྲོན་གངས་རི་རྩུན་པོ་ཉིད། །རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་
 དོ་གལ་འཕྲང་བ་བཞིན། །བརྟ་བས་མི་ངོམས་མིག་གི་བདུད་ཅི་བསྐྱུན། །རྩུ་ལ་འདིའི་
 ཕྱིར་དུ་སྐུ་ལ་བཟང་འགྲོ་བ་ཡིས། །དད་པས་རྫོད་པའི་གདོང་བའི་ལག་པས་ནི། །ཐུགས་
 པའི་གཞིར་གྱུར་རྫོན་བྱང་རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱོད། །མིང་གི་རྩྭ་ག་མར་བྱས་འདི་ཡེ་མ་མཚར་།

གཞན་ཡང་ཆབ་སེར་རིལ་བུ་དུ་མ་ཡུངས་འབྲུ་ལས་ཀྱང་རྒྱང་བ་ཁ་དོག་སྒྲ་
 ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིང་བསྐྱེལ་བྱོན་ཤིང་ཁ་ཅིག་རིང་བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་གནས་
 འགྱུར་བ་དང་དེ་ཉིད་ལས་མང་དུ་འཕེལ་བ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་མཐོང་
 བར་གྱུར་པ་དང་། གདུང་ཆ་ཆབ་སེར་གྱི་ཞུ་བའི་དྲངས་མའི་རྫོ་རྗེ་འཐས་པ་ཤེལ་ལྟར་

དྲུངས་པའི་ནང་དུ་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་ནམ་པ་གཅིག་ཉིད་ལས་དུ་མ་གྱེས་ཏེ་གྱེན་དུ་ཟུར་བར་
 འགྲོ་ཞིང་དེ་ནམས་ཀྱང་སྤེང་དུ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྒར་མགོ་མཐུག་པ་ནས་ཡང་
 གྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ནམ་ཡང་ཐུར་དུ་མི་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལྟར་པའི་སྤོན་དམ་པ་སུ་ལ་ཡང་
 མ་གཤགས་པའི་རྟེན་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་ཁ་ཡར་བྱོན་པ་ལ་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཡལ་ཆེར་
 མཁྱིན་གཅིག་དུ་ཡ་མཚན་པའི་གནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་འཛིན་པ་མཛད་ཀྱང་།
 འདི་ཉིད་གོམས་པའི་ལག་རྒྱུ་སོ་ཞེས་བཞག་དཀའ་བར་གྱུར་ཞིང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
 རྟོག་པ་རིམ་གྱི་རྟོག་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་
 རྟགས་གཞན་ནམས་རི་ལྟ་བུ། རྟེན་པ་ཅུན་ས་སྒྱུ་པ་ཆ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་གཞི་
 མང་དུ་མཛད་ཀྱང་དམ་པ་ཁྲུངས་ཐུབ་དུ་མ་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབང་ཐོབ་
 པས་དྲོད་གཤེར་སྟོམས་པ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་
 པལ་འདྲེན་ཐེར་སྒྲོ་བའུ་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅི། ལྟ་མའི་མཆེད་པའི་གནས་
 སུ་གྱུར་པ་ལ་མེ་དོག་གི་ཆར། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པ་ལ་ཐུགས། དྲི་མ་མེད་
 པའི་གསུང་རབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་ལྟགས། དེ་གཉིས་གཟིགས་པ་ལ་སྒྱུན།
 བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ལྟ་སྒྱུ། བཟུངས་པ་ལ་ལྟག་འབྲུ། རྟོགས་རིམ་གོམས་པ་
 ལ་རིང་བསྐྱེལ་སོགས་འབྱོན་པར་བཤད་ཅིང་། འདི་ནམས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་གོང་མ་
 ནམས་ལ་ཅི་རིགས་སུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་བསྟོན་མེད་སྤང་བས་གིན་དུ་འཐད་པར་
 གྲུབ་ལ། དེང་སང་ནི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ལའང་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་འབྱུང་བར་དཀའ་
 པའི་གཤིས་སུ་འདུག་པས་དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱོན་ཚུལ་འདི་ལ་སུ་ཞིག་ལ་
 མཚན་པའི་གནས་སུ་བཟུང་བར་མི་བྱེད་ཅེས་གསུངས་དུ་བཞུགས་པའི་ས་པ་ཉིད་དོ། །རིགས་

གནས་ཀྱན་ལ་ཐོགས་མེད་པ་རྟེན། རྫོམ་གསུམ་ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ།
 རིམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་མཐར་མོན་གྲུབ་པའི་གཙོ། དེ་ཕྱིར་འབྲེན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་
 གཞན་ཡོད་མིན། བཀྲང་ཡས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱན། ཀྱན་མཁྱེན་
 གཉིས་པ་བྲེ་བས་བཀྲལ་བའི་ལུགས། ལུགས་བཟང་མ་ནོར་གསལ་བར་ཐུགས་རྒྱུད་
 སྦྱོན། སྦྱོན་ཆད་འདི་འདྲའི་བཀོད་པ་མཆར་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་རབ་དང་
 ཐུགས་རྗེ་འགྲན་ཆུ་མ་མཆིས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྲུ་
 བྲེ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་མོགས་ཀྱི་སྐྱུའི་སྐྱེ་བར་གསུང་
 ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྤྱན་ནི་བཀའ་གདམས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 གི་རྣམ་སྤྱལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུང་བར་གྲགས་གིང་། དེ་ཡང་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ས་
 དང་ལམ་གྱི་སྤང་རྟོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་མོ་སོ་དང་
 རིགས་མཐུན་པའི་སྐུར་སྐུལ་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཞིག་ཏེ། དེས་
 ན་རྗེ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་དག་པ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་མོད་ཀྱང་། ཐུན་
 མོངས་པའི་ཆ་གས་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཆུ་མ་དེའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱང་པ་མཁས་གིང་
 གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་རྗེ་བརྩན་ཆོས་ཀྱི་སྐུན་ལྡན་དོ་རྗེའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཉི་མ་བཟང་
 པོའི་ཞལ་སྤྱན་སྤྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་ཡན་ཆད་ཆོགས་བཅད་དུ་རྗེ་བས་
 ཏེ་བཀའ་སྤྱལ་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཕྱིར་དུང་ན་འཁོད་པའི་བདེན་པར་སྒྲིབ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་རང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཟུར་བརྒྱན་
 ཞིང་། དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་འདི་དང་འདིའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆན་
 རས་སྒྲོས་ཏེ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་

ཞལ་སྤྲོས་ནས་དང་། རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་ཉི་མ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོས་ནས་དང་། དཔལ་ངག་
 དབང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ། བརྒྱད་པ་ནམ་མཁའ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲོས་ལ་སོགས་པ་
 དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་ནམ་དཔྱད་རྩེ་བདེ་བཏན་པར་སྦྲེལ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་
 རོ་མཆར་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་བདག་གཞན་ནམས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་གཞིར་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་སྒྲག་བསམ་ནམ་པར་དག་པའི་བརྩོན་པས་
 རྒྱུགས་གཅིག་དུ་སྤེལས་ཏེ་དུས་མཐའི་བྱ་བུ་བ་ལྟ་དབང་རྒྱ་མཚོས། དམ་པ་དུ་མས་
 ཐུན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་སྒྲུབ་གནས་སྦྱར་མོ་ཡུང་བྲག་གི་རི་བོར་དུ་སྐར་ཡང་ཡིགེར་བཀོད་
 པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་བརྩན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་
 པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དེ་མ་མེད་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

སྤྲུལ་པ། རོ་མཆར་གཏམ་གྱི་མེ་ཏོག་འདྲུམ་ཡན་སྟན་ཚིག་དེ་བསྐྱེད་གཡོ་བའི་
 ཚལ་༥ རྟེན་པུང་བའི་ཉེར་འཛོགས་དེས་གཟུར་གནས་ཡིད་ནི་ཅིས་མི་འཕྲོག།
 མད་པུང་མང་དུ་པའི་ཆ་གས་ནོར་མཚོག་ནམ་དཔྱད་རྒྱན་མཆན་ཅེར་བཀོད་པས།
 དེགས་ཡན་ཏོགས་བརྗོད་སྟོན་པུང་ལལ་མོངས་ཚོག་གི་ཡིག་ཚོགས་ཐག་དུ་གཤ། འོན་
 ཀྱང་ཐུན་ཚོགས་སྒྲེང་བཞི་འདི་ལྟ་བུ། །མ་སྤྲུལ་གསལ་བར་བཤད་ན་མི་རུང་སྙམ། །སྟན་
 དངགས་རྒྱན་གྱིས་དྲ་བས་སྤྲུལ་པ་ན། །སྐར་ཡང་ཡིད་འཕྲོག་གོ་སྐར་གྱུར་འདི་གང་།
 རྒྱལ་འདི་གནམ་ལྷགས་མིག་གི་མཁའ་ལམ་ནས། །སྒྲིང་ལ་རྒྱུང་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་འདིག་
 དཀའ་བའི། །ལོག་ཤེས་རི་པོའི་མཆན་འཛིན་སྤྲོས་ཀྱན་དང་། །སྟན་ཅིག་འཛོམས་

པའི་ཐབས་མཁས་ལམ་གྱི་ཡུལ། །འདིར་འབད་དག་ཚོགས་སྟོན་ཆུ་རྒྱས་པ་ལྟར། །རབ་
 ཏུ་དཀར་བ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།
 ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། །ངག་གི་དབང་ཡུག་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་།
 ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་ཟུང་འབྲེལ་འདི། །ནམ་ཡང་མི་ཉམས་སྡུག་ས་མཐར་
 རབ་རྒྱས་ཞིང་། །འབྲེལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག། །

དཔེ་མངོན་འགན་འཛིན།
ཕུ་ཁང་དགེ་བསེས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།
གཙང་དགེ་སྤྱོད་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ།

ཁྱུ་དག་པ།
སྒོ་པ་དགེ་བསེས་ཡེ་སེས་ལྷན་གྲུབ།

སྤར་གཞིའི་སྒོག་འབྲུ་སྒྲིག་པོ།
ཉག་རེ་བྱབ་བསྟན་ནོར་བུ།
རྒྱ་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་དོན་ལྡན།
ཉེ་ཉོར་བྱབ་བསྟན་རྟེ་རྟེ།
ཉང་པོ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
ཉེ་ཉོར་སྒོ་བཟང་ལྷ་བ།

ནམ་འགེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་སྟོད་ཆ།
ཕུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མངོན།

སྒོ་སྒྲིང་དཔེ་མངོན་སྒོག་ལྷན་ཁྲི་ཚན་ནས་སྤར་ཅ་བསྒྲིགས།
མཁས་མང་སྒོ་སྒྲིང་དཔེ་མངོན་ཁང་ནས་སྤར་དུ་བསྟན།
ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༩༩ ཟླ་བ་ ༡༣ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་
སྤར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གངས་ ༡༠༠༠ སྤར་དུ་བསྟན།

